

# **POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO**

Laporan Tugas Akhir, 29 Maret 2024

Almida Nopitasari : 2115471029

Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin di TPMB Marwani, Kec. Trimurjo, Kab. Lampung Tengah.

XV + 72 halaman + 5 tabel + 12 gambar + 6 lampiran

## **RINGKASAN**

Asuhan kebidanan persalinan normal merupakan asuhan yang bersih dan aman dari setiap tahapan persalinan mulai dari kala satu sampai kala empat dan upaya pencegahan komplikasi. Hasil pengkajian Ny. A usia 29 tahun tanggal 29 Maret 2024 ibu mengatakan sedang hamil anak kedua usia kehamilan 9 bulan datang ke TPMB dengan keluhan mulas – mulas, hasil pemeriksaan TD: 120/80mmHg, R: 19x/menit, N: 80x/menit, S: 37°C, periksa dalam: lendir bercampur darah, pembukaan 4 cm, kontraksi 3x10'35". Diagnosa: Ny. A usia 29 tahun G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub>, usia kehamilan 40 minggu janin tunggal hidup intra uterin, presentasi kepala dengan inpartu kala I fase aktif. Rencana asuhan yang akan diberikan yaitu asuhan sayang ibu menghadirkan suami untuk menemani ibu selama proses persalinan, ibu miring ke sebelah kiri dengan suami memberikan usapan pada punggung ibu, membebaskan ibu untuk memilih posisi bersalin yang diinginkan, memenuhi kebutuhan nutrisi dan cairan ibu.

Pelaksanaan asuhan dimulai pada pukul 17.00 WIB, persalinan kala I ibu ditemani oleh suaminya, keluarga memberikan dukungan dan semangat kepada ibu, mengurangi nyeri dengan meminta suami mengusap punggung ibu dengan ibu melakukan teknik relaksasi mengatur pernapasan, pukul 21.30 WIB persalinan kala II ibu memilih posisi litotomi dan dipimpin meneran, pukul 21.50 WIB persalinan kala III setelah bayi lahir langsung dilakukan IMD selama 1 jam dan bayi berhasil menemukan puting susu ibu, lalu dilakukan penyuntikan oxytocin dan peregangan tali pusat terkendali, mengecek kelengkapan plasenta, pukul 21.55 WIB persalinan kala IV memantau dan mengobservasi keadaan ibu pada 1 jam pertama selama 15 menit sekali dan pada 1 jam kedua selama 30 menit sekali mengobservasi TTV,TFU, kontraksi dan perdarahan serta memberikan pujian kepada ibu karena telah melewati proses persalinan dengan lancar.

Evaluasi persalinan kala I setelah diberikan asuhan sayang ibu selama 4 jam 30 menit dengan menghadirkan suami, ibu miring sebelah kiri lalu suami mengusap punggung ibu didapatkan hasil pukul 21.30 WIB pembukaan lengkap. Persalinan kala II berlangsung selama 20 menit, setelah dilakukan pertolongan persalinan pada pukul 21.50 WIB bayi lahir spontan, menangis kuat, bergerak aktif. Persalinan kala III berlangsung selama 5 menit, plasenta lahir lengkap pada pukul 21.55 WIB kotiledon lengkap tidak ada bagian yang tertinggal. Persalinan kala IV berlangsung selama 2 jam melakukan pemantauan kondisi ibu dan bayi didapatkan hasil pemeriksaan kondisi ibu dan bayi dalam keadaan baik.

Simpulan yang didapatkan asuhan kebidanan pada ibu bersalin dengan tujuan mempercepat kala I tercapai dengan hasil kala I lebih cepat 1 jam 30 menit. Asuhan kebidanan ini sangat efektif sebagai alternatif mempercepat kala I. Sehingga penulis menyarankan untuk menerapkan pemberian usapan oleh suami pada kala I untuk memicu hormon endorphin yang dapat mempercepat proses persalinan, sebagai salah satu alternatif untuk mempercepat kala I.

Kata Kunci : Persalinan, Pendampingan Keluarga

Daftar Bacaan : 19 (2014-2023)