

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, April 2024

Alya Dzakiyyah Erlanda: 2115471086

Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas dengan ASI tidak lancar di Praktik Mandiri Bidan Umaroh Pagar Dewa, Tulang Bawang Barat

RINGKASAN

Hasil studi pada Januari sampai April di TPMB Umaroh didapatkan 36 ibu nifas dari 5 ibu nifas diantaranya mengalami ASI tidak lancar. Penyebab ASI tidak lancar dikarenakan terdapat sumbatan pada payudara yang kotor. Setelah dilakukan pengkajian terhadap Ny.Y pada tanggal 27 Maret 2024 didapatkan data subjektif ibu nifas hari ke 4 dengan ASI tidak lancar. data objektif putting susu kotor dan ASI sudah keluar tetapi sedikit. Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan diagnosa kasus G2P2A0 masa nifas 4 hari dengan ASI tidak lancar. Berdasarkan diagnosa yang diperoleh direncanakan untuk memberikan asuhan kebidanan ibu nifas dengan menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup, pemenuhan kebutuhan nutrisi, edukasi penyebab ASI tidak lancar, edukasi susu formula, perawatan payudara, pijat oksitosin dan menyusui bayinya setiap 2 jam sekali atau saat membutuhkan.

Pelaksanaan asuhan dimulai pada tanggal 27 Maret 2024 anjurkan istirahat yang cukup, anjurkan mengkonsumsi makanan yang bergizi. edukasi penyebab ASI tidak lancar. berikan dukungan kepada ibu, anjurkan menyusui bayinya setiap 2 jam sekali, edukasi susu formula, jelaskan manfaat perawatan payudara, ajarkan perawatan payudara, edukasi manfaat pijat oksitosin, ajarkan pijat oksitosin, anjurkan mengkonsumsi makanan bergizi. Kunjungan kedua pada 28 Maret 2024, anjurkan mengkonsumsi makanan bergizi, perawatan payudara, evaluasi pengeluaran ASI. kunjungan ketiga pada 29 Maret 2024 edukasi nutrisi, anjurkan terus perawatan payudara, anjurkan memberi ASI Eksklusif. Kunjungan keempat pada 30 Maret 2024 anjurkan untuk mengkonsumsi makanan bergizi, anjurkan ASI eksklusif, evaluasi pengeluaran ASI. kunjungan kelima 01 April 2024 anjurkan tetap melakukan pijat oksitosin dan perawatan payudara, dan anjurkan istirahat cukup, anjurkan mengkonsumsi makanan yang bergizi, anjurkan ber Kb.

Evaluasi setelah dilakukan 5 kali kunjungan pada 27 Maret sampai 1 April 2024 ASI keluar dengan lancar, payudara sudah tidak kotor saat memberikan ASI. Hal ini terjadi karena kepatuhan ibu melakukan perawatan payudara dan pijat oksitosin yang benar.

Simpulan berdasarkan pengkajian dan asuhan yang diberikan, diperoleh bahwa ASI Ny. Y sudah lancar. Saran yang diberikan untuk ibu nifas yang mengalami ASI tidak lancar dapat di atasi dengan melakukan pijat oksitosin dan perawatan payudara.

Kata kunci : Nifas, ASI Tidak Lancar

Daftar Bacaan : 16 (2017-2022)