

BAB III
TINJAUAN KASUS

Tempat pengkajian : PMB Kartini, Amd.Keb

Tanggal pengkajian : 24 Maret 2024

Jam pengkajian : 17.15 WIB

Pengkaji : Afifa Rifa Fadilah

A. Kunjungan Awal

1. Data Subjektif

a. Biodata / Identitas

Nama Ibu	: Ny. Y	Nama Ayah	: Tn. A
Umur	: 26 Tahun	Umur	: 24 Tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SMP	Pendidikan	: SMP
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Tani
Alamat	: Kibang Yekti Jaya		
No.HP	: -		
Goldar	: -		

b. Keluhan Utama

Ibu mengatakan mual muntah 8 kali dalam sehari

c. Queck Question

Ibu mengatakan pusing, mual, muntah berbentuk cairan, lemas, nafsu makan berkurang dan pandangan tidak kabur

d. Riwayat Menstruasi

Menarche : 14 Tahun
HPHT : 4-12-2023
TP : 10-9-2024
Siklus : ± 28 hari

e. Riwayat Perkawinan

Perkawinan ke : 2
Lama perkawinan : 1 Tahun

Usia saat perkawinan : 26 Tahun

f. Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang lalu

Tabel 1

Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas yang lalu

No	Tahun Partus	UK	Tempat Partus	Jenis Partus	Penolong	Nifas	Jenis Kelamin	Kead aan
1.	2015	40 mg	RS	Normal	Dr	42 Hr	P	Baik
2.	2019	39 mg	RS	Normal	Dr	42 Hr	P	Baik

g. Riwayat Kehamilan ini

Masalah yang dialami : Ibu mengatakan nafsu makan berkurang, lemas, pusing mual dan muntah 8 kali dalam sehari.

h. Riwayat Imunisasi

Tabel 2.
Imunisasi TT

Tahun	Waktu Pemberian	Status
2014	catin 1x	TT 1
2015	Kehamilan pertama	TT 2
2016	Kehamilan kedu	TT 3

i. Riwayat Penyakit dan bedah operasi

Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat serius dan tidak pernah bedah oprasi

j. Riwayat Yang Berhubungan Dengan Masalah Kesehatan Reproduksi

Ibu mengatakan tidak memiliki masalah kesehatan reproduksi

k. Riwayat Kesehatan Keluarga

Ibu mengatakan keluarga tida ada riwayat penyakit menular seperti diabetes, hipertensi, TBC, dan jantung. Ibu juga mengatakan keluarga tidak ada riwayat yang menular seperti HIV, AIDS dan hepatisits.

l. Riwayat Kontrasepsi

Ibu mengatakan sebelumnya menggunakan KB suntik 3 bulan

m. Pola Kebutuhan Sehari-hari

a. Pola Nutrisi Sehar-hari

Makan : Ibu mengatakan nafsu makan menurun, sebelumnya makan 3 kali sehari dengan porsi sedang, sekarang ibu makan 1 kali sehari dengan porsi 3-4 sendok dengan setengah centong nasi, sayur bening bayam dan wortel, lauk pauk menggunakan tempe goreng, dan minum 6-7 gelas per hari, dan ibu suka minum air hangat.

b. Eliminasi : Ibu mengatakan BAK 4-5 kali sehari berwarna kuning jernih dan berbau khas urine, BAB 1 sehari warna kuning kecoklatan

c. Istirahat : Pada siang hari tidur \pm 2 jam, tidur malam hari \pm 5-6 jam dan setiap bangun tidur ibu merasa mual

d. Aktivitas : Ibu mengatakan tugas rumah tangga dibantu dengan suami

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan Umum

- 1). Keadaan Umum : Lemah
- 2). Kesadaran : Compasmentis
- 3). Tanda Vital

TD	:	100/70 mmHg	Nadi	: 80x/menit
Suhu	:	36.6 °C	RR	: 22x/menit
- 4). BB sebelum hamil : 51 kg
- 5). BB sesudah hamil : 48 kg
- 6). Tinggi badan : 157 cm
- 7). IMT : 20,7 kg/m²
- 8). LILA : 25 cm

b. Pemeriksaan Fisik

- a). Kepala : Rambut hitam, kulit rambut bersih dan tidak rontok
- b). Wajah : Tidak ada pembekakan pada wajah, kelopak mata simetris, komjungtiva merah pucat, sklera tidak ikterik. Bentuk mata simetris, tidak tampak
- c). Mata : Ikterik pada sklera konjungtiva merah pucat, penglihatan baik, tidak anemis
- d). Mulut dan gigi : Mulut dan bibir agak kering, gigi bersih
- e). Telinga : Bersih tidak ada sekret yang berlebih.
- f). Leher : Tidak ada pembengkakan pada kelenjar tyroid
- g). Payudara kanan dan kiri : Tidak ada benjolan, puting susu menonjol, aerola mammae tidak hiperpigmentasi dan colostrum belum keluar.
- h). Kulit : Kulit teralihat kering, turgor kulit normal elastis, tidak ikterus
- i). Abdomen
 - Leopold I : Berada 3 jari di atas symphysis
 - Leopold II : Tidak dilakukan
 - Leopold III : Tidak dilakukan
 - Leopold IV : Tidak dilakukan
 - TFU : Berada 3 jari di atas symphysis
 - TBJ : 43 gr
 - DJJ : Tidak dilakukan
- j). Ekstermitas
 - Atas : Jari tangan lengkap dan normal dan

