

LAMPIRAN

Lampiran 1

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Usia :

Alamat :

Pekerjaan :

No. HP :

Dengan saya menyatakan bahwa setelah mendapat keterangan sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikut sertannya, maka saya setuju ikut serta dalam penelitian yang berjudul **Efektivitas Kompres Hangat dan Teknik Relakasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Praktek Mandiri Bidan Amrina dan Evi Yuzana kota Metro Tahun 2024**. Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan.

Metro,

2024

Peneliti

Nurma Yurika AY
NIM. 2015371035

()

Lampiran 2

KUESIONER PENELITIAN PEMBERIAN KOMPRES HANGAT PADA IBU BERSALIN UNTUK MENGURANGI NYERI PERSALINAN

A. DATA DEMOGRAFI

Petunjuk : jawaban akan diisi oleh penelitian berdasarkan hasil wawancara dengan ibu dan di tulis pada tempat yang disediakan.

1. Tanggal/waktu penelitian :
2. Kode responden :
3. Usia :
4. Paritas : 1
 2
 >3
5. Pendidikan : SD
 SMP
 SMA
 Diploma
 Perguruan tinggi
6. Pekerjaan : Bekerja
 Tidak Bekerja

Lampiran 3

LEMBAR OBSERVASI

Tanggal Pengisian :

Perlakuan yang didapat :

Pukul :

A. Identitas

1. Nama :

2. Umur :

3. Pendidikan :

4. Pekerjaan :

5. Alamat :

6. No.Hp :

7. Gravida :

B. Pemeriksaan

1. Saat ini pembukaan serviks :

1-3 cm

4-10 cm

2. Skala Nyeri Sebelum perlakuan:

1-3 = nyeri ringan

4-6 = nyeri sedang

7-9 = nyeri berat terkontrol

10 = nyeri sangat berat tidak terkontrol



3. Skala Nyeri Setelah perlakuan:

1-3 = nyeri ringan

4-6 = nyeri sedang

7-9 = nyeri berat terkontrol

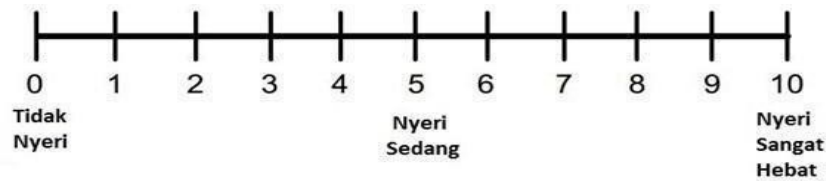
10 = nyeri sangat berat tidak terkontrol



4. Keterangan

- a. Skala Nyeri 0 : Tidak terasa nyeri.
- b. Skala Nyeri 1-3 : Nyeri ringan seperti gatal, kesetrum, nyut-nyutan, perih.
- c. Skala Nyeri 4-6 : Nyeri sedang seperti kram, kaku, terbakar, ditusuk-tusuk.
- d. Skala Nyeri 7-9 : Nyeri berat namun masih dapat dikontrol oleh pasien.
- e. Skala Nyeri 10 : Nyeri berat yang tidak dapat dikontrol pasien.

SKALA NYERI NRS (NUMERIC PAIN RATING SCALE)



Keterangan :

