

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPURUN JURUSAN  
KEBIDANAN PRODI KEBIDANAN METRO  
SKRIPSI, MEI 2024**

Dian Henika Vitri

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KONSUMSI TABLET FE  
PADA REMAJA PUTRI DI MAN 1 LAMPUNG TIMUR**

xvii + 81 halaman + 20 tabel + 3 gambar + 23 lampiran

**ABSTRAK**

Anemia merupakan masalah kesehatan global baik di negara maju dan berkembang termasuk negara Indonesia. WHO melaporkan bahwa anemia mempengaruhi sekitar 29,9% wanita usia 15-49 tahun di wilayah Afrika dan Asia Tenggara. Di Indonesia prevalensi anemia sekitar 20%, anemia pada anak usia 5-14 tahun 26,8% sedangkan usia 15-24 tahun 32%. Di Kabupaten Lampung Timur remaja putri yang mengalami anemia sekitar 24,6%. Anemia pada remaja putri dapat berdampak pada penurunan prestasi belajar, dan risiko komplikasi selama kehamilan. Penyebab anemia remaja multifaktorial, termasuk defisiensi zat gizi seperti zat besi, asam folat, dan vitamin B12. Anemia gizi besi menjadi penyebab utama akibat kurangnya asupan makanan sumber zat besi. Pemerintah Indonesia mengimplementasikan program pemberian tablet tambah darah (TTD) di sekolah-sekolah. Namun, kepatuhan remaja dalam mengonsumsi TTD masih rendah, hanya 1,4% remaja yang mengonsumsi sesuai anjuran (52 butir per tahun). Tujuan dalam penelitian ini untuk mengetahui hubungan, pengetahuan, sikap, pendapatan keluarga, dukungan keluarga, dukungan guru dan dukungan teman sebaya terhadap konsumsi tablet Fe pada remaja putri di MAN 1 Lampung Timur.

Jenis penelitian analitik dengan rancangan penelitian *case control*. Populasi adalah seluruh remaja putri kelas XI MAN 1 Lampung Timur yang berjumlah 197 siswi. Sampel sebanyak 126 responden dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling*. Pengambilan data menggunakan kuisioner yang sudah valid dan reliabilitas, dan analisis data secara bivariat untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan konsumsi tablet Fe pada remaja putri di MAN 1 Lampung Timur menggunakan *uji chi-square*.

Hasil dari faktor-faktor yang berhubungan dengan seluruh remaja putri kelas XI MAN 1 Lampung Timur pada variabel pengetahuan ( $p=0,000$ , OR=4,300, CI 95% : 2.040-9.062), sikap ( $p=0,013$ , OR=2,475, CI 95% : 1.208-5.071), pendapatan keluarga ( $p=0,142$ ), dukungan keluarga ( $p=0,004$ , OR=2,833, CI 95% : 1.374-5.838), dukungan guru ( $p=0,004$ , OR=2,846, CI 95% : 1.378-5.878), dan dukungan teman sebaya ( $p=0,000$ , OR=3,763, CI 95% : 1.795-7.890).

Simpulan dari penelitian ini faktor-faktor yang berhubungan dengan konsumsi tablet Fe pada remaja putri adalah pengetahuan, sikap, dukungan keluarga, dukungan guru dan dukungan keluarga dan yang tidak berhubungan dengan konsumsi tablet Fe pada remaja putri adalah pendapatan keluarga. Saran hendaknya tenaga kesehatan dan guru memberikan edukasi tentang manfaat konsumsi tablet Fe dalam mencegah anemia pada remaja putri. Untuk orang tua hendaknya dapat menyediakan multivitamin yang mengandung zat besi dirumah serta melakukan pengawasan saat remaja mengonsumsi tablet Fe.

Kata kunci : konsumsi tablet Fe, pengetahuan, sikap, dukungan, remaja putri  
Daftar bacaan : 102 (2014-2024)

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPURUN JURUSAN  
KEBIDANAN PRODI KEBIDAN METRO  
SKRIPSI, MEI 2024**

Dian Henika Vitri

**FACTORS ASSOCIATED WITH FE TABLE CONSUMPTION AMONG  
ADOLESCENT GIRLS AT MAN 1 LAMPUNG TIMUR**

xviii + 81 page + 20 table + 3 image + 23 attachment

**ABSTRACT**

Anemia is a global health problem in both developed and developing countries including Indonesia. WHO reports that anemia affects about 29.9% of women aged 15-49 years in Africa and Southeast Asia. In Indonesia, the prevalence of anemia is around 20%, anemia in children aged 5-14 years is 26.8% while aged 15-24 years is 32%. In East Lampung Regency, adolescent girls who experience anemia are around 24.6%. Anemia in adolescent girls can have an impact on decreased learning achievement, and the risk of complications during pregnancy. The causes of adolescent anemia are multifactorial, including nutrient deficiencies such as iron, folic acid, and vitamin B12. Iron nutritional anemia is the main cause due to the lack of dietary intake of iron sources. The Indonesian government implements a program to provide blood supplement tablets (TTD) in schools. However, adolescents' compliance in consuming TTD is still low, only 1.4% of adolescents consume as recommended (52 grains per year). The purpose of this study was to determine the relationship, knowledge, attitude, family income, family support, teacher support and peer support to Fe tablet consumption among adolescent girls at MAN 1 Lampung Timur.

Analytic research with case control research design. The population was all adolescent girls in class XI MAN 1 Lampung Timur, totaling 197 students. The sample was 126 respondents with sampling technique using simple random sampling. Data collection using questionnaires that have been valid and reliable, and bivariate data analysis to determine the factors associated with Fe tablet consumption in adolescent girls at MAN 1 Lampung Timur using the chisquare test.

The results of the factors associated with all adolescent girls in class XI MAN 1 Lampung Timur in the variable knowledge ( $p=0.000$ ,  $OR=4.300$ ,  $CI\ 95\%: 2.040-9.062$ ), attitude ( $p=0.013$ ,  $OR=2.475$ ,  $CI\ 95\%: 1.208-5.071$ ), family income ( $p=0.142$ ), family support ( $p=0.004$ ,  $OR=2.833$ ,  $CI\ 95\%: 1.374-5.838$ ), teacher support ( $p=0.004$ ,  $OR=2.846$ ,  $CI\ 95\%: 1.378-5.878$ ), and peer support ( $p=0.000$ ,  $OR=3.763$ ,  $CI\ 95\%: 1.795-7.890$ ).

The conclusion of this study is that the factors associated with the consumption of Fe tablets in adolescent girls are knowledge, attitude, family support, teacher support and family support and those that are not associated with Fe tablet consumption in adolescent girls are family income. Suggestions should be health workers and teachers provide education about the benefits of Fe tablet consumption in preventing anemia in adolescent girls. Parents should be able to provide multivitamins containing iron at home and supervise when adolescents take Fe tablets.

Keywords : Fe tablet consumption, knowledge, attitude, support, adolescent girls  
Reading list : 102 (2014-2024)