

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, A. R., Erika, E., & Dewi, A. P. (2020). Efektivitas Kompres Hangat terhadap Intensitas Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. *Holistic Nursing and Health Science*, 3(1), 24-31. <https://doi.org/10.14710/hnhs.3.1.2020.24-31>
- Alex, A., Bhandary, E., & McGuire, K. P. (2020). Anatomy and Physiology of the Breast during Pregnancy and Lactation. *Diseases of the Breast during Pregnancy and Lactation*, 3-7. https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-030-41596-9_1?fd=5919341930653900|5317710456904024&lp=/WTF-weird-bumps-on-nipples
- Arummega, M. N., Rahmawati, A., & Meiranny, A. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III: *Literatur Review*. *Oksitosin: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 9(1), 14-30. <https://doi.org/10.35316/oksitosin.v9i1.1506>
- Arum, S., Erlinawati., Fauzia., Apriyanti, F., Afrianty, L., Hastuty, M., Martini., Rahayu, S. F., Mariati, N., Anggeriyane, E., Mirawati., Widiyanti, S., & Syahda, S. (2021). *Kehamilan Sehat Mewujudkan Generasi Berkualitas di Masa New Normal*. Edisi pertama. Penerbit Insania.
- Fasiha, Wabula W. M., & Simanjuntak M. R. (2022). *Modul Senam Hamil*. Poltekkes Kemenkes Maluku. <https://id.scribd.com/document/679408582/Modul-Pengabmas-Senam-Hamil-edit-Adak-Maluku>
- Fitriani, L. (2019). Efektivitas Senam Hamil Dan Yoga Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Pekkabata. *J-KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(2), 72. <https://doi.org/10.35329/jkesmas.v4i2.246>
- Glinkowski, W. M., Tomasik, P., Walesiak, K., Głuszak, M., Krawczak, K., Michoński, J., Czyzewska, A., Zukowska, A., Sitnik, R., & Wielgoś, M. (2016). Posture and low back pain during pregnancy - 3D study. *Ginekologia Polska*, 87(8), 575–580. <https://doi.org/10.5603/GP.2016.0047>
- Handayani, R. S., & Mulyati, S. T. (2017). *Dokumentasi Kebidanan*. Kementerian Republik Indonesia. <https://poltekkesbanten.ac.id/wp-content/uploads/2017/12/DAFIS-DAN-DOKUMENTASI-KEBIDANAN.pdf>

- Hanifah, R. M., Nurdianti, D., & Kurniawati, A. (2022). Penerapan Kompres Hangat untuk Mengurangi Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III Fisiologis. *Jurnal BIMTAS: Jurnal Kebidanan Umtas*, 6(2), 79-85. <https://doi.org/10.35568/bimtas.v6i2.2918>
- Herdiana T., N & Simatupang A., U. (2019). *Pengaruh Senam Hamil terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Ratu Agung Kota Bengkulu. Program Studi Kebidanan STIKES Tri Mandiri Sakti Bengkulu*. Program Studi Kebidanan STIKES Tri Mandiri Sakti Bengkulu <https://www.jqwh.org/index.php/JQWH/issue/view/5>
- Husin F. (2015). *Asuhan Kebidanan Berbasis Bukti*. CV Sagung Seto
- Judha M., Sudarti., & Fauziah. (2012). *Teori Pengukuran Nyeri dan Nyeri Persalinan*. Nuha Medika
- Kemenkes RI (2020). *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/320/2020*.
- Khaskheli, M., Baloch, S., Baloch, A. S., & Shah, S. G. S. (2021). Vaginal discharge during pregnancy and associated adverse maternal and perinatal outcomes. *Pakistan journal of medical sciences*, 37(5), 1302. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8377920/>
- Kurniasih U. (2019). *Pengaruh Senam Hamil Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil*. Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Cirebon <https://jurnal.stikescirebon.ac.id/index.php/kesehatan/article/view/5/5>
- Langitan R., E., et al. (2024). *Bunga Rampai Perawatan Maternitas*. Media Pustaka Indo https://www.google.co.id/books/edition/BUNGA_RAMPAI_KEPERAWATAN_MATERNITAS/-5P7EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=Bunga+Rampai+Keperawatan+Maternitas.&pg=PR1&printsec=frontcover
- Madura, S. N. H. (2019). Efektivitas Teknik Massage Effleurage dan Teknik Relaksasi Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. <https://jurnal.poltekkeskhjogja.ac.id/index.php/PSN/article/view/>
- Mandriwati, G. A. (2022). *Asuhan Kebidanan Kehamilan Berbasis Kompetensi*. Penerbit Buku Kedokteran
- Manuaba. I .B .G. (2012). *Ilmu Kebidanan dan Keluarga Berencana untuk Pendidikan Bidan*. Penerbit Buku Kedokteran https://www.google.co.id/books/edition/Ilmu_Kebidanan_Penyakit_Kandungan_Keluar/o7rIQ70xKjYC?hl=id&gbpv=1&pg=PP1&printsec=frontcover