- 0 : Tidak Nyeri
- 1 : Rasa nyeri hampir tidak terasa, seperti gigitan nyamuk, tidak mengganggu aktivitas
- 2 : Nyeri ringan seperti cubitan ringan pada kulit, terasa seperti kedutan yang kuat dan terkadang mengganggu
- 3 : Nyeri terasa seperti suntikan, mengganggu aktivitas, namun masih dapat menjalankan aktivitas dan beradaptasi terhadap nyeri
- 4 : Terasa nyeri yang dalam seperti sakit gigi, rasa masih dapat diabaikan namun mengganggu
- 5 : Rasa nyeri kuat, menusuk, seperti terkilir, rasa nyeri tidak dapat diabaikan tetapi dapat diminimalkan dengan kegiatan-kegiatan yang membuat rasa nyeri teralihkan
- 6 : Rasa nyeri kuat, begitu menusuk sehingga mempengaruhi sebagian indra, membuat ibu tidak konsentrasi
- 7 : Nyeri sangat mendominasi indra yang dapat menyebabkan tidak dapat berkomunikasi dan melakukan kegiatan karena membatasi kemampuan
- 8 : Nyeri begitu kuat sehingga tidak dapat berpikir jernih, rasa cemas yang kuat dan menyebabkan berubahnya kepribadian
- 9 : Nyeri begitu kuat sehingga tidak dapat mentoleransi rasa sakitnya sampai menuntut untuk segera menghilangkan rasa sakit bagaimanapun caranya. Sakit luar biasa, diekspresikan dengan menangis atau mengerang
- 10 : Nyeri yang sangat kuat hingga tak sadarkan diri berubah hilang kesadaran akibat sakit yang luar biasa parah.

Lampiran 4

LANGKAH- LANGKAH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT

Prosedur	Kegiatan	Nilai			
		1	2	3	4
Persiapan alat, dan Petugas	<ol style="list-style-type: none"> 1. Alat dan Bahan yang disiapkan <ol style="list-style-type: none"> a. Buli-Buli b. Handuk Good Morning c. Termometer air raksa d. Air hangat 37-41⁰c 2. Lingkungan <ol style="list-style-type: none"> a. Ruangan yang kondusif b. Pencahayaan Cukup c. Privasi pasien terjaga 3. Pasien <ol style="list-style-type: none"> a. Melakukan pengenalan diri dan identifikasi klien b. Menjelaskan tujuan yang akan dilakukan c. Menjelaskan prosedur yang akan dilakukan d. Membuat informed consent 4. Petugas <ol style="list-style-type: none"> a. Mencuci tangan b. Memakai Handscoon 				
Prosedur	5. Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri pada pasien				
	6. Cek kelengkapan alat dan bahan yang akan digunakan				
	7. Rebus Air hangat, kemudian ukur suhu air antara 37-41 ⁰ c				
	8. Setelah suhur air sesuai dengan yang diinginkan, masukan air kedalam Buli-Buli				
	9. Kemudian Letakan Buli-Buli dipunggung bagian belakang dilapisi handuk good morning, dengan posisi ibu miring ke kiri, selama 20 menit.				
	10. Meminta Klien mengungkapkan rasa ketidak nyamanan saat dilakukan tindakan				
	11. Mengkaji Kondisi kulit sekitar pengompresan, hentikan tindakan jika ditemukan tanda-tanda kemerahan pada kulit				

	12. Apabila tindakan telah selesai rapikan kembali pasien				
	13. Memberitahu ibu bahwa tindakan sudah selesai				
	14. Membereskan alat-alat yang telah digunakan				
	15. Lepaskan hand scoon dan cuci tangan				
	16. Evaluasi hasil tindakan				
	17. Pendokumentasian				
	Jumlah Total Nilai				

Lampiran 5



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Tanjungkarang

📍 Jalan Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
Lampung 35145
☎️ (0721) 783852
🌐 <https://poltekkes-tjk.ac.id>

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro Telah Melakukan Pengecekan Similiarity/ Plagiarism Pada Skripsi :

Judul : Efektivitas Kompres Hangat dan Teknik Relaksasi Nafas dalam Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif di TPMB Amrina dan Evi Yuzana Kota Metro.

Nama Mahasiswa : Nurma Yurika AY

NIM : 2015371035

Hari, Tanggal : Rabu, 10 Juli 2024

Pengecekan dilakukan oleh Tim Pengecekan Similiarity Prodi Kebidanan Metro Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang, menggunakan aplikasi Turnitin dengan hasil sebesar **25%** sebagaimana terlampir.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dan dapat dipertanggung jawabkan.

