

LAMPIRAN

Lampiran 1

**INFORMED CONSENT
(PERNYATAAN PERSETUJUAN IKUT PENELITIAN)**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama:

Umur:

Jenis Kelamin :

Kelas:

Alamat:

Telah mendapat keterangan secara terinci dan jelas mengenai :

1. Penelitian Yang berjudul “Gambaran Status Gizi, Asupan Zat Gizi, serta Pengetahuan Gizi Reproduksi Remaja Putri di SMK Surya Dharma Bandar Lampung”
2. Perlakuan yang akan diterapkan pada subjek
3. Prosedur penelitian

Prosedur penelitian mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut. Oleh karena itu saya bersedia/tidak bersedia*) secara sukarela untuk menjadi subyek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Peneliti

Bandar Lampung, Maret 2024
Responden

Claudie Zahra Priyanto

(.....)

*) Coret salah satu

Lampiran 2

Kuesioner Pengetahuan

Berilah tanda ceklis (√) pada jawaban yang menurut anda sesuai!

No	Pernyataan	benar	salah	Hasil (di isi oleh petugas)
1.	Kebutuhan zat besi remaja putri lebih tinggi dari pada remaja laki laki			
2.	Asupan energi, karbohidrat, protrein, dan lemak dapat mempengaruhi kesehatan reproduksi			
3.	Asupan gizi sangat penting bagi usia remaja untuk pertumbuhan dan persiapan masa kehamilan			
4.	Akibat pola makanan yang tidak sesuai pada remaja putri ukuran tubuh, usia, dengan status kesehatan akan berkaitan dengan masa saat kehamilan			
5.	Remaja yang mengalami kurang gizi atau sangat kurus(KEK) beresiko melahirkan bayi dengan berat lahir yang rendah(BBLR) disertai resiko kematian dan gangguan tumbuh kembang pada anak			
6.	Perubahan fisik dan organ reproduksi yang pesat berdampak pada meningkatnya kebutuhan gizi serta makanan remaja			
7.	Penerapan gizi seimbang tidak akan mempengaruhi status gizi para remaja			
8.	Status gizi yang baik dapat mengganggu ovulasi dan produksi hormon yang mengatur kesuburan seorang wanita			
9.	Keadaan kesehatan dan status gizi ibu hamil ditentukan juga jauh sebelumnya, yaitu pada saat remaja atau usia sekolah			
10.	Untuk mendapatkan asupan makanan yang baik, tidak perlu makan makanan yang beragam, cukup dengan makanan yang disukai			
11.	Makanan bergizi seimbang seperti nasi, ayam kecap, tempe goreng, sayur bayam, dan pisang			
12.	Makanan sumber karbohidrat adalah seperti nasi, mie, singkong, jagung dan roti			
13.	Makanan sumber protein adalah seperti ikan, ayam, tahu, tempe, kacang-kacangan			

14.	Makanan sumber lemak adalah seperti daging, ayam, ikan, mentega, minyak ikan, dan minyak dari biji-bijian			
15.	Menerapkan pola gizi seimbang, pola hidup sehat tidak akan mempengaruhi status gizi remaja			
16.	Mengetahui kesehatan reproduksi saat remaja sangat bermanfaat untuk masa reproduksi			
17.	Remaja putri merupakan bagian dari wanita usia subur			
18.	Kesehatan reproduksi dan status gizi remaja akan mempengaruhi kehidupan remaja			
19.	Hati ayam dan daging sapi adalah contoh sumber zat besi tertinggi			
20.	Ibu hamil yang memiliki status gizi yang baik merupakan akibat dari status gizi dan asupan makanan saat sebelum hamil(masa remaja)			

*Lampiran 3***KUISIONER RECALL 1 X 24 JAM****A. Data Responden**

1. Nama :
2. Tanggal lahir(umur) :

B. Data Asupan(form recall)

Waktu Makan	Menu	Bahan Makanan	Berat(gr)	URT

Lampiran 4



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING
 Jalan Soekarno Hatta – Hatta No.6 Bandar Lampung
 Telepon (0721) 783 852 Faksimile : 0721 - 773918



