

# LAMPIRAN

Lampiran 1

**PERSETUJUAN  
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : .....

Umur : .....

Dengan ini menyatakan SETUJU / MENOLAK untuk menjadi responden pada penelitian “Pengaruh Terapi Kombinasi Akupresur dan Pemberian Jus Timun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Wanita Menopouse dengan Hipertensi di Puskesmas Yosomulyo” dari penjelasan yang diberikan, telah saya mengerti segala hal yang berhubungan dengan penelitian ini baik prosedur dan tindakan tidak merugikan saya.

Demikian surat persetujuan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Metro,.....

Mahasiswa

Responden

(Viola Alvita Marsya)

( )

**\*) Coret yang tidak perlu**

Lampiran 2

**KUISIONER**  
**PENGARUH TERAPI KOMBINASI AKUPRESUR DAN PEMBERIAN**  
**JUS TIMUN TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA**  
**WANITA MENOPAUSE DENGAN HIPERTENSI DI**  
**PUSKESMAS YOSOMULYO**

**Petunjuk Pengisian**

1. Isilah identitas responden secara benar dan lengkap
2. Pada pertanyaan B, pilihlah salah satu jawaban dengan memberikan tanda  $\checkmark$  pada pernyataan dibawah ini :

**Tanggal Pengambilan Data :**

**A. Identitas Responden**

1. Nomor :
2. Nama :
3. Umur :
4. Pendidikan :
  - a. Tamat SD
  - b. Tamat SMP
  - c. Tamat SMA
  - d. Diploma/Sarjana/Magister
5. Pekerjaan Responden
  - a. PNS
  - b. Wiraswasta
  - c. Ibu Rumah Tangga
  - d. Lain-lain .....

**B. Uraian Pertanyaan**

1. Apakah responden pernah memeriksakan tekanan darah ?  
( ) Ya                      ( ) Tidak
2. Berapakah tekanan darah responden sebelumnya ?

3. Apakah hasil pemeriksaan menunjukkan tekanan darah responden tinggi ?  
 Ya                     Tidak
  
4. Apakah responden sudah mengkonsumsi obat hipertensi sebelumnya ?  
 Ya                     Tidak
  
5. Obat hipertensi apa yang dikonsumsi responden ?
  
6. Apakah responden sedang mengkonsumsi obat-obatan selain hipertensi ?  
 Ya                     Tidak

**C. Pengukuran Tekanan Darah**

No	Hari/Tanggal	Sebelum	Sesudah	
			5 menit	1 jam

Lampiran 3

**LEMBAR OBSERVASI KELOMPOK KONTROL TEKANAN DARAH  
WANITA MENOPOUSE DENGAN HIPERTENSI**

**A. Data Responden**

1. Nomor :
2. Nama :
3. Umur :
4. Alamat :

**B. Lembar Observasi Tekanan Darah**

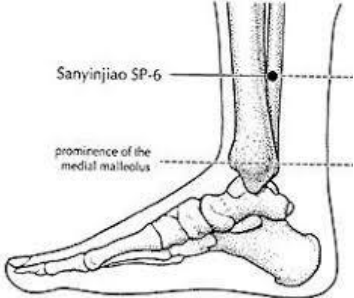

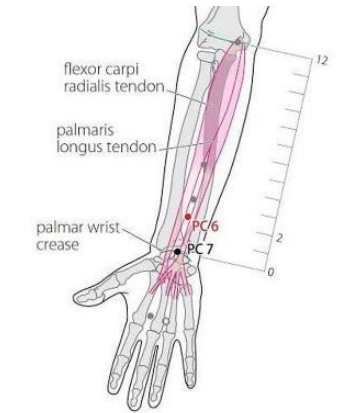
No	Tanggal Pemeriksaan	Tekanan Darah
1		
2		
3		




## Lampiran 4

### SOP TERAPI KOMBINASI AKUPRESUR DAN JUS TIMUN

Penelitian : Pengaruh Terapi Kombinasi Akupresur dan Pemberian Jus Timun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Wanita Menopause dengan Hipertensi di Puskesmas Yosomulyo

No	Tindakan	Dilakukan
	A. SOFT SKILL	
1.	Menyapa klien dengan ramah dan sopan	
2.	Menanyakan keluhan yang klien rasakan	
3.	Melakukan pengukuran tekanan darah setelah klien beristirahat 5 menit	
4.	Menjelaskan kepada klien tentang terapi kombinasi akupresure dan pemberian jus timun pada hipertensi	
5.	Meminta klien menandatangani inform consent	
6.	Memberi kesempatan ibu untuk bertanya	
7.	Menjaga privasi klien selama bekerja	
8.	Melakukan komunikasi selama bekerja	
9.	Menggunakan bahasa yang mudah dimengerti	
10.	Menerapkan pencegahan infeksi/ K3 selama bekerja	
11.	Menyiapkan ruangan yang bersih dan rapih	
12.	Persiapan Alat dan Bahan Alat : 1. Kain/handuk 2. Mangkuk kecil 3. Form informed consent 4. Juice portable 5. Timbangan (gram) 6. Gelas ukur 7. Gelas 8. Pisau 9. Waslap 10. Tempat sampah Bahan : 1. Body lotion 2. Oil massage 3. Tisu basah 4. Timun	
13.	Melakukan kebersihan tangan : cuci tangan 6 langkah efektif menggunakan air mengalir dan sabun	
14.	Menganjurkan klien untuk cuci tangan dan kaki terlebih dahulu	
15.	Mengantur posisi ibu tidur atau duduk	
16.	Membersihkan bagian yang akan dipijat menggunakan tisu basah dan keringkan dengan handuk bersih	
17.	Mengoleskan kedua telapak tangan pemijat menggunakan oil massage	

18.	Melakukan pemijatan dasar ( mengusap dan menekan )	
19.	<p>Menekan titik SP 6 ( San Yin Jiao) letaknya di 3 cun diatas mata kaki bagian dalam, tepi posterior sisi media tibia sebanyak 30 kali</p> 	
20.	<p>Menekan titik HT 7 (Shen Men) terletak pada sisi ulnar lipatan pergelangan tangan sebanyak 30 kali</p>  <p style="text-align: center;"><b>HT7</b></p>	
21.	<p>Menekan titik PC 7 (Tai Ling) terletak pada tengah-tengah lipatan pergelangan tangan disisi dalam sebanyak 30 kali</p> 	
22.	Setelah semua teknik pijatan dilakukan, membersihkan klien dari bekas minyak pijat menggunakan handuk bersih	
23.	Mencuci tangan dengan 6 langkah efektif setelah melakukan pemijatan	
24.	Memilih timun yang segar untuk di jus	

		
25.	Melakukan penimbangan timun sampai 100 gram	
26.	Mencuci timun hingga bersih	
27.	Memotong timun menjadi bagian kecil dengan pisau sehingga memudahkan untuk di blender	
28.	Memasukkan air sebanyak 250 ml ke dalam blender sambil diuukti memasukkan timun yang sudah dipotong	
29.	Blender timun hingga teksturnya berubah menjadi lembut	
		