Metro, Juli 2024

Kaprodi STR Kebidanan Metro

Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb
NIP. 197710212008012010

PJ Akademik Kebidanan Metro

Firda Fibrila, S.SiT., M.PD
NIP. 197602122005012004

NURMA YURIKA : efektivitas pemberian kompres hangat dan teknik relaksasi nafas dalam untuk peiturunan nyeri persalinan kala 1 fasei aktif

ORIGINALITY REPORT

25% SIMILARITY INDEX	25% INTERNET SOURCES	8% PUBLICATIONS	% STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	---------------------------	----------------------------

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	7%
2	repository.bku.ac.id Internet Source	2%
3	smrh.e-journal.id Internet Source	2%
4	pdfs.semanticscholar.org Internet Source	2%
5	www.researchgate.net Internet Source	2%
6	jab.stikba.ac.id Internet Source	2%
7	media.neliti.com Internet Source	2%
8	jurnal.uui.ac.id Internet Source	1%

repo.poltekkes-medan.ac.id

9	Internet Source	1%
10	repository.unar.ac.id Internet Source	1%
11	ejournalmalahayati.ac.id Internet Source	1%
12	jurnal.stikeswilliambooth.ac.id Internet Source	1%
13	123dok.com Internet Source	1%
14	e-journal.lppmdianhusada.ac.id Internet Source	1%
15	ejournal.unibba.ac.id Internet Source	1%

Exclude quotes On
Exclude bibliography On

Exclude matches < 1%

Lampiran 6



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING

Jl. Soekarno - Hatta No. 6 Bandar Lampung
Telp : 0721 - 783 852 Faxsimile : 0721 - 773 918
Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id



KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.444/KEPK-TJK/V/2024

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Nurma Yurika Ay
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Efektivitas Kompres Hangat dan Teknik Relaksasi Nafas dalam terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif di PMB Amrina dan Evi Yuzana Kota Metro"

"The Effectiveness of Warm Compresses and Deep Breathing Relaxation Techniques on The Intensity of Labor Pain in the 1st Active Phase in PMB Amrina and Evi Yuzana Kota Metro"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 21 Mei 2024 sampai dengan tanggal 21 Mei 2025.

This declaration of ethics applies during the period May 21, 2024 until May 21, 2025.



May 21, 2024
Professor and Chairperson,

Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes

Lampiran 7

 PEMERINTAH KOTA METRO DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU Alamat: Jl. AH. Nasution No. 7 Metro (Mal Pelayanan Publik) Website: pmpptsp.metrokota.go.id/ / email: pmpptspkotametro@gmail.com	
SURAT IZIN PENELITIAN (SI-P) Nomor : 503/070/SI-P/D-15/2024	
Berdasarkan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian, yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Metro, memberikan izin kepada:	
Nama Peneliti	: NURMA YURIKA AY
Nomor Induk Mahasiswa (NIM)	: 2015371035
Alamat Peneliti	: DESA CEMPAKA RT/RW 002/002 KEL. CEMPAKA KEC. SUNGKAI JAYA KAB. LAMPUNG UTARA
Judul Penelitian	: EFEKTIVITAS KOMPRES HANGAT DAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF DI TPMB AMRINA DAN EVI YUZANA KOTA METRO
Tujuan Penelitian	: UNTUK MENGETAHUI PERBANDINGAN SEBERAPA EFEKTIVITAS PEMBERIAN KOMPRES HANGAT DAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM UNTUK PENURUNAN NYERI PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF
Lokasi Penelitian	: PMB AMRINA, S.Tr. Keb DAN PMB EVI YUZANA, A.Md.Keb
Masa Berlaku Izin	: 19 Juli 2024
Ketentuan:	<ol style="list-style-type: none">1. Surat izin penelitian ini diterbitkan untuk kepentingan penelitian yang bersangkutan;2. Peneliti memberikan salinan hasil penelitian pada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Metro.
Demikian surat izin ini diberikan untuk dilaksanakan dengan penuh rasa tanggung jawab sesuai ketentuan peraturan perundang-undangan yang berlaku.	
RETRIBUSI GRATIS	Dikeluarkan di : Metro Pada Tanggal : 19 April 2024
	KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU KOTA METRO,  DENY SANJAYA, S.T., M.T. Pembina Tingkat I NIP. 19840101 200902 1 004
Tembusan : <ol style="list-style-type: none">1. Walikota Metro;2. Kepala Badan KESBANGPOL Kota Metro;3. Peringgal.	

