

# **LAMPIRAN**

## Lampiran 1

### INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Ibu : Eni Wati

Usia : 40 tahun

Alamat : RT/RW 04/03 Tri Tunggal Jaya

Bersama ini menyatakan ketersediaannya untuk dilakukan "Asuhan Kebidanan kehamilan dengan nyeri punggung bawah denan asuhan senam hamil". Persetujuan ini saya berikan setelah mendapatkan penjelasan dari pelaksana asuhan:

Nama : Rizki Hilda Zaskia

Status : Mahasiswa Semester VI DIII Kebidanan Metro

NIM : 2115471095

Sebagai berikut:

1. Asuhan kebidanan ini bertujuan untuk membantu memberikan asuhan yang sesuai dengan masalah nyeri punggung bawah pada ibu hamil
2. Telah pula menjelaskan bahwa ibu akan berusaha sebaik mungkin untuk melakukan asuhan kebidanan kehamilan dan menghindari kemungkinan resiko agar diperoleh hasil yang optimal
3. Semua penjelasan tersebut, sudah saya maklumi dan dijelaskan dengan kalimat yang jelas dan saya mengerti sehingga saya maklumi artu tindakan atau asuhan kebidanan yang saya terima
4. Saya dan keluarga mengizinkan mahasiswa tersebut untuk melakukan kunjungan rumah, melakukan pemeriksaan, dan melakukan penyuluhan terhadap saya dan mengizinkan mahasiswa tersebut melakukan pendokumentasian tindakan dalam bentuk foto.

Dengan demikian terjadi kesepakatan diantara saya dan pelaksana asuhan tentang upaya serta tujuan tindakan, untuk mencegah timbul masalah hukum dikemudian hari. Demikian surat persetujuan ini saya buat tanpa paksaan dari pihak manapun dan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjar Agung, 25 Maret 2024

Pelaksana Pernyataan



Rizki Hilda Zaskia

NIM.2115471095

Yang Membuat



Eni Wati

Praktik Mandiri Bidan/ Bidan Yang Bertanggung Jawab



Masriyana, A.Md.Keb

NIP.198303192017052005

## Lampiran 2

### SURAT PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Pasien : Eni Wati  
Umur : 40 tahun  
Alamat : RT/RW 04/03 Tri Tunggal Jaya

Dengan ini bersedia untuk dijadikan sebagai responden laporan tugas akhir, yang dilakukan oleh:

Nama mahasiswa : Rizki Hilda Zaskia  
Tingkat/kelas : 3/ Reguler 2  
Tempat praktik : PMB Masriyana A.Md.Keb  
Judul kasus LTA : Asuhan Kebidanan Kehamilan dengan Nyeri Punggung Bawah di PMB Masriyana, A.Md.Keb Banjar Agung Tulang Bawang

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan

Tri Tunggal Jaya, 25 Maret 2024

Mengetahui

Pembimbing Lahan



Yang Membuat Pernyataan



Lampiran 3

BUKU KIA

004

Masriyana, And Feb  
081369326113

No KK: 1805080304080031

	IBU	SUAMI/KELUARGA
NAMA	HT. ERI WATI	TH. SETIYO PITOHO
NIK	1805086306830003	1805081803780004
PEMBIAYAAN	0002688923013	
NO. JKN: FASKES TK 1: FASKES RUJUKAN:		
GOL. DARAH	A	
TEMPAT TANGGAL LAHIR	TUNGGAL WARGA, 22 - Juni - 1983	MALANG, 18 Maret 1978
PENDIDIKAN	SD	SD
PEKERJAAN	IRT	WIRASWASTA
ALAMAT RUMAH	RT 4 RK 3	
TELEPON	081379394702	
PUSKESMAS DOMISILI: NO. REGISTER KOHORT IBU:		

**PENYATAAN IBU KELUARGA TENTANG PELAYANAN KESEHATAN IBU YANG SUDAH DITERIMA**

Ibu menuliskan tanggal, tempat pelayanan; dan tenaga kesehatan membubuhkan paraf sesuai jenis pelayanan

