

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. SIMPULAN**

1. Berdasarkan hasil pengkajian data data yang telah dikumpulkan dari anamnesa dan pemeriksaan tanda tanda vital, pemeriksaan fisik, dan pemeriksaan dalam yang telah dilakukan pada Ny. N dengan hasil pemeriksaan 110/80 mmHg, pemeriksaan fisik lainnya dalam batas normal, TFU 3 jari di bawah px, presentasi kepala, DJJ 148x/ menit, dan hasil pemeriksaan dalam yang dilakukan dengan hasil pembukaan 4 cm.
2. Didapatkan hasil diagnosa G1P0A0 usia kehamilan 38 minggu 3 hari, inpartu kala I fase aktif, rencana asuhan yang diberikan sesuai dengan keadaan ibu memberikan asuhan sayang ibu dan teknik rebozo, asuhan sayang ibu dan asuhan persalinan normal.
3. Pelaksanaan tindakan dilakukan pada tanggal 24 maret 2024 pukul 07.25 WIB dengan melakukan asuhan sayang ibu, melakukan intervensi teknik rebozo dengan durasi 5 menit disetiap intervensi dan asuhan persalinan normal yang telah diberikan dan sesuai standar pelayanan suhan kebidanan yang bersih dan aman.
4. Evaluasi dari asuhan yang diberikan pada Ny. N dengan pemberian teknik rebozo didapatkan hasil bahwa teknik rebozo efektif mempercepat durasi persalinan kala I fase aktif 50 menit pada ibu bersalin primigravida. Teknik rebozo efektif digunakan sebagai salah satu alternatif dalam pemercepat kala I.

#### **B. SARAN**

##### **1. Bagi TPMB Siti Zulaika**

Diharapkan supaya bidan praktik mandiri dapat menerapkan teknik rebozo sebagai alternatif mempercepat kala 1 pada persalinan.

##### **2. Bagi Prodi Kebidanan Metro**

Diharapkan asuhan kebidanan persalinan dengan pengaruh teknik rebozo pada kala I serta dapat bermanfaat menambah bahan bacaan serta referensi mahasiswa dalam pelaksanaan asuhan kebidanan persalinan normal.