Lampiran 8



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWADARA

Jalan Soekarno Hatta – Hatta No.6 Bandar Lampung
Telepon (0721) 783 852 Faksimile : 0721 - 773918



E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.03.04/F.XLIII/767/2024
Lampiran : 1 eks
Hal : Izin Penelitian

5 Februari 2024

Yth, Kepala Dinas Kesehatan Kota Metro
Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan skripsi bagi mahasiswa Tingkat IV Program Studi Kebidanan Metro Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Tahun Akademik 2023/2024, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Berikut adalah mahasiswa yang melakukan survei pendahuluan (terlampir).

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian
Kesehatan TanjungKarang,



Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes
NIP 196705271988012001

Tembusan:

- 1.Ka.Jurusan Kebidanan
- 2.Ka.Bid.Diklat Dinas Kesehatan Kota Metro
- 3.Ka.UPT-PKM
- 4.Pimpinan PMB

Lampiran 9



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPANG

Jalan Soekarno – Hatta No.6 Bandar Lampung
Telp.: 0721 – 783 852 Faximile : 0721 – 773918



E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.01.05 / II.2.5 / 692 / 2024
Lampiran : Satu berkas.
Hal : **Pra Survei untuk Proposal Penelitian Tahun 2024.**

Kepada Yth.

Di –
Tempat

Berkaitan dengan Proses Penyusunan Proposal Penelitian tugas akhir Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Tingkat 4 Kebidanan Metro Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Tahun Akademik 2023/2024 diperlukan Pra Survei untuk melengkapi data yang dibutuhkan untuk Penyusunan Proposal Penelitian tersebut, sehubungan dengan kegiatan tersebut kami mohon kesediaannya untuk dapat memberikan data tambahan yang diperlukan mahasiswa kami.

Adapun nama-nama mahasiswa terlampir.

No	Nama / Nim	Judul
1	Nurma Yurika Ay NIM : 2015371035	Efektivitas Kompres Hangat dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif di TPMB Amrina dan Evi Yuzana Kota Metro

Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

DIKELUARKAN DI : METRO
TANGGAL : 10 Januari 2024



Dr. Ika Oktaviani, S.Si.T., M.Keb.

NIP. 197710212008012010.-

Lampiran 10



PEMERINTAH KOTA METRO DINAS KESEHATAN

Jln. Jenderal. Achmad Yani Nomor 02 Kota Metro Kode Pos 34111 Telp/fax (0725) 44454
Laman dinkeskotametro.go.id, www.dinkeskotametro@yahoo.co.id

Metro , 03 April 2024

Nomor : 000.9.2/E019-24577/D-02/05/2024
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth,
Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
di -
METRO

Menindaklanjuti surat dari Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro Politeknik Kesehatan Tanjungkarang nomor: PP.03.04/F.XLIII/767/2024 tanggal 5 Februari 2024, perihal Permohonan Izin Penelitian, pada prinsipnya kami tidak keberatan memberikan izin tersebut kepada :

Nama : Nurma Yurika AY
NIM : 2015371035
Judul : Efektivitas Kompres Hangat dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif di PMB Amrina, STR. Keb dan Evi Yuzana, Amd.Keb di Kota Metro

Demikian untuk diketahui dan dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepala Dinas Kesehatan
Kota Metro



Dr. Eko Hendro Saputra, S.T.,M.Kes
Pembina Utama Muda (IV/C)
NIP. 197203101997031006

Tembusan :