E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.03.04/F.XLIII/8539/2023
 Lampiran : 1 eks
 Hal : Izin Penelitian

8 Desember 2023

Yth, Kepala Sekolah SMK Surya Dharma Bandar Lampung
 Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tanjungpuruning Tahun Akademik 2023/2024, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1.	Claudie Zahra Priyanto NIM: 2113411011	Gambaran Status Gizi, Asupan Zat Gizi, Dan Pengetahuan Gizi Reproduksi Remaja Putri di SMK Surya Dharma Bandar Lampung Tahun 2024	SMK Surya Dharma Bandar Lampung

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungpuruning,



Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes
 NIP 196705271988012001

Tembusan:
 Ka. Jurusan Gizi



**YAYASAN PENDIDIKAN SURYA DHARMA
SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN (SMK)
SURYA DHARMA**



STATUS TERAKREDITASI

NPSN : 10807235 NDS : L. 04084201 NSS : 344126007006

Jl. Kyai Maja Gg. Pertama No. 1 Way Halim I Kedaton Telp. (0721) 712993

E-mail:smksuryadharmal3@gmail.com

BANDAR LAMPUNG - 35141

Nomor : 016/420/05/C/2024
Lampiran : --
Prihal : Telah Melaksanakan Penelitian

Kepada
Yth. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian
Kesehatan Tanjungkarang

Di,-

Bandar Lampung

Menindak lanjuti surat Saudara Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Nomor PP.03.04/F.XLIII/8539/2023, prihal Izin Melaksanakan Penelitian , bahwa :

Nama Mahasiswa : **CLAUDIE ZAHRA PRIYANTO**
NPM : 2113411011
Jurusan : Gizi
Program Studi : Gizi

Telah melaksanakan Penelitian di Sekolah Menengah Kejuruan (SMK) Surya Dharma Bandar Lampung mulai tanggal 6 dan 8 Mei 2024, guna penulisan Skripsi dengan judul : **GAMBARAN STATUS GIZI, ASUPAN ZAT GIZI, DAN PENGETAHUAN GIZI REPRODUKSI REMAJA PUTRI DI SMK SURYA DHARMA BANDAR LAMPUNG TAHUN 2024.**

Demikian surat keterangan ini untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Bandar Lampung, 30 Mei 2024
Kepala Sekolah,

Lampiran 5

Absensi Responden

Nama	Umur
Indah Tambunan	16
Zahara Putri Adinda	17
Nasya Adelina	16
Rara Adiska	17
Widya	18
Ferda Novita Sari	15
Yuyun Meisya	16
Nur Rohmah	16
Putri Adelia	18
Novilia Maharani	16
Aulia Haliza	16
Silvia Angreini	17
yasmira Citra Kirana	18
Riska Isfa Hani	17
Septi Adelle	16
Liana Desta Okta Fiani	17
Sukma Fiti Yana	17
Gita Putri Anggraini	17
Dian Fadilla	17
Novita Sari	15
Yuke Ardana	18
Septi Mungkarohma	16
Fitria Dwi Rahmadani	17
Haya Haibah	16
Ratna	16
Desi Putri Sari	17
Moza	17
Lina	17
Elsa Agustina	17
Queen Angelista	16
Siti	16
Elsa Tarigan	17
Salsa Septi	16
Zakia Zahra	17
Namira Salsabila	17
Bella Pratiwi	17
Ananda Asia	16
Kharisma Lita	15
Laila Angraini	16
Zalza Edla	15
Sakira An	16
Rere Ardianti	15
Weni Silia	16
Winola Lucretia	17
Erliani	17
Destiana Arabel	15

Lampiran 6

Asupan Makanan.

