

BAB III

TINJAUAN KASUS

A. Kunjungan Awal

Tempat Pengkajian : TPMB Siti Marwiyah, S.Tr.Keb., Bdn
Tanggal Pengkajian : 24 Maret 2024
Jam Pengkajian : 10.00 WIB
Pengkaji : Angga Riana Putri

1. Data Subyektif

a. Identitas/biodata

Nama istri	: Ny. R	Nama suami	: Tn. Y
Umur	: 24 Tahun	Umur	: 26 Tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Suku/bangsa	: Jawa	Suku/bangsa	: Jawa
Pendidikan	: SMA	Pendidikan	: SMA
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Petani
Alamat	: Sidorejo	Alamat	: Sidorejo

b. Alasan Kunjungan

Ibu datang mengatakan sedang mengandung anak pertama dan ingin memeriksakan kehamilannya dan ibu mengeluh sering merasa pusing dan mudah lelah.

c. Riwayat Menstruasi

HPHT : 3 Januari 2024
TP : 10 Oktober 2024
Siklus : \pm 30 hari

d. Riwayat Pernikahan

Pernikahan ke : 1 (satu)
Usia saat menikah : 23 tahun
Lama pernikahan : 1 tahun

e. Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu

No	Tahun partus	UK	Tempat partus	Jenis partus	Penolong	Nifas	JK	BB	Keadaan anak sekarang
1.	-	-	-	-	-	-	-	-	-

f. Riwayat Kehamilan Saat Ini

Kunjungan ke : 3 (tiga)

Masalah yang dialami : Sering merasa pusing dan mudah lelah

g. Riwayat Imunisasi

Ibu mengatakan sudah melakukan imunisasi TT lengkap

h. Riwayat Penyakit/ Operasi Yang Lalu

Ibu mengatakan beliau tidak pernah mempunyai riwayat operasi apapun

i. Riwayat Kespro

Ibu mengatakan tidak pernah ada masalah

j. Riwayat KB

Ibu mengatakan belum menggunakan kontrasepsi apapun

k. Pemenuhan Kebutuhan Sehari-Hari

Pola Makan Minum : Ibu mengatakan makan 2-3 kali dengan porsi dengan porsi sedang. Minum 9-10 gelas perhari

Nutrisi : Ibu kurang mengkonsumsi makanan yang mengandung gizi seimbang.

Pola Eliminasi : Ibu mengatakan BAK 8-9 kali sehari, BAB 1 kali sehari tanpa keluhan.

Personal Hygiene : Ibu mengatakan mandi 2 kali sehari pagi dan sore.

Pola Istirahat : Ibu mengatakan tidur siang \pm 1 jam dan malam \pm 6-8 jam.

2. Data Obyektif

a. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

Tanda-tanda vital : TD : 90/70 mmHg

N : 86x/menit

RR : 19x/menit

S : 36,6°C

Berat Badan : 53 kg

Tinggi Badan : 158 cm

LILA : 25 cm

IMT : 21,2 kg/m²

b. Pemeriksaan Fisik

1) Kepala dan Wajah : Tidak ada kerontokan pada rambut, wajah simetris

2) Mata : Simetris, sklera berwarna putih, konjungtiva sedikit pucat

3) Leher : Tidak ada pembesaran kelenjar tyroid dan tidak ada pembesaran vena jugularis

4) Payudara : Simetris kanan dan kiri, areola bersih, puting menonjol dan tidak ada nyeri tekan

5) Abdomen : Tidak ada bekas luka operasi

Pemeriksaan Leopold

Leopold I : Ballotement (+)

Leopold II : Tidak dilakukan

Leopold III : Tidak dilakukan

Leopold IV : Tidak dilakukan

MC Donald : Pertengahan simfisis-pusat

TBJ : -

DJJ : 136x/menit

6) Ekstremitas : Tidak ada oedema dan tidak ada varises

c. Pemeriksaan Laboratorium

1) Pemeriksaan Darah

HB : 10,7 gr/dl

HIV : Negatif (-)

HbSAg : Negatif (-)

Sifilis : Negatif (-)

