

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN METRO
Laporan Tugas Akhir, 2024

Anjelita Nur Kusuma Putri : 2115471025

Asuhan Kebidanan Pada Balita Dengan Gizi Kurang di Tempat Praktik Mandiri Bidan Trimurjo Lampung Tengah

xv + 58 Halaman ; 11 Tabel ; 9 Gambar ; 5 Lampiran

RINGKASAN

Gizi Kurang kea daan gizi balita yang ditandai dengan berat badan menurut umur <- 2 sampai dengan -3 standar deviasi (SD). Pencapaian angka gizi kurang di Lampung Tengah tahun 2022 ada 11,9%, di TPMB Eka Santi Prabekti Trimurjo bulan Januari 2024 4,23% (5 dari 118 anak) salah satunya An. E. Hasil pengkajian tanggal 24 Maret 2024 anak berusia 30 bulan 3 hari, tinggi badan 85 cm, berat badan 11,45 kg, Hasil pengkajian tanggal 05 Februari 2024 anak berusia 28 bulan 14 hari, tinggi badan 84 cm, berat badan 10,15 kg maka diagnosanya : Balita dengan gizi kurang. Rencana asuhan yang akan diberikan yaitu asuhan sayang balita, KIE gizi seimbang, pemberian pola makan yang baik, pemenuhan kebutuhan cairan dan pemberian tambahan makanan.

Pelaksanaan asuhan dengan kunjungan 5 kali mulai tanggal 24 Maret 2024 – 05 April 2024. Kunjungan ke 1 tanggal 24 Maret 2024 memberikan asuhan sayang balita, melakukan pemeriksaan fisik, melakukan deteksi dini, KIE gizi seimbang, memberikan makanan tambahan 4 kotak susu dan 5 bungkus biskuit. Kunjungan ke 2 tanggal 27 Maret 2024 tinggi badan 85, berat badan 11,60 kg menganjurkan ibu untuk melanjutkan pemberian makanan tambahan (susu dan biskuit). Kunjungan ke 3 tinggi badan 85, berat badan 11,80 kg menganjurkan ibu untuk melanjutkan pemberian makanan tambahan (susu dan biskuit). Kunjungan ke 4 tanggal 03 April 2024 tinggi badan 85, berat badan 12,00 kg menganjurkan ibu untuk melanjutkan pemberian makan tambahan (susu dan biskuit). Kunjungan ke 5 tanggal 05 April 2024 tinggi badan 85 dan berat badan 12,10 kg.

Evaluasi yang diperoleh dari asuhan kebidanan yang dilakukan dengan kunjungan 5 kali selama 2 minggu mulai tanggal 24 Maret 2024 sampai 05 April 2024 memberikan 4 kotak susu dan 5 bungkus biskuit. Terjadi kenaikan berat badan 0,65 kg dari 11,45 kg menjadi 12,10 kg, tinggi badan 85 cm tidak terjadi kenaikan TB tetapi sudah dalam batas normal dan perkembangan anak sesuai usianya.

Simpulan asuhan kebidanan pada gizi kurang yang diberikan dapat meningkatkan tinggi badan dan berat badan, oleh sebab itu bila ditemukan balita dengan gizi kurang dalam asuhannya diberikan KIE gizi seimbang berupa karbohidrat, protein, lemak, serat vitamin dan mineral, memberi makan 3x sehari (pagi, siang dan malam), memenuhi kebutuhan cairan anak sekitar 1.300 ml/hari atau +/- 5-6 gelas/hari, makanan tinggi kalori, protein, dan gula untuk memenuhi kebutuhn pada balita usia 24-59 bulan yaitu kalori 300-450 kkal, protein yaitu 6 – 18 gr, dan gula maksimal 25 gr. Di berikan makanan tambahan berupa 6 keping biskuit/24 gram (33 kkal), (protein 2 gr), (gula 4 gr) dan susu 660ml (660 kkal), (protein 4,85 gr), (gula 11,11 gr) yang mengandung kalsium selama 2 minggu dengan kunjungan 5 kali oleh karena itu, terjadi kenaikan berat badan 0,65 kg dari 11,45 kg menjadi 12,10 kg, tinggi badan dalam batas normal dan perkembangan anak sesuai usianya serta edukasi mengenai PHBS.

Kata Kunci : Balita Gizi Kurang

Daftar Bacaan : 26 (2017-2024)