

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNG KARANG  
JURUSAN KEBIDANAN PRODI KEBIDANAN METRO  
SKRIPSI, JUNI 2024**

Viola Alvita Marsya

Pengaruh Terapi Kombinasi Akupresur dan Pemberian Jus Timun terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Wanita Menopause dengan Hipertensi di Puskesmas Yosomulyo

xvi + 54 halaman + 11 tabel + 8 gambar + 19 lampiran

**ABSTRAK**

Hipertensi merupakan penyakit kronis tidak menular yang menjadi masalah kesehatan global dan penyebab utama kematian. Hipertensi berkontribusi terhadap 55% kematian global. Prevalensi hipertensi dunia diperkirakan sebesar 22%, dengan wilayah Afrika memiliki prevalensi tertinggi (27%) dan Amerika terendah (18%). Di Asia Tenggara, prevalensi hipertensi mencapai 25%. Di Indonesia, prevalensi hipertensi terus meningkat, mencapai 34,1% pada tahun 2018, dengan wanita lebih rentan terkena hipertensi dibandingkan pria. Di Provinsi Lampung, prevalensi hipertensi pada penduduk usia  $\geq 15$  tahun sebesar 15,10%, sementara di Kota Metro prevalensi pada wanita menopause di Puskesmas Yosomulyo sebanyak 134 jiwa. Pengobatan hipertensi dapat dilakukan secara farmakologis dan nonfarmakologis. Terapi komplementer seperti akupresur juga telah terbukti efektif menurunkan tekanan darah. Tujuan untuk mengetahui pengaruh terapi kombinasi akupresur dan pemberian jus timun terhadap penurunan tekanan darah pada wanita menopause dengan hipertensi di Puskesmas Yosomulyo Tahun 2024.

Jenis penelitian ini quasi eksperimen dengan rancangan *pretest-posttest with control group*. Populasi adalah seluruh wanita menopause dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Yosomulyo. Sampel berjumlah 52 responden dengan kelompok intervensi sebanyak 26 responden dan kontrol sebanyak 26 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *consecutive sampling*. Data yang digunakan adalah data primer dengan menggunakan lembar observasi dan pengukuran tensimeter. Analisis data univariat dan bivariat menggunakan *uji uji wilcoxon*.

Hasil penelitian didapatkan rata-rata tekanan darah pada wanita manopause dengan hipertensi sebelum terapi kombinasi akupresur dan jus timun pada kelompok intervensi yaitu sistole sebesar 147,62 mmHg, diastole sebesar 90,92 mmHg, sedangkan pada kelompok kontrol yaitu sistole sebesar 145,04 mmHg, Diastole sebesar 89,73 mmHg. Sesudah terapi kombinasi akupresur dan jus timun pada kelompok intervensi yaitu sistole sebesar 114,81 mmHg, diastole sebesar 77,58 mmHg, sedangkan yang diberikan nipedipine tekanan darah sistole sebesar 143,73 mmHg, diastole sebesar 88,35 mmHg. Hasil uji statistik pada pengaruh pemberian terapi kombinasi akupresur dan jus timun terhadap penurunan tekanan darah tinggi pada wanita menopause di wilayah kerja Puskesmas Yosomulyo (sistole p value=0,000 dan diastol p value=0,000).

Kesimpulan dari penelitian ini ada pengaruh pemberian terapi kombinasi akupresur dan jus timun terhadap penurunan tekanan darah tinggi pada wanita menopause di wilayah kerja Puskesmas Yosomulyo. Saran bagi tenaga kesehatan agar dapat dapat menjadikan penelitian sebagai salah satu bahan masukan untuk melakukan pengobatan non-farmakologi yang dapat diterapkan pada wanita menopause yang mengalami hipertensi.

Kata kunci : akupresure, jus timun, hipertensi, menopause

Daftar bacaan : 44 (2015-2023)

**KEMENKES HEALTH POLYTECHNIC TANJUNG KARANG  
MIDWIFERY DEPARTMENT METRO MIDWIFERY PROGRAM  
THESIS, JUNE 2024**

Viola Alvita Marsya

Effect of Acupressure and Cucumber Juice Combination Therapy on Blood Pressure Reduction in Menopausal Women with Hypertension at Yosomulyo Health Center

xvi + 54 pages + 11 tables + 8 figures + 19 attachments

**ABSTRACT**

Hypertension is a chronic non-communicable disease that is a global health problem and a leading cause of death. Hypertension contributes to 55% of global deaths. The global prevalence of hypertension is estimated at 22%, with the African region having the highest prevalence (27%) and the Americas the lowest (18%). In Southeast Asia, the prevalence of hypertension reaches 25%. In Indonesia, the prevalence of hypertension continues to increase, reaching 34.1% in 2018, with women being more prone to hypertension than men. In Lampung Province, the prevalence of hypertension in the population aged  $\geq 15$  years is 15.10%, while in Metro City the prevalence in menopausal women at Yosomulyo Health Center is 134 people. Treatment of hypertension can be done pharmacologically and nonpharmacologically. Complementary therapies such as acupressure have also been shown to be effective in lowering blood pressure. The aim is to determine the effect of acupressure combination therapy and cucumber juice administration on lowering blood pressure in menopausal women with hypertension at the Yosomulyo Health Center in 2024.

This type of research is quasi-experimental with pretest-posttest design with control group. The population was all menopausal women with hypertension in the Yosomulyo Health Center working area. The sample amounted to 52 respondents with an intervention group of 26 respondents and a control group of 26 respondents. The sampling technique used consecutive sampling. The data used is primary data using observation sheets and tensimeter measurements. Univariate and bivariate data analysis using wilcoxon test test.

The results showed that the average blood pressure in manopuase women with hypertension before acupressure and cucumber juice combination therapy in the intervention group was systole of 147.62 mmHg, diastole of 90.92 mmHg, while in the control group was systole of 145.04 mmHg, diastole of 89.73 mmHg. After the combination therapy of acupressure and cucumber juice in the intervention group, the systole was 114.81 mmHg, diastole was 77.58 mmHg, while those given nipedipine, the systole blood pressure was 143.73 mmHg, diastole was 88.35 mmHg. Statistical test results on the effect of acupressure and cucumber juice combination therapy on reducing high blood pressure in menopausal women in the Yosomulyo Health Center work area (cystole p value = 0.000 and diastole p value = 0.000).

The conclusion of this study is that there is an effect of giving a combination of acupressure therapy and cucumber juice on reducing high blood pressure in menopausal women in the Yosomulyo Health Center work area. Suggestions for health workers to be able to make research as one of the input materials to carry out non-pharmacological treatment that can be applied to menopause women who experience hypertension.

Keywords : acupressure, cucumber juice, hypertension, menopause  
Reading list : 44 (2015-2023)