Energi	Kebutuhan	%	Kategori	Protein	Kebutuhan	%	Kategori	Fe	%	Kategori	Vit C	%	Kategori
1670,7	1443,4	116%	Normal	61,3	34,4	178%	Lebih	7,4	49%	Kurang	17	23%	Kurang
1179,1	1646,7	72%	Kurang	30,1	38	79%	Kurang	4,6	31%	Kurang	4,1	5%	Kurang
1221,3	1443,4	85%	Kurang	40,3	38,08	106%	Normal	2,8	19%	Kurang	58,6	78%	Baik
1232,2	1456,6	85%	Kurang	42	51,2	82%	Kurang	7,4	49%	Kurang	11,3	15%	Kurang
1135,3	1458,6	78%	Kurang	28,1	20	141%	Lebih	16,1	107%	Baik	24,1	32%	Kurang
1404	1635,5	86%	Kurang	49,3	35,2	140%	Lebih	35,5	237%	Baik	58,7	78%	Baik
1083,4	1445,9	75%	Kurang	40,7	36,08	113%	Normal	14	93%	Baik	7,3	10%	Kurang
1906,6	1462	130%	Lebih	39,1	50,24	78%	Kurang	16,2	108%	Baik	103,4	138%	Baik
873	1388,03	63%	Sangat Kurang	26	38,4	68%	Sangat Kurang	15,3	102%	Baik	35,3	47%	Kurang
906,6	1460,07	62%	Sangat Kurang	30,5	32,4	94%	Kurang	12,8	85%	Baik	35,9	48%	Kurang
1702	1461,9	116%	Normal	62	34	182%	Lebih	13,7	91%	Baik	60,2	80%	Baik
1344,8	1432,03	94%	Kurang	45,5	44,1	103%	Normal	4	27%	Kurang	7,9	11%	Kurang
1675	1420,2	118%	Normal	50,6	35,6	142%	Lebih	8,7	58%	Kurang	43	57%	Kurang
1003,4	1433,5	70%	Sangat Kurang	39,1	36,88	106%	Normal	16,2	108%	Baik	103,4	138%	Baik
1301,9	1434,5	91%	Kurang	46,3	32,9	141%	Lebih	5,9	39%	Kurang	22,3	30%	Kurang
671	1418,2	47%	Sangat Kurang	31,6	28	113%	Normal	3,5	23%	Kurang	6,1	8%	Kurang
1738,4	1461,8	119%	Normal	55	41,9	131%	Lebih	33	220%	Baik	13	17%	Kurang
1269	1417,2	90%	Kurang	47,3	34	139%	Lebih	16,2	108%	Baik	16,7	22%	Kurang
363,9	1452,3	25%	Sangat Kurang	11,3	34,3	33%	Sangat Kurang	0,9	6%	Kurang	0,6	1%	Kurang
1318,8	1477	89%	Kurang	41,3	38,8	106%	Normal	10,5	70%	Baik	22,9	31%	Kurang
1173	1480	79%	Kurang	25,7	46,7	55%	Sangat Kurang	4	27%	Kurang	8,9	12%	Kurang
1050	1497	70%	Kurang	40	39,88	100%	Normal	4,4	29%	Kurang	0,5	1%	Kurang
994,6	1678	59%	Sangat Kurang	30,1	44,7	67%	Sangat Kurang	3	20%	Kurang	8,6	11%	Kurang
1514,2	1477	103%	Normal	46,3	41,8	111%	Normal	10,3	69%	Kurang	539	719%	Baik
1064,4	1490	71%	Kurang	55,2	45,7	121%	Normal	4,4	29%	Kurang	4,7	6%	Kurang
1374	1678	82%	Kurang	39	36,7	106%	Normal	6,1	41%	Kurang	6,2	8%	Kurang
809,2	1467	55%	Sangat Kurang	36,1	46,8	77%	Kurang	99	660%	Baik	3,1	4%	Kurang
1018	1497	68%	Sangat Kurang	41	50,8	81%	Kurang	15,8	105%	Baik	22,9	31%	Kurang
1473	1700	87%	Kurang	40,2	38,8	104%	Normal	8,2	55%	Kurang	102,2	136%	Baik

Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang

1217,3	1766	69%	Sangat Kurang	41,2	37,9	109%	Normal	27,9	186%	Baik	59,5	79%	Baik
1406	1455	97%	Kurang	50	34,9	143%	Lebih	5,9	39%	Kurang	244,9	327%	Baik
1257,6	1458	86%	Kurang	40,6	38,6	105%	Normal	6,2	41%	Kurang	10,3	14%	Kurang
1050	1498	70%	Kurang	36,6	38,7	95%	Kurang	3,2	21%	Kurang	2,8	4%	Kurang
2493,5	1400	178%	Lebih	82,2	51,1	161%	Lebih	10,7	71%	Baik	103,2	138%	Baik
1388	1467	95%	Kurang	54,6	43,8	125%	Normal	26,6	177%	Baik	10,8	14%	Kurang
1851	2168	85%	Kurang	80	35,2	227%	Lebih	5,8	39%	Kurang	1,6	2%	Kurang
990,2	1499	66%	Sangat Kurang	27,4	36,08	76%	Kurang	5,6	37%	Kurang	4,6	6%	Kurang
1328	1488	89%	Kurang	48,7	50,24	97%	Kurang	4,8	32%	Kurang	17,8	24%	Kurang
1730,4	1455	119%	Normal	43	38,9	111%	Normal	19,7	131%	Baik	106	141%	Baik
913,9	1400	65%	Sangat Kurang	39,5	32,7	121%	Normal	13	87%	Baik	23,3	31%	Kurang
1650	1699	97%	Kurang	70,9	34,3	207%	Lebih	4,9	33%	Kurang	9,8	13%	Kurang
688,7	1433	48%	Sangat Kurang	30,1	44,1	68%	Sangat Kurang	2,5	17%	Kurang	5,8	8%	Kurang
1818	1400	130%	Normal	61,2	35,4	173%	Lebih	8,2	55%	Kurang	25,3	34%	Kurang
1332,1	1400	95%	Kurang	33,6	36,7	92%	Kurang	6,8	45%	Kurang	18,7	25%	Kurang
623,4	1466	43%	Sangat Kurang	16,8	32,2	52%	Sangat Kurang	4,5	30%	Kurang	5,3	7%	Kurang
1675,3	1443	116%	Normal	39,8	46	87%	Kurang	9,1	61%	Kurang	34,7	46%	Kurang

Lampiran 7

SGIMT menurut Umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Gizi Baik	38	82.6	82.6	82.6
Gizi Kurang	1	2.2	2.2	84.8
Valid Gizi Lebih	5	10.9	10.9	95.7
Obesitas	2	4.3	4.3	100.0
Total	46	100.0	100.0	

SGLILA

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
KEK	16	34.8	34.8	34.8
Valid Normal	30	65.2	65.2	100.0
Total	46	100.0	100.0	

Kategori E

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Kurang	17	37.0	37.0	37.0
Lebih	1	2.2	2.2	39.1
Valid Normal	5	10.9	10.9	50.0
Sangat Kurang	23	50.0	50.0	100.0
Total	46	100.0	100.0	

Kategori P

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Kurang	10	21.7	21.7	21.7
Lebih	8	17.4	17.4	39.1
Valid Normal	9	19.6	19.6	58.7
Sangat Kurang	19	41.3	41.3	100.0
Total	46	100.0	100.0	

KategoriZB

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Baik	18	39.1	39.1	39.1
Valid Kurang	28	60.9	60.9	100.0
Total	46	100.0	100.0	

KategoriVItC

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Baik	11	23.9	23.9	23.9
Valid Kurang	35	76.1	76.1	100.0
Total	46	100.0	100.0	

KategoriPeng

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Rendah	11	23.9	23.9	23.9
Valid Sedang	13	28.3	28.3	52.2
Tinggi	22	47.8	47.8	100.0
Total	46	100.0	100.0	

Lampiran 9

Dokumentasi



Pengukuran LILA



*Menjelaskan
Tujuan
Penelitian*



*Pembagian Kuesioner
Pengetahuan*



Recall

