

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR SAMPUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
BIODATA PENULIS.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN.....	vi
LEMBAR PENGESAHAN.....	vii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	viii
MOTTO.....	ix
PERSEMBAHAN.....	ix
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Ruang Lingkup.....	6
BAB II LANDASAN TEORI.....	
A. Persalinan.....	7
1. Pengertian Nyeri Persalinan.....	7
2. Penyebab Nyeri Persalinan.....	8
3. Frekuensi Nyeri Persalinan.....	8
4. Rangsangan nyeri.....	10
5. Dampak nyeri.....	11
6. Stimulus nyeri.....	11
7. Fisiologis nyeri persalinan.....	11
8. Faktor-faktor yang mempengaruhi respon terhadap nyeri persalinan.....	12
9. Pengkajian Intensitas Nyeri.....	13
10. Teknik Untuk Mengatasi Nyeri Persalinan.....	15
B. Kompres Hangat.....	
1. Pengertian Kompres Hangat.....	19
2. Cara Kerja Kompres Hangat.....	19
3. Manfaat Kompres Hangat.....	19
4. Jenis-Jenis Kompres Hangat.....	20

C.	Teknik Relaksasi Tarik Nafas Dalam	21
1.	Pengertian Teknik Relaksasi Nafas Dalam.....	21
2.	Prosedur Teknik Relaksasi Nafas Dalam.....	21
3.	Jenis-jenis Nafas Dalam.....	22
4.	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Pengurangan Nyeri Persalinan	23
D.	Kerangka Teori	23
E.	Kerangka Konsep.....	24
F.	Variabel Penelitian.....	24
G.	Hipotesis	25
H.	Definisi Operasional	25
BAB III	METODE PENELITIAN.....	28
A.	Rancangan Penelitian.....	28
B.	Subjek Penelitian	28
C.	Lokasi dan Waktu Penelitian	31
D.	Pengumpulan Data	31
E.	Pengolahan Data dan Analisis Data.....	33
F.	Ethical Clearance	35
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	37
B.	Hasil Penelitian	38
C.	Pembahasan.....	42
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	51
A.	Simpulan	51
B.	Saran	51
	DAFTAR PUSTAKA	53
	LAMPIRAN.....	57

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Deifinisi Opeirasional.....	26
Tabel 2 Karakteristik Responden.....	38
Tabel 3 Rata-Rata Intensitas Nyeri Sebelum dan Sesudah Dilakukan Kompres Hangat.....	39
Tabel 4 Rata-Rata Nyeri Sebelum dan Sesudah Dilakukan Teknik Relaksasi Nafas Dalam.....	39
Tabel 5 Uji Normalitas	40
Tabel 6 Efektifitas antara kompres hangat dan teknik relaksasi nafas dalam terhadap intensitas nyeri persalinan kala 1 fase aktif	41

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Lokasi Menjalarnya Nyeri Persalinan Kala I	10
Gambar 2. Skala Nyeri VAS	14
Gambar 3. Skala Nyeri NRS	15
Gambar 4. Faces Pain Rating Scale	15
Gambar 5. Kerangka Teori.....	24
Gambar 6. Kerangka konsep	24
Gambar 7. Rancangan Penelitian	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Informed Consent
- Lampiran 2 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Observasi
- Lampiran 4 Langkah-Langkah Pemberian Kompres Hangat
- Lampiran 5 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme dan Hasil Cek Turnitin
- Lampiran 6 Keterangan Layak Etik
- Lampiran 7 Surat Izin Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
- Lampiran 8 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Metro
- Lampiran 9 Surat Pra Survei Untuk Proposal Penelitian
- Lampiran 10 Surat Izin Penelitian Dinkes Metro
- Lampiran 11 Surat Balasan Penelitian PMB
- Lampiran 12 Hasil Rekapitulasi
- Lampiran 13 Output Hasil SPSS Penelitian
- Lampiran 14 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Skripsi
- Lampiran 15 Lembar Konsultasi