- Marfu'ah, I. (2021). Literature Review: Efek Kinesiotaping dalam Menurunkan Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil. *Journal of Bionursing*, 3(1), 25-32. <https://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=2979268&val=17041&title=Literature%20Review%20%20Efek%20Kinesiotaping%20dalam%20Menurunkan%20Nyeri%20Punggung%20Bawah%20pada%20Ibu%20Hamil>
- Morimoto K, O'Rourke L. *Limfore Ekstremitas Bawah Trimester Ketiga. Perwakilan Kasus Obstet Ginekol.* 28 November 2021;2021:3594923. doi: 10.1155/2021/3594923. PMID: 34877022; PMCID: PMC8645402 <https://doi.org/10.1155/2021/3594923>
- Muawanah S. (2023). *Efektifitas Therapy dan Senam Hamil Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Bawag Pada Ibu Hamil.* Program Studi Fisioterapi Fakultas Farmasi dan Ilmu Kesehatan Universitas Abdurrab Pekanbaru <https://doi.org/10.36341/jomis.v7i2.3401>
- Pratama T., P., I., R., N & Indriastuti N. A. (2023). Efektifitas Prenatal Yoga Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. *DIAGNOSA: Jurnal Ilmu Kesehatan dan Keperawatan*, 1(2), 112-121 <https://doi.org/10.59581/diagnosa-widyakarya.v1i2.374>
- Purnamasari, K. D. (2019). Nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester II dan III. *Journal of Midwifery and Public Health*, 1(1), 9-15.. <https://jurnal.unigal.ac.id/mj/article/viewFile/2000/1669>
- Putri, Y., Yulianti, S., Hilinti, Y., Umami, D. A., Rossita, T., Sulastri, M., ... & Nurjanah, N. A. L. (2022). *Buku Ajar Fisiologi Kehamilan, Persalinan, Nifas, Dan Bayi Baru Lahir.* Penerbit NEM. <https://books.google.co.id/books?id=inGfEAAAQBAJ&lpg=PR1&ots=TA NuxNROKz&lr&hl=id&pg=PR1#v=onepage&q&f=false>
- Septiani. R & Islamiyati. (2021). Efektivitas Senam Hamil Terhadap Nyeri Punggung Trimester III. *Jurnal Ilmiah Husada. Volume 10* <https://doi.org/10.33475/jikmh.v10i2.250>
- Umamanir I. A., Megasari K., & Saputri E. M., (2023). Efektivitas Senam Hamil Terhadap Pengurangan Punggung Pada Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan Terkini. Volume 03* <https://jom.htp.ac.id/index.php/jkt/issue/view/21>
- Wati E, Sari S, & Fitri N.L. (2023). *Penerapan Pendidikan Kesehatan Tentang Tanda Bahaya Kehamilan Untuk Meningkatkan Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Purwosari Kec. Metro Utara.* Lampung, Akademi Keperawatan Dharma Wacana Metro . <https://www.jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/download/463/298>

Yuspina, A., Mulyani, N., & Silalahi, U. A. (2018). Pengaruh Kompres Air Hangat dan Air Dingin terhadap Nyeri Tulang Belakang Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Rajapolah. *Jurnal Sehat Masada*, 12(2), 103-112. <https://doi.org/10.38037/jsm.v12i2.61>