

LAMPIRAN

Lampiran 1

**PERSETUJUAN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Dengan ini menyatakan SETUJU / MENOLAK untuk menjadi responden pada penelitian“Efektivitas wedang jahe untuk mengurangi nyeri haid pada remaja putri kelas XI Madrasah Aliyah Negri Metro” Dari penjelasan yang diberikan, telah saya mengerti segala hal yang berhubungan dengan penelitian ini baik prosedur dan tindakan tidak merugikan saya.

Demikian surat persetujuan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Metro,.....

Mahasiswa

Responden

(Marliani)

()

KUISIONER
EFEKTIVITAS WEDANG JAHE UNTUK MENGURANGI NYERI HAID
PADA REMAJA PUTRI DI KOTA

A. Identitas Responden

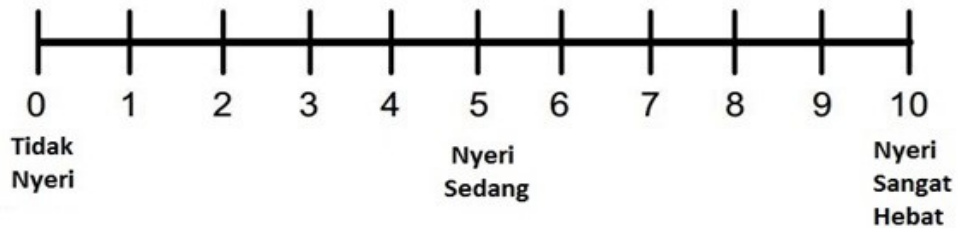
1. No responden :
2. Usia :
3. Kelas :
4. Alamat :

B. Karakteristik Haid

Berikan tanda silang pada jawaban yang anda pilih

1. Apakah anda mengalami haid teratur 3 bulan trakhir ?
 - a. ya
 - b. tidak
2. apakah anda mengalami nyeri pada saat haid pertama hingga ke 3 hari ?
 - a. ya
 - b. tidak
3. Apakah anda mengalami nyeri haid dalam 3 bulan trakhir ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
4. Apakah anda konsumsi obat pereda nyeri ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
5. Apakah anda memiliki penyakit reproduksi seperti kista, endometriosis sesuai diagnosa dokter ?
 - a. Ya
 - b. Tidak

C. Karakteristik nyeri



Keterangan:

- | | |
|-----------------------|-------|
| 1) Tidak nyeri | 0 |
| 2) Nyeri ringan | 1 - 3 |
| 3) Nyeri sedang | 4 - 6 |
| 4) Nyeri berat | 7 - 9 |
| 5) Nyeri sangat hebat | 10 |

Kategori (Diisi oleh peneliti)

Skala Nyeri Sebelum Perlakuan
Skala Nyeri Sesudah Perlakuan



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Tanjungkarang

📍 Jalan Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
Lampung 35145
☎️ (0721) 783852
🌐 <https://poltekkes-tjk.ac.id>

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro Telah Melakukan Pengecekan Similiarity/ Plagiarism Pada Skripsi :

Judul : Efektivitas Konsumsi Wedang Jahe Untuk Mengurangi *Dismenore* Pada Remaja Putri Kelas XI Madrasah Aliyah Negeri 1 Metro

Nama Mahasiswa : Marliani

NIM : 2015371030

Hari, Tanggal : Selasa, 06 Agustus 2024

Pengecekan dilakukan oleh Tim Pengecekan Similiarity Prodi Kebidanan Metro Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang, menggunakan aplikasi Turnitin dengan hasil sebesar **19%** sebagaimana terlampir.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dan dapat dipertanggung jawabkan.

