

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, V., & Gunawan, S. (2019). Uji Fitokimia Dan Aktivitas Antioksidan Ekstrak Mentimun(Cucumis Sativus). *Tarumanagara Medical Journal*, 1(2), 195–200. <https://journal.untar.ac.id/index.php/tmj/article/view/5844>
- Aminuddin, Sudarman, Y., dan Syakib, M. (2020). Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Setelah Diberikan Terapi Akupresur. *Jurnal Kesehatan Semarang*. 6(1), 57–61. : <http://jurnal.poltekkesmamuju.ac.id/index.php/m>
- Arisman, Y., Cindy, Novia, R. (2023). Pengaruh Jus Mentimun Terhadap Hipertensi Pada Ibu Menopause Usia 50-60 Tahun di Dusun Mawar Desa Jatirejo Kecamatan Pagar Merbau Kabupaten Lubuk Pakam. *Jurnal Kebidanan Kestra (JKK)*. 5(2) <https://ejournal.medistra.ac.id/index.php/JKK>
- Candrawati, S. A. K., & Sukraandini, N. K. (2021). Pengaruh Terapi Bekam Kering Kombinasi Akupressure Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Primer. *Jurnal Perawat Indonesia*, 5(1), 537–547. <https://journal.ppnijateng.org/index.php/jpi/article/view/761>
- Ponggohong, C.E., Rompas, & Ismanto, A. Y. (2015). Pengaruh Pemberian Jus Mentimun Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Desa Tolombukan Kec. Pasan Kab. Minahasa Tenggara. <https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/jkp/article/view/8088>
- Dewi, L. H., Krisna, K., Herwinati, L., & Yuniar, L. (2018). *Pengenalan ilmu Pengobatan Timur akupresure level II KKNI dan Akupresure Aplikatif untuk mengurangi keluhan pada kasus-kasus kebidanan (2 ed.)*. LKP Kunci Jemari
- Dinas Kesehatan Kota Metro. (2023). *Profil Kesehatan Kota Metro*. Dinas Kesehatan Kota Metro
- Firdaus, A.F.N. (2021). *Pengaruh Jus Mentimun terhadap perubahan Tekanan Darah pada Lansia Yang menderita ekanan Darah Tinggi di PSTW kabupaten Bondowoso*, Muhammadiyah Jember Universitas.
- Ikhsan, M. N. (2019). *Dasar Ilmu Akupresure dan Moksibasi*. Bhimarista Press.
- Julianti. (2005). *Bebas Hipertensi dengan Terapi Jus*. Puspa Swarakarhi
- Junaidi, I. (2015). *Hipertensi, Pengenalan, Pencegahan, dan Pengobatan*. PT. Bhuana Ilmu Populer.
- Karthikeyan. (2015). *Hypertension in pregnancy*; Ed Oxford Cardiology Library