2) Pemeriksaan Urine

Glukosa urine : -

Protein urine : -

3. Assesment

a. Diagnosa







Ny. R 24 tahun G1P0A0 usia kehamilan 16 minggu dengan anemia ringan.











b. Masalah



Ibu merasa lemas dan pusing, Hb: 10,7 gr/dl

4. Penatalaksanaan

Tabel 3
Penatalaksanaan Kunjungan Awal

Perencanaan	Tindakan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi/ Tindakan	Paraf
1. Jelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan saat ini	24/03/24 10.00 WIB	Menjelaskan pada ibu hasil pemeriksaan TTV. Kemudian jelaskan kepada ibu bahwa ia mengalami anemia ringan yang ditunjukkan dengan hasil pemeriksaan Hb sebesar 10,7 gr/dl.	 Angga	10.05 WIB	Ibu mengetahui mengenai kondisinya saat ini.	 Angga
2. Jelaskan pengertian anemia pada kehamilan, penyebab dan bahaya dalam kehamilan dan janin.	10.06 WIB	Menjelaskan anemia pada kehamilan, meliputi pengertian anemia pada ibu hamil yaitu Hb dibawah 11 gr/dl, penyebabnya adalah tidak mengkonsumsi tablet Fe, vitamin, dan makanan tinggi zat besi dan protein, bahaya yang dialami kehamilan dan janin dengan anemia. yaitu pendarahan pada kehamilan, aborsi, dll	 Angga	10.10 WIB	Ibu mendapatkan informasi mengenai pengertian anemia, penyebab dan bahaya dalam kehamilan maupun janin.	 Angga
3. Anjurkan ibu untuk meningkatkan konsumsi makanan yang mengandung zat besi dan tinggi protein	10.11 WIB	Menganjurkan ibu untuk memperbanyak konsumsi makanan yang banyak mengandung zat besi dan tinggi protein seperti telur, susu, hati, ikan, daging, kacang-kacangan, sayuran berwarna hijau tua seperti kangkung, bayam, daun katuk dan buah-buahan seperti kurma, jeruk, jambu biji. biji-bijian, pisang.	 Angga	10.15 WIB	Ibu bersedia untuk mengkonsumsi makanan yang mengandung banyak zat besi	 Angga
4. Anjurkan ibu untuk istirahat yang cukup	10.17 WIB	Menganjurkan kepada ibu untuk istirahat yang cukup yaitu dengan		10.20 WIB	Ibu bersedia beristirahat dengan cukup	

		istirahat 7-8 jam pada malam hari dan 1-2 jam pada siang hari serta mengurangi pekerjaan berat.	 Angga			 Angga
5. Beritahu ibu cara mengatasi pusing	10.21 WIB	Memberitahu ibu cara mengurangi rasa pusing, antara lain bangun perlahan dari posisi tidur, hindari berdiri terlalu lama, jangan melewatkan waktu makan, dan hindari berbaring dengan posisi terlentang.	 Angga	10.25 WIB	Ibu mengerti cara mengurangi pusing	 Angga
6. Jelaskan kepada ibu tanda bahaya kehamilan	10.27 WIB	Menjelaskan pada ibu mengenai tanda-tanda bahaya kehamilan seperti bengkak pada kaki, tangan atau wajah, sakit kepala yang lebih dari biasanya dan terus menerus, demam atau demam tinggi, bila ibu mengalami keluhan tersebut segeralah ke tempat pelayanan terdekat.	 Angga	10.30 WIB	Ibu mendapatkan informasi mengenai tanda bahaya kehamilan	 Angga
7. Pemberian tablet Fe	10.32 WIB	Memberikan kepada ibu 30 tablet Fe kemudian menganjurkan ibu untuk diminum pada malam hari 1x1 sebelum tidur serta memberitahu ibu untuk tidak mengkonsumsinya bersamaan dengan teh, kopi atau susu karena dapat menghambat proses penyerapan kandungan Fe	 Angga	10.35 WIB	Ibu bersedia untuk mengkonsumsi tablet Fe	 Angga
8. Pemberian buah kurma	10.36 WIB	Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi 3 buah kurma (25 gr buah kuma) /hari karna buah kurma mengandung zat besi yang dapat membantu membangun keseimbangan dan mengatasi anemia.	 Angga	10.38 WIB	Ibu bersedia untuk mengkonsumsi buah kurma	 Angga

