

## **POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN METRO**

Nadhya Pricilya Lisandri : 2115471082

Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Kecemasan di TPMB Siti Wasirah Lambu Kibang Tulang Bawang Barat

xv + 69 halaman + 8 Tabel + 1 gambar + 5 Lampiran

### **RINGKASAN**

Kehamilan menyebabkan perubahan fisiologi pada tubuh ibu hamil. Salah satu perubahan fisiologis ibu hamil trimester III yaitu perubahan pada sistem muskuloskeletal. Data di TPMB Siti Wasirah Tulang Bawang Barat Tahun 2024 pada bulan Januari Tahun 2024 didapatkan terdapat 10 ibu hamil dan didapatkan 4 ibu hamil yang mengalami kecemasan 40% diantara yang mengalami kecemasan diambil 1 dari 4 ibu hamil yaitu Ny.S diantaranya mengalami kecemasan Ringan, salah satunya Ny.S datang ke TPMB dengan keluhan takut, dan lemas. Dianosa kebidanan Ny. S usia 18 tahun G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> usia kehamilan 35 minggu dengan Kecemasan Ringan. Rencana asuhan kebidanan yang akan dilakukan adalah edukasi pemberian terapi mendengarkan music klasik.

Pelaksanaan asuhan dilaksanakan pada tanggal 24 Maret 2024 sampai tanggal 03 April 2024 Kunjungan Ke-1 tanggal 24 Maret 2024, asuhan yang diberikan menjelaskan hasil pemeriksaan TTV, menjelaskan tanda bahaya trimester 3, memberikan KIE tentang perubahan psikologi pada kehamilan trimester III, menganjurkan istirahat yang cukup, memberikan edukasi manfaat music klasik untuk menghilangkan kecemasan. Kunjungan ke-II 25 Maret 2024 konseling pentingnya menjaga asupan nutrisi yang cukup selama trimester III, Mengajarkan terapi mendengarkan music klasik, memberikan KIE P4K. Kunjungan Ke-III 28 Maret 2024 mengevaluasi pemberian terapi mendengarkan music klasik, Memberikan konseling perawatan payudara, menganjurkan berolahraga teratur seperti senam hamil trimester III. Kunjungan Ke-IV ibu mengatakan sudah tidak merasakan rasa takut, menganjurkan ibu untuk mengolah suasana pikiran agar tetap rileks.

Evaluasi pelaksanaan asuhan setelah 14 hari dan 4 kali kunjungan didapatkan hasil Ny.S sudah terjadi penurunan skala HARS sebanyak 6 skor, sudah tidak merasakan takut, lemas dan paham tentang pendidikan trimester III, Ditinjau dari evaluasi tersebut maka asuhan yang dilakukan pada Ny. S berhasil dilakukan untuk mengatasi rasa takut pada trimester III dengan pemberian terapi mendengarkan music klasik.

Simpulan asuhan kebidanan kehamilan yang berfokus pada trimester III yang dialami Ny. S usia 18 tahun G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> didapatkan sudah terjadi penurunan skala HARS sebanyak 6 skor berdasarkan perencanaan dan pelaksanaan yang diberikan menunjukkan bahwa dengan asuhan pemberian terapi mendengarkan music klasik selama 14 hari dapat menurunkan tingkat kecemasan.

Kata Kunci : asuhan kehamilan; ibu hamil; trimester III

Daftar bacaan : 29 (2010-2023)