- Kemenkes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. Kementerian Kesehatan RI, 53(9), 1689–1699. Kemenkes RI. (2019). Hipertensi Si Pembunuh Senyap. Kementerian Kesehatan RI, 1–5.
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019*. Kemenkes RI.
- Kharisna, D. (2019). Efektifitas Konsumsi Jus Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ners Indonesia*, 2(2), 124–131. <https://jni.ejournal.unri.ac.id/index.php/JNI/article/view/2022>
- Kushariyadi dan Setyohadi. (2011). *Terapi Modalitas Keperawatan pada Klien Psikogeriatrik*. Salemba Medika.
- Kusumawati, F. Dinengsih, S., Choirunisa, R., (2021). Jus Mentimun Dapat Menurunkan Tekanan Darah Pada Wanita Menopause. *JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati)*, 7(4), Hal 697-703, DOI 10.33024, <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kebidanan>
- Lamirault, G., Artifoni, M., Daniel, M., BarberChamoux, N., & Nantes University Hospital Working Group on Hypertension. (2019). Resistant Hypertension: Novel Insights. *Current Hypertension Reviews*, 16(1), 61–72. <https://doi.org/10.2174/1573402115666191011111402>
- Masturi, H., Hasanawi, A., & Hasanawi, A. (2021). *Jurnal Inovasi Penelitian*. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 1(10), 1–208.
- Murtianingsih, A. A. and Suprayitno, E. (2018) ‘Pengaruh Aromaterapi Lemon Dan Relaksasi Napas Dalam Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Dusun Patukan Gamping Sleman Yogyakarta’, *Jurnal Keperawatan*. Available at: [http://digilib2.unisayogya.ac.id/xmlui/bitstream/handle/123456789/1505/ANA APRIANA MURTIANINGSIH NASKAH PUBLIKASI.pdf?sequence=1](http://digilib2.unisayogya.ac.id/xmlui/bitstream/handle/123456789/1505/ANA_APRIANA_MURTIANINGSIH_NASKAH_PUBLIKASI.pdf?sequence=1).
- Notoadmodjo, Soekidjo. (2018). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. PT Rineka Cipta.
- Priyo., Margono., & Hidayah, N. (2018). *Efektifitas Relaksasi Autogenik Akupresur Menurunkan Sakit Kepala & Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Daerah Rawan Bencana Merapi*. Profesi (Profesional Islam)
- Pujiastuti, D. and Azaria, A. D. (2019) ‘Studi Komparatif Masase Punggung Dan Akupresur Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Rw 08 Kelurahan Kricak Kecamatan Tegalrejo Yogyakarta 2017’, *Jurnal Kesehatan*, 6(1), pp. 1–8. doi: 10.35913/jk.v6i1.111.

- Purba, S. (2019). Pengaruh Pemberian Jus Mentimun (Cucumis Sativus Linn) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Desa Sindang Barang Kota Bogor. *Jurnal Ilmiah Wijaya*, 11(2)
- Putri, T., (2019). *Tangkis Diabetes Dan Racun Dalam Tubuh Dengan Mentimun*. Laksana.
- Riyadina, W., (2019). *Hipertensi Pada Wanita Menopause*, LIPI Press
- Sari, Y. N. (2017). *Berdamai dengan hipertensi*. Bumi Medika.
- Sastroasmoro, S. & Ismael, S. (2016) *Dasar-dasar metodologi penelitian klinis: edisi ke-5. 5th edn*. Sagung Seto.
- Setiawan, I. S., & Sunarno, R. D. (2022). Terapi Jus Mentimun Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 13(1), 276. <https://doi.org/10.26751/jikk.v13i1.1300>
- Setyoadi & Kushariyadi. (2011). *Terapi modalitas keperawatan pada klien psikogeriatik*. Salemba Medika
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, kualitatif dan R%D*. Alfabeta.
- Sunardi, Purwanto, E., & Sakinah, T. (2014). Efektifitas terapi SEFT dalam menurunkan hipertensi. *Jurnal Ners dan Kebidanan Universitas Muhammadiyah Malang*, 1(2), 53-97. <http://ojs.phb.ac.id/index.php/jnk/article/view/0017>
- Triyanto, Endang. (2014). *Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Graha Ilmu
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D., Williams, B., & Schutte, A. E. (2020). Clinical Practice Guidelines 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines International Society of Hypertension. *Journal of the American Heart Association*, 1334–1357
- Wariin, S. (2018). Pengaruh Penekanan Titik Akupresur Taixi (Ki3), Sanyinjiao (Sp6) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia dengan Hipertensi di PTSW Jember, *Jurnal Kesehatan dr. Soebandi*. 6(2). 01-08. <https://media.neliti.com/media/publications/293154-effect-of-taixi-ki3-acupressure-pressure-1703b0ef.pdf>
- WHO. (2023). *Hypertension*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

WHO. (2021). Hypertension. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

WHO. (2022). *Data Hipertensi Global Penyakit Tidak Menular*. Hypertension. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>