

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan atas kehadiran Allah Yang Maha Esa, atas berkat dan Rahmat serta hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul : Efektivitas Edukasi Berbasis Website dan Buku Saku Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil tentang Stunting di Puskesmas Yosomulyo Tahun 2023 sebagai syarat menyelesaikan pendidikan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro. Penyusunan skripsi ini, penulis berusaha memberikan terbaik sebagai syarat menyelesaikan pendidikan dengan harapan bermanfaat bagi penulis, pembaca, masyarakat dan institusi akademisi Politeknik Kesehatan Tangjungkarang. Skripsi ini banyak sekali mendapatkan arahan, bimbingan, saran dari berbagai pihak. Maka, pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S. SiT., M. Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tangjungkarang
2. Dr. Sudarmi, S. Tr.Keb., M. Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tangjungkarang
3. Dr. Ika Oktaviani, M. Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro
4. Yuliawati, S. Pd., M. Kes, selaku pembimbing utama pada penyusunan skripsi
5. Ns. Riyanto, S. Kep., M. Kes, selaku pembimbing pendamping pada penyusunan skripsi
6. Septi Widiyanti, S. Pd., M. Kes, selaku ketua penguji skripsi penelitian
7. Alm. Ayah dan Almh. Ibu yang memberikan semangat penyusun
8. Keluarga dan rekan-rekan seperjuangan yang telah memberikan motivasi

Penulis menyadari kekurangan dan keterbatasan pengetahuan dan kemampuan, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan penulis, sehingga skripsi ini dapat bermanfaat dengan baik bagi pembaca dan perkembangan ilmu pengetahuan.

Metro, Juni 2024



Penulis



BIODATA PENULIS

A. Identitas Penulis

Nama : Refy Pramestika
NIM : 2015371012
Tempat/tanggal Lahir : Podosari, 09 Desember 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Status : Mahasiswi
Email : refykbc@gmail.com
No HP : 082181557387
Alamat : Jl. Sultan Ageng Tirtayasa RT 01, RW 01,
Desa Bumiwarum Kecamatan Pringsewu,
Kabupaten Pringsewu

B. Riwayat Pendidikan

SD (2009 – 2015) : SDN 4 Rejosari
SMP (2015-2018) : SMPN 1 Pringsewu
SMA (2018-2020) : SMAN 1 Pringsewu
Sarjana Terapan (2020-2024) : Poltekkes Tanjung Karang Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Metro

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi

**EFEKTIVITAS *EDUKASI* BERBASIS *WEBSITE* DAN BUKU SAKU
TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG STUNTING
DI PUSKESMAS YOSOMULYO TAHUN 2024**

DISETUJUI OLEH PEMBIMBING

Pembimbing Utama



Yuliawati, S.Pd., M. Kes
NIP. 196207159840220001

Pembimbing Pendamping



Ns. Riyanto, S. Kep., M. Kes
NIP. 197008121994021001

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro



Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb
NIP. 197710212008012010

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi

**EFEKTIVITAS *EDUKASI* BERBASIS *WEBSITE* DAN BUKU SAKU
TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG STUNTING
DI PUSKESMAS YOSOMULYO TAHUN 2024**

Penulis

Refy Pramestika/ NIM. 2015371012

Diterima dan disahkan oleh penguji Skripsi Program Studi Sarjana Terapan
Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang, Prodi Kebidanan Metro, sebagai
persyaratan menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan Metro.

**Tim Penguji
Ketua Penguji**



Septi Widiyanti, S. Pd., M. Kes
NIP. 196409221986032002

Penguji Anggota



Yuliawati, S.Pd., M. Kes
NIP. 196207159840220001

Penguji Anggota



Ns. Riyanto, S. Kep., M. Kes
NIP. 197008121994021001

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro



Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb
NIP. 197710212008012010

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertandatangan di bawah ini, saya :

Nama : Refy Pramestika

NIM : 2015371012

Program studi/ Jurusan: Sarjana Terapan Kebidanan Metro Poltekkes Kemenkes
Tanjungkarang

Saya menyatakan bahwa penelitian yang berjudul "Efektivitas Edukasi Berbasis Website dan Buku Saku terhadap Pengetahuan Ibu Hamil di Puskesmas Yosomulyo" adalah benar karya saya sendiri dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan serta daftar pustaka. Apabila naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiasi, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik saya dibatalkan serta diproses sesuai undang-undang yang berlaku.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Metro, 12 Juni 2024



Refy Pramestika
NIM. 201537012

-Motto-

وَاسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ إِنَّهَا لَكَبِيرَةٌ إِلَّا عَلَى الْخَاشِعِينَ

"Dan mintalah pertolongan dengan sabar dan shalat." (Q.S Al-Baqarah: 45)

“Terimakasih ku tau kau bekerja sangat keras, lelahmu kebaikan yang sangat deras, hatimu kau serahkan banyak disana.”- Sal Priadi

“Hidup bukan saling mendahului, bermimpilah sendiri-sendiri. Tak ada yang tahu, kapan kau mencapai tuju, dan percayalah bukan urusanmu untuk menjawab itu, katakan pada pada dirimu, besok mungkin kita sampai, besok mungkin tercapai”.

“Pernah kau bayangkan tak takut melihat berita, tak takut jadi dirimu yang seadanya, tak takut punya mimpi yang lumayan agak gila, berat tapi besok ada di tangan kita. Bayangkan jika kita tidak menyerah, tantangan apapun dari ayah atau dunia, kita hadapi, kita lewati, kita ikuti, kita nikmati”.

“Muak dikesampingkan, disamakan, hatimu terluka, sempurna. Masalah yang mengeruh, perasaan yang rapuh, ini belum separuhnya, biasa saja kamu tak apa. Perjalanan yang jauh kau bangun untuk bertaruh, hari belum selesai biasa saja, kamu tak apa. Bilas muka gosok gigi evaluasi, tidur sejenak menemui esok pagi, walau pedihku bersamamu kali ini, ku masih ingin melihatmu esok hari”.

“Seribu Tuhan ini berat, bangun berpura menjadi kuat, sungguh semua ini bom waktu, memikul ceritamu, memikul salahku”.

“Lakukan apa yang kau mau sekarang, saat hatimu bergerak jangan kau larang. Hidup ini tak ada artinya maka kau bebas mengarang maknanya seorang. Lakukan apa yang kau mau sekarang, saat hatimu bergerak jangan kau larang. Lagi pula hidup akan berakhir maka lakukan apa yang kau mau sekarang. Berdansalah kau raja dunia, karir ini tak ada artinya. Berdansalah kau ratu dunia, hidup ini tak ada artinya.

- Baskara (Hindia)-

PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Terimakasih YaAllah, berkat kekuatan luar biasamu, aku si manusia ‘cengeng’ ini bisa kuat bertahan sampai detik ini. Atas segala nikmat yang Kau beri, atas rezeki dan nafas yang masih berderu sua, atas kesempatan dan gagal yang pernah dilalu, atas sakit dan perih yang ku rasa, Kau setia membersamaiku, Kau setia menemani hamba-Mu, Kau setia ada disegala hal meski aku lalai akan perintahmu dan menjadi hamba yang berdosa.

Teruntuk setengah jiwa ragaku yang telah pergi menghadap Tuhan Yang Maha Esa, ku persembahkan gelar ini padamu bapak dan ibu, Suryono (Alm) dan Erni Sujati (Almh). Pak, Mak, maaf jika aku masih gagal menjagamu, gagal menjadi anakmu yang dapat membanggakanmu. Aku telah berusaha sekuat tenaga mengusahakan katamu, menjadi bidan yang bermanfaat dan berguna untuk sekitar. ‘Kangennya masih ada disetiap waktu, kadang aku menangis bila aku perlu, tapi aku sekarang sudah lebih lucu, jadilah menyenangkan seperti katamu, jalani hidup dengan penuh suka cita, dan percaya kau ada di hatiku selamanya’, itu lirik penguatku dari lantunan lagu merdu mas Sal kala ku merindu. Untuk hidup yang sekali ini, aku berterimakasih pada Tuhan bisa menjadi anak kalian, jika bisa aku merayu Tuhan, aku ingin menjadi anakmu kembali di dunia yang kekal itu. Terimakasih sudah mengusahakan anak-anakmu tumbuh menjadi manusia kuat.

Kepada mbaku tersayang paling ceriwis dan menyebalkan Resti Pangestika, Adekku Rizki Prasetyo Nugroho paling nakal, Mas Iparku, Ponakanku Anesa kuucapkan terimakasih mendukung dan membersamai prosesku yang penuh luka dan duri hidup. Terimakasih mengusahakan menjadi rumah terbaik untukku tinggal, mengupayakan adikmu mengeyam bangku perkuliahan meski itu sama dengan berkorban atas waktu, harta dan bendamu. Aku sempat lupa, bahwa luka itu adalah milik kalian juga. Maaf, jika aku masih belum bisa menjadi kebanggaan, aku terus berusaha menjadi yang terbaik untuk kita, sama halnya bapak dan mamak, aku selalu berdoa semoga kita menjadi keluarga utuh kembali di dunia kekal itu.

Teruntuk mamiku sayang, ibu Yuliawati S. Pd., M. Kes pembimbing utamaku, maaf dan terimakasih menerimaku sebagai mahasiswamu dengan penuh kasih sayang. Meski kadang sikapku menjengkelkan, masih dirimu rela

menurunkan egomu dan memberikan bimbingan padaku. Satu hal yang tak bisa aku lupa adalah ketika aku berada di titik terendahku, kalimat penyemangatmu membakar baraku dan membuatku bersemangat kembali menjalani hidup. Semoga hal baik selalu menyertaimu mami Yuli.

