

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

1. Berdasarkan hasil data subjektif didapatkan data subjektif nama Ny. A umur 23 tahun nifas hari ke 3, mengatakan bahwa payudaranya terasa bengkak sehingga mengganggu aktivitas menyusui bayinya, riwayat persalinan ibu melahirkan tanggal 22 Maret 2024 pukul 13.00 WIB, bayi normal dan ibu tidak memiliki Riwayat penyakit.
2. Berdasarkan hasil data objektif didapatkan keadaan umum ibu baik, tanda-tanda vital normal, pemeriksaan fisik normal, pada pemeriksaan payudara didapatkan ada pembengkakan yang teraba dan keras saat diraba, serta nyeri saat ditekan, dengan puting yang menonjol, kontraksi ibu baik teraba bulat dan keras pada abdomen, tinggi fundus uteri ibu 2 jari dibawah pusat, pada pemeriksaan genetelia didapatkan hasil pengeluaran lochea sanguinolenta, tidak ada tanda tanda infeksi
3. Berdasarkan hasil analisis didapatkan diagnosis Ny. A umur 23 tahun P1A0 dengan bendungan asi.
4. Berdasarkan hasil penyusunan penatalaksanaan asuhan yang diberikan yaitu, melakukan informed consent, mengajarkan ibu melakukan perawatan payudara dengan kompres hangat dan dingin sebelum mandi pada pagi dan sore hari, mengajarkan teknik menyusui yang baik dan benar, KIE asi eksklusif, membantu ibu memilih bra yang sesuai.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Prodi DIII Kebidanan Metro Poltekkes Tanjungkarang**

Diharapkan prodi DIII Kebidanan Metro dapat menyediakan referensi buku penanganan bendungan ASI baik secara farmakologis maupun nonfarmakologis sebagai sumber informasi mahasiswa dalam memberikan asuhan kebidanan nifas.

##### **2. Bagi Lahan Praktik di TPMB Marwani**

Diharapkan agar dapat menginformasikan pelayanan kesehatan, menginformasikan terhadap ibu nifas yang mengalami bendungan asi dengan

edukasi dan asuhan kebidanan yang sesuai khususnya edukasi perawatan payudara dan teknik menyusui yang benar pada masa kehamilan sehingga tidak terjadi bendungan asi saat ibu menyusui.