- tidak ada pembengkakan, turgor kulit normal, CRT \leq 3 detik, akral teraba hangat
- Bawah : Akral teraba hangat, CRT kembali \leq 3 detik, Reflek patela +
- K). Genitalia dan anus : Vulva bersih, tidak ada keputihan
- l). Pemeriksaan penunjang : Pada tanggal 18-02-2024 dilakukan pemeriksaan laboratorium didapatkan hasil:
- Hb : 11.5 gr/dl
- HBSAg : Non Reaktif
- HIV : Non Reaktif
- Syphilis : Non Reaktif

C. Assesment

- a. Diagnosis : G3P2A0 Usia kehamilan 14 minggu 6 hari dengan emesis gravidarum
- b. Diagnosa potensial : Hiperemesis Gravidarum

D. Penatalaksanaan

Table 1
Lembar Penatalaksanaan Kunjungan Awal

Perencanaan	Tindakan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi/ Tindakan	Paraf
1. Beri informasi pada ibu tindakan yang dilakukan dan <i>informed consent</i>	24/03/24 17.15-17.17 WIB	Memberi tahu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan dan menginformasikan pada ibu tindakan yang akan dilakukan yaitu memberikan air jahe serta lakukan <i>informed consent</i>		24/03/24 17.15-18.26 WIB	Ibu mengetahui hasil pemeriksaan yang telah dilakukan TD : 110/70 mmHg Nada : 80x/menit RR : 22x/menit Suhu : 36,6°C BB : 48 kg TFU : 3 jari pusat LILA: 25 cm HB : 11,gr/dl Odema : Negatif (-) Informasi telah disampaikan dan ibu telah mendatangi lembar <i>informed consent</i>	
2. Beri KIE pada ibu	24/03/24 18.51-19.01 WIB	Memberikan KIE kepada ibu		24/03/24 19.01-19.02 WIB	Sudah diberikan KIE mengenai: 1. KIE pola nutrisi 2. KIE kebutuhan cairan 3. KIE pola istirahat 4. KIE intake/output mual muntah 5. KIE eliminasi 6. KIE pembuatan air jahe	
3. Berikan anti mual	24/03/24 19.29-19.34 WIB	Memberikan anti mual B6 diminum 1x1 dengan dosis 10 mg dan ondansetron setiap 8 jam sekali sehari dengan dosis 4		24/03/24 19.34-19.35 WIB	B6 tersisa 16, obat ondansetron tersisa 18	

		mg, Fe 1x1 diminum pada malam hari				
4. Beritahu ibu akan dilakukan kunjungan ulang	24/03/24 19.35-19.37 WIB	Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang pada tanggal 26 Maret 2024	Afifa Rifa	24/03/24 19.37-19.38 WIB	Ibu menyepakati untuk dilakukan kunjungan ulang pada tanggal Selasa, 26 Maret 2024	Afifa Rifa

Catatan perkembangan

Tabel. 2
Catatan Perkembangan 2

Data Subjektif	Data Objektif	Diagnosa	Perencanaan	Tindakan	Evaluasi
Hari ke-2 26 Maret 2024 08.25 WIB					
<ul style="list-style-type: none"> - Ibu mengatakan mual muntah 8x sehari - Ibu mengatakan pusing setiap bangun tidur pada pagi hari - Ibu mengataka nafsu makan berkurang dan ibu tidak bisa mencium bau amis - Ibu mengatakan porsi makan 3-4 sendok dan minum 4-5 gelas /hari - Ibu mengatakan BAK 7 Kali, BAB 1 kali - Ibu masih mual muntah 	TD : 100/70 x/menit N : 81 x/menit S : 36,7 °C RR : 22x/menit - Turgo kulit elastis, tidak ikterus - Akral : teraba hangat - CRT : Kembali dalam ≤ 3 detik	G3P2A0 usia 14 minggu 8 hari, janin tunggal hidup intrauterine dengan emesis gravidarum	<ul style="list-style-type: none"> - KIE kebutuhan nutrisi - KIE kebutuhan cairan - KIE pembuatan air jahe - KIE eliminasi 	<ul style="list-style-type: none"> - Menilai asupan nutrisi pada ibu - Menilai asupan cairan pada ibu - Mendampingi dan membantu ibu untuk pembuatan air jahe - Melakukan KIE eliminasi pada ibu 	<ul style="list-style-type: none"> - Telah disampaikan KIE kebutuhan nutrisi pada ibu untuk makan 3x sehari dengan porsi sedikit tetapi sering - Menghindari makanan yang berminyak, bersantan dan berbau menyengat - Frekuensi minum ibu 4-5 gelas/ hari - Ibu sudah melakukan pembuatan air jahe

sudah minum obat anti mual B6 1x1 dengan dosis 10 mg dan ondansetron dengan dosis 4 mg					- Telah tersampaikan KIE tentang eliminasi
--	--	--	--	--	--

Data Subjektif	Data Objektif	Diagnosa	Perencanaan	Tindakan	Evaluasi
Hari ke-3 28 Maret 2024 08.20 WIB					
<ul style="list-style-type: none"> - Ibu mengatakan masih mual muntah 5x sehari - Ibu mengatakan masih pusing dan lemas - Nafsu makan ibu masih berkurang - Ibu mengatakan porsi makan 5-6 sendok, dan minum 5 -6 gelas sehari - Ibu mengatakan BAK 7 Kali, BAB 1 kali - Ibu masih mual muntah sudah minum obat anti mual B6 1x1 dengan dosis 10 mg dan ondansetron dengan dosis 4 mg 	TD : 110/80 x/menit N : 80 x/menit S : 36,4 °C RR : 21x/menit - Turgo kulit elastis, tidak ikterus - Akral : teraba hangat - CRT : Kembali dalam ≤ 3 detik	G3P2A0 usia 14 minggu 10 hari, janin tunggal hidup intrauterine dengan emesis gravidarum	<ul style="list-style-type: none"> - KIE intake/output - Melanjutkan pemberian air jahe 	<ul style="list-style-type: none"> - Melakukan penilaian intake output pada ibu - Memberikan air jahe pada ibu 	<ul style="list-style-type: none"> - Telah Tersampaikan KIE intake/output - Ibu sudah melanjutkan minum air jahe dan sudah berkurang mual muntah

Data Subjektif	Data Objektif	Diagnosa	Perencanaan	Tindakan	Evaluasi
Hari ke-4 30 Maret 2024 08.30 WIB					
<ul style="list-style-type: none"> - Ibu mengatakan masih mual muntah 4x sehari - Ibu mengatakan pusing sudah berkurang - Nafsu makan ibu sudah lumayan banyak - Ibu mengatakan porsi makan 6-7 sendok dan minum 6-7 gelas sehari - Ibu mengatakan BAK 8 Kali, BAB 1 kali - Ibu masih mual muntah sudah minum obat anti mual B6 1x1 dengan dosis 10 mg dan ondansetron dengan dosis 4 mg 	TD : 100/60 x/menit N : 82 x/menit S : 36,5 °C RR : 23x/menit - Turgo kulit elastis, tidak ikterus - Akral : teraba hangat - CRT : Kembali dalam ≤ 3 detik	G3P2A0 usia 14 minggu 11 hari, janin tunggal hidup intrauterine dengan emesis gravidarum	<ul style="list-style-type: none"> - KIE eliminasi - Melanjutkan pemberian air jahe 	<ul style="list-style-type: none"> - Melakukan KIE eliminasi - Memberikan air jahe pada ibu 	<ul style="list-style-type: none"> - Frekuensi BAK : 8 kali kuning jernih - BAB : 1 kali berwarna coklat - Ibu sudah melanjutkan minum air jahe dan sudah berkurang mual muntah

Data Subjektif	Data Objektif	Diagnosa	Perencanaan	Tindakan	Evaluasi
Hari ke-5 1 April 2024 08.30 WIB					
<ul style="list-style-type: none"> - Ibu mengatakan mual muntah berkurang 2x sehari - Ibu mengatakan pusing sudah berkurang - Ibu sudah bias melakukan aktifitas seperti biasa - Nafsu makan ibu sudah 	TD : 120/70 x/menit N : 80 x/menit S : 36 °C RR : 20x/menit - Turgo kulit elastis, tidak ikterus - Akral : teraba hangat - CRT : Kembali dalam	G3P2A0 usia 14 minggu 13 hari, janin tunggal hidup intrauterine dengan emesis gravidarum	<ul style="list-style-type: none"> - KIE eliminasi - Melanjutkan pemberian air jahe 	<ul style="list-style-type: none"> - Melakukan KIE eliminasi - Memberikan air jahe pada ibu 	<ul style="list-style-type: none"> - Frekuensi BAK : 9 kali kuning jernih - BAB : 1 kali berwarna coklat - Ibu sudah melanjutkan minum

<p>lumayan banyak</p> <ul style="list-style-type: none">- Ibu mengatakan porsi makan 6-7 sendok dan minum 8-9 gelas- Ibu mengatakan BAK 9 kali, BAB 1 kali- Ibu masih mual muntah sudah minum obat anti mual B6 1x1 dengan dosis 10 mg, ondansetron dengan dosis 4 mg	<p>≤ 3 detik</p>				<p>air jahe dan sudah berkurang mual muntah</p>
---	------------------	--	--	--	---