

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim, Alhamdulillah Hirabbil Aalamin. Puji syukur penulis haturkan kehadiran Allah SWT. Atas berkat, rahmat, hidayahnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi Akupresur dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri di SMA Negeri 3 Metro” sebagai salah satu syarat menyelesaikan Program Studi Kebidanan Metro Politeknik Kesehatan Kementerian Tanjung Karang. Penyusunan skripsi ini banyak mendapatkan bimbingan, saran dan bantuan dari berbagai pihak. Maka dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes TanjungPkarang.
3. Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro.
4. Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah membimbing serta memberikan saran-saran untuk penyusunan skripsi ini.
5. Rofana Aghniya, S.Fis., MKM selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing dan membantu dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ns. Riyanto, S.Kep.M.Kes selaku penguji yang telah menguji dan membantu dalam penyusunan skripsi ini.
7. Kepada orangtua yang selalu mendukung dan mendoakan saya dalam setiap perjalanan hidup saya.

Penulis menyadari atas kemampuan yang ada, sehingga masih banyak kekurangan baik isi maupun penggunaan kalimat yang kurang tepat dalam pemaparan skripsi ini, untuk itu kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan, sehingga skripsi ini dapat dilaksanakan penelitian.

Kota Metro, 26 Juni 2024

Penulis

BIODATA PENULIS



A. Identitas Penulis

1. Nama : Cindy Charolina
2. NIM : 2015371023
3. Tempat/Tanggal Lahir : Bandar Jaya, 24 Juli 2002
4. Agama : Islam
5. Jenis Kelamin : Perempuan
6. Status : Program Sarjana Terapan Reguler
7. Alamat : Lingkungan III Rt 006 Rw 001
Kelurahan Bandar Jaya Barat
Kecamatan Terbanggi Besar
Kabupaten Lampung Tengah

B. Riwayat Pendidikan

1. TK (2008) : TK Pertiwi
2. SD (2008 – 2014) : SD Negeri 5 Bandar Jaya
3. SMP (2014 – 2017) : SMP Negeri 3 Terbanggi Besar
4. SMA (2017 – 2020) : SMA Negeri 1 Terbanggi Besar
5. Sarjana Terapan (2020 – Sekarang) : Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Metro

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi

**PENGARUH TERAPI AKUPRESUR DAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS
DALAM TERHADAP PENURUNAN NYERI DISMENORE
PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 3 METRO**

Penulis:

Cindy Charolina / NIM 2015371023

DISETUJUI OLEH PEMBIMBING

Pembimbing Utama



Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes
NIP. 196409221986032002

Pembimbing Pendamping



Rofana Aghniya, S.Fis., MKM
NIP. 199412072022032002

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro



Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb
NIP. 197710212008012010

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi

**PENGARUH TERAPI AKUPRESUR DAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS
DALAM TERHADAP PENURUNAN NYERI DISMENORE
PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 3 METRO**

Penulis

Cindy Charolina / NIM 2015371023

Diterima dan Diserahkan Oleh Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Tangkarang Jurusan Kebidanan Metro Sebagai Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan.

**Tim Penguji
Ketua Penguji**



**Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes
NIP. 19700812 1994021 001**

Anggota Penguji



**Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes
NIP. 196409221986032002**

Anggota Penguji



**Rofana Aghniya, S.Fis., MKM
NIP. 199412072022032002**

Mengetahui

Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro



**Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb
NIP. 197710212008012010**

Lampiran 12

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademi Poltekkes Tanjung Karang Kemenkes RI, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Cindy Charolina
NIM : 2015371023
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Metro
Jurusan : Kebidanan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Nonexclusif Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Pengaruh Terapi Akupresur Dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 3 Metro. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Mengetahui

Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro


Dr. Ika Oktaviani, M.Keb
NIP. 19771021 200801 2 010

Metro, 26 Juni 2024

Yang Menandatangani



Cindy Charolina
NIM 2015371023