30.	Menuangkan jus timun kedalam gelas bersih	
31.	Jus timun siap disajikan	
		
32.	Menanyakan dan mengobservasi respon klien	
33.	Merapihkan peralatan, membersihkan tempat, dan membuang sampah pada tempatnya	
34.	Mencuci tangan dengan 6 langkah efektif dengan sabun dan air mengalir	
35.	Setelah 5-10 menit dilakukan tgerapi kombinasi akupresur dan jus timun lalu mengukur kembali tekanan darah ibu	
36.	Melakukan pencatatan dilembar observasi	







**PEMERINTAH KOTA METRO  
DINASKESEHATAN**

Jln.Jenderal Achmad Yani Nomor 2 Kota Metro Kode Pos 34111 Telp/Fax (0725) 44454  
Laman dinkeskotametro.go.id, [www.dinkeskotametro@yahoo.co.id](mailto:www.dinkeskotametro@yahoo.co.id)

Metro , 18 Januari 2024

Nomor : 000.9.2/E019-24117/D-02/05/2024  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Pra Survei

Kepada Yth,  
Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro  
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang  
di -  
METRO

Menindaklanjuti surat dari Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro Poltekkes  
Kemenkes Tanjungkarang Nomor PP.01.05/II.2.5/586/2023 tanggal 11 Januari 2024,  
perihal Permohonan Pra Survei di Puskesmas wilayah kerja Dinas Kesehatan Kota Metro,  
pada prinsipnya kami tidak keberatan memberikan izin tersebut kepada :

Nama : Viola Alvita Marsya  
NIM : 2015371049  
Judul : Pengaruh Terapi Akupresur dan Jus Timun Terhadap Penurunan  
Tekanan Darah Pada Wanita Menopause di Puskesmas  
Yosomulyo Tahun 2023

Demikian untuk diketahui dan dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepala Dinas Kesehatan  
Kota Metro



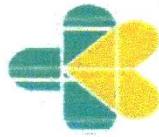
Dr. Eko Hendro Saputra, S.T.,M.Kes  
Pembina Utama Muda (IV/c)  
NIP. 197203101997031006

Tembusan :  
1. Kepala UPTD Puskesmas Yosomulyo  
2. Arsip



Catatan :  
-UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"  
-Dokumen ini terdapat ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan B2E





**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING**

Jalan Soekarno – Hatta No.6 Bandar Lampung  
Telp.: 0721 – 783 852 Faximile : 0721 – 773918

E-mail : [direktorat@poltekkes-tjk.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-tjk.ac.id)

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>



Nomor : PP.01.05 / II.2.5 / 586 / 2023  
Lampiran : Satu berkas.  
Hal : **Pra Survei untuk Proposal Penelitian Tahun 2023.**

Kepada Yth.

Ka. Puskesmas Yosomulyo

Di-

Tempat

Berkaitan dengan Proses Penyusunan Proposal Penelitian tugas akhir Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Tingkat 4 Kebidanan Metro Politeknik Kesehatan Tanjungpurung Tahun Akademik 2023/2024 diperlukan Pra Survei untuk melengkapi data yang dibutuhkan untuk Penyusunan Proposal Penelitian tersebut, sehubungan dengan kegiatan tersebut kami mohon kesediaannya untuk dapat memberikan data tambahan yang diperlukan mahasiswa kami.

Adapun nama-nama mahasiswa terlampir.

Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

**DIKELUARKAN DI : METRO**  
**TANGGAL : 05 Desember 2023**



**Ketua**  
**Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro,**

**Dr. Ika Oktaviani, S.Si.T., M.Keb.**

**NIP. 197710212008012010.-**



**PEMERINTAH KOTA METRO**  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**  
Alamat: Jl. AH. Nasution No. 7 Metro ( Mal Pelayanan Publik )  
Website: [pmptsp.metrokota.go.id](http://pmptsp.metrokota.go.id) / email: [pmptspkotametro@gmail.com](mailto:pmptspkotametro@gmail.com)

---

**SURAT IZIN PENELITIAN (SI-P)**  
Nomor : 503/071/SI-P/D-15/2024

Berdasarkan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian, yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Metro, memberikan izin kepada:

Nama Peneliti : **VIOLA ALVITA MARSYA**  
Nomor Induk Mahasiswa (NIM) : 2015371049  
Alamat Peneliti : DUSUN VIII BTN D-5/39 RT/RW 004/000 KEL. LEMPUYANG BANDAR KEC. WAY PENGUBUAN KAB. LAMPUNG TENGAH  
Judul Penelitian : PENGARUH TERAPI KOMBINASI AKUPRESUR DAN PEMBERIAN JUS TIMUN TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA WANITA MENOPAUSE DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS YOSOMULYO  
Tujuan Penelitian : UNTUK MENGETAHUI PRBANDINGAN PENGARUH TERAPI KOMBINASI AKUPRESUR DAN PEMBERIAN JUS TIMUN TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA WANITA MENOPAUSE DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS YOSOMULYO TAHUN 2023  
Lokasi Penelitian : PUSKESMAS YOSOMULYO KOTA METRO  
Masa Berlaku Izin : 19 Juli 2024  
Ketentuan:  
1. Surat izin penelitian ini diterbitkan untuk kepentingan penelitian yang bersangkutan;  
2. Peneliti memberikan salinan hasil penelitian pada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Metro.

Demikian surat izin ini diberikan untuk dilaksanakan dengan penuh rasa tanggung jawab sesuai ketentuan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

**RETRIBUSI GRATIS**

Dikeluarkan di : Metro  
Pada Tanggal : 19 April 2024

**KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU KOTA METRO,**  
  
**DENY SANJAYA, S.T., M.T.**  
Pembina Tingkat I  
NIP. 19840101 200902 1 004



Tembusan :  
1. Walikota Metro;  
2. Kepala Badan KESBANGPOL Kota Metro;  
3. Pertinggal.





**PEMERINTAH KOTA METRO  
DINAS KESEHATAN**

Jln.Jenderal Achmad Yani Nomor 2 Kota Metro Kode Pos 34111 Telp/Fax (0725) 44454  
Laman dinkeskotametro.go.id, [www.dinkeskotametro@yahoo.co.id](mailto:www.dinkeskotametro@yahoo.co.id)

Metro ,17 April 2024

Nomor : 000.9.2/E019-24601/D-02/05/2024  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth,  
Direktur Politeknik Kesehatan  
Kementrian Kesehatan Tanjungkarang  
di -

METRO

Menindaklanjuti surat dari Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tanjungkarang Nomor PP.03.04/F.XLIII/767/2024 tanggal 05 Februari 2024, perihal Permohonan Izin Penelitian di Puskesmas wilayah kerja Dinas Kesehatan Kota Metro, pada prinsipnya kami tidak keberatan memberikan izin tersebut kepada :

Nama : Viola Alvita Marsya  
NIM : 2015371049  
Judul : Pengaruh Terapi Akupresur dan Jus Timun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Wanita Menopause Dengan Hipertensi di Puskesmas Yosomulyo

Demikian untuk diketahui dan dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepala Dinas Kesehatan  
Kota Metro



Dr. Eko Hendro Saputra, S.T.,M.Kes  
Pembina Utama Muda (IV/c)  
NIP. 197203101997031006

Tembusan :  
1. Kepala UPTD Puskesmas Yosomulyo  
2. Arsip



Catatan :  
•UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"  
•Dokumen ini tertanda ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE





Lampiran 10



PEMERINTAH KOTA METRO  
DINAS KESEHATAN KOTA METRO  
**UPTD PUSKESMAS YOSOMULYO**

Jalan Letjen Basuki Rahmat No. 16 Yosomulyo Telp. (0725) 42815 Kota Metro

Yosomulyo, 17 Juli 2024

Nomor : 800.2/349 /D2-U2/2024  
Lampiran : -  
Perihal : Penelitian

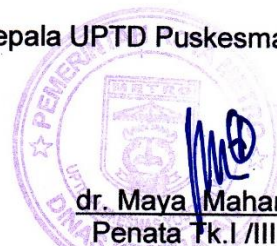
Kepada Yth.  
Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian  
Tanjung Karang .  
Di \_  
Bandar Lampung

Menindak lanjuti Surat dari Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tanjung Nomor : PP.03.04/F.XLIII/767/2024 tanggal 5 Februari 2024, Perihal : Permohonan Izin Penelitian di UPTD Puskesmas Yosomulyo Kota Metro pada prinsip kami memberikan izin tersebut kepada :

Nama : Viola Alvita Marsya  
NIM : 2015371049  
Judul : Pengaruh Terapi Akupresur dan Jus Timun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Wanita Monopouse Dengan Hipertensi di UPTD Puskesmas Yosomulyo , Kec .Metro Pusat .

Telah selesai mengadakan penelitian di Wilayah UPTD Puskesmas Yosomulyo .  
Demikian, untuk diketahui dan dipergunakan sebagaimana mestinya .

Kepala UPTD Puskesmas Yosomulyo,



dr. Maya Maharani  
Penata Tk.I /III.d  
NIP.19840518201101200



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING**  
Jl. Soekarno – Hatta No. 6 Bandar Lampung  
Telp. 0721-783852 Fax. 0721-773918  
Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : [direktorat@poltekkes-tjk.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-tjk.ac.id)



**Nomor** : PP.07.01 / II.2.5 / 690.5 / 2024  
**Lamp.** : -  
**Perihal** : Permohonan Pengajuan Kelaikan Etik (Ethical Clearance).  
An. Viola Alvita Marsya, NIM. 2015371049.

**Kepada Yth.**

**Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan**  
**Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.**

**Di**  
**T e m p a t**

Sehubungan dengan Studi Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan khususnya dalam rangka tugas-tugas akademik/penyelesaian tugas akhir, bagi mahasiswa yang tersebut di bawah ini :

NO	NAMA	NIM	JUDUL SKRIPSI
1.	Viola Alvita Marsya	2015371049	Pengaruh Terapi Kombinasi Akupresur dan Jus Timun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Wanita Menopause Dengan Hipertensi di PUSKESMAS Yosomulyo

Dengan ini kami mohon bantuan agar mahasiswa tersebut diterbitkan Surat Keterangan Kelaikan Etik (Ethical Clearance) sepanjang mahasiswa kami memenuhi ketentuan yang berlaku.

Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

**Program Studi STR. Kebidanan Metro**

**Ketua,**



**Dr. Ika Oktaviani, S.SiT, M.Keb**

**Tembusan disampaikan pada yang terhormat :**

1. Ketua Jurusan Kebidanan Tanjungkarang di Bandar Lampung
2. Arsip.



**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION*  
"ETHICAL EXEMPTION"

No.500/KEPK-TJK/VII/2024

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : Viola Alvita Marsya  
*Principal Investigator*

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Tanjungpur  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*  
"Pengaruh Terapi Kombinasi Akupresur dan Pemberian Jus Timun terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Wanita Menopause di Puskesmas Yosomulyo "

*" The Effect of Combination Therapy of Acupressure and Cucumber Juice Administration on Lowering Blood Pressure in Menopausal Women at Yosomulyo Health Center "*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 29 Juli 2024 sampai dengan tanggal 29 Juli 2025.

*This declaration of ethics applies during the period July 29, 2024 until July 29, 2025.*

July 29, 2024  
Professor and Chairperson,

Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes



Lampiran 13



**PT.Holistic Take care Training Center**

AHU-038515.AH.01.30 Tahun 2022

## SERTIFIKAT

No : 0036/IWS/HTCT/II/2024

sertifikat ini diberikan kepada :

**Viola Alvita Marsya**

Atas partisipasinya sebagai

**" PESERTA "**

PELATIHAN KOMPLEMENTER

( AKUPRESURE DALAM LAYANAN KEBIDANAN )

Pada Hari Sabtu s/d Minggu 24 sd 25 Februari 2024

Prodi D4 Kebidanan Metro Poltekkes Tanjung Karang

Metro 25 Februari 2024



Ns.Rachmad Aprilio.S.Kep.Ch.Cht

Direktur

### DAFTAR MATERI PELATIHAN KOMPLEMENTER AKUPRESURE DALAM LAYANAN KEBIDANAN

No	Materi Pelatihan	Durasi Jam Pelajaran
1	Konsep dasar holistik	@ 1 jam
2	Harmonisasi Holistik Dalam Kebidanan	@ 1 Jam
3	Akupresure Umum Dalam Kesehatan	@ 2 Jam
4	Simulasi Akupresure Umum	@ 1 Jam
5	Manfaat Penguasaan Akupresure Pada Kehamilan	@ 1 Jam
6	Simulasi Titik Akupresure Pada Kehamilan	@ 2 Jam
7	Penerapan Aplikasi Akupresure	@ 2 Jam
8	Hipnopresure	@ 2 Jam
	Jumlah	12 Jam

Metro 25 Februari 2024

Nara Sumber

Direktur PT Holistic Take Care Training Center



Nadi Aprilyadi.S.Sos.S.KepM.Kes



Ns.Rachmad Aprilio.S.Kep.Ch.CHT

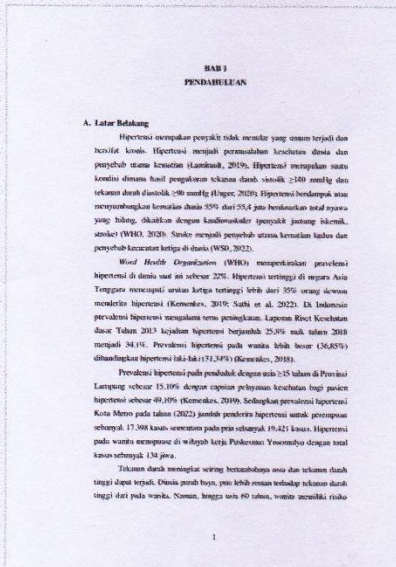


## Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: **Novela utami**  
Assignment title: **VIOLA ALVITA MARSYA**  
Submission title: **VIOLA ALVITA MARSYA (Pengaruh Terapi Kombinasi Akupres...**  
File name: **VIOLA\_ALVITA\_MARSYA\_ke\_3.pdf**  
File size: **708.08K**  
Page count: **49**  
Word count: **9,990**  
Character count: **64,311**  
Submission date: **12-Jul-2024 11:12AM (UTC+0700)**  
Submission ID: **2415548070**



### PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro Telah Melakukan Pengecekan Similarity/ Plagiarism Pada Skripsi :

Judul : Pengaruh Terapi Kombinasi Akupresur Dan Pemberian Jus Timun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Wanita Menopause Dengan Hipertensi Di Puskesmas Yosomulyo  
Nama Mahasiswa : Viola Alvita Marsya  
NIM : 2015371049  
Hari, Tanggal : Jum'at, 12 Juli 2024

Pengecekan dilakukan oleh Tim Pengecekan Similarity Prodi Kebidanan Metro Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang, menggunakan aplikasi Turnitin dengan hasil sebesar **15%** sebagaimana terlampir.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dan dapat dipertanggung jawabkan.