GSP: A2

Ibu Hamil	Trimester I		Trimester II		Trimester III	
	Periksa Tgl: / /	Periksa Tgl: / /	Periksa Tgl: / /	Periksa Tgl: / /	Periksa Tgl: / /	Periksa Tgl: / /
IMT:	66,1 kg	69	75,5 kg	66,8	70,8	
Timbang	54 cm					
Ukar Lingkar Lengan Atas	100/70	110/80	120/90	110/80	110/80	
Tekanan Darah	110/70	110/80	120/90	110/80	110/80	
Periksa Tinggi Rahim	11 w / 12 cm	13 w / 12 cm	14 w / 12 cm	15 w / 12 cm	16 w / 12 cm	
Periksa Letak dan Denyut Jantung Janin	batu	batu	batu	batu	batu	
Status dan Imunisasi Tetanus	TT 5	TT 5	TT 5	TT 5	TT 5	
Konseling	✓	✓	✓	✓	✓	
Skinning Dokter						
Tablet Tambah Darah	AspaL	AspaL	AspaL	R	FeLL	
Test Lab Hemoglobin (Hb)						
Test Golongan Darah						
Test Lab Protein Urine						
Test Lab Gula Darah						
PPHA						
Tata Laksana Kasus						
Ibu Bersalin 1 - 5 - 2021						
Taksiran Persalinan:	Fasyankes:		Rujukan:			
Inisiasi Menyusu Dini						
Ibu Nifas sampai 42 hari setelah bersalin	KF 1 (6-48 jam) Tgl: / /	KF 2 (3-7 hari) Tgl: / /	KF 3 (8-28 hari) Tgl: / /	KF 4 (28-42 hari) Tgl: / /		
Periksa Payudara (ASI)						
Periksa Perdarahan						
Periksa Jalan Lahir						
Vitamin A						
KB Pasca Persalinan						
Konseling						
Tata Laksana Kasus						
Bayi baru lahir/ neonatus 0 - 28 hari	KN 1 (6-48 jam)	KN 2 (3-7 hari)	KN 3 (8-28 hari)			

**RINGKASAN PELAYANAN KESEHATAN DOKTER**

Tanggal Periksa, Nama, dan Paraf	Keluhan, Pemeriksaan, Tindakan	Tanggal Kembali
9/11/21	S: D: 60: 65 TD: 116/74. JTK: Men AB: 148/148 A: Iw GSP: A2 hari 20 <sup>th</sup> P: FeLL	
10/1/23	J: T. ak D: AB: 66kg TD: 128/80mmHg FU: 200cm DJS: 148%, kel. A: GSP: A2 24 w P: FeLL	

Lampiran 4

SOP Senam Hamil

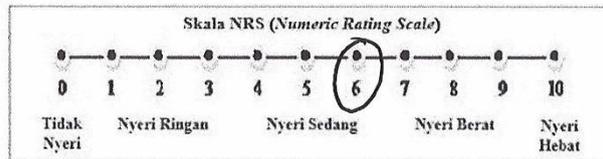
Pengertian	Menurut Manuaba (2012) yang menulis dalam bukunya di bahwa senam hamil dapat mencapai kebugaran kelas satu dengan melatih dan menjaga otot dinding perut, otot dasar panggul dan jaringan pendukungnya agar berfungsi selama persalinan.
Manfaat	1. Mengurangi nyeri punggung 2. Menguatkan otot-otot panggul
Ruang lingkup	Mahasiswa dan ibu hamil
Persiapan Klien	1. Menjelaskan prosedur dan tujuan tindakan klien 2. Berikan klien kesempatan untuk bertanya sebelum kegiatan di lakukan
Persiapan alat	Matras dan bantal
Prosedur	<p>c. Jalan-jalan saat hamil Jalan-jalan saat hamil terutama pagi hari mempunyai arti penting untuk dapat menghirup udara pagi yang bersih dan segar, menguatkan otot dasar panggul, dapat mempercepat turunnya kepala bayi ke dalam posisi optimal atau normal, dan mempersiapkan mental menghadapi persalinan</p> <p>d. Senam Pernapasan Teknik dan posisi senam pernapasan Senam Kaki</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Berbaring dengan kaki ditekukkan pada lutut. Regangkan dan kendorkan pergelangan kaki. Bengkokkan dan regangkan jari kaki.</li> <li>2) Putarlah pergelangan kaki ke luar dan ke dalam. Tegangkan dan kendorkan ke depan, ke belakang, dan ke samping,</li> </ol> <p>e. Jongkok dan bangun di tepi tempat tidur Posisi jongkok tetap dilakukan dengan merangkul kedua kaki, melengkungkan badan sehingga resultasi semua kekuatan menuju jalan lahir, sambil memanfaatkan semaksimal mungkin otot dinding perut dan diafragma.</p> <p>f. Ngepel lantai Ngepel lantai dengan tangan tujuannya, bukanlah hasilnya tetapi langkah ini penting artinya untuk melatih otot dasar panggul dan diafragma. Di samping itu mengepel dengan tangan menyebabkan dinding perut dan diafragma menekan fundus uteri sehingga bagian terendah ke pintu atas panggul berarti menghilangkan perkiraan kesempitan panggul.</p> <p>g. Merangkak di lantai Merangkak di lantai dengan posisi tulang belakang yang lurus dimaksudkan untuk membebaskan tekanan yang terjadi pada pembuluh darah oleh rahim</p> <p>h. Senam panggul</p>

