

## BAB VI

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penatalaksanaan penerapan teknik *rebozo* untuk mengurangi nyeri persalinan kala I fase yang dikaitkan dengan teori terhadap Ny.N G1P0A0 di PMB Inon, S.ST, S.K.M, M.Kes Lampung Selatan tahun 2024 maka penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

Terlaksananya pengumpulan data subyektif yang terdiri dari identitas klien dan anamnesa serta data obyektif terdiri dari pemeriksaan fisik pada Ny. N G1P0A0 kala 1 di PMB Inon, S.ST, S.K.M, M.Kes

1. Terlaksananya pengumpulan data subyektif yang terdiri dari identitas klien dan anamnesa serta data Obyektif terdiri dari pemeriksaan fisik pada Ny. N G1P0A0 kala I fase laten
2. Terinterpretasinya diagnose masalah dan kebutuhan pada ibu bersalin terhadap Ny. N G1P0A0 untuk mengurangi rasa nyeri persalinan kala I fase laten
3. Terlaksananya antisipasi atau tindakan dengan menerapkan Teknik *rebozo* selama 30 menit untuk mengurangi rasa nyeri kala I fase laten di PMB Inon, S.ST, S.K.M, M.Kes
4. Terlaksananya rencana tindakan yang menyeluruh yaitu menerapkan teknik *rebozo* untuk mengurangi rasa nyeri persalinan kala I fase laten terhadap Ny. N
5. Terlaksananya tindakan asuhan kebidanan sesuai dengan rencana asuhan kebidanan yang telah dibuat pada khusus kebidanan pada ibu bersalin terhadap Ny. N G1P0A0 dengan menerapkan teknik *rebozo* untuk mengurangi rasa nyeri persalinan kala I fase laten.
6. Evaluasi asuhan kebidanan. Hasil tindakan keadaan dan status ibu bersalin menunjukkan bahwa sebelum dilakukan penerapan teknik *rebozo* selama 30 menit pada ibu bersalin Ny. N G1P0A0 skala nyeri berada di angka 8. Dan setelah dilakukan penerapan *rebozo* skala nyeri berada di angka pada menit ke 10 terdapat skala nyeri di angka 7 dan di menit 20 terdapat angka

skala nyeri 6 (nyeri sedang) dan diminut ke 30 terdapat skala nyeri 5 (nyeri sedang). Dengan penerapan *rebozo* bisa untuk mengurangi nyeri persalinan kala I fase laten di PMB Inon, S.ST, S.K.M, M.Kes

7. Terlaksananya pendokumentasian asuhan kebidanan dengan metode SOAP

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan, maka saran yang dapat penulis berikan sebagai berikut :

### **1. Saran Teoritis**

#### **a. Bagi Institusi**

Hasil studi kasus ini dapat dijadikan wacana untuk menambah wawasan/ilmu pengetahuan mahasiswa program studi kebidanan tanjung karang khususnya mata kuliah asuhan kebidanan persalinan untuk mengurangi nyeri persalinan pada kala I laten sehingga dapat diterapkan oleh mahasiswa kebidanan dalam melaksanakan asuhan kebidanan pada saat melakukan praktik ke lahan.

#### **b. Bagi Penulis Lain**

Untuk lebih memperluas wawasan dan mampu untuk menerapkan ilmu dan pengetahuan yang sudah di dapatkan. Sehingga ilmu yang didapatkan dapat bermanfaat dan dapat diterapkan ke masyarakat.

### **2. Saran Aplikatif**

#### **a. Bagi Lahan Praktik**

Setelah dilakukan asuhan kebidanan dengan penerapan teknik *rebozo* di PMB Inon, S.ST, S.K.M, M.Kes, sehingga dapat diterapkan di PMB Inon penerapan teknik *rebozo* untuk mengurangi nyeri pada persalinan kala I fase laten dan melakukan asuhan sayang ibu dengan menghadirkan keluarga terdekat sehingga saat persalinan ibu merasa nyaman dan rileks, serta dapat meningkatkan mutu pelayanan ibu bersalin di PMB Inon, S.ST, S.K.M, M.Kes .