

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah melakukan Asuhan Kebidanan terhadap Ny. R dengan Anemia Ringan dapat disimpulkan bahwa Ny. R mengatakan lemas dan pusing yang dirasakan terkadang dapat mengganggu aktivitas sehari-hari. Diagnosa yang didapat adalah ibu dengan G1P0A0 diperoleh hasil kehamilan dalam keadaan normal dengan keluhan lemas dan pusing diagnosa Anemia Ringan. Rencana asuhan yaitu dengan memberikan makanan tambahan yang bertujuan untuk membantu menaikkan kadar Hb ibu dengan kurma dan makanan variasi pendamping, menganjurkan menjaga pola istirahat, menganjurkan tetap memenuhi nutrisi ibu dan rutin mengkonsumsi tablet Fe.

Pelaksanaan dengan 4 kali asuhan, dimulai sejak 24 Maret 2024 sampai 05 April 2024. Menganjurkan Ny. R untuk menjaga pola istirahat, menganjurkan tetap memenuhi nutrisi ibu dan rutin mengkonsumsi tablet Fe serta buah kurma.

Evaluasi dari pengkajian yang telah dilakukan dengan keluhan lemas dan pusing ibu berkurang, ada kenaikan kadar Hb dari 10.7 gr/dL naik 0.3 gr/dL yaitu menjadi 11 gr/dL.

B. Saran

1. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Diharapkan berguna sebagai bahan bacaan bagi mahasiswa untuk melakukan asuhan kebidanan kehamilan dengan anemia ringan.

2. Bagi TPMB

Diharapkan bidan dapat dalam mengatasi kasus anemia ringan pada saat kehamilan.