

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>LEMBAR SAMPUL LUAR.....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR SAMPUL DALAM .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>iv</b>
<b>BIODATA PENULIS.....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>x</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>xi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Ruang Lingkup .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
A. Remaja .....	6
1. Pengertian .....	6
2. Klasifikasi remaja .....	6
B. Dismenore.....	7
1. Pengertian .....	7
2. Klasifikasi .....	8
3. Gejala Dismenore .....	8
4. Penyebab Dismenore .....	9
5. Patofisiologi Dismenore .....	10
6. Dampak Dismenore .....	11
7. Penatalaksanaan Dismenore .....	11
C. Nyeri .....	12
D. Jahe .....	15
1. Pengertian .....	15
2. Jenis jenis jahe .....	16
E. Kerangka Teori .....	19
F. Kerangka Konsep.....	20
G. Variabel Penelitian.....	20
H. Hipotesis .....	20
I. Definisi Operasional .....	21

<b>BAB</b>	<b>III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>
	A. Rancangan Penelitian.....	22
	B. Subjek penelitian.....	22
	C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	24
	D. Pengumpulan data.....	24
	E. Pengolahan Data dan Analisis Data.....	25
<b>BAB</b>	<b>IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>28</b>
	A. Gambaran Umum Sekolah MAN 1 Metro.....	28
	B. Hasil Analisis Penelitian.....	29
	1. Analisis Univariat .....	29
	2. Analisis Bivariat .....	30
	C. Pembahasan .....	31
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>37</b>
	A. Kesimpulan .....	37
	B. Saran .....	37

**DAFTAR PUSTAKA**  
**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	Komposisi Jahe dalam 100 gr ..... 17
Tabel 2	Definisi Operasional ..... 21
Tabel 3	Uji Normalitas Data ..... 26
Tabel 4	Kriteria Gain Skor ..... 27
Tabel 5	Kriteria Gain Persen (%)..... 27
Tabel 6	Sentral Tendensi Skala Nyeri Disminore Sebelum dan Sesudah Diberi Wedang Jahe Pada Remaja Putri ..... 29
Tabel 7	Pengaruh Wedang Jahe Terhadap Penurunan..... 30
Tabel 8	Efektivitas Pemberian Wedang Jahe Terhadap Penurunan ..... 31

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS).....	15
Gambar 2. Jahe Merah.....	17
Gambar 3 Karangka Teori .....	19
Gambar 4 Kerangka Konsep.....	20
Gambar 5 Rancangan Penelitian.....	22

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Informed Consent
- Lampiran 2 Kuesioner
- Lampiran 3 Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 4 Keterangan Layak Etik
- Lampiran 5 Izin Penelitian Sekolah MAN 1 Metro
- Lampiran 6 Telah Melaksanakan Penelitian Sekolah MAN 1 Metro
- Lampiran 7 Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Metro
- Lampiran 8 Surat Izin Penelitian (SI-P) Dinas Penanaman Modal dan PTSP
- Lampiran 9 Rekapitulasi Efektivitas Konsumsi Wedang Jahe Untuk Mengurangi Dismenore Pada Remaja Putri
- Lampiran 10 Output SPSS Hasil Penelitian
- Lampiran 11 Pernyataaan Persetujuan Publikasi
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi