

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL LUAR .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN TUGAS AKHIR .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>viii</b>
<b>RINGKASAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Pembatasan Masalah .....	2
C. Tujuan.....	2
D. Ruang Lingkup.....	2
E. Manfaat.....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>4</b>
A. Masa Nifas .....	4
1. Pengertian Masa Nifas .....	4
2. Tahapan Masa Nifas .....	4
3. Tujuan Nifas.....	5
4. Peran dan Tanggung Jawab Bidan pada Masa Nifas .....	5
5. Program Masa Nifas .....	6
6. Perubahan pada Masa Nifas.....	7
7. Kebutuhan Dasar Ibu Nifas.....	10
B. Laktasi.....	13
C. Bendungan ASI.....	14
1. Pengertian Bendungan ASI.....	14
2. Etiologi .....	14

3. Patofisiologi .....	15
4. Diagnosis.....	15
5. Tanda dan Gejala Bendungan ASI.....	16
6. Faktor Penyebab Bendungan ASI.....	16
7. Pencegahan Bendungan ASI.....	18
8. Komplikasi Bendungan ASI .....	18
9. Konsep Nyeri .....	18
10. Perawatan Payudara .....	21
11. Teknik Menyusui yang Benar .....	23
12. Tanda Bayi Cukup ASI.....	25
13. Pathway Bendungan ASI .....	26
14. Kompres Daun Kol .....	27
D. Manajemen Asuhan Kebidanan .....	29
1. Data Fokus SOAP .....	29
<b>BAB III TINJAUAN KASUS.....</b>	<b>31</b>
A. Kunjungan Awal .....	31
1. Data Subjektif.....	31
2. Data Objektif.....	33
3. Analisis.....	35
4. Penatalaksanaan .....	35
B. CATATAN PERKEMBANGAN I (Hari ke 2).....	40
1. Data Subjektif.....	40
2. Data Objektif.....	40
3. Analisis.....	41
4. Penatalaksanaan .....	42
C. CATATAN PERKEMBANGAN II (Hari ke 3) .....	45
1. Data Subjektif.....	45
2. Data Objektif.....	45
3. Analisis.....	46
4. Penatalaksanaan .....	47
D. CATATAN PERKEMBANGAN III (Hari ke 4) .....	51
1. Data Subjektif.....	51
2. Data Objektif .....	51
3. Assesment.....	52

4. Penatalaksanaan.....	53
E. CATATAN PERKEMBANGAN IV (Hari ke 5).....	56
1. Data Subjektif .....	56
2. Data Objektif.....	56
3. Asessment .....	57
4. Penatalaksanaan.....	58
<b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>	<b>60</b>
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>63</b>
A. Simpulan.....	63
B. Saran.....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>65</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Perbandingan Tinggi Fundus Uteri dan Berat Uterus di Masa Involusi .....	7
Tabel 2. Macam - Macam Lokhea .....	8
Tabel 3. Tabel Pathway.....	22

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Perubahan Tinggi Fundus Uteri Selama Masa Nifas .....	7
Gambar 2. Penilaian <i>Six Point Engorgement Scale</i> (SPES) .....	14
Gambar 3. BH khusus yang dapat menompang .....	19
Gambar 4. Posisi ibu duduk yang benar .....	20
Gambar 5. Membersihkan puting susu.....	70
Gambar 6. Memutar dan menarik puting susu.....	70
Gambar 7. Pengurutan I .....	71
Gambar 8. Pengurutan II .....	71
Gambar 9. Pengurutan II .....	72
Gambar 10. Pengurutan IV .....	72

## DAFTAR LAMPIRAN

Tabel Standar Operasional Prosedur (SOP).....	30
Tabel Standar Operasional Prosedur (SOP) Breast Care .....	31
Tabel Standar Operasional Prosedur (SOP) Penerapan Kompres Daun Kubis.....	32

## DAFTAR SINGKATAN

- ASI : Air Susu Ibu
- BH : Bustle Houder
- BAB : Buang Air Besar
- KB : Keluarga Berencana
- LTA : Laporan Tugas Akhir
- SPES : Six Point Engorgement Scale
- TPMB : Tempat Praktik Mandiri Bidan