

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan dari hasil penelitian faktor-faktor yang berhubungan dengan konsumsi tablet Fe pada remaja putri di MAN 1 Lampung Timur adalah :

1. Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe putri di MAN 1 Lampung Timur
2. Terdapat hubungan antara sikap dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe putri di MAN 1 Lampung Timur
3. Tidak terdapat hubungan antara pendapatan keluarga dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe putri di MAN 1 Lampung Timur
4. Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe putri di MAN 1 Lampung Timur
5. Terdapat hubungan antara dukungan guru dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe putri di MAN 1 Lampung Timur
6. Terdapat hubungan antara dukungan teman sebaya dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe putri di MAN 1 Lampung Timur

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan konsumsi tablet Fe pada remaja putri di MAN 1 Lampung Timur, berikut adalah beberapa saran yang dapat disampaikan kepada :

##### **1. MAN 1 Lampung Timur**

Diharapkan untuk melaksanakan program kesehatan melalui kegiatan UKS untuk melakukan penjangkaran siswi yang mempunyai masalah kesehatan anemia sebagai deteksi dini serta merencanakan pemberian edukasi kepada siswi agar patuh untuk mengkonsumsi tablet Fe yang diberikan oleh tenaga kesehatan.

## **2. Bagi Prodi Kebidanan Metro**

Diharapkan hasil penelitian menjadi bahan masukan dalam pembelajaran dan juga sebagai studi untuk menambah perpustakaan dan menjadi bahan bacaan untuk mahasiswi dan tenaga kesehatan tentang tablet Fe.

## **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan skripsi ini dapat dijadikan sebagai informasi dan masukan bagi peneliti-peneliti lain sehingga dapat dijadikan acuan untuk penelitian selanjutnya yang berhubungan dengan kepatuhan remaja terhadap konsumsi tablet Fe dan menambahkan variabel lain yang berhubungan dengan konsumsi tablet Fe serta analisis data jangan hanya sampai di bivariat saja tetapi analisis hingga multivariat agar dapat meminimalisir bias.