

DAFTAR PUSTAKA

- Abd El-Mawgod, M. M., Alshaibany, A. S. and Al-Anazi, A. M. (2016) 'Epidemiology of dysmenorrhea among secondary-school students in Northern Saudi Arabia', *Journal of the Egyptian Public Health Association*, 91(3), pp. 115–119. doi: 10.1097/01.EPX.0000489884.20641.95.
- Adiani, F. (2017) 'The Effect of Red Ginger Extract on Reduced Hormone Levels of Prostaglandin and Menstrual Pain Score in Adolescents with Dysmenorrhea', *Journal of Medical Science and Clinical Research*, 5(8), pp. 26943–26948. doi: 10.18535/jmscr/v5i8.158.
- Afroh, F., Judha, M., & Sudarti. (2012). *Teori Pengukuran Nyeri & Nyeri Persalinan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Ali, M dan M. Asrori. (2016). *Psikologi Remaja Perkembangan Peserta Didik*. PT Bumi Aksara
- Antina, R. R., Januriwasti, D. E., & Lailiyah, S. R. (2020). Efektivitas Jahe Merah untuk Mengurangi Nyeri Dismenorea. *Jurnal Paradigma (Pemberdayaan & Pengabdian Kepada Masyarakat)*, 2(2), 39–44. <https://stikes-nhm.e-journal.id/PGM/article/view/519>
- Anwar, Mochamad. (2011). *Ilmu Kebidanan*. PT Bina Pustaka Sarwono Prawiroharjo.
- Aryanta, I.W.R, (2019). *Manfaat Jahe Untuk Kesehatan. Widya Kesehatatan*. 1, 39-43. <https://doi.org/10.32795/widyakesehatan.v1i2.463>
- Azkiya, Z., Ariyani, H., & Setia Nugraha, T. (2017). Evaluasi Sifat Fisik Krim Ekstrak Jahe Merah (*Zingiber officinale* Rosc. var. *rubrum*) Sebagai Anti Nyeri. *Journal of Current Pharmaceutica Sciences*, 1(1), 2598 – 2095.
- Bagus Putu, Kadek A. (2017). *Fisiologi Nyeri*. Fakultas Kedokteran Universitas Udayana
- Betty, B., & Ayamah, A. (2021). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe Merah Terhadap Penurunan Dismenorea Pada Mahasiswi Semester 8 Stikes Widya Dharma Husada Tangerang. *Edu Dharma Journal: Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*, 5(2), 61. <https://doi.org/10.52031/edj.v5i2.177>
- Bingan, E. C. S. (2021). Efektivitas Air Rebusan Jahe Merah terhadap Intensitas Nyeri Haid. *Jurnal Kesehatan Manarang*, 7(1), 60. <https://doi.org/10.33490/jkm.v7i1.159>

- Blezensky, F, (2023). *Efektivitas Pemberian Air Rebusan Jahe Dan Gula Merah Terhadap Disminore Pada Remaja Putri Di Kelurahan Kemanggisan Jakarta Barat*, Skripsi Universitas Nasional Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Kebidanan Program Sarjana Jakarta. <http://repository.unas.ac.id/8738/6/COVER.pdf>
- BT, D. et al. (2017) 'Prevalence of Dysmenorrhea and its Effects on School Performance: A Crosssectional Study', *Journal of Womens Health Care*, 06(02), pp. 1– 6. doi: 10.4172/2167-0420.1000361.
- Calis KA, (2011), "Dysmenorrhea", E-medicine Obstetrics and Gynecology
- Fitria, F. dan Haqqattiba'ah, A. (2020). Pengaruh Akupresur Dengan Teknik Tuina Terhadap Pengurangan Nyeri Haid (Disminore) Pada Remaja Putri, *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal Of Ners And Midwifery)*, 7(1), Pp. 073– 081.
- Herlinadiyaningsih, H. (2016). efektivitas wedang jahe (zingibers officinale) terhadap intensitas dismenore pada remaja putri. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 7(1), 1 - 10. <https://doi.org/10.36419/jkebin.v7i1.43>
- Hermawan. (2012). Disminore (nyeri saat haid). Tersedia di <http://ayupermatasarihermawan.blogspot.com>. Diakses tanggal 21 Februari 2021
- Kristianingsih, A. (2014). *Faktor Risiko Disminore Primer Pada Siswi Sekolah Menengah Pertama (SMP X) Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan*. Retrieved from <https://media.neliti.com/media/publications/195264-IDfaktor-risiko-dismenore-primer-pada-sisw.pdf>
- Kumalasari I, Andhyantoro I. (2013). *Kesehatan Reproduksi*. Salemba Medika
- Kusmiran. (2016). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Salemba Medika: J Jakarta
- Made, & Dewi, S. (2013). *Pengaruh dismenorea pada remaja*. 323 - 329.
- Maimunah. (2018). Identifikasi Jenis Jahe Berdasarkan Warna Menggunakan Jaringan Syaraf Tiruan. *Information System For Educators And Professionals: Journal of Information System*, 2(2), 145 - 154.
- Mariza, A., Sunarsih. (2019). Manfaat Minuman Jahe Merah Dalam Mengurangi Disminorea Primer. *Jurnal Kebidanan Malahayari*. 5(1), 39–42.
- Notoadmojo,S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.

