

## **BAB III**

### **METODE STUDI KASUS**

#### **A. Lokasi dan Waktu Pelaksanaan**

Lokasi pemberian asuhan kebidanan terhadap Ny. D umur 24 tahun bertempat di PMB Chatarina Erna Purwati yang beralamat Dusun Sebalang Desa Tarahan Kec. Katibung Lampung Selatan dan rumah pasien yang berada di desa Tarahan. Waktu pelaksanaan dimulai 22 Maret 2024 sampai 7 April 2024.

#### **B. Subjek Laporan Kasus**

Subjek yang akan dilakukan dalam studi kasus ini adalah studi kasus asuhan kebidanan ibu primigravida pada Ny. D umur 24 G1P0A0 dengan masalah nyeri pinggang.

#### **C. Instrumen Kumpulan Data**

Instrumen yang digunakan adalah alat yang digunakan untuk mengumpulkan data saat melakukan studi kasus. Alat penggunaan data yang digunakan meliputi sebagai berikut:

1. Format pendokumentasian asuhan kebidanan kehamilan yang digunakan dalam melakukan pengkajian data
2. Lembar observasi
3. Buku KIA (Kesehatan Ibu dan Anak) sebagai sumber dokumen dalam pengumpulan data untuk penelitian serta sebagai dokumen hasil asuhan untuk ibu hamil

#### **D. Teknik atau Cara Pengumpulan Data**

Dalam penyusunan kasus ini penulis menggunakan jenis data primer dan data sekunder

##### **1. Data Primer**

Data primer diperoleh dari hasil wawancara, observasi langsung dan pemeriksaan fisik terhadap ibu hamil dengan nyeri pinggang.

a. Wawancara

Wawancara adalah suatu metode yang digunakan untuk mengumpulkan data, dimana peneliti mendapatkan keterangan atau informasi secara lisan dari seseorang sasaran peneliti (responden), atau bercakap-cakap berhadapan muka dengan orang tersebut (*face to face*).

b. Observasi

Observasi adalah teknik pengumpulan data dengan cara mengamati subjek dan melakukan berbagai macam pemeriksaan yang berhubungan dengan kasus yang akan diambil. Observasi dapat berupa pemeriksaan umum, pemeriksaan fisik, dan pemeriksaan penunjang.

c. Pemeriksaan Fisik

1. Inspeksi

Inspeksi adalah suatu proses observasi yang dilakukan dengan menggunakan indra penglihatan, pendengaran dan penciuman sebagai suatu alat untuk mengumpulkan data.

2. Palpasi

Palpasi adalah teknik yang menggunakan indra peraba tangan, jari adalah suatu instrument yang sensitive yang digunakan untuk mengumpulkan data tentang temperature, turgor, bentuk kelembaoan dan ukuran.

3. Perkuasi

Perkuasi adalah suatu pemeriksaan dengan jalan mengetuk membandingkan kiri kanan pada setiap permukaan tubuh dengan tujuan menghasilkan suara yang bertujuan untuk mengidentifikasi lokasi, ukuran, bentuk dan konsistensi jaringan.

4. Auskultasi

Auskultasi adalah pemeriksaan dengan jalan mendengarkan suatu yang dihasilkan oleh tubuh, dengan stetoskop.

## 2. Data Sekunder

Data yang didapat tidak secara langsung studi kepustakaan berupa buku-buku dan jurnal penelitian yang membahas masalah nyeri pinggang pada ibu hamil serta dokumentasi informasi yang diperoleh dari buku KIA dan buku Kohort Ibu.

Langkah-langkah pada teknik pelvic rocking, melakukan pendekatan dengan pasien dan membina hubungan baik kepada pasien dan keluarganya. Setelah itu melakukan anamnesa, informed consent untuk menjadi pasien studi kasus, melakukan pemeriksaan fisik ibu hamil. Lalu memberikan asuhan cara melakukan teknik pelvic rocking untuk nyeri pinggang pada ibu hamil trimester III dengan usia kehamilan 36 minggu 2 hari dilakukan seminggu 3x dengan waktu 10-15 menit.

## E. Bahan dan Alat

Dalam melaksanakan studi kasus dengan judul "Penatalaksanaan nyeri pinggang pinggang pada ibu hamil trimester III dengan melakukan teknik pelvic rocking Terhadap Ny. D".

Penulis menggunakan alat-alat, yaitu:

1. Alat dan bahan dalam pengambilan data
  - a. Alat tulis
2. Alat dan bahan yang dibutuhkan untuk melakukan pemeriksaan fisik
  - a. Timbang berat badan
  - b. Alat pengukur tinggi badan
  - c. Tensimeter
  - d. Thermometer
  - e. Jam tangan
  - f. Stetoskop
  - g. Refleks hammer
  - h. Gym ball

### F. Jadwal Kegiatan (Matriks Kegiatan)

No	Hari dan Tanggal	Kegiatan
1	Jumat, 22 Maret 2024	Kunjungan 1 a. Memperkenalkan diri serta pendekatan terhadap pasien dan menjalin hubungan baik b. Melakukan informed consent untuk menjadi pasien laporan tugas akhir c. Melakukan pemeriksaan fisik d. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan e. Memberikan edukasi kepada ibu tentang masalah nyeri pinggang yang dialaminya f. Memberitahu bahwa ibu akan diajarkan senam hamil dengan melakukan teknik pelvic rocking untuk mengurangi nyeri pinggang g. Mengajarkan ibu teknik pelvic rocking h. Menjadwalkan kunjungan ulang
2	Jumat, 29 Maret 2024	Kunjungan II a. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital dan pemeriksaan fisik b. Memberitahu hasil pemeriksaan c. Mengevaluasi gerakan pelvic rocking yang dilakukan ibu d. Menganjurkan ibu untuk makan makanan yang berkalsium dan lebih sering minum air putih minimal 2 liter per hari e. Menjadwalkan kunjungan ulang
3	Jumat, 5 April 2024	Kunjungan III a. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital dan pemeriksaan fisik b. Memberikan penjelasan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam keadaan baik c. Mengevaluasi dari hasil penerapan pelvic rocking d. Memberitahu ibu untuk tetap melakukan gerakan pelvic rocking dirumah e. Memberitahu ibu tanda-tanda persalinan f. Menganjurkan ibu untuk datang ke PMB jika sudah terdapat tanda-tanda persalinan