Metro, Juli 2024

PJ Akademik Kebidanan Metro



Kaprod STR Kebidanan Metro

Dr. Ika Oktavia, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197110212008012010

  
Firda Fibrila, S.SiT., M.PD  
NIP. 197602122005012004



VIOLA ALVITA MARSYA  
(Pengaruh Terapi Kombinasi  
Akupresur dan Pemberian Jus  
Timun Terhadap Penurunan  
Tekanan Darah Pada Wanita  
Menopause dengan Hipertensi  
di Puskesmas Yosomulyo)

*by Novela utami*

---

**Submission date:** 12-Jul-2024 11:12AM (UTC+0700)

**Submission ID:** 2415548070

**File name:** VIOLA\_ALVITA\_MARSYA\_ke\_3.pdf (708.08K)

**Word count:** 9990

**Character count:** 64311

# VIOLA ALVITA MARSYA (Pengaruh Terapi Kombinasi Akupresur dan Pemberian Jus Timun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Wanita Menopause dengan Hipertensi di Puskesmas Yosomulyo)

## ORIGINALITY REPORT

15%

SIMILARITY INDEX

15%

INTERNET SOURCES

7%

PUBLICATIONS

%

STUDENT PAPERS

## PRIMARY SOURCES

1	<a href="https://repository.poltekkes-tjk.ac.id">repository.poltekkes-tjk.ac.id</a> Internet Source	5%
2	<a href="https://penerbit.lipi.go.id">penerbit.lipi.go.id</a> Internet Source	2%
3	<a href="http://www.ejurnalmalahayati.ac.id">www.ejurnalmalahayati.ac.id</a> Internet Source	1%
4	<a href="https://pdfcoffee.com">pdfcoffee.com</a> Internet Source	1%
5	Adi Saputra, Sintiya Halisya Pebriani, Tafdhila Tafdhila, Abdul Syafe'i. "Pengaruh Terapi Akupresur terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi", Malahayati Nursing Journal, 2023 Publication	1%
6	<a href="https://repository.stikes-bhm.ac.id">repository.stikes-bhm.ac.id</a> Internet Source	1%

[journal.umpalangkaraya.ac.id](http://journal.umpalangkaraya.ac.id)

7	Internet Source	1%
8	doaj.org Internet Source	1%
9	www.scribd.com Internet Source	1%
10	ejournalmalahayati.ac.id Internet Source	1%
11	123dok.com Internet Source	1%
12	Sri Agustina, Siska Mayang Sari, Reni Savita. "Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi Pada Lansia di Atas Umur 65 Tahun", Jurnal Kesehatan Komunitas, 2014 Publication	1%

Exclude quotes  On

Exclude matches  < 1%

Exclude bibliography  On

**REKAPITULASI PENGARUH TERAPI KOMBINASI AKUPRESURE DAN JUS TIMUN TERHADAP  
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA WANITA MENOPAUSE  
DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS YOSOMULYO**

No	Nama Responden	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Hari 1						Hari 2					
					Sebelum		5 menit Setelah Intervensi		1 jam Setelah Intervensi		Sebelum		5 menit Setelah Intervensi		1 jam Setelah Intervensi	
					Sistole	Diastole	Sistole	Diastole	Sistole	Diastole	Sistole	Diastole	Sistole	Diastole	Sistole	Diastole
1	Ny. M	53 tahun	SMA	IRT	142	89	132	72	125	70	141	92	126	86	120	82
2	Ny. S	50 tahun	SMA	IRT	156	94	147	81	132	76	152	101	146	90	136	88
3	Ny. I	54 tahun	SMA	Pedagang	146	72	132	70	117	70	142	89	133	82	126	78
4	Ny. L	53 tahun	SMA	IRT	147	81	133	76	125	70	142	92	138	81	128	78
5	Ny. M	55 tahun	SMP	IRT	141	92	135	83	120	83	135	83	124	72	114	70
6	Ny. N	47 tahun	SMA	IRT	145	90	132	75	115	75	141	92	138	92	125	88
7	Ny. J	53 tahun	S1	Guru	133	89	120	78	115	78	131	99	124	86	115	82
8	Ny. C	52 tahun	SMA	IRT	150	100	140	90	132	89	145	102	137	90	127	86
9	Ny. K	50 tahun	SD	IRT	141	92	130	81	125	81	138	99	126	89	113	86
10	Ny. M	53 tahun	SD	IRT	150	95	141	92	132	82	148	99	138	85	126	80
11	Ny. T	56 tahun	SMA	Pedagang	162	102	152	90	143	85	156	98	145	86	128	81
12	Ny. H	60 tahun	SMA	IRT	143	85	130	80	125	73	140	95	133	89	121	86
13	Ny. P	58 tahun	SMP	IRT	146	82	135	76	135	70	141	83	132	76	122	72
14	Ny. L	56 tahun	SMP	Pedagang	150	100	130	90	130	90	148	99	136	86	128	82
15	Ny. R	55 tahun	SMA	IRT	150	95	130	80	130	80	130	80	120	72	120	70
16	Ny. D	53 tahun	SD	IRT	161	96	140	90	140	90	150	90	120	82	115	82
17	Ny. S	58 tahun	SMA	Pedagang	155	100	130	80	120	80	140	80	110	73	100	70
18	Ny. N	51 tahun	SMA	IRT	140	90	120	80	108	80	120	80	100	72	100	70
19	Ny. T	56 tahun	SD	IRT	155	100	130	80	128	80	140	80	120	80	120	78
20	Ny. Y	50 tahun	SD	IRT	145	90	120	80	102	76	140	80	120	80	120	80
21	Ny. C	49 tahun	SMA	Pedagang	160	100	140	90	136	82	150	90	130	90	120	90
22	Ny. I	51 tahun	SMP	IRT	145	80	120	80	112	76	130	90	110	80	100	80
23	Ny. P	56 tahun	SMA	IRT	150	90	130	80	122	80	140	80	130	76	120	74
24	Ny. K	58 tahun	SMP	IRT	140	80	120	80	112	80	120	80	110	80	100	80
25	Ny. N	53 tahun	SMA	IRT	145	90	120	90	118	90	120	90	110	80	110	80
26	Ny. P	51 tahun	SMA	IRT	140	90	120	80	119	80	130	80	100	80	100	80
Rata-Rata					131,12	81,69	123,77	79,46	138,85	89,35	125,23	82,12	117,46	79,73	131,12	81,69