1. Praktik Mandiri Bidan Amrina, STR. Keb
2. Praktik Mandiri Bidan Evi Yuzana, Amd.Keb
3. Arsip



Catatan :
•UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
•Dokumen ini tertanda ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE



Lampiran 11

PRAKTEK MANDIRI BIDAN
Bdn. Amrina, S.Tr., Keb

Alamat: Jl. Sastro, Ganjar Asri, Kec. Metro Barat, Kota Metro, Lampung 34125

Metro, 10 Mei 2024

Nomor : 013/PMB/MTR/2024
Lampiran : -
Hal : Balasan Izin Penelitian

Kepada Yth,
Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjung Karang
di-
Metro

Sesuai dengan surat permohonan yang kami terima dengan Nomor : 000.9.2/E019-24577/D-02/05/2024 perihal izin Penelitian tanggal 1 April 2024 Mahasiswa Politeknik Kesehatan Tanjung Karang atas nama :

Nama : Nurma Yurika.AY
NIM : 2015371035
Judul : Efektivitas Kompres Hangat dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif di TPMB Amrina dan Evi Yuzana Kota Metro

Menyatakan benar mahasiswa tersebut sudah melakukan penelitian pada tanggal 1 April 2024 – 10 Mei 2024 dan Data yang didapatkan saat penelitian benar adanya

Demikian surat ini kami sampaikan atas perhatian dan dukungan kami ucapkan terimakasih.

Pimpinan Bidan Praktek Mandiri



Amrina S.Tr., Keb
NIP. 196804051988122002

PRAKTEK MANDIRI BIDAN
Bdn. Evi Yuzana, S.Tr., Keb

Alamat: Jl. Ahmad Yani No.162, Iringmulyo, Kec. Metro Tim, Kota Metro, Lampung 34124

Metro, 10 Mei 2024

Nomor : 013/PMB/MTR/2024
Lampiran : -
Hal : Keterangan sudah melaksanakan penelitian

Kepada Yth,
Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjung Karang
di-
Metro


Sesuai dengan surat permohonan yang kami terima dengan Nomor : 000.9.2/E019-24577/D-02/05/2024 perihal izin Penelitian tanggal 1 April 2024 Mahasiswa Politeknik Kesehatan Tanjung Karang atas nama :

Nama : Nurma Yurika.AY
NIM : 2015371035
Judul : Efektivitas Kompres Hangat dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif di TPMB Amrina dan Evi Yuzana Kota Metro

Menyatakan benar mahasiswa tersebut sudah melakukan penelitian pada tanggal 1 April 2024 – 10 Mei 2024 dan Data yang didapatkan saat penelitian benar adanya

Demikian surat ini kami sampaikan atas perhatian dan dukungan kami ucapkan terimakasih.

Pimpinan Bidan Praktek Mandiri


Evi Yuzana, S.Tr., Keb

NIP. 198110172011012005

Lampiran 12

REKAPITULASI EFEKTIVITAS KOMPRES HANGAT DAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI TPMB AMRINA DAN EVI YUZANA KOTA METRO