Metro, 06 Agustus 2024

Kaprodi STR Kebidanan Metro

PJ Akademik Kebidanan Metro


Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb
NIP. 197710212008012010


Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd
NIP. 197602122005012004



Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: Novela utami
Assignment title: Marlioni
Submission title: Marlioni : Efektivitas konsumsi wedang jahe untuk mengura...
File name: Wedang_Jahe_untuk_Mengurangi_Nyeri_Desminore_di_MAN...
File size: 926,36K
Page count: 38
Word count: 7,772
Character count: 47,741
Submission date: 06-Aug-2024 11:09AM (UTC+0700)
Submission ID: 2427999205



Marliani : Efektivitas konsumsi wedang jahe untuk mengurangi dismenore kelas XI Madrasah Aliyah Negeri 1 Metro

ORIGINALITY REPORT

19% SIMILARITY INDEX	18% INTERNET SOURCES	9% PUBLICATIONS	% STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	---------------------------	----------------------------

PRIMARY SOURCES

1	akper-sandikarsa.e-journal.id Internet Source	2%
2	jurnal.poltekkesbanten.ac.id Internet Source	2%
3	www.man1metro.sch.id Internet Source	1%
4	repository.upnvj.ac.id Internet Source	1%
5	jurnal.unw.ac.id Internet Source	1%
6	digilib.unila.ac.id Internet Source	1%
7	eprintslib.ummgl.ac.id Internet Source	1%
8	repository.metrouniv.ac.id Internet Source	1%

repository.ub.ac.id

9	Internet Source	1 %
10	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	1 %
11	repository.unar.ac.id Internet Source	1 %
12	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	1 %
13	www.repository.poltekkes-kdi.ac.id Internet Source	1 %
14	Novika Andora, Richta Puspita Haryanti. "Perbedaan Pengaruh Pijat Daun Pandan Wangi dan Air Jahe Merah Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Remathoid Arthritis", Khatulistiwa Nursing Journal, 2021 Publication	1 %
15	jurnal.ukh.ac.id Internet Source	1 %
16	repository.stikesmukla.ac.id Internet Source	1 %
17	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	1 %
18	ejournal.iwi.or.id Internet Source	1 %

19 www.slideshare.net 1%
Internet Source

20 Helena Patricia, Emira Apriyeni, Dwi Christina Rahayuningrum. "PERBANDINGAN EFEKTIVITAS AIR REBUSAN JAHE EMPRIT DAN MADU HUTAN PADA PENDERITA HIPERTENSI", Human Care Journal, 2022 1%
Publication

Exclude quotes On
Exclude bibliography On

Exclude matches < 1%

Lampiran 4



KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No. 501/KEPK-TJK/VII/2024

Protokol penelitian vari 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Marlina
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Efektivitas Konsumsi Wedang Jahé untuk Mengurangi Dismenoree pada Remaja Putri Kelas XI
Madrasah Aliyah Negeri IMetro Tahun 2024"

** Effectiveness of Ginger Drink Consumption to Reduce Dysmenorrhea in Grade XI Adolescent Girls State
Islamic Senior High School IMetro 2024**


Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 29 Juli 2024 sampai dengan tanggal 29 Juli 2025.

This declaration of ethics applies during the period July 29, 2024 until July 29, 2025.

July 29, 2024
Professor and Chairperson,



Dr. Agrina, S.Kp., M.Kes.

Lampiran 5



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWANG

Jalan Soekarno Hatta – Hatta No.6 Bandar Lampung
Telepon (0721) 783 852 Faksimile : 0721 - 773918



E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.03.04/F.XLIII/775/2024
Lampiran : 1 eks
Hal : Izin Penelitian

5 Februari 2024

Yth, Kepala Sekolah MAN 1 Metro
Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan skripsi bagi mahasiswa Tingkat IV Program Studi Kebidanan Metro Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Tahun Akademik 2023/2024, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1.	Marliani NIM: 2015371030	Efektivitas Konsumsi Wedang Jahe Untuk Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri di MAN 1 Metro	MAN 1 Metro

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian
Kesehatan TanjungKarang,



Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes
NIP 196705271988012001

Tembusan:
1.Ka.Jurusan Kebidanan
2.Ka.Bid.Diklat

Lampiran 6



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
KANTOR KEMENTERIAN AGAMA KOTA METRO
MADRASAH ALIYAH NEGERI 1
Jl. Ki Hajar Dewantara No.110 Kampus 15A Telp/Fax (0725) 45963
Website : www.man1metro.sch.id Facebook : MAN 1 Metro Lampung



Nomor : B-257/Ma.08.01/PP.00.6/07/2024
Perihal : Telah Melaksanakan Penelitian

30 Juli 2024

Yth. Direktorat Jenderal Tenaga Kesehatan
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
di

Tempat

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Berdasarkan Surat Direktorat Jenderal Tenaga Kesehatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang nomor : PP.03.04/F.XLIII/775/2024 tanggal 05 Februari 2024 perihal Permohonan Mengadakan Penelitian dengan ini kami sampaikan bahwa:

Nama : **MARLIANI**
NIM : 2015371030
Jurusan : Kebidanan
Tingkat : IV (Empat)

Telah melaksanakan Penelitian di Madrasah Aliyah Negeri (MAN) 1 Metro.

Demikian Surat ini kami keluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh



Lampiran 7



PEMERINTAH KOTA METRO DINAS KESEHATAN

Jln. Jenderal. Achmad Yani Nomor 02 Kota Metro Kode Pos 34111 Telp/fax (0725) 44454
Laman dinkeskotametro.go.id, www.dinkeskotametro@yahoo.co.id

Metro, 29 April 2024

Nomor : 000.9.2/E019-24728/D-02/05/2024
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth,
Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
di -
METRO

Menindaklanjuti surat dari Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro Politeknik Kesehatan Tanjungkarang nomor: PP.03.04/F.XLIII/767/2024 tanggal 5 Februari 2024, perihal Permohonan Izin Penelitian, pada prinsipnya kami tidak keberatan memberikan izin tersebut kepada :

Nama : Mariani
NIM : 2015371030
Judul : Efektivitas Konsumsi Wedang Jahe Untuk Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri di MAN 1 Metro

Demikian untuk diketahui dan dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepala Dinas Kesehatan
Kota Metro



Dr. Eko Hendro Saputra, S.T.,M.Kes
Pembina Utama Muda (IV/C)
NIP. 197203101997031006

Tembusan :
1. UPTD Puskesmas Iringmulyo
2. Arsip



Catatan:
•UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
•Dokumen ini ter tanda ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSR



Lampiran 8

**PEMERINTAH KOTA METRO**
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Alamat: Jl. AH. Nasution No. 7 Metro (Mal Pelayanan Publik)
Website: pmptsp.metrokota.go.id/ / email: pmptspkotametro@gmail.com

SURAT IZIN PENELITIAN (SI-P)
Nomor : 503/107/SI-P/D-15/2024

Berdasarkan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian, yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Metro, memberikan izin kepada:

Nama Peneliti : **MARLIANI**
Nomor Induk Mahasiswa (NIM) : 2015371030
Alamat Peneliti : PADANG CAHYA RT. 000 RW. 000 KEL. PADANG CAHYA
KEC. BALIK BUKIT KAB. LAMPUNG BARAT

Judul Penelitian : EFEKTIVITAS KONSUMSI WEDANG JAHE UNTUK
MENGURANGI DISMENORE PADA REMAJA PUTRI KELAS X
MADRASAH ALIYAH NEGERI 1 METRO

Tujuan Penelitian : UNTUK MENGETAHUI EFEKTIVITAS KONSUMSI WEDANG JAHE UNTUK
MENGURANGI DISMENORE KELAS X MADRASAH ALIYAH NEGERI 1 METRO

Lokasi Penelitian : MAN 1 METRO KOTA METRO LAMPUNG

Masa Berlaku Izin : 30 Agustus 2024

Ketentuan:
1. Surat izin penelitian ini diterbitkan untuk kepentingan penelitian yang bersangkutan;
2. Peneliti memberikan salinan hasil penelitian pada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Metro.