	<p>Tidur terlentang dengan satu kaki lurus dan kaki yang lain di tekuk pada persendian lutut, miringkan panggul ke arah kaki yang lurus, begitu juga sebaliknya</p> <p>i. Sikap tegak senam panggul</p> <ul style="list-style-type: none"><li>a) Panggul digerakkan ke atas dan ke bawah beberapa kali.</li><li>b) Dada dilebarkan sehingga payudara terdorong ke atas/depan dan napas dikeluarkan perlahan-lahan.</li><li>c) Pejankan beberapa kali otot liang dubur dan lepaskan beberapa kali.</li></ul>
--	---

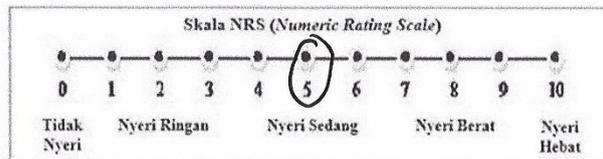
## Lampiran 5 Skala Nyeri

Hasil Pengukuran Skala Nyeri dengan Skala Numerik Rate

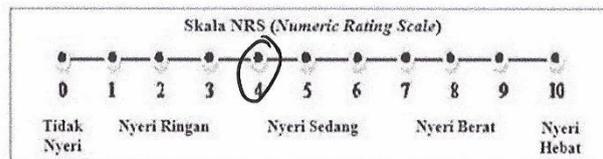
Senin, 25 Maret 2024



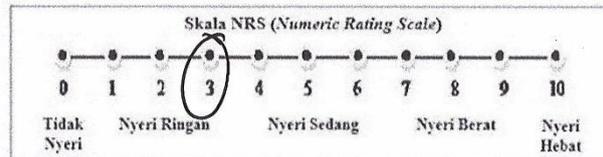
Rabu 27 Maret 2024



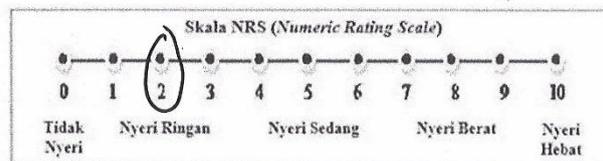
Jumat, 29 Maret 2024



Minggu 31 maret 2024



Selasa 2 April 2024



Lampiran 6 Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Rizki Hilda Zaskia  
 NIM : 2115471095  
 Judul Laporan Tugas Akhir : Asuhan Kebidanan Kehamilan dengan Nyeri Punggung Bawah PMB Masriyana Banjar Agung, Tulang Bawang  
 Pembimbing I : Islamiyati, AK., MKM  
 Pembimbing II : Sadiman, AK., M.Kes

