

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kepada Allah Subahanahu wa ta'ala. Atas berkat, rahmat, hidayah Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **“Efektivitas Kompres Hangat dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif”** sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro.

Dalam menyelesaikan Skripsi ini, penulis telah berusaha maksimal agar hasil skripsi ini bukan hanya mempunyai arti tersendiri yaitu menjadi sesuatu yang bermanfaat bagi penulis maupun pembaca. Penyusunan Skripsi ini Penulis banyak mendapatkan bimbingan, saran, dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes, Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
2. Sudarmi, S.Tr.Keb., M.Kes, Selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
3. Dr. Ika Oktaviani, S.S.iT., M.Keb, Selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro.
4. Herlina, S.Pd., M.M.Kes, Selaku Dosen Pembimbing Utama Skripsi yang telah memberikan motivasi serta memberikan saran-saran dan bimbingan untuk dalam menyusun skripsi.
5. Islamiyati, AK., MKM, Selaku Dosen Pembimbing Pendamping Skripsi yang telah membimbing dan membantu dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes, Selaku Ketua Penguji yang telah bersedia menguji dan membantu dalam penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh Dosen dan Staf Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Program Studi Kebidanan Metro.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam proses pembuatan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan keterbatasan baik isi maupun penggunaan kalimat yang kurang tepat. Untuk itu, kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat penulis

harapan sehingga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan perkembangan ilmu pengetahuan. Semoga Allah Subahanahu wa ta'ala, Senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayahnya-Nya kepada kita semua Aamiin.

Metro, 2024

Nurma Yurika AY
NIM : 2015371035

BIODATA PENULIS



A. Data Pribadi

Nama Lengkap : Nurma Yurika AY
NIM : 2015371035
Tempat / Tanggal Lahir : Kotabumi, 2 September 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Status : Mahasiswa (Semester 8)
Program Studi : Sarjana Terapan
Institusi : Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
Email : Nurmayurika571@gmail.com
Hp : 085156979031
Alamat : Desa Cempaka, Kecamatan Sungkai Jaya,
Kabupaten Lampung Utara

B. Riwayat Pendidikan

Taman Kanak-Kanak : TK Hangtuh II Prokimal
Sekolah Dasar : SD Negeri 01 Cempaka
Sekolah Menengah Pertama : SMP Negeri 06 Kotabumi
Sekolah Menengah Atas : SMA Negeri 02 Kotabumi
Sarjana Terapan : Poltekkes Tanjung Karang Program Studi D4
Kebidanan Metro

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS KOMPRES HANGAT DAN TEKNIK RELAKSASI
NAFAS DALAM TERHADAP INTENSITAS NYERI
PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF DI
TPMB AMRINA DAN EVI YUZANA
KOTA METRO**

Penulis:

Nurma Yurika AY/NIM 2015371035

DISETUJUI OLEH PEMBIMBING

Pembimbing Utama



Herlina, S.Pd., M.M.Kes
NIP. 196110201986032002

Pembimbing Pendamping



Islamiyati, AK., MKM
NIP. 197204031993022001

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro



Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb
NIP. 197710212008012010

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi

**EFEKTIVITAS KOMPRES HANGAT DAN TEKNIK RELAKSASI
NAFAS DALAM TERHADAP INTENSITAS NYERI
PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF DI
TPMB AMRINA DAN EVI YUZANA
KOTA METRO**

Penulis:

Nurma Yurika AY/NIM 2015371035

Diterima dan Disahkan Oleh Tim Penguji Skripsi Program Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Jurusan Kebidanan Metro Sebagai Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan.

