

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan dari hasil penelitian faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian KEK pada ibu hamil di Puskesmas Purwosari Kota Metro tahun 2023 adalah :

1. Ada hubungan antara usia dengan kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil di Puskesmas Purwosari ($p\text{-value} = 0,001$).
2. Ada hubungan antara paritas dengan kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil di Puskesmas Purwosari ($p\text{-value} = 0,011$).
3. Ada hubungan antara status gizi dengan kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil di Puskesmas Purwosari ($p\text{-value} = 0,017$).

B. Saran

1. Teoritis

- a. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Hasil penelitian diharapkan dapat menjadi bahan masukan dan memberikan informasi mengenai kurang energi kronik pada ibu hamil dan faktor apa saja yang berhubungan dengan kurang energy kronik.

- b. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil peneltian ini diharapkan dapat dijadikan menjadi tambahan bacaan keputakaan bagi peneliti-peneliti lainn sehingga dapat dijadikan acuan penelitian selanjutnya yang berhubungan dengan faktor-faktro yang berhubungan dengan kejadian kekurangan engeri kronik (KEK) pada ibu hamil.

2. Praktis

- a. Bagi Ibu Hamil

Diharapkan ibu lebih semangat untuk meningkatkan pengetahuan terkait dengan kurang energi kronik (KEK) pada ibu hamil yaitu dengan kegiatan yg sudah dilaksanakan untuk pencegahan KEK, preventif dan promotifnya seperti penyuluhan/konseling pada ibu hamil tentang gizi seimbang, kunjungan rumah

untuk pemantauan ibu hamil resti (termasuk KEK), pemberian makanan tambahan (PMT, biscuit, telur), inovasi kejar cinta remaja (kelas edukasi remaja cegah stunting, anemia, dan NAPZA), skrining calon pengantin 3 bulan sebelum hari H.

b. Bagi UPTD Puskesmas Purwosari

Diharapkan dapat meningkatkan kerjasama dalam upaya pencegahan dan penurunan kasus kek pada ibu hamil dengan lintas program (KIA, Gizi, Promkes, Kesling) lintas sektor (KB, Kemenag, Pertanian, Desa, TPPKK, Kader).