

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kehadirat Allah SWT, atas berkat, rahmat, dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi Kombinasi Akupresur dan Pemberian Jus Timun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Wanita Menopuase dengan Hipertensi di Puskesmas Yosomulyo” sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan program pendidikan pada Sarjana Terapan Kebidanan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro. Dalam menyelesaikan skripsi, penulis telah berusaha maksimal agar hasil Skripsi skripsi ini bukan hanya mempunyai arti tersendiri yaitu menjadi sesuatu yang bermanfaat bagi penulis maupun pembaca. Penyusunan skripsi ini banyak mendapatkan bimbingan, saran, serta bantuan dari berbagai pihak. Maka dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. Sudarmi, S.Tr., Keb., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Tanjungkarang.
3. Dr. Ika Oktaviani, S. SiT., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro dan seb pembimbing pendamping yang telah membimbing dan membantu dalam penyusunan Skripsi skripsi ini.
4. Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes, selaku Pembimbing utama yang telah membimbing serta memberikan saran-saran untuk penyusunan Skripsi skripsi ini.

5. Yoga Triwijayanti, SKM., MKM sebagai penguji utama yang telah memberikan saran serta masukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya Skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari atas kemampuan yang ada, sehingga masih banyak kekurangan baik isi maupun penggunaan kalimat yang kurang tepat dalam pemaparan skripsi ini, untuk itu kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan, sehingga skripsi ini dapat dilaksanakan penelitian.

Kota Metro, 15 September 2023

Viola Alvita Marsya

BIODATA PENULIS



1. Data Pribadi

Nama Lengkap : Viola Alvita Marsya
NIM : 2015371049
Tempat / Tanggal Lahir : Bandar Lampung, 27 Juni 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Status : Mahasiswa (Semester 8)
Program Studi : Sarjana Terapan
Institusi : Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
Email : violaalvt@gmail.com
Hp : 089634099176
Alamat : Dusun VIII Lempuyang Bandar Way
Pengubuan Lampung Tengah

2. Riwayat Pendidikan

Taman Kanak-Kanak : Tk Permata Hati
Sekolah Dasar : SD N 05 Lempuyang Bandar
Sekolah Menengah Pertama : SMP N 03 Way Pengubuan
Sekolah Menengah Atas : SMA N 01 Terbanggi Besar
Sarjana Terapan : Poltekkes Tanjung Karang Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Kota Metro

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertandatangan di bawah ini, saya :

Nama : Viola Alvita Marsya

NIM : 2015371049

Kelas : Sarjana Terapan Kebidanan Metro

Instansi : Prodi Kebidanan Metro Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
Tahun Ajaran 2024/2025

Saya menyatakan bahwa penelitian yang berjudul “Pengaruh Terapi Kombinasi Akupresure dan Pemberian Jus Timun Terhadap Tekanan Darah Pada Wanita Menopause Dengan Hipertensi di Puskesmas Yosomulyo” adalah benar karya saya sendiri dan tidak terdapat karya atau pendapat-pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata naskah SKRIPSI ini dapat dibuktikan terdapat unsur- unsur plagiasi saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses sesuai dengan undang-undang yang berlaku.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sesungguhnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Metro, 05 Juni 2024



VIOLA ALVITA MARSYA
NIM : 2015371031

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi

**PENGARUH TERAPI KOMBINASI AKUPRESUR DAN PEMBERIAN
JUS TIMUN TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA
WANITA MENOPAUSE DENGAN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS YOSOMULYO**

Penulis :

Viola Alvita Marsya / NIM 2015371049

DISETUJUI OLEH PEMBIMBING

Pembimbing Utama



Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes
NIP. 19700812 1994021 001

Pembimbing Pendamping



Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb
NIP. 197710212008012010

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro



Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb
NIP. 197710212008012010

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi

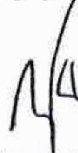
**PENGARUH TERAPI KOMBINASI AKUPRESUR DAN PEMBERIAN
JUS TIMUN TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA
WANITA MENOPAUSE DENGAN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS YOSOMULYO**

Penulis

Viola Alvita Marsya / NIM 2015371049

Diterima dan Diserahkan Oleh Tim Penguji Skripsi Program studi Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Jurusan Kebidanan Metro Sebagai Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan.

**Tim Penguji
Penguji Utama**



Yoga Triwijayanti, SKM., MKM
NIP. 198005142002122003

Penguji Ketua / Moderator



Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes
NIP. 19700812121994021001

Penguji Anggota



Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb
NIP. 197710212008012010

Mengetahui

Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro



Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb
NIP. 197710212008012010

PERSEMBAHAN

Dengan segala puji syukur kepada Allah SWT dan atas dukungan dan doa dari orang-orang tercinta, akhirnya skripsi ini dapat saya selesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada:

1. **Teruntuk Kedua Orang Tua Ku Yang Ku Cintai**

Skripsi ini saya persembahkan sepenuhnya kepada dua orang hebat dalam hidup saya, Ayah Edwin M.H dan Umi Asni Daniar. Keduanya lah yang membuat segalanya menjadi mungkin sehingga saya bisa sampai pada tahap di mana skripsi ini akhirnya selesai. Terima kasih atas segala pengorbanan, nasihat dan doa baik yang tidak pernah berhenti kalian berikan kepadaku. Semoga dengan apa yang telah diberikan kepadaku bisa membuat rasa bangga untuk ayah dan umi nantinya. Aamiin ...

2. **Teruntuk Kakak Dan Adikku Tersayang**

Briptu Syafitra Fernando, S.H yang selalu memberikan semangat dan motivasi kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih telah menjadi motivator dalam hidup ini, semoga kelak penulis dapat memberikan yang terbaik juga nantinya.

Untuk adikku tersayang Aziza Nia Ramadani terimakasih juga telah memberikan semangat kepada penulis dan senantiasa mendengarkan keluh kesah penulis sehingga terkadang penulis membuat kesal kepadamu. Semangat terus sekolahnya untuk adikku tersayang sehingga nantinya apa yang dicita – citakan dapat tercapai. Aamiin..

3. **Saudara Seperjuangan**

Revita Dinda Rinjani, terimakasih telah ikut serta memberi dukungan, doa, dan selalu ada di setiap langkah saya sedari maba sampai sekarang terselesainya skripsi ini. semoga pertemanan ini selalu terjaga dan tidak akan pernah putus, terimakasih sudah selalu baik dan sudah datang dalam kehidupan saya.

4. **Teman-teman Seperjuangan**

Nurma, Visky, Ana, Gea, Nova, Umi, Via, Raeshita dan Mutia yang sudah membantu, memberi dukungan dan doa pada awal proses berjalannya skripsi ini hingga selesai. Sukses dan semangat terus untuk kalian dimanapun berada nantinya.

5. **Teman-teman Seangkatan**

Teman-teman seangkatan sarjana terapan kebidanan metro, terimakasih atas kerja sama selama ini, terimakasih sudah menjadi cerita suka duka yang berwarna. Semoga ilmu yang udah kita capai selama 4 tahun ini bisa bermanfaat dengan baik dan semoga dimana kita berada nantinya bisa membawa kita dalam pintu kesuksesan.

MOTTO

“ Mengejar impian itu bukan seperti pesawat yang sekali terbang langsung sampai tujuan, melainkan tidak ada kesuksesan yang instan. Semua butuh proses dan usaha yang mahal.”

(Hamzah)

” Bersungguh – sungguhlah untuk mendapatkan apa yang bermanfaat bagimu dan mintalah pertolongan kepada Allah (dalam setiap urusanmu) serta janganlah sekali – kali engkau merasa lemah.”

(H.R. Muslim)