**Tim Penguji
Penguji Utama**



Ns. Riyanto, S.Kep.,M.Kes
NIP. 197008121994021001

Penguji Ketua / Moderator



Herlina, S.Pd.M.M.Kes
NIP. 196110201986032002

Penguji Anggota



Islamiyati, AK.MKM
NIP. 197204031993022001

**Mengetahui
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro**



Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb
NIP. 197710212008012010

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertandatangan di bawah ini, saya :

Nama : Nurma Yurika AY
NIM : 2015371035
Kelas : Sarjana Terapan Kebidanan Metro
Instansi : Prodi Kebidanan Metro Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
Tahun Ajaran 2024/2025

Saya menyatakan bahwa penelitian yang berjudul “Efektivitas Kompres Hangat dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif di TPMB Amrina dan Evi Yuzana Kota Metro” adalah benar karya saya sendiri dan tidak terdapat karya atau pendapat-pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata naskah SKRIPSI ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiasi saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses sesuai dengan undang-undang yang berlaku.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sesungguhnya unttuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Metro, 25 Juni 2024



Nurma Yurika AY
2015371035

MOTTO

“Allah tidak mengatakan hidup ini mudah, Tetapi Allah berjanji ,
bahwa sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.”

(QS. AL-Insyirah:5-6)

“Allah Tidak Membebani seseorang melainkan sesuai dengan
kesanggupannya”

(QS. AL-Baqarah:286)

Nothing is impossible when Allah said "Kun Fayakun"

“Lakukan kebaikan sekecil apapun, karna kau tak pernah tau
kebaikan apa yang membawamu kesurga.”

(Imam Hasan AL-Bashri)

PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji hanya milik ALLAH SWT, atas rahmat dan nikmat yang tak terhitung. Sholawat serta salam selalu tercurah kepada Rasulullah Muhamad SAW. Kupersembahkan karya ini sebagai tanda bukti dan cinta kasihku kepada:

1. Ayahanda tersayang cinta pertamaku, Aripin S.Pd dan Ibu ku Surgaku Yulida S.Pd.Gr, gelar sarjana saya ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya tercinta, yang selalu memberikan dukungan penulis berupa moril maupun materil yang tak terhingga serta doa yang tidak ada putusnya yang diberikan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan studi sarjana hingga selesai, semoga rahmat Allah SWT selalu mengiringi kehidupanmu yang barokah, senantiasa diberi kesehatan dan panjang umur.
2. Teruntuk saudara kandungku yang kusayangi Batin Iin Pirdania AY,S.PD.GR, Titah Dwi Yulia Sari AY,M.Pd.Gr, dan Ses Ega Rahma Putri AY, S.Pd, dan kedua kakak ipar ku Paduka Andri Irawan dan Minak Nahroel Hayat.S.Kep, Terimakasih untuk segala doa semangat dan dukungan untuk diriku, yang selalu membantu memenuhi kebutuhan ku selama masa kuliah, menyemangati dan memotivasi agar berhasil seperti kalian.
3. Kepada keponakan-keponakan ku tercinta yang lucu dan gemoy yaitu Alesha Yutiara Putri, Alfarizki Habibi Irawan dan Yang tergemoy Clemira Azmi.
4. Sahabat tercinta selama 4 tahun menempuh pendidikan sarjana ini, Revita dinda yang selalu mendengarkan keluh kesah penulis sedari proposal-skripsi sehingga sampai ditahap ini, Viola alvita sahabat berkeluh kesah saat bimbingan, Erliana dan Geani sahabat 4 tahun bersama menjalani perkuliahan dan perantauan dikota ini.
5. Kepada diri saya sendiri, yang telah bertahan hingga saat ini disaat penulis tidak percaya terhadap dirinya sendiri, Namun penulis tetap mengingat bahwa setiap langkah kecil yang telah diambil adalah bagian dari perjalanan, meskipun terasa sulit atau lambat. Perjalanan menuju impian bukanlah lomba sprint, tetapi lebih seperti maraton yang memerlukan ketekunan, kesabaran dan tekad yang kuat. Tidak hanya itu disaat kendala "people come and go" selalu menghantui pikiran yang selama ini menghambat proses penyelesaian skripsi ini yang juga memotivasi penulis untuk terus ambisi dalam menyelesaikan skripsi ini, terimakasih sudah dapat bertahan dan mampu menyelesaikan studi ini dengan tepat waktu. Apapun pilihan yang telah dipegang sekarang terimakasih sudah berjuang sejauh ini. Terimakasih tetap memilih berusaha sampai dititik ini.