Demikian surat izin ini diberikan untuk dilaksanakan dengan penuh rasa tanggung jawab sesuai ketentuan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

RETRIBUSI GRATIS

Dikeluarkan di : Metro
Pada Tanggal : 30 Mei 2024

**KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL
DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
KOTA METRO,**


DENY SANJAYA, S.T., M.T.
Pembina Tingkat I
NIP. 19840101 200902 1 004



Tembusan :
1. Walikota Metro;
2. Kepala Badan KESBANGPOL Kota Metro;
3. Peninggal.



Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan Sertifikat Elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN)

Lampiran 9

REKAPITULASI EFEKTIVITAS KONSUMSI WEDANG JAHE UNTUK MENGURANGI DISMENORE PADA REMAJA PUTRI KELAS XI MADRASAH ALIYAH NEGERI 1 METRO

No	Nama	Alamat	Usia	Intensitas Nyeri Dismenore	
				Pretest	Posttest
1	Nanda Febrayana	Marga rejo	17 Tahun	4	1
2	Amila Anggraini	Punggur	16 Tahun	4	2
3	Desfira Saiwana	Ganti warno 37A	17 Tahun	7	4
4	Ferra Ferizka	Iringmulyo	17 Tahun	6	3
5	Intan Dinda Sholikha	15 kauman	17 Tahun	7	6
6	Syifa Mutamainah	Iringmulyo	16 Tahun	6	2
7	Aiunun Naila Anindia	15 A	16 Tahun	6	3
8	Muaazarrah Najwa Lesmana	Pekalongan	16 Tahun	8	5
9	Naila Zahra Ramadhani	15 A	17 Tahun	5	2
10	Jihan Meylani Putri	Pekalongan	17 Tahun	3	1
11	Nina Saputri	Trimurjo	17 Tahun	9	5
12	Dafika Enzi Saputri	12 B	17 Tahun	7	3
13	Najwa Arinia Sabira	Metro timur	17 Tahun	5	3
14	Syifa Zhafirah Azzah Hardiyanti	Bantul metro selatan	17 Tahun	9	6
15	Rafilla Nuha Azzahra	15 A iringmulyo	17 Tahun	8	4
16	Erda Oktania	38 batanghari	16 Tahun	7	3
17	Mutiara Jinan Syahira	39 D Batanghari	17 Tahun	7	4
18	Nala Ismi Rianda	38 B bangun rejo	16 Tahun	8	4
19	Inda Mega F	21 C metro pusat	16 Tahun	8	6
20	Nazwa Hermalia	Batanghari	17 Tahun	7	5
21	Annisa Nur Sabrina	Lampung tengah	17 Tahun	5	3
22	Ardina Ramadhani	Raman utara	17 Tahun	9	6
23	Merlin Ridha Kania	15 polos	17 Tahun	8	4
24	Tasya Azizah	Batanghari	17 Tahun	5	3
25	Zahra Febriani	Ganesha	17 Tahun	4	2
26	Nobel Indah Palupi	Kota gajah	17 Tahun	8	5
27	Afifah Azahra	24 tejo agung	17 Tahun	7	3
28	Auralia Titania Susanti	Pujokerto	17 Tahun	8	6
29	Salwa Anisa	28 purwosari	17 Tahun	7	3
30	Tifatul Reyhana Ebta Putri	24 tejo agung	16 Tahun	8	2
31	Sabila Anjani	Rumbia	17 Tahun	9	6
32	Nayla Olivia	15 A	17 Tahun	9	7
33	Syafira Addini Mulya Putri	punggur	17 Tahun	6	4
34	Fani Fadhillah	21 A	17 Tahun	6	3
35	Luffiyah Rana Labibah	22 hadimulyo	17 Tahun	7	6
36	Julia Rizki Saputri	38 b Batanghari	17 Tahun	3	1
37	Azaria Sahda M	15 kauman	17 Tahun	8	5
38	Khoiria Arba	30 A	17 Tahun	5	2
39	Adelia Elsera	23 b karang rejo	16 Tahun	6	3
40	Rossa Berg A	Metro selatan	17 Tahun	4	2
41	Dila Aulia	15 b	17 Tahun	7	4
42	Chelsea Delly Azzahra	Ganjar agung	18 Tahun	4	2
43	Rahma Dewa M	21 yosodadi	18 Tahun	4	1
44	Navira Rahmania	Metro timur	17 Tahun	4	2
45	Nia Mega Lestari	iringmulyo	17 Tahun	5	2

