

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan pada Ny.F dengan Teknik Nafas Tiup untuk Meningkatkan Pengetahuan Ibu hamil pada laporan kasus dan pembahasan kasus yang menggunakan 7 langkah varney mulai dari pengumpulan data sampai dengan evaluasi, maka penulis dapat mengambil beberapa kesimpulan :

1. Pengkajian telah di lakukan dengan mengumpulkan data yang terdiri dari identitas, anamnesa pemeriksaan fisik dan observasi terhadap Ny.F P1A0 sejak kala I samapai kala IV format yang tersedia melalui teknik wawancara dan observasi.
2. Interpretasi data dari hasil pengkajian di tegakkan Diagnosa Ny. F P1A0 Persalinan Normal tidak terjadi laserasi
3. Setelah di lakukan identifikasi, pada kasus Ny. F terdapat masalah kurangnya pengetahuan mengenai teknik pernafasan yang baik dan benar.
4. Pada kasus Ny.F tidak di butuhkannya tindakan segera karna tidak termasuk kedalam kegawatdaruratan.
5. Perencanaan yang diberikan yaitu memberikan edukasi dengan video dan mempraktikkan teknik nafas tiup.
6. Pelaksanaan asuhan kebidanan pada kasus ini adalah melakukan penatalaksanaan teknik nafas tiup terhadap Ny. F.
7. Evaluasi terhadap keberhasilan asuhan kebidanan telah dilakukan terbukti efektif dan berhasil
8. Pendokumentasian hasil asuhan kebidanan telah di lakukan pada ibu postpartum primipara terhadap Ny. F dengan persalinan teknik nafas tiup menggunakan metode SOAP dan lembar kuisisioner di PMB Santi Yuniarti, S.Tr.Keb tahun 2024.

B. Saran

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan, adalah sebagai berikut :

1. PMB Santi Yuniarti, S.Tr.Keb

Setelah di laksanakan asuhan pada Ny. F di dapati bahwa ibu mengalami kurangnya pengetahuan mengenai teknik pernafasan yang baik dan benar untuk mengurangi terjadinya ruptur pada perineu ibu, maka diharapkan menjadi dasar bagi PMB Santi Yuniarti, S.Tr.Keb dalam memberikan asuhan kebidanan kepada ibu hamil, yaitu dilakukan Penatalaksanaan Manajemen Persalinan Teknik pernafasan dengan benar atau dengan Teknik Nafas Tiup untuk Meningkatkan Pengetahuan terhadap Ibu Hamil.

2. Bagi Klien

Memberikan informasi serta meningkatkan pengetahuan bagi klien dan keluarga sehingga dapat lebih mengetahui tentang pentingnya informasi mengenai persalinan khususnya teknik nafas tiup yang baik dan benar.

Prodi D III Kebidanan Tanjung Karang

Memperdalam saat memberikan materi masalah-masalah dalam masa hamil dan persalinan salah satunya teknik nafas tiup untuk meningkatkan pengetahuan pada ibu hamil sehingga dapat diterapkan oleh setiap mahasiswa dalam melaksanakan asuhan kebidanan di Puskesmas atau tempat-tempat pelayanan kesehatan lainnya saat melakukan praktek kerja lapangan.

3. Penulis LTA Lainnya

Mampu menerapkan ilmu yang telah didapatkan dan menjadikan wawasan tentang penatalaksanaan asuhan kebidanan untuk mencegah terjadinya masalah masalah dalam persalinan sehingga dapat merencanakan dan Melakukan asuhan secara berkelanjutan dan dapat memecahkan permasalahan serta mengevaluasi hasil asuhan yang telah diberi