

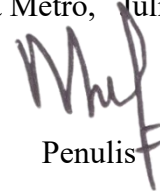
## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kehadiran Allah SWT. Atas berkat, rahmat, hidayahnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Efektivitas mengonsumsi wedang jahe untuk mengurangi *dismenore* pada remaja Putri Kelas XI Madrasah Aliyah Negeri 1 Metro” sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan program pendidikan pada Sarjana Terapan Kebidanan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro. Dalam menyelesaikan skripsi, penulis telah berusaha maksimal agar hasil skripsi ini bukan hanya mempunyai arti sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan, tetapi mempunyai arti tersendiri yaitu menjadi sesuatu yang bermanfaat bagi penulis maupun pembaca. Penyusunan skripsi ini banyak mendapatkan bimbingan, saran dan bantuan dari berbagai pihak. Maka dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Tanjungkarang.
3. Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro.
4. Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd, selaku pembimbing utama yang telah membimbing serta memberikan saran-saran untuk penyusunan skripsi ini.
5. Elisa Murti Puspitaningrum, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing dan membantu dalam penyusunan skripsi ini.
6. Prasetyowati, S.Pd., M.Kes, selaku penguji yang telah menguji dan membantu proses penyusunan skripsi ini.
7. Kepada orangtua yang selalu mendukung dan mendoakan saya dalam setiap perjalanan hidup saya.

Penulis menyadari atas kemampuan yang ada, sehingga masih banyak kekurangan baik isi maupun penggunaan kalimat yang kurang tepat dalam pemaparan skripsi ini, untuk itu kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan, sehingga skripsi ini dapat dilaksanakan penelitian.

Kota Metro, Juli 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Muf', written over the printed name 'Penulis'.

Penulis

## BIODATA PENULIS



### A. Data Pribadi

Nama : Marliani  
NIM : 2015371030  
Tempat/Tanggal Lahir : Padang Cahya, 28 Juli 2002  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Status : Mahasiswi (Semester 8)  
Alamat : Jl. Pendawa V Desa Padang Cahya Kec.  
Balik Bukit Lampung Barat

### B. Riwayat Pendidikan

SD (2008 - 2014) : SDN 2 Padang Cahya  
SMP (2014 - 2017) : MTS Ummul Quro Al-Islami  
SMA (2017 - 2020) : SMK YPIB Kota Bumi  
Sarjana Terapan (2020 - 2024) : Poltekkes Tanjung Karang Program Studi  
DIV Kebidanan Metro

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**Skripsi**

**EFEKTIVITAS KONSUMSI WEDANG JAHE UNTUK MENGURANGI  
*DISMENORE* PADA REMAJA PUTRI KELAS XI  
MADRASAH ALIYAH NEGERI 1 METRO**

**DISETUJUI OLEH PEMBIMBING**

**Pembimbing Utama**



**Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd**  
**NIP. 197602122005012004**

**Pembimbing Pendamping**



**Elisa Murti Puspitaningrum, S.Si. T., M.Kes**  
**NIP. 199004262022032001**

**Mengetahui**

**Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro**



**Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb**  
**NIP. 197710212008012010**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Skripsi**

**EFEKTIVITAS KONSUMSI WEDANG JAHE UNTUK MENGURANGI  
DISMENORE PADA REMAJA PUTRI KELAS XI  
MADRASAH ALIYAH NEGERI 1 METRO**

Penulis

**Marliani / 2015371030**

Diterima dan Diserahkan Oleh Tim Penguji Skripsi Program studi Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Tangjungkarang Jurusan kebidanan Metro Sebagai Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan.

**Tim Penguji  
Penguji Utama**



**Prasetyowati, S.Pd., M.Kes**  
NIP. 197004041989012001

**Penguji Anggota**



**Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd**  
NIP. 197602122005012004

**Penguji Anggota**



**Elisa Murti Puspitaningrum, S.Si. T., M.Kes**  
NIP. 199004262022032001

**Mengetahui**

**Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro**



**Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb**  
NIP. 197710212008012010

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Marliani  
NIM : 2015371030  
Kelas : Sarjana Terapan Kebidanan Metro  
Instansi : Prodi Kebidanan Metro Politeknik Kesehatan Tanjung Karang  
Tahun Ajaran 2024/2025

Saya menyatakan bahwa penelitian yang berjudul “Efektivitas Konsumsi Wedang Jahe Untuk Mengurangi Dismenore Pada Remaja Putri Kelas XI Madrasah Aliyah Negeri 1 Metro” adalah benar karya saya sendiri dan tidak terdapat karya atau pendapat-pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka. Apabila ternyata naskah SKRIPSI ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiasi saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses sesuai dengan undang-undang yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kota Metro, 6 juli 2024  
Yang Membuat Pernyataan



Marliani  
2015371030

## HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

**Kupersembahkan karya skripsi ini kepada orang - orang yang selalu menjadi penyemangat dan menjadi alasan saya sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini.**

### **Ibu ku tercinta**

Ibunda Mis Wati yang Saya banggakan karena tiada hentinya melangitkan doa baiknya, memberikan motivasi, memberikan dukungan moral maupun material dalam memperjuangkan masa depan dan kebahagiaan penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini

### **Kakak laki laki dan kakak perempuan ku**

Ahmad haidar dan yusda rina yang selalu menghibur, memberikan semangat, mengantar dan menemani penulis serta memberikan motivasi sehingga terselesaikan skripsi ini.

### **Teruntuk 5 Sahabat Ku Yang Ku Sayangi**

Dian henika vitri, Jestin Jella Ernanda, Putri Azzadelia Childrika, Rima Maulina Mentari dan Raeshita Indria Candra yang selalu menemani dalam proses penelitian saya yang membuat bahagia di perantauan ini, selalu menghibur, menemani keseharian. semoga kita tetap saling menemani hingga akhir, sampai perjuangan ku dan kalian mencapai tujuan

### **Teman yang namanya tidak bisa saya sebutkan satu-persatu**

Terimakasih telah selalu memberikan dukungan kepada saya sehingga skripsi ini bisa terselesaikan

### **Kepada Diri Sendiri**

Terimakasih kepada diri saya sendiri yang merupakan kebahagiaan tersendiri karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Terimakasih telah memilih berusaha sampai titik ini walau sering kali gagal , mengendalikan diri dari berbagai tekanan luar, namun terimakasih tetap memilih menjadi manusia yang mau berusaha dan tidak menyerah. Terimakasih telah menyelesaikan skripsi ini dengan baik, ini merupakan pencapaian yang patut diapresiasi untuk diri sendiri.

## **MOTTO**

“Teruslah berkembang menjadi lebih baik untuk meraih keberhasilan yang besar”