No	Nama Responden	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Hari 3					
					Sebelum		5 menit Setelah Intervensi		1 jam Setelah Intervensi	
					Sistole	Diastole	Sistole	Diastole	Sistole	Diastole
1	Ny. M	53 tahun	SMA	IRT	138	89	132	80	124	76
2	Ny. S	50 tahun	SMA	IRT	147	81	135	72	128	72
3	Ny. I	54 tahun	SMA	Pedagang	141	92	130	82	122	78
4	Ny. L	53 tahun	SMA	IRT	145	90	133	82	122	80
5	Ny. M	55 tahun	SMP	IRT	138	89	128	86	118	82
6	Ny. N	47 tahun	SMA	IRT	141	92	132	86	123	82
7	Ny. J	53 tahun	S1	Guru	132	89	122	85	112	82
8	Ny. C	52 tahun	SMA	IRT	141	92	130	86	121	84
9	Ny. K	50 tahun	SD	IRT	138	89	128	82	120	80
10	Ny. M	53 tahun	SD	IRT	145	90	133	85	124	82
11	Ny. T	56 tahun	SMA	Pedagang	156	94	145	89	136	86
12	Ny. H	60 tahun	SMA	IRT	141	92	128	86	122	84
13	Ny. P	58 tahun	SMP	IRT	145	90	133	81	125	79
14	Ny. L	56 tahun	SMP	Pedagang	147	81	136	74	128	72
15	Ny. R	55 tahun	SMA	IRT	130	90	120	82	110	80
16	Ny. D	53 tahun	SD	IRT	140	90	130	80	122	78
17	Ny. S	58 tahun	SMA	Pedagang	120	80	100	72	100	70
18	Ny. N	51 tahun	SMA	IRT	120	90	100	80	100	78
19	Ny. T	56 tahun	SD	IRT	130	80	100	72	100	70
20	Ny. Y	50 tahun	SD	IRT	120	80	100	72	100	70
21	Ny. C	49 tahun	SMA	Pedagang	130	90	120	84	110	80
22	Ny. I	51 tahun	SMP	IRT	120	90	110	82	102	80
23	Ny. P	56 tahun	SMA	IRT	130	80	120	72	110	70
24	Ny. K	58 tahun	SMP	IRT	120	80	110	74	102	72
25	Ny. N	53 tahun	SMA	IRT	120	80	110	72	104	70
26	Ny. P	51 tahun	SMA	IRT	120	80	110	80	100	80
Rata-Rata					134,42	86,92	122,12	79,92	114,81	77,58



**REKAPITULASI PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA WANITA MENOPUASE  
DENGAN HIPERTENSI PADA KELOMPOK KONTROL  
DI PUSKESMAS YOSOMULYO**

No	Nama	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Sebelum		Setelah	
					Sistole	Diastole	Sistole	Diastole
1	Ny. R	56 tahun	SMA	IRT	142	89	138	86
2	Ny. H	55 tahun	SMA	IRT	156	94	152	81
3	Ny. G	47 tahun	SMP	Pedagang	142	89	138	82
4	Ny. L	53 tahun	SMA	IRT	147	81	147	81
5	Ny. N	57 tahun	SMP	IRT	141	92	138	83
6	Ny. K	57 tahun	SMP	IRT	145	90	142	89
7	Ny. L	51 tahun	SMP	IRT	133	89	136	87
8	Ny. B	46 tahun	SMA	IRT	152	98	152	98
9	Ny. N	57 tahun	SMA	IRT	141	92	138	92
10	Ny. W	54 tahun	S1	PNS	148	95	142	96
11	Ny. A	55 tahun	SMP	Pedagang	162	99	162	99
12	Ny. O	57 tahun	SMA	IRT	143	85	141	82
13	Ny. T	56 tahun	SMA	IRT	146	76	144	72
14	Ny. J	60 tahun	SD	IRT	152	98	152	98
15	Ny. L	58 tahun	SMP	IRT	156	95	156	95
16	Ny. E	55 tahun	SMA	IRT	147	81	142	80
17	Ny. S	53 tahun	SMA	IRT	141	92	140	92
18	Ny. N	55 tahun	SMP	Pedagang	141	98	138	96
19	Ny. M	55 tahun	SMP	IRT	152	96	150	94
20	Ny. Y	55 tahun	SMA	IRT	145	98	145	98
21	Ny. Z	55 tahun	SD	IRT	141	92	141	92
22	Ny. B	56 tahun	SMP	Pedagang	145	78	147	82
23	Ny. W	59 tahun	SMP	IRT	133	89	133	89
24	Ny. K	51 tahun	S1	PNS	145	82	146	82
25	Ny. R	60 tahun	SMP	Pedagang	133	76	135	82
26	Ny. T	51 tahun	SMA	IRT	142	89	142	89

**DISTRIBUSI PENGARUH TERAPI KOMBINASI AKUPRESURE DAN JUS TIMUN TERHADAP  
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA WANITA MENOPAUSE  
DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS YOSOMULYO**

No	Nama Responden	Umur	Pendidikan	Pekerjan	Tekanan Darah					
					Pretest		Posttest Akupresure		Posttest Timun	
					Sistole	Diastole	Sistole	Diastole	Sistole	Diastole
1	Ny. M	1	3	1	142	89	132	80	124	76
2	Ny. S	1	3	1	156	94	135	72	128	72
3	Ny. I	1	3	2	146	72	130	82	122	78
4	Ny. L	1	3	1	147	81	133	82	122	80
5	Ny. M	2	2	1	141	92	128	86	118	82
6	Ny. N	1	3	1	145	90	132	86	123	82
7	Ny. J	1	4	3	133	89	122	85	112	82
8	Ny. C	1	3	1	150	100	130	86	121	84
9	Ny. K	1	1	1	141	92	128	82	120	80
10	Ny. M	1	1	1	150	95	133	85	124	82
11	Ny. T	2	3	2	162	102	145	89	136	86
12	Ny. H	2	3	1	143	85	128	86	122	84
13	Ny. P	2	2	1	146	82	133	81	125	79
14	Ny. L	2	2	2	150	100	136	74	128	72
15	Ny. R	2	3	1	150	95	120	82	110	80
16	Ny. D	1	1	1	161	96	130	80	122	78
17	Ny. S	2	3	2	155	100	100	72	100	70
18	Ny. N	1	3	1	140	90	100	80	100	78
19	Ny. T	2	1	1	155	100	100	72	100	70
20	Ny. Y	1	1	1	145	90	100	72	100	70
21	Ny. C	1	3	2	160	100	120	84	110	80
22	Ny. I	1	2	1	145	80	110	82	102	80
23	Ny. P	2	3	1	150	90	120	72	110	70
24	Ny. K	2	2	1	140	80	110	74	102	72
25	Ny. N	1	3	1	145	90	110	72	104	70
26	Ny. P	1	3	1	140	90	110	80	100	80

Lampiran 17  
**Frequencies**

**Statistics**

		Umur	Pendidikan	Pekerjaan
N	Valid	26	26	26
	Missing	0	0	0

**Frequency Table**

**Umur**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	50-55 Tahun	16	61.5	61.5	61.5
	56-60 Tahun	10	38.5	38.5	100.0
	Total	26	100.0	100.0	

**Pendidikan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	5	19.2	19.2	19.2
	SMP	5	19.2	19.2	38.5
	SMA	15	57.7	57.7	96.2
	Perguruan Tinggi	1	3.8	3.8	100.0
	Total	26	100.0	100.0	

**Pekerjaan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	20	76.9	76.9	76.9
	Wiraswasta	5	19.2	19.2	96.2
	PNS	1	3.8	3.8	100.0
	Total	26	100.0	100.0	

## Descriptives

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pretest Sistole Kombinasi Perlakuan 1	26	133	162	147.62	7.234
Pretest Diastole Kombinasi Perlakuan 1	26	72	102	90.92	7.557
Posttest Sistole Kombinasi Perlakuan 1	26	102	143	123.77	10.001
Posttest Diastole Kombinasi Perlakuan 1	26	70	90	79.46	6.140
Pretest Sistole Kombinasi Perlakuan 2	26	120	156	138.85	9.673
Pretest Diastole Kombinasi Perlakuan 2	26	80	102	89.35	7.945
Posttest Sistole Kombinasi Perlakuan 2	26	100	136	117.46	10.328
Posttest Diastole Kombinasi Perlakuan 2	26	70	90	79.73	5.876
Pretest Sistole Kombinasi Perlakuan 3	26	120	156	134.42	10.771
Pretest Diastole Kombinasi Perlakuan 3	26	80	94	86.92	5.106
Posttest Sistole Kombinasi Perlakuan 3	26	100	136	114.81	11.024
Posttest Diastole Kombinasi Perlakuan 3	26	70	86	77.58	5.108
Pretest Sistole Kontrol	26	133	162	145.04	7.040
Pretest Diastole Kontrol	26	76	99	89.73	7.057
Posttest Sistole Kontrol	26	133	162	143.73	6.966
Posttest Diastole Kontrol	26	72	99	88.35	7.238
Valid N (listwise)	26				

## Explore

### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pretest Sistole Kombinasi Perlakuan 1	26	100.0%	0	.0%	26	100.0%
Pretest Diastole Kombinasi Perlakuan 1	26	100.0%	0	.0%	26	100.0%
Posttest Sistole Kombinasi Perlakuan 1	26	100.0%	0	.0%	26	100.0%
Posttest Diastole Kombinasi Perlakuan 1	26	100.0%	0	.0%	26	100.0%
Pretest Sistole Kombinasi Perlakuan 2	26	100.0%	0	.0%	26	100.0%
Pretest Diastole Kombinasi Perlakuan 2	26	100.0%	0	.0%	26	100.0%
Posttest Sistole Kombinasi Perlakuan 2	26	100.0%	0	.0%	26	100.0%
Posttest Diastole Kombinasi Perlakuan 2	26	100.0%	0	.0%	26	100.0%
Pretest Sistole Kombinasi Perlakuan 3	26	100.0%	0	.0%	26	100.0%
Pretest Diastole Kombinasi Perlakuan 3	26	100.0%	0	.0%	26	100.0%
Posttest Sistole Kombinasi Perlakuan 3	26	100.0%	0	.0%	26	100.0%
Posttest Diastole Kombinasi Perlakuan 3	26	100.0%	0	.0%	26	100.0%
Pretest Sistole Kontrol	26	100.0%	0	.0%	26	100.0%
Pretest Diastole Kontrol	26	100.0%	0	.0%	26	100.0%
Posttest Sistole Kontrol	26	100.0%	0	.0%	26	100.0%
Posttest Diastole Kontrol	26	100.0%	0	.0%	26	100.0%

**Descriptives**

			Statistic	Std. Error
Pretest Sistole Kombinasi Perlakuan 1	Mean		147.62	1.419
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	144.69	
		Upper Bound	150.54	
	5% Trimmed Mean		147.55	
	Median		146.00	
	Variance		52.326	
	Std. Deviation		7.234	
	Minimum		133	
	Maximum		162	
	Range		29	
	Interquartile Range		10	
	Skewness		.384	.456
Kurtosis		-.226	.887	
Pretest Diastole Kombinasi Perlakuan 1	Mean		90.92	1.482
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	87.87	
		Upper Bound	93.98	
	5% Trimmed Mean		91.28	
	Median		90.00	
	Variance		57.114	
	Std. Deviation		7.557	
	Minimum		72	
	Maximum		102	
	Range		30	
	Interquartile Range		9	
	Skewness		-.592	.456
Kurtosis		.101	.887	
Posttest Sistole Kombinasi Perlakuan 1	Mean		123.77	1.961
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	119.73	
		Upper Bound	127.81	
	5% Trimmed Mean		123.87	
	Median		125.00	
	Variance		100.025	
	Std. Deviation		10.001	
	Minimum		102	
	Maximum		143	
	Range		41	

	Interquartile Range		16	
	Skewness		-.117	.456
	Kurtosis		-.334	.887
Posttest Diastole Kombinasi Perlakuan 1	Mean		79.46	1.204
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	76.98	
		Upper Bound	81.94	
	5% Trimmed Mean		79.40	
	Median		80.00	
	Variance		37.698	
	Std. Deviation		6.140	
	Minimum		70	
	Maximum		90	
	Range		20	
	Interquartile Range		7	
	Skewness		.142	.456
	Kurtosis		-.494	.887
	Pretest Sistole Kombinasi Perlakuan 2	Mean		138.85
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	134.94	
		Upper Bound	142.75	
5% Trimmed Mean			138.99	
Median			140.00	
Variance			93.575	
Std. Deviation			9.673	
Minimum			120	
Maximum			156	
Range			36	
Interquartile Range			15	
Skewness			-.514	.456
Kurtosis			-.120	.887
Pretest Diastole Kombinasi Perlakuan 2		Mean		89.35
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	86.14	
		Upper Bound	92.56	
	5% Trimmed Mean		89.18	
	Median		90.00	
	Variance		63.115	
	Std. Deviation		7.945	
	Minimum		80	
	Maximum		102	
	Range		22	

	Interquartile Range		18	
	Skewness		.091	.456
	Kurtosis		-1.483	.887
Posttest Sistole Kombinasi Perlakuan 2	Mean		117.46	2.025
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	113.29	
		Upper Bound	121.63	
	5% Trimmed Mean		117.50	
	Median		120.00	
	Variance		106.658	
	Std. Deviation		10.328	
	Minimum		100	
	Maximum		136	
	Range		36	
	Interquartile Range		14	
	Skewness		-.572	.456
	Kurtosis		-.505	.887
Posttest Diastole Kombinasi Perlakuan 2	Mean		79.73	1.152
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	77.36	
		Upper Bound	82.10	
	5% Trimmed Mean		79.73	
	Median		80.00	
	Variance		34.525	
	Std. Deviation		5.876	
	Minimum		70	
	Maximum		90	
	Range		20	
	Interquartile Range		6	
	Skewness		-.288	.456
	Kurtosis		-.590	.887
Pretest Sistole Kombinasi Perlakuan 3	Mean		134.42	2.112
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	130.07	
		Upper Bound	138.77	
	5% Trimmed Mean		134.14	
	Median		138.00	
	Variance		116.014	
	Std. Deviation		10.771	
	Minimum		120	
	Maximum		156	
	Range		36	



