

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**  
**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN METRO**

Laporan Tugas Akhir, 2024

Angga Riana Putri : 2115471015

Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil dengan Anemia Ringan di TPMB Siti Marwiyah Desa Sidorejo Lampung Timur.

xiv+ 50 hal + 7 tabel + 3 gambar + 5 lampiran

## **RINGKASAN**

Anemia pada ibu hamil dapat mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan janin saat kehamilan maupun setelahnya. Data di TPMB Siti Marwiyah dengan jumlah 30 ibu hamil di dapatkan 2 ibu hamil yang mengalami anemia ringan. Hasil pengkajian data subjektif ibu mengatakan sering pusing dan mudah lelah, hasil data objektif yaitu TD 90/70 mmHg, BB 53 kg, TB 158 cm, IMT 21, LILA 25 cm, dan Hb 10,7 gr/dl. Dari data subjektif dan objektif di tegakkan diagnosa Ny. R usia 24 tahun G1P0A0 usia kehamilan 16 minggu dengan anemia ringan. Rencana asuhan kebidanan yang akan dilakukan adalah ANC 10T, lakukan pemeriksaan Hb, edukasi ibu untuk makan-makanan yang mengandung zat besi dan protein, edukasi ibu untuk rutin mengkonsumsi tablet Fe 1x1 sebelum tidur, konsumsi buah kurma 25gr/hari.

Pelaksanaan asuhan kebidanan pada ibu hamil Ny. R dilakukan selama 12 hari dan 4 kali asuhan . Asuhan pertama melakukan pemeriksaan Hb pada ibu didapatkan hasil Hb 10,7 gr/dl, mengedukasi ibu untuk mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein, mengedukasi ibu untuk mengkonsumsi tablet Fe, mengedukasi ibu untuk mengkonsumsi buah kurma 25gr/hari untuk menaikkan kadar Hb. Asuhan kedua mengedukasi ibu untuk mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein, mengkonsumsi tablet Fe dan buah kurma. Asuhan ketiga mengedukasi ibu untuk konsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein, mengedukasi ibu untuk mengkonsumsi tablet Fe dan buah kurma untuk menaikkan kadar Hb. Asuhan keempat memberikan pujian pada ibu karena Hb naik menjadi 11,0 gr/dl, menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi tablet Fe , buah kurma serta makanan bergizi.

Evaluasi hasil asuhan dengan mengkonsumsi buah kurma 25gr/hari atau sebanyak 3 buah ukuran sedang/hari yang di kombinasi dengan tablet Fe, ibu mengalami peningkatan kadar Hb sebanyak 0,3 gr/dl dengan kadar Hb 10,7 gr/dl menjadi 11,0 gr/dl. Peningkatan kadar Hb tersebut di karenakan kepatuhan ibu dalam mengkonsumsi tablet Fe yang baik dan benar, mengkonsumsi buah kurma, serta mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein.

Simpulan berdasarkan pengkajian dan asuhan yang diberikan diperoleh hasil anemia ringan yang dialami oleh Ny. R sudah ada kenaikan kadar Hb 0.3 gr/dl. Saran yang diberikan untuk ibu hamil yang mengalami anemia ringan dapat diatasi dengan mengkonsumsi rutin tablet Fe, istirahat yang cukup, dan mengkonsumsi makan-makanan tinggi protein dan zat besi.

Kata Kunci : Kehamilan, Anemia Ringan  
Daftar Bacaan : 30 (2014-2023)