No	Nama Responden	Usia	GPA	Pendidikan	Pekerjan	Kelompok	Intensitas Nyeri		
							Pre intervensi	Post intervensi	Selisih
1	Ny.N	22 Tahun	G2P1A0	SMA	IRT	Kompres Hangat	8	3	5
2	Ny.R	28 Tahun	G2P1A0	SMA	IRT	Kompres Hangat	9	6	3
3	Ny.M	30 Tahun	G2P1A0	S1	PNS	Kompres Hangat	8	3	5
4	Ny.S	19 Tahun	G1P0A0	SMA	IRT	Kompres Hangat	7	3	4
5	Ny.N	25 Tahun	G2P1A0	S1	Karyawan	Kompres Hangat	8	2	6
6	Ny.D	20 Tahun	G1P0A0	SMA	IRT	Kompres Hangat	9	6	3
7	Ny.R	23 Tahun	G2P1A0	SMA	IRT	Kompres Hangat	7	3	4
8	Ny.V	23 Tahun	G2P1A0	SMA	IRT	Kompres Hangat	8	3	5
9	Ny.T	21 Tahun	G1P0A0	SMA	IRT	Kompres Hangat	8	2	6
10	Ny.R	27 Tahun	G2P1A0	SMA	IRT	Kompres Hangat	7	2	5
11	Ny. W	19 Tahun	G1P0A0	SMA	IRT	Kompres Hangat	7	3	4
12	Ny.I	28 Tahun	G2P1A0	SMA	IRT	Nafas Dalam	8	5	3
13	Ny.M	27 Tahun	G1P0A0	S1	PNS	Nafas Dalam	8	6	2
14	Ny.R	22 Tahun	G1P0A0	SMA	IRT	Nafas Dalam	8	5	3
15	Ny.S	28 Tahun	G2P1A0	S1	PNS	Nafas Dalam	7	4	3
16	Ny.Y	20 Tahun	G1P0A0	SMA	IRT	Nafas Dalam	8	5	3
17	Ny.D	27 Tahun	G2P1A0	SMA	IRT	Nafas Dalam	9	6	3
18	Ny.L	32 Tahun	G2P1A0	S1	PNS	Nafas Dalam	7	5	2
19	Ny.M	21 Tahun	G2P1A0	SMA	IRT	Nafas Dalam	7	5	2
20	Ny.A	25 Tahun	G2P1A0	SMA	IRT	Nafas Dalam	8	4	4
21	Ny.S	28 Tahun	G2P1A0	S1	Karyawan	Nafas Dalam	7	4	3
22	Ny. G	21 Tahun	G1P0A0	SMA	Karyawan	Nafas Dalam	8	5	3

Lampiran 13

Frequencies

		Statistics				
		Usia	GPA	Pendidikan	Pekerjaan	Kelompok
N	Valid	22	22	22	22	22
	Missing	0	0	0	0	0

Frequency Table

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<=20 Tahun	4	18,2	18,2	18,2
	>20 Tahun	18	81,8	81,8	100,0
	Total	22	100,0	100,0	

		GPA			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Primipara	8	36,4	36,4	36,4
	Multipara	14	63,6	63,6	100,0
	Total	22	100,0	100,0	

		Pendidikan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sedang	16	72,7	72,7	72,7
	Tinggi	6	27,3	27,3	100,0
	Total	22	100,0	100,0	

		Pekerjaan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Bekerja	15	68,2	68,2	68,2
	Bekerja	7	31,8	31,8	100,0
	Total	22	100,0	100,0	

		Kelompok			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kompres Hangat	11	50,0	50,0	50,0
	Relaksasi Nafas Dalam	11	50,0	50,0	100,0
	Total	22	100,0	100,0	

Explore

Kelompok

Case Processing Summary

	Kelompok	Valid		Cases Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Skala Nyeri Sebelum	Kompres Hangat	11	100,0%	0	0,0%	11	100,0%
	Relaksasi Nafas Dalam	11	100,0%	0	0,0%	11	100,0%
Skala Nyeri Sesudah	Kompres Hangat	11	100,0%	0	0,0%	11	100,0%
	Relaksasi Nafas Dalam	11	100,0%	0	0,0%	11	100,0%
Selisih	Kompres Hangat	11	100,0%	0	0,0%	11	100,0%
	Relaksasi Nafas Dalam	11	100,0%	0	0,0%	11	100,0%

Descriptives

	Kelompok		Statistic	Std. Error
Skala Nyeri Sebelum	Kompres Hangat	Mean	7,82	,226
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	7,31
			Upper Bound	8,32
		5% Trimmed Mean	7,80	
		Median	8,00	
		Variance	,564	
		Std. Deviation	,751	
		Minimum	7	
		Maximum	9	
		Range	2	
		Interquartile Range	1	
		Skewness	,329	,661
		Kurtosis	-,878	1,279
		Skala Nyeri Sesudah	Kompres Hangat	Mean
95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound			2,32
	Upper Bound			4,23
5% Trimmed Mean	3,19			
Median	3,00			