	Interquartile Range		22	
	Skewness		-.081	.456
	Kurtosis		-1.062	.887
Pretest Diastole Kombinasi Perlakuan 3	Mean		86.92	1.001
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	84.86	
		Upper Bound	88.99	
	5% Trimmed Mean		86.94	
	Median		89.50	
	Variance		26.074	
	Std. Deviation		5.106	
	Minimum		80	
	Maximum		94	
	Range		14	
	Interquartile Range		10	
	Skewness		-.518	.456
	Kurtosis		-1.564	.887
Posttest Sistole Kombinasi Perlakuan 3	Mean		114.81	2.162
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	110.36	
		Upper Bound	119.26	
	5% Trimmed Mean		114.56	
	Median		119.00	
	Variance		121.522	
	Std. Deviation		11.024	
	Minimum		100	
	Maximum		136	
	Range		36	
	Interquartile Range		21	
	Skewness		-.093	.456
	Kurtosis		-1.280	.887
Posttest Diastole Kombinasi Perlakuan 3	Mean		77.58	1.002
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	75.51	
		Upper Bound	79.64	
	5% Trimmed Mean		77.56	
	Median		79.50	
	Variance		26.094	
	Std. Deviation		5.108	
	Minimum		70	
	Maximum		86	
	Range		16	

	Interquartile Range		10	
	Skewness		-.370	.456
	Kurtosis		-1.188	.887
Pretest Sistole Kontrol	Mean		145.04	1.381
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	142.20	
		Upper Bound	147.88	
	5% Trimmed Mean		144.84	
	Median		145.00	
	Variance		49.558	
	Std. Deviation		7.040	
	Minimum		133	
	Maximum		162	
	Range		29	
	Interquartile Range		8	
	Skewness		.362	.456
	Kurtosis		.402	.887
	Pretest Diastole Kontrol	Mean		89.73
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	86.88	
		Upper Bound	92.58	
5% Trimmed Mean			89.99	
Median			91.00	
Variance			49.805	
Std. Deviation			7.057	
Minimum			76	
Maximum			99	
Range			23	
Interquartile Range			11	
Skewness			-.613	.456
Kurtosis			-.621	.887
Posttest Sistole Kontrol		Mean		143.73
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	140.92	
		Upper Bound	146.54	
	5% Trimmed Mean		143.36	
	Median		142.00	
	Variance		48.525	
	Std. Deviation		6.966	
	Minimum		133	
	Maximum		162	
	Range		29	

	Interquartile Range		10	
	Skewness		.840	.456
	Kurtosis		.454	.887
Posttest Diastole Kontrol	Mean		88.35	1.420
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	85.42	
		Upper Bound	91.27	
	5% Trimmed Mean		88.57	
	Median		89.00	
	Variance		52.395	
	Std. Deviation		7.238	
	Minimum		72	
	Maximum		99	
	Range		27	
	Interquartile Range		13	
	Skewness		-.201	.456
	Kurtosis		-.796	.887

**Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretest Sistole Kombinasi Perlakuan 1	.140	26	.200*	.954	26	.292
Pretest Diastole Kombinasi Perlakuan 1	.169	26	.055	.936	26	.105
Posttest Sistole Kombinasi Perlakuan 1	.087	26	.200*	.989	26	.993
Posttest Diastole Kombinasi Perlakuan 1	.150	26	.135	.927	26	.067
Pretest Sistole Kombinasi Perlakuan 2	.201	26	.008	.935	26	.101
Pretest Diastole Kombinasi Perlakuan 2	.188	26	.019	.870	26	.003
Posttest Sistole Kombinasi Perlakuan 2	.212	26	.004	.897	26	.014
Posttest Diastole Kombinasi Perlakuan 2	.172	26	.046	.925	26	.061
Pretest Sistole Kombinasi Perlakuan 3	.179	26	.032	.902	26	.017
Pretest Diastole Kombinasi Perlakuan 3	.312	26	.000	.775	26	.000
Posttest Sistole Kombinasi Perlakuan 3	.181	26	.028	.896	26	.013
Posttest Diastole Kombinasi Perlakuan 3	.187	26	.020	.888	26	.008
Pretest Sistole Kontrol	.168	26	.058	.944	26	.170
Pretest Diastole Kontrol	.190	26	.017	.916	26	.035
Posttest Sistole Kontrol	.175	26	.039	.941	26	.144
Posttest Diastole Kontrol	.156	26	.105	.933	26	.090

a. Lilliefors Significance Correction

\*. This is a lower bound of the true significance.

**NPar Tests**  
**Wilcoxon Signed Ranks Test**

**Ranks**

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Posttest Sistole Kombinasi Perlakuan 1 - Pretest Sistole Kombinasi Perlakuan 1	Negative Ranks	26 <sup>a</sup>	13.50	351.00
	Positive Ranks	0 <sup>b</sup>	.00	.00
	Ties	0 <sup>c</sup>		
	Total	26		
Posttest Diastole Kombinasi Perlakuan 1 - Pretest Diastole Kombinasi Perlakuan 1	Negative Ranks	24 <sup>d</sup>	12.50	300.00
	Positive Ranks	0 <sup>e</sup>	.00	.00
	Ties	2 <sup>f</sup>		
	Total	26		
Posttest Sistole Kombinasi Perlakuan 2 - Pretest Sistole Kombinasi Perlakuan 2	Negative Ranks	26 <sup>g</sup>	13.50	351.00
	Positive Ranks	0 <sup>h</sup>	.00	.00
	Ties	0 <sup>i</sup>		
	Total	26		
Posttest Diastole Kombinasi Perlakuan 2 - Pretest Diastole Kombinasi Perlakuan 2	Negative Ranks	22 <sup>j</sup>	11.50	253.00
	Positive Ranks	0 <sup>k</sup>	.00	.00
	Ties	4 <sup>l</sup>		
	Total	26		
Posttest Sistole Kombinasi Perlakuan 3 - Pretest Sistole Kombinasi Perlakuan 3	Negative Ranks	26 <sup>m</sup>	13.50	351.00
	Positive Ranks	0 <sup>n</sup>	.00	.00
	Ties	0 <sup>o</sup>		
	Total	26		
Posttest Diastole Kombinasi Perlakuan 3 - Pretest Diastole Kombinasi Perlakuan 3	Negative Ranks	25 <sup>p</sup>	13.00	325.00
	Positive Ranks	0 <sup>q</sup>	.00	.00
	Ties	1 <sup>r</sup>		
	Total	26		

- a. Posttest Sistole Kombinasi Perlakuan 1 < Pretest Sistole Kombinasi Perlakuan 1
- b. Posttest Sistole Kombinasi Perlakuan 1 > Pretest Sistole Kombinasi Perlakuan 1
- c. Posttest Sistole Kombinasi Perlakuan 1 = Pretest Sistole Kombinasi Perlakuan 1
- d. Posttest Diastole Kombinasi Perlakuan 1 < Pretest Diastole Kombinasi Perlakuan 1
- e. Posttest Diastole Kombinasi Perlakuan 1 > Pretest Diastole Kombinasi Perlakuan 1
- f. Posttest Diastole Kombinasi Perlakuan 1 = Pretest Diastole Kombinasi Perlakuan 1
- g. Posttest Sistole Kombinasi Perlakuan 2 < Pretest Sistole Kombinasi Perlakuan 2
- h. Posttest Sistole Kombinasi Perlakuan 2 > Pretest Sistole Kombinasi Perlakuan 2
- i. Posttest Sistole Kombinasi Perlakuan 2 = Pretest Sistole Kombinasi Perlakuan 2
- j. Posttest Diastole Kombinasi Perlakuan 2 < Pretest Diastole Kombinasi Perlakuan 2
- k. Posttest Diastole Kombinasi Perlakuan 2 > Pretest Diastole Kombinasi Perlakuan 2
- l. Posttest Diastole Kombinasi Perlakuan 2 = Pretest Diastole Kombinasi Perlakuan 2
- m. Posttest Sistole Kombinasi Perlakuan 3 < Pretest Sistole Kombinasi Perlakuan 3
- n. Posttest Sistole Kombinasi Perlakuan 3 > Pretest Sistole Kombinasi Perlakuan 3
- o. Posttest Sistole Kombinasi Perlakuan 3 = Pretest Sistole Kombinasi Perlakuan 3
- p. Posttest Diastole Kombinasi Perlakuan 3 < Pretest Diastole Kombinasi Perlakuan 3
- q. Posttest Diastole Kombinasi Perlakuan 3 > Pretest Diastole Kombinasi Perlakuan 3
- r. Posttest Diastole Kombinasi Perlakuan 3 = Pretest Diastole Kombinasi Perlakuan 3