9. Menyetakati kunjungan ulang	10.39 WIB	Menyetakati kunjungan ulang atau menganjurkan ibu untuk segera memeriksakan kehamilannya jika ada keluhan.	 Angga	10.40 WIB	Ibu bersedia untuk melakukan kunjungan ulang	 Angga
--------------------------------	-----------	--	--	-----------	--	--

B. Catatan Perkembangan I

Tanggal : 25 Maret 2024

Waktu : 10.00 WIB

1. Data Subyektif

Ibu mengatakan masih pusing, sudah meminum 1 tablet Fe setiap hari sesuai anjuran yang diberikan dengan tidak meminumnya bersama teh, kopi dan soda. Ibu mengatakan bahwa dirinya mengkonsumsi kurma sebanyak 25 gram/hari yang telah diberikan dan telah meningkatkan kadar Hb nya.

2. Data Obyektif

BB : 53 kg

TD : 90/70 mmHg

Nadi : 86 x/menit,

RR : 19x/menit,









Suhu : 36,5°C



3. Assesment

- a. Diagnosa : G1P0A0 usia kehamilan 16 minggu 1 hari anemia ringan
- b. Masalah : Ibu merasa pusing dan lemas

4. Penatalaksanaan

Tabel 4
Penatalaksanaan Catatan Perkembangan I

Perencanaan	Tindakan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi/ Tindakan	Paraf
1. Jelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan saat ini	25/03/24 10.00 WIB	Menjelaskan kepada ibu bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik.	 Angga	10.04 WIB	Ibu mengetahui kondisi kehamilan dan janin nya saat ini. Hasil pemeriksaan meliputi: TD : 90/70 mmHg N : 86x/menit P : 19x/menit S : 36,5C	 Angga
2. Anjurkan ibu mengkonsumsi makanan sehari-hari dengan makan makanan yang mengandung zat besi dan protein	10.05 WIB	Menganjurkan kepada ibu apakah ibu sudah mengkonsumsi makanan sehari-hari dengan makan makanan yang mengandung zat besi dan protein. Seperti telur, sayuran dan buah-buahan seperti jeruk.	 Angga	10.08 WIB	Ibu sudah konsumsi telur, serta mengkonsumsi sayuran berwarna hijau seperti bayam dan ibu sudah mulai mengkonsumsi buah-buahan yaitu jeruk.	 Angga
3. Anjurkan ibu rutin minum tablet Fe yang diberikan	10.10 WIB	Menganjurkan ibu rutin minum tablet Fe yang diberikan 1x1 sebelum tidur. Dengan tidak meminumnya bersamaan dengan teh, kopi dan soda karena akan menghambat penyerapan zat besi.	 Angga	10.13 WIB	Ibu menjawab rutin minum tablet Fe 1x1 sebelum tidur. Ibu mengerti dan tidak minum Fe dengan teh, kopi, dan soda.	 Angga
4. Anjurkan ibu untuk istirahat cukup.	10.16 WIB	Menganjurkan kepada ibu agar mengatur pola istirahat dengan baik, tidur malam 6-8 jam dan tidur siang 1-2 jam.	 Angga	10.18 WIB	Ibu sudah mengerti dan bersedia mengatur pola istirahat.	 Angga

5. Pemberian buah kurma	10.20 WIB	Memberikan ibu buah kurma sebanyak 9 buah untuk 2 hari kedepan dan menganjurkan ibu untuk mengkonsumsinya 3 buah kurma (25 gr buah kurma)/hari karna buah kurma mengandung zat besi yang dapat membantu membangun keseimbangan dan mengatasi anemia	 Angga	10.22 WIB	Ibu bersedia untuk mengkonsumsi buah kurma untuk 2 hari kedepan.	 Angga
-------------------------	--------------	---	--	--------------	--	--

C. Catatan Perkembangan II

Tanggal : 28 Maret 2024

Waktu : 10.00 WIB

1. Data Subyektif

Ibu mengatakan bahwa rasa pusing yang dirasakan sudah mulai berkurang, beliau telah rutin mengkonsumsi tablet Fe setiap hari sebanyak 1 tablet sesuai anjuran yang diberikan, ibu mengatakan bahwa beliau sudah mengkonsumsi kurma sebanyak 9 buah sesuai yang telah diberikan dan telah memperbanyak konsumsi makanan yang mengandung zat besi, serta mengkonsumsi sayuran hijau dan ibu sudah mulai mengkonsumsi buah-buahan yang mengandung Vitamin C

2. Data Obyektif

BB : 53 kg,

TD : 100/70mmHg,

Nadi : 84 x/menit,

RR : 20x/menit,









Suhu : 36,5

3. Assesment

- a. Diagnosa : G1P0A0 usia kehamilan 16 minggu 4 hari
- b. Masalah : Pusing dan lemas sudah berkurang

4. Penatalaksanaan

Tabel 5
Penatalaksanaan Catatan Perkembangan II

Perencanaan	Tindakan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi/ Tindakan	Paraf
1. Jelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan saat ini	28/03/24 10.00 WIB	Menjelaskan kepada ibu bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik.	 Angga	10.05 WIB	Ibu mengetahui kondisi kehamilan dan janin nya saat ini. Hasil pemeriksaan meliputi: TD : 100/70 mmHg N : 84x/menit P : 20x/menit S : 36,5C	 Angga
2. Anjurkan ibu rutin meminum tablet Fe yang diberikan	10.06 WIB	Menganjurkan ibu untuk rutin meminum tablet Fe yang diberikan 1x1 sebelum tidur. Dengan tidak meminumnya bersamaan dengan teh, kopi dan soda karena akan menghambat penyerapan zat besi.	 Angga	10.07 WIB	Ibu menjawab rutin meminum tablet Fe 1x1 sebelum tidur. Ibu mengerti dan tidak meminum Fe dengan teh, kopi, dan soda	 Angga
3. Anjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi makan makanan mengandung zat besi dan protein	10.08 WIB	Menganjurkan kepada ibu agar tetap mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein yaitu seperti ikan, hati, sayur-sayuran hijau dan buah	 Angga	10.10 WIB	Ibu mengatakan akan mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein	 Angga
4. Pemberian buah kurma	10.10 WIB	Memberikan ibu buah kurma sebanyak 12 buah untuk 3 hari kedepan dan menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi secara rutin karna buah kurma mengandung zat besi yang	 Angga	10.15 WIB	Ibu sudah mengkonsumsi buah kurma sebanyak 12 buah dan bersedia 3 hari kedepan untuk rutin mengkonsumsi buah kurma	 Angga

		dapat membantu membangun keseimbangan dan mengatasi anemia				
--	--	--	--	--	--	--

D. Catatan Perkembangan III

Tanggal : 01 April 2024

Waktu : 10.00 WIB

1. Data Subyektif

Ibu mengatakan kondisinya baik dan beliau mengatakan telah mengkonsumsi tablet Fe setiap hari sesuai anjuran yang diberikan, ibu mengatakan sudah mengkonsumsi buah kurma secara rutin dan mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi serta mengkonsumsi sayuran hijau dan juga makanan yang mengandung Vitamin C.

2. Data Obyektif

BB : 53 kg

TD : 100/70 mmHg

Nadi : 88x/menit

RR : 20x/menit









Suhu : 36,5C

3. Assesment

a. Diagnosis : G1P0A0 usia kehamilan 17 minggu 1 hari

4. Penatalaksanaan

Tabel 6
Penatalaksanaan Catatan Perkembangan III

Perencanaan	Tindakan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi/ Tindakan	Paraf
1. Jelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan saat ini	01/04/24 10.00 WIB	Menjelaskan kepada ibu bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik.	 Angga	10.03 WIB	Ibu mengetahui kondisi kehamilan dan janin nya saat ini. Hasil pemeriksaan meliputi: TD : 100/70 mmHg N : 88x/menit P : 20x/menit S : 36,5C	 Angga
2. Anjurkan ibu rutin minum tablet Fe yang diberikan	10.04 WIB	Menganjurkan ibu rutin minum tablet Fe yang diberikan 1x1 sebelum tidur. Dengan tidak meminumnya bersamaan dengan teh, kopi dan soda karena akan menghambat penyerapan zat besi.	 Angga	10.05 WIB	Ibu menjawab rutin minum tablet Fe 1x1 sebelum tidur. Ibu mengerti dan tidak minum Fe dengan teh, kopi, dan soda	 Angga
3. Anjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi makan makanan mengandung zat besi dan protein	10.06 WIB	Menganjurkan kepada ibu agar tetap mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi, sayur-sayuran hijau dan buah	 Angga	10.08 WIB	Ibu mengatakan akan terus mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein	 Angga
4. Pemberian buah kurma	10.09 WIB	Memberikan ibu buah kurma untuk 4 hari kedepan dan menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi 3 buah kurma/hari.	 Angga	10.12 WIB	Ibu sudah mengkonsumsi buah kurma sebanyak 21 buah, dan bersedia untuk rutin mengkonsumsi buah kurma.	 Angga

E. Catatan Perkembangan IV

Tanggal : 05 April 2024

Waktu : 10.00 WIB

1. Data Subyektif

Ibu mengatakan tidak ada keluhan dan beliau mengatakan telah mengkonsumsi tablet Fe setiap hari sesuai anjuran yang diberikan. Ibu mengatakan sudah mengkonsumsi kurma sebanyak 33 buah dengan teratur dan makanan yang mengandung zat besi serta makanan yang mengandung Vitamin C.

2. Data Obyektif

BB : 53,5 kg

TD : 110/70 mmHg

N : 88x/menit

P : 20x/menit











S : 36,5⁰C

3. Assesment

a. Diagnosa : G1P0A0 usia kehamilan 17 minggu 5 hari

4. Penatalaksanaan

Tabel 7
Penatalaksanaan Catatan Perkembangan IV

Perencanaan	Tindakan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi/ Tindakan	Paraf
1. Informasikan kepada ibu hasil pemeriksaan saat ini	05/04/24 10.00 WIB	Menjelaskan kepada ibu bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik dan menjelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan	 Angga	10.02 WIB	Ibu sudah mengetahui tentang kondisinya saat ini.	 Angga
2. Lakukan pemeriksaan ulang Hb kepada ibu	10.02 WIB	Melakukan pemeriksaan ulang kadar Hb ibu dengan melakukan pengecekan Hb kemudian menjelaskan kepada ibu bahwa hasil pemeriksaan Hb yaitu 11,0gr/dL.	 Angga	10.06 WIB	Ibu sudah dilakukan pengecekan Hb dan hasil Hb ibu meningkat 0.3gr/dl menjadi 11,0gr/dl	 Angga
3. Berikan Pujian kepada ibu	10.07 WIB	Memberikan pujian kepada ibu karena ibu rutin mengkonsumsi tablet Fe dan mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan tinggi protein.	 Angga	10.10 WIB	Ibu merasa senang atas pujian yang diberikan.	 Angga
4. Menganjurkan kepada ibu untuk tetap minum tablet Fe dan selalu konsumsi makanan yang bergizi	10.11 WIB	Menganjurkan ibu untuk terus minum tablet Fe sampai habis dan menganjurkan ibu untuk terus konsumsi makanan yang bergizi seimbang	 Angga	10.13 WIB	Ibu bersedia akan selalu rutin minum tablet Fe serta mengkonsumsi makan makanan yang mengandung zat besi.	 Angga
5. Anjurkan ibu untuk rutin memeriksakan kehamilannya dan beritahu ibu untuk memeriksakan kehamilannya apabila ada keluhan	10.14 WIB	Menganjurkan ibu untuk rutin memeriksakan kehamilannya di tenaga kesehatan dan beritahu ibu untuk segera melakukan pemeriksaan ke tenaga kesehatan bila ada keluhan.	 Angga	10.20 WIB	Ibu bersedia akan tetap melakukan pemeriksaan kehamilan dan akan segera memeriksakan kesehatan bila ada keluhan.	 Angga