- Oladosu, F. A., Tu, F. F., & Hellman, K. M. (2018). Nonsteroidal antiinflammatory drug resistance in dysmenorrhea: epidemiology, causes, and treatment. *American Journal of Obstetrics and Gynecology*, 218(4), 390–400.
- Pangestu, J. F., Kartina, D., & Fatonah Akbarini, O. (2020). Efektifitas Pemberian Minuman Kunyit Asam Dan Air Jahe Terhadap Penurunan Dismenorea Primer Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Nurul Jadid Kumpai Kabupaten Kubu Raya. *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*, 6(1), 48. <https://doi.org/10.30602/jkk.v6i1.509>
- Papalia, D. E., Old, S. W., Feldman, & R. D. (2001). *Perkembangan Manusia*. Salemba Humanika.
- Pratiwi, L. A., & Mutiara, H. (2017). Pengaruh Jahe terhadap Nyeri saat Menstruasi. *Majority*, 6(1), 51 - 54.
- Pujiana, D., Haryani, D., Rini, P. S., Tinggi, S., Kesehatan, I., Palembang, M., & Primer, D. (2019). Efektifitas Konsumsi Air Rebusan Jahe Merah Terhadap Intensitas Disemnore. *Jurnal Keperawatan*, 7, 296 - 300.
- Putri, N. R., Sumartini, E., Mustary, M., Wardhani, Y., Megasari, A. L., Prabasari, S. N., Munthe, D. P., & others. (2022). *Kesehatan Reproduksi Remaja*. Get Press.
- Redi Aryanta, I. W. (2019). Manfaat Jahe Untuk Kesehatan. *Widya Kesehatan*, 1(2), 39 - 43. <https://doi.org/10.32795/widyakesehatan.v1i2.463>
- Riskesdas Provinsi Lampung (2017). *Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 44, 1 - 598. [http://www.pusat3.litbang.kemkes.go.id/dwn.php?file=LAPORAN RISKESDAS LAMPUNG 2018.pdf](http://www.pusat3.litbang.kemkes.go.id/dwn.php?file=LAPORAN%20RISKESDAS%20LAMPUNG%202018.pdf)
<http://www.pusat3.litbang.kemkes.go.id/dwn.php?file=LAPORAN%20RISKESDAS%20ALAMPUNG%20A2018.pdf>
- Sari, D., & Nasuha, A. (2021). Kandungan Zat Gizi, Fitokimia, dan Aktivitas Farmakologis pada Jahe (*Zingiber officinale* Rosc.): Review. *Tropical Bioscience: Journal of Biological Science*, 1(2), 11 - 18. <https://doi.org/10.32678/tropicalbiosci.v1i2.5246>
- Sari, D., & Nurdin, A. E. (2015). *Hubungan Stres Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas*, 4
- Sarwono, Sarlito W. (2016). *Psikologi Remaja*. Raja Grafindo Persada
- Sasmito.S., (2017). *Immunodulator Bahan Alami*. Rapha Publishing

- Setyawan, B. (2015). *Peluang Usaha Budidaya Jahe*. Pustaka Baru Press
- Sinaga, E., Saribanon, N., Suprihatin, Sa' adah, N., Salamah, U., Murti, Y. A., Trisnamiati, A., & Lorita, S. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi* (Issue 1).
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Suharmiati dan Handayani, L. (2016). *Cara Benar Meracik Obat Tradisional*. Agro Pustaka.
- Sukarelawan, I., Indratno, T.K., Ayu, S.M. (2024). N-Gain VS Stacking Analisis Perubahan Abilitas Peserta Didik Dalam Desain One Group Pretest Posttest. Suryacahya
- Suparmi and Musriyati, N. (2017) 'Effects Of Ginger Extract (Zingiber Officinale Var Rubrum Rhizoma Zingi) On Dismenore Decrease In Adolescentin Panti Asuhan In Surakarta', 4(November), pp. 65–72.
- Susanti, R. D., Utami, N. W., & Lasri, L. (2018). Hubungan Nyeri Haid (Dysmenorrhea) dengan ktivitas Belajar pada Remaja Putri MTs Muhammadiyah 2 Malang. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 3(1). <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/760>
- Susanti, R. Sari. K., Susilo. J., (2023). Pengaruh Minuman Jahe Terhadap Tingkat Nyeri Menstruasipada Remaja Putri di Kelurahan Candirej', *Indonesian Journal of Midwifery*, 5(8), 6 (2). 161-168. <https://jurnal.unw.ac.id/index.php/ijm/article/view/2713/2145>
- Utami, P. S. (2019). *Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe Merah Terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Siswi Disminore di SMAN 1 Tanjung Raya Kabupaten Agam Tahun 2019*. http://pustaka.poltekkes-pdg.ac.id/index.php?p=show_detail&id=5903&keywords=
- Wijayanti, Ikhsaputri, I.M., & Widyastuti, D.E., (2023). Efektivitas Pemberian Edan Jarah (Wedang Jahe Merah) Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Pada Remaja Putri di Asrama Putri MAN 1 Surakarta, *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada Univesitas Kusuma Husada Surakarta*, 14(2), 26-33. <https://www.researchgate.net/publication/372421324>
- Wulanda, C., Luthfi, A., & Hidayat, R. (2020). Efektifitas senam dismenore pada pagi dan sore hari terhadap penanganan nyeri haid pada remaja putri saat haid di SMPN 2 Bangkinang Kota Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 1(1), 1–11
- Yunus, dan E. Fanani. (2017). Hubungan antara Nyeri Haid (*Dismenore*) Terhadap Aktivitas Belajar pada Siswi Kelas XI Madrasah Aliyah Negeri 52 Jakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia* 2