No	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan	Perbaikan dan Saran	Paraf Pembimbing	
				Pembimbing I	Pembimbing II
1.	Jumat 5 Januari 2024	Konsultasi Pengajuan Judul	ACC Judul	 Islamiyati, AK.,MKM	 Sadiman, AK.,M.Kes
2	Minggu 4 Februari 2024	BAB I	Penambahan dampak, faktor, penelitian, referensi, pravelensi	 Islamiyati, AK.,MKM	
3	Kamis 15 Februari 2024	BAB I	Perbaikan pembatasan masalah, ruang lingkup, tujuan, manfaat dengan pedoman		 Sadiman, AK.,M.Kes
4	Senin 19 Februari 2024	BAB I dan BAB II	Teliti penulisan, penyesuaian materi, fokus pada kehamilan TM III, ditambah jurnal penelitian	 Islamiyati, AK.,MKM	

5	Senin 19 Februari 2024	BAB I dan BAB II	Perhatikan cara penulisan, letak penulisan		 Sadiman, AK.,M.Kes
6	Rabu 21 Februari 2024	Daftar Pustaka	Urutkan nama penulis sesuai abjad		 Sadiman, AK.,M.Kes
7	Kamis 22 Februari 2024	BAB I, BAB II dan Daftar Pustaka	ACC Proposal	 Islamiyati, AK.,MKM	 Sadiman, AK.,M.Kes
8	Senin 22 April 2024	BAB II dan BAB III	BAB II (Perbaiki penulisan) BAB III (perbaiki penulisan, sertakan data ibu yang mengatakan tidak senam hamil,perbaiki penatalaksanaan)		 Sadiman, AK.,M.Kes
9	Rabu 8 Mei 2024	Kata Pengantar, BAB I – BAB V	Kata pengantar (ditambah Kemenkes), BAB I (Perbaiki penulisan, beri waktu data ibu hamil diPMB di ambil) BAB II (konsisten menggunakan romawi pada TM III, kata asing cetak miring) BAB III (ditambah abortus, perbaiki enatalaksanaan), BAB IV (perbaiki pembahasan) BAB V ( Perbaiki simpulan dan saran )	 Islamiyati, AK.,MKM	

10	Selasa 21 Mei 2024	Lembar Pengesahan, BAB I dan Daftar Pustaka	Lembar Pengesahan (perbaiki penulisan), BAB I (perbaiki tujuan khusus) dan Daftar pustaka (cek daftar pustaka sesuai dengan daftar pustaka)		 Sadiman, AK., M.Kes
11	Jumat 31 Mei 2024	BAB IV dan BAB V	BAB IV (senam hamil harus rasional, cari jurnal penelitian dengan senam hamil) BAB V (pada simpulan di tambah diagnosa)	 Islamiyati, AK.,MKM	
12	Kamis 4 Juni 2024	BAB IV	ACC LTA, Persiapan sidang LTA	 Islamiyati, AK.,MKM	 Sadiman, AK.,M.Kes

Metro, 4 Juni 2024

Ketua Program Studi DIII Kebidanan Metro



Islamiyati, AK., MKM  
NIP. 197204031993022001

## Lampiran 7 Pernyataan Bebas Plagiarisme



**Kementerian Kesehatan**  
**Poltekkes Tanjungkarang**

Jalan Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung  
Lampung 35145  
(0721) 783852  
<https://poltekkes-tjk.ac.id>

### PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Program Studi D-III Kebidanan Metro Telah Melakukan Pengecekan Similarity/  
Plagiarisme Pada Skripsi :

Judul : Asuhan kebidanan pada Kehamilan dengan Nyeri  
Punggung Bawah di PMB Masriyana Banjar Agung  
Tulang Bawang  
Nama Mahasiswa : Rizki Hilda Zaskia  
NIM : 2115471095  
Hari, Tanggal : Senin, 15 Juli 2024

Pengecekan dilakukan oleh Tim Pengecekan Similarity Prodi Kebidanan Metro  
Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang, menggunakan aplikasi Turnitin dengan  
hasil sebesar **18%** sebagaimana terlampir.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dan dapat dipertanggung jawabkan.

Metro, 15 Juli 2024

Kaprodi DIII Kebidanan Metro  
  
Islamiyati, AK, M.KM  
NIP. 197204031993022001

PJ Akademik Kebidanan Metro  
  
Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd  
NIP. 197602122005012004