46	Tiara Esa Febrianti	Punggur	17 Tahun	7	4
47	Chelsita Ersya Melda	Jl mr gele harum	16 Tahun	5	2
48	Armila Regina Pramesti	Tempura 12 b	18 Tahun	6	3
49	Aulia Gustiana Ningrum	Pekalongan	16 Tahun	8	3
50	Claudia Santika Putri	Rusunnawa metro	17 Tahun	6	2
51	Naira Teralisti	Yusomulyo 21 c	17 Tahun	5	1
52	Salsa Aina Putri	23 A	17 Tahun	7	3
53	Okta Fitri Ramadhani	38 B	17 Tahun	5	2
54	Nadul Fauziah AR	21 C	17 Tahun	6	2
55	Atika Cahya Ningrum	24 B	17 Tahun	8	3
56	Faizah Chilia	Batnghari	17 Tahun	4	1
57	Alien Naadhi Sufie	Jln sa;ak yusomulyo	17 Tahun	6	2
58	Dona Astra Monika	38 Batanghari	16 Tahun	7	3
59	Abna Sari Ralah Hakiki	15 A iringmulyo	18 Tahun	8	5

Lampiran 10

Frequencies

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	16 Tahun	12	20.3	20.3	20.3
	17 Tahun	43	72.9	72.9	93.2
	18 Tahun	4	6.8	6.8	100.0
	Total	59	100.0	100.0	

Explore

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pretest	59	100.0%	0	.0%	59	100.0%
Posttest	59	100.0%	0	.0%	59	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Pretest	Mean	6.36	.215	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	5.93	
		Upper Bound	6.79	
	5% Trimmed Mean	6.38		
	Median	7.00		
	Variance	2.716		
	Std. Deviation	1.648		
	Minimum	3		
	Maximum	9		
	Range	6		
	Interquartile Range	3		
	Skewness	-.215	.311	
Kurtosis	-.919	.613		
Posttest	Mean	3.31	.205	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	2.89	
		Upper Bound	3.72	
	5% Trimmed Mean	3.26		
	Median	3.00		
	Variance	2.492		
	Std. Deviation	1.578		
	Minimum	1		
	Maximum	7		
	Range	6		
	Interquartile Range	2		
	Skewness	.509	.311	
Kurtosis	-.636	.613		

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretest	.161	59	.001	.939	59	.005
Posttest	.204	59	.000	.918	59	.001

a. Lilliefors Significance Correction

Descriptives

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pretest	59	3	9	6.36	1.648
Posttest	59	1	7	3.31	1.578
Valid N (listwise)	59				

NPar Tests

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Posttest - Pretest	Negative Ranks	59 ^a	30.00	1770.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	59		

a. Posttest < Pretest

b. Posttest > Pretest

c. Posttest = Pretest

Test Statistics^b

	Posttest - Pretest
Z	-6.763 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

Descriptives

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
NGainScore	59	.17	1.00	.6104	.20869
Valid N (listwise)	59				

Lampiran 11

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Marliani
NIM : 2015371030
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Metro
Jurusan : Kebidanan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Nonexclusif Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **Efektivitas Konsumsi Wedang Jahe Untuk Mengurangi *Dismenore* Pada Remaja Putri Kelas XI Madrasah Aliyah Negeri 1 Metro**. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Mengetahui
Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro


Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb
NIP. 197710212008012010

Metro, 05 Agustus 2024
Yang Menyatakan









METAL TEMPEL
E2ALX359109604









Marliani
NIM 2015371030




Lampiran 12

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswi : Marliani
 NIM : 2015371030
 Dosen Pembimbing I : Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd
 Dosen Pembimbing II : Elisa Murti P, S.SiT., M.Kes
 Judul Skripsi : Efektivitas Konsumsi Wedang Jahe Untuk Mengurangi *Dismenore* Pada Remaja Putri Kelas XI Madrasah Aliyah Negeri 1 Metro

No.	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan	Saran/ Perbaikan	Paraf	
				Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
1.	Senin 11-08-2023	1. Konsultasi judul proposal skripsi 2. Konsultasi BAB I	1. ACC judul 2. Perbaikan BAB I	 Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd	 Elisa Murti P, S.SiT., M.Kes
2.	Kamis 14-08-2023	1. Konsultasi BAB I	1. Perbaikan BAB I latar belakang, rumusan masalah, ruang lingkup 2. Melanjutkan BAB II 3. Melanjutkan BAB III	 Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd	 Elisa Murti P, S.SiT., M.Kes
3.	Senin 20-09-2023	1. Konsultasi BAB I 2. Konsultasi BAB II 3. Konsultasi BAB III	1. ACC BAB I 2. Penambahan materi di BAB II 3. Perbaikan definisi operasional, hipotesis		 Elisa Murti P, S.SiT., M.Kes
4.	Senin 02-09-2023	1. Konsultasi BAB I 2. Konsultasi BAB II 3. Konsultasi BAB III 4. Konsultasi lampiran	1. ACC BAB I 2. ACC BAB II 3. Perbaikan analisis bivariat 4. Perbaikan instrumen penelitian (kuisoner) 5. Melengkapi proposal skripsi	 Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd	 Elisa Murti P, S.SiT., M.Kes

No.	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan	Saran/ Perbaikan	Paraf	
				Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
5.	Kamis 07-09-2023	1. Konsultasi perbaikan proposal skripsi lengkap	ACC uji proposal skripsi	 Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd	 Elisa Murti P, S.SiT., M.Kes
6.	Jum'at 2-06-2024	1. Konsultasi perbaikan proposal skripsi lengkap	ACC Proposal Skripsi	 Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd	 Elisa Murti P, S.SiT., M.Kes
7.	Senin 29-07-2023	1. Konsultasi BAB IV 2. Konsultasi BAB V	1. Perbaikan hasil penelitian 2. Perbaikan kesimpulan dan saran 3. Membuat Abstrak	 Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd	
8.	Selasa 30-07-2023	1. Konsultasi BAB IV 2. Konsultasi BAB V 3. Konsultasi Abstrak	1. Perbaikan penulisan 2. Perbaikan pembahasan 3. Perbaikan Abstrak	 Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd	
9.	Rabu 31-07-2024	1. Konsultasi BAB IV 2. Konsultasi BAB V 3. Konsultasi Abstrak	1. Perbaikan pembahasan 2. Perbaikan Kesimpulan dan saran	 Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd	
10.	Kamis 01-08-2024	1. Konsultasi BAB IV 2. Konsultasi Abstrak	1. Perbaikan pembahasan 2. Perbaikan abstrak	 Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd	

No.	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan	Saran/ Perbaikan	Paraf	
				Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
11.	Jum'at 02-08-2024	1. Konsultasi BAB IV dan BAB V	Perbaikan BAB IV dan BAB V		 Elisa Murti P, S.SiT., M.Kes
12.	Jum'at 02-08-2024	Konsultasi perbaikan skripsi lengkap	ACC s skripsi	 Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd	 Elisa Murti P, S.SiT., M.Kes

Metro, 05 Agustus 2024

**Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Metro**



Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb
NIP. 197710212008012010

**Penanggung Jawab
Skripsi**



Firda Fibrila, S. SiT., M. Pd
NIP. 197602122005012004