

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Berdasarkan hasil pengkajian data - data yang telah dikumpulkan dari anamnesa dan pemeriksaan tanda - tanda vital, pemeriksaan fisik, dan pemeriksaan dalam yang telah dilakukan pada Ny. A dengan hasil pemeriksaan 120/ 80 mmHg, pemeriksaan fisik lainnya dalam batas normal, TFU 3 jari di bawah px, presentasi kepala, DJJ 132x/ menit, dan hasil pemeriksaan dalam yang dilakukan dengan hasil pembukaan 4 cm.
2. Didapatkan hasil diagnose Ny. A usia 29 tahun G2P1A0 usia kehamilan 40 minggu janin tunggal hidup intrauteri, presentasi kepala dengan inpartu kala I fase aktif .
3. Pelaksanaan asuhan yang diberikan pada ibu bersalin pada Ny. A Usia 29 tahun adalah dengan memberikan asuhan kebidanan persalinan berupa asuhan sayang ibu bersalin dengan pendampingan keluarga, memberikan support untuk ibu, memberitahu keluarga untuk terus menemani ibu selama proses persalinan dan memenuhi kebutuhan nutrisi ibu dengan makan dan minum disela kontraksi.
4. Evaluasi dari asuhan yang diberikan pada Ny. A dengan pemberian asuhan sayang ibu bersalin dengan pendampingan keluarga didapatkan hasil bahwa pendampingan keluarga efektif mempercepat durasi persalinan kala I fase aktif 1 jam 30 menit pada ibu bersalin multigravida. Pendampingan keluarga efektif digunakan sebagai salah satu alternatif dalam pemercepat kala I.

B. Saran

1. Bagi TPMB Marwani, S.Tr., Keb
Diharapkan supaya bidan praktik mandiri dapat menerapkan pendampingan keluarga sebagai alternatif mempercepat kala 1 pada persalinan.
2. Bagi Prodi Kebidanan Metro
Diharapkan asuhan kebidanan persalinan dengan pengaruh pendampingan keluarga pada kala I dapat bermanfaat menambah bahan bacaan serta referensi mahasiswa dalam pelaksanaan asuhan kebidanan persalinan normal.