		Variance		2,018	
		Std. Deviation		1,421	
		Minimum		2	
		Maximum		6	
		Range		4	
		Interquartile Range		1	
		Skewness		1,461	,661
		Kurtosis		1,170	1,279
	Relaksasi Nafas Dalam	Mean		4,91	,211
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	4,44	
			Upper Bound	5,38	
		5% Trimmed Mean		4,90	
		Median		5,00	
		Variance		,491	
		Std. Deviation		,701	
		Minimum		4	
		Maximum		6	
		Range		2	
		Interquartile Range		1	
		Skewness		,123	,661
		Kurtosis		-,453	1,279
	Selisih	Kompres Hangat	Mean	4,55	,312
			95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	3,85
				Upper Bound	5,24
			5% Trimmed Mean	4,55	
			Median	5,00	
			Variance	1,073	
			Std. Deviation	1,036	
			Minimum	3	
			Maximum	6	
			Range	3	
			Interquartile Range	1	
			Skewness	-,147	,661
			Kurtosis	-,853	1,279
		Relaksasi Nafas Dalam	Mean	2,82	,182
			95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	2,41
				Upper Bound	3,22
			5% Trimmed Mean	2,80	
			Median	3,00	
			Variance	,364	
			Std. Deviation	,603	
			Minimum	2	
			Maximum	4	
			Range	2	
			Interquartile Range	1	
			Skewness	,028	,661
			Kurtosis	,412	1,279

Tests of Normality

	Kelompok	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Skala Nyeri Sebelum	Kompres Hangat	,232	11	,100	,822	11	,018
	Relaksasi Nafas Dalam	,300	11	,007	,793	11	,008
Skala Nyeri Sesudah	Kompres Hangat	,394	11	,000	,713	11	,001
	Relaksasi Nafas Dalam	,279	11	,017	,822	11	,018
Selisih	Kompres Hangat	,215	11	,165	,904	11	,205
	Relaksasi Nafas Dalam	,346	11	,001	,774	11	,004

a. Lilliefors Significance Correction

NPar Tests

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Sesudah Dilakukan Kompres Hangat - Sebelum Dilakukan Kompres Hangat	Negative Ranks	11 ^a	6,00	66,00
	Positive Ranks	0 ^b	,00	,00
	Ties	0 ^c		
	Total	11		
Sesudah Dilakukan Teknik Relaksasi Nafas Dalam - Sebelum Dilakukan Teknik Relaksasi Nafas Dalam	Negative Ranks	11 ^d	6,00	66,00
	Positive Ranks	0 ^e	,00	,00
	Ties	0 ^f		
	Total	11		

a. Sesudah Dilakukan Kompres Hangat < Sebelum Dilakukan Kompres Hangat

b. Sesudah Dilakukan Kompres Hangat > Sebelum Dilakukan Kompres Hangat

c. Sesudah Dilakukan Kompres Hangat = Sebelum Dilakukan Kompres Hangat

d. Sesudah Dilakukan Teknik Relaksasi Nafas Dalam < Sebelum Dilakukan Teknik Relaksasi Nafas Dalam

e. Sesudah Dilakukan Teknik Relaksasi Nafas Dalam > Sebelum Dilakukan Teknik Relaksasi Nafas Dalam

f. Sesudah Dilakukan Teknik Relaksasi Nafas Dalam = Sebelum Dilakukan Teknik Relaksasi Nafas Dalam

Test Statistics^a

	Sesudah Dilakukan Kompres Hangat - Sebelum Dilakukan Kompres Hangat	Sesudah Dilakukan Teknik Relaksasi Nafas Dalam - Sebelum Dilakukan Teknik Relaksasi Nafas Dalam
Z	-2,958 ^b	-3,025 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,003	,002