**Test Statistics<sup>b</sup>**

	Posttest Sistole Kombinasi Perlakuan 1 - Pretest Sistole Kombinasi Perlakuan 1	Posttest Diastole Kombinasi Perlakuan 1 - Pretest Diastole Kombinasi Perlakuan 1	Posttest Sistole Kombinasi Perlakuan 2 - Pretest Sistole Kombinasi Perlakuan 2	Posttest Diastole Kombinasi Perlakuan 2 - Pretest Diastole Kombinasi Perlakuan 2	Posttest Sistole Kombinasi Perlakuan 3 - Pretest Sistole Kombinasi Perlakuan 3	Posttest Diastole Kombinasi Perlakuan 3 - Pretest Diastole Kombinasi Perlakuan 3
Z	-4.461 <sup>a</sup>	-4.291 <sup>a</sup>	-4.467 <sup>a</sup>	-4.119 <sup>a</sup>	-4.515 <sup>a</sup>	-4.411 <sup>a</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

**NPar Tests**

**Wilcoxon Signed Ranks Test**

**Ranks**

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Posttest Sistole Kontrol - Pretest Sistole Kontrol	Negative Ranks	13 <sup>a</sup>	10.12	131.50
	Positive Ranks	4 <sup>b</sup>	5.38	21.50
	Ties	9 <sup>c</sup>		
	Total	26		
Posttest Diastole Kontrol - Pretest Diastole Kontrol	Negative Ranks	11 <sup>d</sup>	7.50	82.50
	Positive Ranks	3 <sup>e</sup>	7.50	22.50
	Ties	12 <sup>f</sup>		
	Total	26		

a. Posttest Sistole Kontrol < Pretest Sistole Kontrol

b. Posttest Sistole Kontrol > Pretest Sistole Kontrol

c. Posttest Sistole Kontrol = Pretest Sistole Kontrol

d. Posttest Diastole Kontrol < Pretest Diastole Kontrol

e. Posttest Diastole Kontrol > Pretest Diastole Kontrol

f. Posttest Diastole Kontrol = Pretest Diastole Kontrol

**Test Statistics<sup>b</sup>**

	Posttest Sistole Kontrol - Pretest Sistole Kontrol	Posttest Diastole Kontrol - Pretest Diastole Kontrol
Z	-2.620 <sup>a</sup>	-1.888 <sup>a</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.009	.059

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

Lampiran 18

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Viola Alvita Marsya  
NIM : 2015371049  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Metro  
Jurusan : Kebidanan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Nonexclusif Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **Pengaruh Terapi Kombinasi Akupresure Dan Pemberian Jus Timun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Wanita Menopause Dengan Hipertensi di Puskesmas Yosomulyo**. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Mengetahui  
Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro








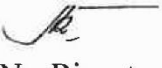
Metro, 05 Juni 2024  
Yang Menyatakan








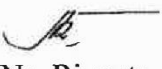


## Lampiran 19




**LEMBAR KONSULTASI**

Nama : Viola Alvita Marsya  
 Nim : 2015371049  
 Judul Penelitian : Pengaruh Terapi Kombinasi Akupresur dan Pemberian Jus Timun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Wanita Menopuse dengan Hipertensi di Puskesmas Yosomulyo  
 Pembimbing Utama : Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes  
 Pembimbing Pendamping : Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb

No.	Hari / Tanggal	Materi / Bimbingan	Saran Perbaikan	Paraf Pembimbing	
				Pembimbing I	Pembimbing II
1.	Rabu, 02 Agustus 2023	Konsultasi Judul	Perbaikan Judul	 Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes	
2.	Kamis, 03 Agustus 2023	Konsultasi judul dan Bab I	Acc judul dan perbaikan Bab 1		 Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb
3.	Senin, 08 Agustus 2023	Konsultasi Bab I	Perbaikan latar belakang	 Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes	
4.	Kamis, 10 Agustus 2023	Konsultasi judul	ACC judul		 Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb
5.	Senin, 14 Agustus 2023	Konsultasi BAB I	Perbaikan latar belakang	 Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes	
6.	Senin, 06 November 2023	Konsultasi BAB I & II	Perbaikan latar belakang dan materi Bab II	 Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes	



7.	Selasa 21 Agustus 2023	Konsultasi BAB I & II	Perbaiki latar belakang dan materi Bab II		Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb
8.	Kamis September 2023	Konsultasi BAB I & II	Perbaiki latar belakang dan definisi operasional		Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes
9.	Jumat, 01 Desember 2023	Konsultasi BAB I, dan III	Perbaiki latar belakang, rumusan masalah dan sampel		Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb
10.	Senin, 04 Desember 2023	Konsultasi BAB II, Kuesioner	Perbaiki definisi operasional, kerangka konsep dan kuesioner		Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes
11.	Kamis, 07 Desember 2023	Konsultasi Bab II, Bab III, Daftar Pustaka	Perbaiki kerangka konsep dan Penulisan daftar pustaka		Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb
12.	Rabu, 21 Desember 2023	Acc proposal dan persiapan seminar	Acc proposal		Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb
13.	Selasa, 21 Mei 2024	Hasil pengumpulan data dan analisis data serta interpretasinya	Sesuaikan BAB III metode dengan kode data, interpretasikan data dengan tepat		Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb
14.	Jumat, 31 Mei 2024	Bab IV hasil dan pembahasan	Sesuaikan Bab hasil dengan tujuan, do, perbaiki interpretasi tabel. Perbaiki pembahasan dengan membandingkan hasil penelitian dan		Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb

			dibahas dengan teori. Tambahkan implikasi		
15.	Senin, 10 Juni 2024	Bab IV, V, abstrak dan lampiran 2	Sesuaikan kesimpulan dengan hipotesis dan tujuan. Abstrak dibuat satu halaman, lengkapi lampiran-lampiran: rekap data hasil analisis data	 Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes	
16.	Kamis, 20 Juni 2024	Laporan skripsi lengkap bab 1-5, bagian depan dan belakang	ACC siapkan PPT dan ujian sidang skripsi	 Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes	 Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb

Metro, 20 Juni 2024

**Ketua Program Studi  
Sarjana Terapan Kebidanan Metro**



**Dr. Ika Oktaviani, M. Keb**  
NIP. 197710212008012010

**Penanggung Jawab  
Skripsi**



**Firda Fibrila, S. SiT., M. Pd**  
NIP. 197602122005012004