



## **BIODATA PENULIS**

Nama : Nur Qolbi Marlinda  
NIM : 2115401070  
Tempat/Tanggal Lahir : Tanjung Enim, 14 Maret 2003  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Status Mahasiswa : Reguler  
Alamat : Natar, Lampung selatan

### **Riwayat Pendidikan:**

TK (2008-2009) : TK Negeri 1 Pembina Tanjung Enim  
SD (2009-2015) : SD Negeri 16 Tanjung Enim – SD Negeri 1 natar  
SMP (2015-2018) : SMP Yadika Natar  
SMA (2018-2021) : SMA Negeri 1 Natar

## **MOTO**

“Teruslah berusaha walaupun tidak bisa  
karna berusaha dapat membuat hal yang tidak bisa menjadi bisa”

*Nur Qolbi Marlinda*

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur yang mendalam, penulis mempersembahkan Laporan Tugas Akhir ini kepada yang tercinta:

1. Ucapan syukur dan terimakasih kepada Allah SWT. Yang telah memberikan nikmat Islam, nikmat sehat, dan beribu-ribu nikmat lainnya.
2. Nabi Muhammad saw yang telah memberikan cahaya islam ke muka bumi ini.
3. Kepada Kedua orang tua tercinta, Ayahanda M.imron dan Ibunda Rosyati Sholeh yang telah memberikan semangat, dukungan baik moril maupun materil, selalu memotivasi dan mendoakan sepanjang waktu
4. Kepada saudari Mega Arlyanti yang sudah memberikan semangat dan dukungan kepada penulis
5. Kepada saudara Ichsan Darmawan yang sudah memberikan dukungan dan semangat sepenuh hati kepada penulis
6. Kepada saudari Feni, saudari Intan Rosjana, saudara Sriwijaya, dan teman teman penulis yang sudah memberikan dukungan dan semangat sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu

**LEMBAR PERSETUJUAN**

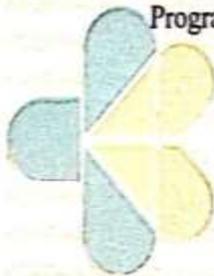
Laporan Tugas Akhir

**PENERAPAN TEKNIK NAFAS TIUP UNTUK MENGURANGI  
LASERASI PERINEUM PADA IBU PRIMIPARA NY.F  
GIP0A0 DI PMB SANTI YUNIARTI, S.Tr.Keb  
KABUPATEN LAMPUNG SELATAN**

Penulis

**Nur Qolbi Marlinda / NIM : 2115401070**

Telah Diperiksa dan Disetujui Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir  
Program Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



**Kemenkes**  
Bandar Lampung,

**Poltekkes Tanjungkarang**

Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir

Pembimbing Utama

**Marlina, S.ST., M.Kes.**  
**NIP. 198203212005012013**

Pembimbing Pendamping

**Risneni R., S.SiT., M.Kes.**  
**NIP. 196204031982102003**

**LEMBAR PENGESAHAN**

Laporan Tugas Akhir

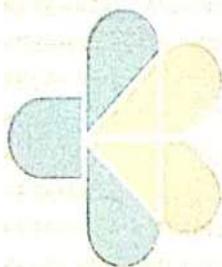
**PENERAPAN TEKNIK NAFAS TIUP UNTUK MENGURANGI  
LASERASI PERINEUM PADA IBU PRIMIPARA NY.F  
G1P0A0 DI PMB SANTI YUNIARTI, S.Tr.Keb  
KABUPATEN LAMPUNG SELATAN**

Penulis

**Nur Qolbi Marlinda / NIM : 2115401070**

Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan  
sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji  
Ketua Penguji



**Kemenkes**

**Rosmadewi, S.Pd., M.Kes.**  
**NIP. 196410291988032002**

Anggota Penguji 1

**Risneni R., S.SiT., M.Kes.**  
**NIP. 196204031982102003**

Anggota Penguji 2

**Marlina, S.ST., M.Kes.**  
**NIP. 198203212005012013**

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang  
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

**Dr. Ika Fitria Elmelda, S.SiT., M.Keb.**  
**NIP. 197804062006042002**



## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Nur Qolbi Marlinda

NIM/NIP : 2115401070

Program Studi/Jurusan : D III Kebidanan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir yang berjudul "Penerapan Teknik tiup untuk mengurangi laserasi perineum Pada ibu Primipara Ny.F di PMB Santi Yulianti, S.Tr.Keb."

Apabila suatu saat nanti, terbukti saya melakukan Tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya,

Bandar Lampung, Januari 2024

  
Nur Qolbi Marlinda

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **PENERAPAN TEKNIK NAFAS TIUP UNTUK MENGURANGI LASERASI PERINEUM PADA IBU PRIMIPARA NY.F G1P0A0 DI PMB SANTI YUNIARTI KABUPATEN LAMPUNG SELATAN**. Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. . Dewi Purwaningsih, S.ST.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
2. Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
3. Dr.Ika Fitria Elmeida, S.Si.T., M.Keb, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
4. Marlina , S.ST., M.Kes., selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir dapat terwujud.
5. Risneni, R.S.SiT.,M.Kes., selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir dapat terwujud.
6. Rosmadewi,S.Pd.,M.Kes, Selaku ketua penguji yang juga telah memberikan masukan, arahan serta motivasi kepada penulis dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini .
7. Santi Yuniarti,S.Tr.Keb selaku pembimbing lahan yang telah memberikan masukan arahan serta motivasi kepada penulis dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis  
Nur Qolbi Marlinda