Kepada Pak Ns. Riyanto, S. Kep., M. Kes selaku pembimbing pendampingku, terimakasih atas ilmunya, semoga kelak aku bisa menjadi dosen yang hebat dalam Metodologi Penelitian sepertimu. Maaf jika aku masih payah dan bandel atas nasihatmu. Tapi percayalah, sama halnya bu Yuli, aku sangat menyangi kalian layaknya kedua orangtuaku.

Kepada Pengujiku, Bu Septi Widiyanti, S. Pd.,M.Kes, terimakasih mengerti kondisiku yang tertatih dan berjalan tidak sempurna ini, semoga Allah memberikan balasan kebaikanmu, bu.

Kepada pembimbing akademikku dan ibuku selama di kampus, Dr Firda Fibrila, S. SiT., M. Pd dan Ibu Martini, S.KM.,M.KM. Terimakasih sudah selalu ada membantuku, aku tahu betul hati kalian mulia dan penuh kasih. Terimakasih atas segala kebaikan yang tidak bisa aku balas, terimakasih telah membantuku menatih hidup yang kacau ini selama berkuliah di Prodi Kebidanan Metro, meski aku terkenal akan cap **mahasiswa pembangkang dan tidak ber-attitude**, ibu masih memberikan perhatian yang membuatku merasa ada yang masih sayang dan aku semangat kembali menjalani hidup.

Keluarga besarku, Sastro Diprayitno's and Salasiyah's Familiy, meski tak sempurna, aku banyak belajar dari kalian. Hidup yang sekali ini bukankah wajar jika tidak sempurna (?).

Kepada teman terbaikku selama di SMAN1 Pringsewu, Egis Camelia, teman kelas KBC akselerasiku yang ada selalu untukku Ummi Fajriatun Ni'mah, dan Indah Dwi terimakasih atas suka duka dan motivasi hingga aku bertahan selama ini, manusia baik yang menjadi teduh peluhku dan adu cakapku. Berbahagialah, aku menyayangimu layaknya aku menyayangi keluargaku. Meski aku menjengkelkan, membersamaiku disegala kondisi adalah pilihan kalian yang selalu kusyukuri.

Teruntuk teman seperjuanganku di Kampus, Tete Ghina, Mba Amal, Annisa, Jejel, Mba nita, mba olin, mba maya dan mba wiwik. Terimakasih selalu

membantuku saat aku sulit dan patah. Berjanjilah kita akan menjadi bidan yang berguna dan bermanfaat ya!.

Terimakasih untuk manusia setengah alien yang membingungkan sama-sama tak tahu arah jalan Alia, Theresya dan Pertiwi. Adik gemasku yang ga jelas dan paling ekstrem tingkah lakunya. Terimakasih sudah membantu banyak hal, lelucon, candaan, marah, tawa, kesal dan tingkah absurd kalian memberikan arti dan warna dihidupku yang hampir abu-abu ini. Meski terkadang kalian aneh, aku sayang sekali dengan kalian. Terkesan klise tapi aku benar-benar merasa hidup kembali atas bantuan kalian:3, untuk kalian ku panjatkan doa terbaik, semoga Tuhan memberikan kemudahan disegala hal.

Untuk anggota Evi Sony Kost xiixii kalian tuh manusia aneh tau ga,tapi aku sayang banget. Bapak ibu kost yang baik, terimakasih sudah berusaha menjadi bapak ibuku yang baik. Maaf jika aku banyak salah selama tinggal di kost.

Kepada rekan seperjuangan Lentera Barakarsa, Kabinet BEM KM Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang dan FKMPI Nasional tahun 2022 yang tidak bisa aku sebut satu persatu, kalian keluargaku, kalian sahabatku, terimakasih menjadi temanku dan berbagi cerita indah serta kesempatan luar biasa.

Untuk Musisi tersayangku, Baskara (Hindia) dan Sal Priadi, terimakasih membersamaiku melawan arus dunia yang menakutkan ini dengan lagu-lagumu yang indah. Kala masa terendahku, lagu kalian menjadi salah satu playlist favorite ku yang memberikan energi baik padaku.

Untuk diriku, terimakasih sudah bertahan jatuh dan bangun, melawan tangis dan duka yang menderas bagai hujan, kau hebat, kau kuat. Hidup yang penuh kacau dan ketidakadilan ini masih bertahan dan tidak memilih untuk memutus rantai hidup. Mari menjadi selalu kuat, tabah dan sabar untuk hidup kedepannya. Semoga disuatu hari dimasa depan, kau bisa menjadi bidan yang bermanfaat bagi sekitar. Aamiin.