

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil pengkajian berdasarkan data subyektif pada Ny. Y mengeluh pusing, mual dan muntah dengan frekuensi 8 kali sehari. Hasil pemeriksaan dari data obyektif pada Ny. Y BB 49 kg, wajah ibu tampak lesu konjungtiva tampak pucat, mata cekung, turgor elastis. Diagnosnya ditegakan Ny. Y usia 28 tahun G₃P₂A₀ hamil 14 minggu 6 hari dengan hemesis gravidarum.

Rencana asuhan yang akan diberikan pada Ny. Y adalah *inform consent*, asuhan sayang ibu, kolaborasi pemberian vitamin B6, ondansetron, Fe, dan memberikan, jahe 500 mg/4 bungkus setiap bungkus 125 mg diminum 2 bungkus pagi dan sore

Pelaksanaan asuhan kebidanan yang dilakukan pada Ny. Y yang dilakukan 5 kali kunjungan yang di mulai tanggal 24 Maret sampai 01 April 2024 dengan pemberian air jahe jahe 500 mg/4 bungkus setiap bungkus 125 mg diminum 2 bungkus pagi dan sore dan memberikan konseling pada ibu hamil tentang pemenuhan kebutuhan nutris, kebutuh cairan, menghindari makan yang memicu mual dan muntah. Hasil ibu sudah mengetahui tentang penyebab mual dan muntah. Peningkatan BB 49 kg, mual muntah berkurang dari 8 kali sehari menjadi 2 kali sehari.

Evaluasi pelaksanaan asuhan setelah 5 kali kunjungan dalam 7 hari didapatkan hasil Ny. Y keluhannya mual dan frekuensi muntah sudah berkurang dari 8x menjadi 2x sehari, nafsu makan sudah membaik, penambahan berat badan dari 48 kg menjadi 49 kg. Maka asuhan yang dilakukan Ny. Y berhasil mengatasi emesis gravidarum.

B. Saran

1. Bagi Prodi Kebidanan Metro Poltekkes Tanjungkarang

Diharapkan prodi DIII Kebidanan Metro dapat menyediakan referensi buku hiperemesis gravidarum sebagai sumber informasi mahasiswa dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil.

2. Bagi Lahan Praktik di TPMB Kartini, Amd.Keb

Diharapkan TPMB dapat menerapkan metode pemberian air jahe sebagai salah satu cara untuk penanganan emesis gravidarum jika ditemukan pasien dengan keluhan serupa, juga diharapkan dapat memantau dan memberikan asuhan dini terhadap ibu hamil yang memiliki masalah emesis gravidarum.