

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir

Assyfa Nuansa Sukma : 2115471079

Asuhan Kebidanan Ibu Hamil Dengan Anemia Ringan di Praktik Mandiri Bidan Mareta Kurnia Tulang Bawang Barat

xv + 62 halaman + 7 tabel + 5 gambar + 5 lampiran

RINGKASAN

Anemia yang terjadi pada saat kehamilan bisa berpengaruh terhadap tumbuh kembang janin saat hamil maupun setelah kehamilan. Berdasarkan data dari TPMB Mareta Kurnia, Tulang Bawang Barat tahun 2024, pada bulan Maret terdapat 20% 2 dari 10 ibu hamil mengalami Anemia salah satunya Ny.A. Setelah dilakukan pengkajian pada Ny.A didapat data subjektif ibu mengeluh sering lemas dan pusing, data objektif didapatkan Hb 10,4 gr/dl, sehingga ditegakkan diagnosis Ny.A usia 31 tahun G₂ P₁A₀ usia kehamilan 24 minggu 3 hari dengan Anemia ringan. Tujuan asuhan kebidanan yang dilakukan pada Ny.A adalah untuk mengatasi Anemia. Rencana asuhan kebidanan meliputi Asuhan sayang ibu, pemberian tablet Fe dan madu.

Pelaksanaan dilakukan 4 kali kunjungan pada tanggal 24 Maret sampai 05 April 2024. Kunjungan Ke-I tanggal 24 Maret 2024, asuhan yang dilakukan menjelaskan hasil pemeriksaan TTV, menjelaskan hasil pemeriksaan Hb 10,4 gr/dl, memberikan KIE tentang Anemia, KIE tentang pemenuhan nutrisi ibu, pemberian 30 tablet Fe dan madu 550 ml dikonsumsi 45ml/hari. Kunjungan Ke-II tanggal 28 Maret 2024 menjelaskan hasil pemeriksaan TTV, pantau pemenuhan nutrisi, evaluasi sisa tablet Fe tersisa 26 tablet dan evaluasi madu tersisa 370 ml. Kunjungan Ke-III tanggal 01 April 2024 menjelaskan hasil pemeriksaan TTV, pantau pemenuhan nutrisi ibu, evaluasi sisa tablet Fe tersisa 22 tablet dan evaluasi madu tersisa 190 ml. Kunjungan Ke-IV tanggal 05 April ibu mengatakan sudah tidak merasakan pusing, menjelaskan hasil pemeriksaan TTV, menjelaskan hasil pemeriksaan Hb 11,5 gr/dl, evaluasi sisa tablet Fe tersisa 18 tablet, evaluasi madu tersisa 10 ml.

Evaluasi hasil asuhan setelah 2 minggu didapatkan hasil Ny.A sudah tidak merasa lemas dan pusing, terdapat kenaikan kadar Hb 1,1 gr/dl yaitu dari 10,4 gr/dl menjadi 11,5 gr/dl. Kenaikan kadar Hb ini dapat terjadi karena ibu rutin mengkonsumsi madu dengan tablet Fe dan makan- makanan yang mengandung zat besi dan protein.

Simpulan asuhan yang dilaksanakan 2 minggu dengan pemeriksaan kehamilan, tablet Fe, madu dan makan-makanan kaya akan zat besi dan protein sudah dapat teratasi dengan Hb menjadi 11,5 gr/dl. Disarankan ibu rutin mengkonsumsi madu dengan tablet dan makan-makanan kaya akan zat besi dan protein

Kata Kunci : Kehamilan, Anemia Ringan, Madu

Daftar bacaan : 30 (2015-2024)