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Uji Efektifitas Rank-Biserial Correlaltion

$$r = \frac{Z}{\sqrt{n}}$$

Z = Nilai statistik Z dari uji wilcoxon

n = Jumlah total observasi

Nilai Efektifitas Kompres Hangat

$$\begin{aligned} r &= \frac{Z}{\sqrt{n}} \\ &= \frac{2,958}{\sqrt{2}} \\ &= \frac{2,958}{1,414} \\ &= 2,092 \end{aligned}$$

Nilai Efektifitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam

$$\begin{aligned} r &= \frac{Z}{\sqrt{n}} \\ &= \frac{3,025}{\sqrt{2}} \\ &= \frac{3,025}{1,414} \\ &= 2,139 \end{aligned}$$

Lampiran 14

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nurma Yurika.AY
NIM : 2015371035
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Metro
Jurusan : Kebidanan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexklusif Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **“Efektivitas Kompres Hangat dan Teknik Relaksasi Nafas dalam Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif di TPMB Amrina dan Evi Yuzana Kota Metro”** Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Metro, 25 Juni 2024

Mengetahui
Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro



Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Pd
NIP. 197710212008012010









Yang Menyatakan










Nurma Yurika AY
NIM : 2015371035

Lampiran 15**LEMBAR KONSULTASI**

Nama : Nurma Yurika AY
Nim : 2015371035
Judul Penelitian : Efektivitas Kompres Hangat dan Teknik Relaksasi Nafas dalam Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif di TPMB Amrina dan Evi Yuzana Kota Metro
Pembimbing Utama : Herlina, S.Pd., M.M.Kes
Pembimbing Pendamping : Islamiyati, AK.MKM

No	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan	Saran / Perbaikan	Paraf	
				Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
1.	28 September 2023	Konsultasi Judul	1. Mencari data spesifik 2. Mulai menyusun BAB I	 Herlina, S.Pd., M.M.Kes	
2.	04 Agustus 2023	Konsultasi judul dan BAB I	ACC judul dan perbaikan latar belakang	 Herlina, S.Pd., M.M.Kes	 Islamiyati, AK., M.KM
3.	10 Agustus 2023	Konsultasi BAB I	1. Perbaikan latar belakang 2. Lengkapi teori pendukung		 Islamiyati, AK., M.KM
4.	23 Agustus 2023	Konsultasi BAB I	Perbaikan rumusan masalah	 Herlina, S.Pd., M.M.Kes	
5.	13 September 2023	Konsultasi BAB I dan BAB II	1. Perbaikan teori pendukung 2. Perbaikan kerangka konsep		 Islamiyati, AK., M.KM
6.	25 Oktober 2023	Konsultasi BAB I, BAB II dan BAB III	1. Perbaikan rumus sampel 2. Perbaikan analisis data		 Islamiyati, AK., M.KM
7.	13 November 2023	Konsultasi BAB III dan Instrumen Penelitian	Perbaiki kuisiонер dan lembar observasi penelitian	 Herlina, S.Pd., M.M.Kes	

8.	18 Desember 2023	Konsultasi setelah seminar proposal	ACC Proposal skripsi	 Herlina, S.Pd., M.M.Kes	 Islamiyati, AK., M.KM
9.	31 Mei 2024	Konsultasi data mentah	Perbaikan pada BAB IV dan BAB V	 Herlina, S.Pd., M.M.Kes	
10.	10 Juni 2024	Konsultasi BAB IV dan BAB V	1. Perbaikan tabel karakteristik responden 2. Tambahkan teori dan jurnal yang mendukung		 Islamiyati, AK., M.KM
11.	14 Juni 2024	Konsultasi BAB IV dan BAB V	Perbaikan hasil dan pembahasan	 Herlina, S.Pd., M.M.Kes	
12.	20 Juni 2024	Konsultasi akhir	ACC Skripsi	 Herlina, S.Pd., M.M.Kes	 Islamiyati, AK., M.KM

Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Metro



Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb
NIP. 197710212008012010

Metro, 20 Juni 2024
Penanggung Jawab
Skripsi

Dr. Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd
NIP. 197602122005012004