

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR SAMPUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
BIODATA PENULIS	v
LEMBAR PERSETUJUAN.....	vi
LEMBAR PENGESAHAN	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Hipertensi	6
1. Definisi.....	6
2. Penyebab Hipertensi	7
3. Faktor Risiko.....	7
4. Gejala Klinis Pada Penderita Hipertensi.....	8
5. Patofisiologi	9
6. Diagnosa Hipertensi.....	10
7. Penatalaksanaan Hipertensi	11
B. Menopause	14
C. Terapi Akupresur dan Pemberian Jus Timun.....	16
1. Terapi Akupresur	16
2. Pemberian Jus Timun.....	23
D. Kerangka Teori	26
E. Kerangka Konsep.....	26
F. Variabel Penelitian.....	27
G. Hipotesis	28
H. Definisi Operasional	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Rancangan Penelitian.....	30
B. Populasi dan Sampel.....	30

	C. Lokasi dan Waktu Penelitian	33
	D. Pengumpulan Data	33
	E. Pengolahan dan Analisis Data	35
	F. Ethical Clearance	37
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	39
	A. Hasil Penelitian	39
	B. Pembahasan.....	46
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	53
	A. Kesimpulan	53
	B. Saran	54
	DAFTAR PUSTAKA	55
	LAMPIRAN.....	59

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	Klasifikasi Tekanan Darah 9
Tabel 2	Kandungan Gizi Mentimun Per 100 Gram..... 24
Tabel 3	Definisi Operasional..... 28
Tabel 4	Distribusi Karakteristik Responden..... 40
Tabel 5	Rata-rata Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Diberikan Terapi Kombinasi Akupresur dan Jus Timun Pada Wanita Menopuase dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo 41
Tabel 6	Rata-rata Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Diberikan Terapi Kombinasi Akupresur dan Jus Timun Pada Wanita Menopuase dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo 41
Tabel 7	Rata-rata Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Pada Wanita Menopuase dengan Hipertensi Kelompok Kontrol di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo 43
Tabel 8	Uji Normalitas Data Tekanan Darah Sistole dan Diastole 43
Tabel 9	Pengaruh Akupresur dan Jus Timun Terhadap Tekanan Darah Sistole Pada Wanita Menopuase dengan Hipertensi 44
Tabel 10	Pengaruh Akupresur dan Jus Timun Terhadap Tekanan Darah Diastole Pada Wanita Menopuase dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo 45
Tabel 11	Pengaruh Sebelum dan Sesudah Pada Kelompok Kontrol Terhadap Wanita Menopuase dengan Hipertensi 45

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Alur Meridian <i>Tai Yin</i> Kaki Limpa.....	19
Gambar 2 Alur Meridian <i>Shao Yin</i> Tangan Jantung.....	20
Gambar 3 Alur Meridian <i>Jue Yin</i> Tangan Perikardium.....	21
Gambar 4 Kerangka Teori	26
Gambar 5 Kerangka Teori	27
Gambar 6 Rancangan Penelitian.....	30
Gambar 7 Penurunan Sistole	42
Gambar 8 Penurunan Diastole	42

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Informed Consent
- Lampiran 2 Kuisisioner
- Lampiran 3 Lembar Observasi
- Lampiran 4 SOP Terapi Kombinasi Akupresur dan Jus Timun
- Lampiran 5 Pengaruh Terapi Kombinasi Akupresur Dan Pemberian Jus Timun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Wanita Manopuase Dengan Hipertensi di Puskesmas Yosomulyo
- Lampiran 6 Surat Pra Suvei Dinas Kesehatan
- Lampiran 7 Pra Survei untuk Proposal Penelitian Tahun 2023
- Lampiran 8 Surat Izin Penelitian (SI-P)
- Lampiran 9 Izin Penelitian Dinas Kesehatan
- Lampiran 10 Surat Penelitian UPTD Puskesmas Yosomulyo
- Lampiran 11 Surat Permohonan Pengajuan Kelaikan Etik (Ethical Clearence)
- Lampiran 12 Keterangan Layak Etik
- Lampiran 13 Sertifikat Peltihan Komplementer
- Lampiran 14 Keterangan Bebas Plagiarisme dan Hasil Cek Turnitin
- Lampiran 15 Rekapitulasi Hasil
- Lampiran 16 Distribusi
- Lampiran 17 Output SPSS Hasil Penelitian
- Lampiran 18 Pernyataan Persetujuan Publikasi
- Lampiran 19 Lembar Konsultasi