

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPURUNING
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNGPURUNING
Laporan Tugas Akhir, maret 2024

Ajeng Yulistanti
2115401039

Efektifitas Teknik *rebozo* terhadap nyeri persalinan kala I primipara terhadap Ny. N di PMB Inon S.S.T, S.K.M, M.Kes Lampung Selatan, 2024
xvi+ 56 halaman + 5 tabel + 3 gambar + 7 lampiran

RINGKASAN

Nyeri persalinan disebabkan oleh kontraksi uterus miometrium, proses fisiologis. Faktor fisiologis dan psikologis merupakan faktor yang mempengaruhi terjadinya nyeri pada persalinan.

Tujuan asuhan kebidanan bagi Ibu N 25 tahun G1P0A0 usia kehamilan 41 minggu 1 hari dengan menerapkan teknik *rebozo* untuk mengurangi nyeri persalinan menggunakan metode manajemen obstetrik varney dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP.

Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan menggunakan 7 varney dengan penerapan teknik *rebozo* untuk mengurangi nyeri , perawatan ditujukan untuk Ny. N 25 tahun G1P0A0 41 minggu 1 hari, lokasi studi data dilakukan di PMB Inon S.ST, S.K.M, M.Kes Lampung Selatan, dan dokumentasi dilakukan dengan menggunakan SOAP.

Berdasarkan hasil penelitian terhadap Ny.N disimpulkan bahwa penerapan teknik *rebozo* dapat mengurangi rasa nyeri persalinan kala I fase laten. Sebelum melakukan teknik *rebozo* , pengkaji melakukan pengukuran skala nyeri terlebih dahulu, pada pukul 08.00 didapatkan nilai skala nyeri di angka 8 yaitu nyeri berat terkontrol , setelah diterapkan teknik *rebozo* pada menit ke 10 di dapatkan nilai skala nyeri 7 yaitu nyeri sedang , pada menit ke 20 di dapatkan nilai skala nyeri 6 nyeri sedang dan pada menit ke 30 di dapatkan nilai skala nyeri 5 nyeri sedang. Atas dasar ini penulis menyarankan kepada tenaga kesehatan, khususnya bidan untuk menerapkan teknik *rebozo* untuk membantu mengurangi nyeri persalinan.

Kata kunci : Nyeri persalianan, *rebozo*
Daftar bacaan : 19-(2017-2023)

TANJUNGPURBAH MINISTRY OF HEALTH POLYTECHNIC
DIII MIDWIFERY STUDY PROGRAM TANJUNGPURBAH
Final Project Report, March 2024

Ajeng Yulistanti
2115401039

Effectiveness of the Rebozo technique for primiparous first stage labor pain in Mrs. N at PMB Inon S.S.T, S.K.M, M.Kes South Lampung, 2024
xvi+ 56 pages + 5 tables + 3 figures + 7 attachments

ABSTRACT

Labor pains are caused by uterine myometrial contractions, a physiological process. Physiological and psychological factors are factors that influence the occurrence of pain during childbirth.

The aim of midwifery care for Mrs. N, 25 years old G1P0A0 gestational age 41 weeks 1 day by applying the rebozo technique to reduce labor pain using the Varney obstetric management method and documented in the form of SOAP.

The method used is a case study using 7 varneys with the application of the rebozo technique to reduce pain. The treatment is aimed at Mrs. N 25 years G1P0A0 41 weeks 1 day, data study location was carried out at PMB Inon S.ST, S.K.M, M.Kes South Lampung, and documentation was carried out using SOAP.

Based on the results of research on Mrs. N, it was concluded that the application of the rebozo technique could reduce labor pain in the first stage of the latent phase. Before carrying out the rebozo technique, the assessor measured the pain scale first, at 08.00 the pain scale value was obtained at number 8, namely controlled severe pain, after applying the rebozo technique at the 10th minute, the pain scale value was 7, namely moderate pain, at the 20th minute. The pain scale score was 6 moderate pain and at 30 minutes the pain scale score was 5 moderate pain. On this basis, the author suggests to health workers, especially midwives, to apply the rebozo technique to help reduce labor pain.

Keywords : Childbirth pain, rebozo
Reading list : 19-(2017-2023)