

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR SAMPUL LUAR.....	i
LEMBAR SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
BIODATA PENULIS	v
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Ruang Lingkup	5
BAB II LANDASAN TEORI	6
A. Dismenore.....	6
1. Pengertian Dismenore	6
2. Jenis- jenis Dismenore.....	6
3. Etiologi Dismenore.....	7
4. Patofisiologis Desminore	8
5. Gejala Klinis Desminore	9
6. Derajat Dismenore.....	10
7. Penatalaksanaan Dismenore	10
8. Diagnosis Dismenore	12
B. Nyeri	14
1. Definisi Nyeri	14
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri.....	14
3. Fisiologi Nyeri.....	15
4. Skala Pengukuran Nyeri Haid (Desminore).....	16
C. Akupresur	18
1. Definisi Akupresur	18
2. Manfaat Akupresur.....	19
3. Teknik Akupresure	19
4. Durasi Akupresure.....	21

5. Titik Akupresure Untuk Mengurangi Disminore/Nyeri Menstruasi	21
6. Pengaruh Terapi Akupresure Terhadap Nyeri Disminore.	23
D. Teknik Relaksasi Nafas Dalam	24
E. Kerangka Teori.....	27
F. Kerangka Konsep	28
G. Variabel Penelitian	28
H. Hipotesis Penelitian.....	29
I. Definisi Operasional.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Rancangan Penelitian	31
B. Subjek Penelitian.....	32
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34
D. Pengumpulan Data.....	34
E. Pengolahan dan Analisis Data	37
F. Ethichal Clearance.....	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	41
B. Hasil Penelitian.....	42
C. Pembahasan	47
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	54
A. Simpulan.....	54
B. Saran	54

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Definisi Operasional.....	30
Tabel 2 Karakteristik Responden Terapi Akupresur dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam pada Remaja Putri.....	42
Tabel 3 Rata-rata Tingkat Nyeri Dismenore Sebelum dan Sesudah Diberikan Terapi Akupresure pada Remaja Putri.....	44
Tabel 4 Rata-rata Tingkat Nyeri Dismenore Sebelum dan Sesudah Diberikan Teknik Relaksasi Nafas Dalam pada Remaja Putri	44
Tabel 5 Pengaruh Pemberian Terapi Akupresure dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore	45

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. <i>Visual Analog Scale (VAS)</i>	16
Gambar 2. <i>Numeral Rating Scale (NRS)</i>	18
Gambar 3. <i>Wong Baker Faces pain rating scale</i>	18
Gambar 4. ST36.....	22
Gambar 5. Titik SP 6	23
Gambar 6. Titik LI4.....	23
Gambar 7. Kerangka Teori	27
Gambar 8. Kerangka Konsep.....	28
Gambar 9. Desain Penelitian	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Informed Consent
- Lampiran 2 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Observasi Skala NRS (*Numeric Rating Scale*)
- Lampiran 4 Instrumen Pengumpulan Data
- Lampiran 5 Lembar Observasi Terapi Akupresur
- Lampiran 6 Lembar Observasi Teknik Relaksasi Nafas Dalam
- Lampiran 7 SOP Terapi Akupresur
- Lampiran 8 SOP Teknik Relaksasi Nafas Dalam
- Lampiran 9 Lembar Rekapitulasi Akupresur dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam
- Lampiran 10 Daftar Penatalaksanaan Penelitian
- Lampiran 11 Rekapitulasi Hasil Penelitian
- Lampiran 12 Surat Pernyataan Perstujuan Publikasi Skripsi
- Lampiran 13 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme dan Hasil Cek Turnitin
- Lampiran 14 Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 15 Surat Izin Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
- Lampiran 16 Surat Keterangan Penelitian Sekolah
- Lampiran 17 Surat Izin Dinkes Metro
- Lampiran 18 Sertifikat Pelatihan Komplementer
- Lampiran 19 Lembar Bimbingan