

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, juni 2024

Nopa Komalasari : 2115471056

Asuhan kebidanan persalinan dengan teknik rebozo untuk mempercepat kala I di TPMB Siti Zulaika Tulang Bawang

RINGKASAN

Hasil studi asuhan kebidanan dilaksanakan pada ibu bersalin kala I menggunakan teknik rebozo. Teknik rebozo merupakan terapi non farmakologi yang efektif dilakukan untuk mempendek persalinan kala I pada primigravida. Asuhan kebidanan dengan teknik rebozo dilakukan pada Ny N yang datang pada 24 maret 2024 di TPMB Siti Zulaika dengan pembukaan 4 cm diperoleh diagnosa G1P0A0 usia kehamilan 38 minggu 3 hari, janin tunggal hidup intra uteri, presentasi kepala, inpartu kala I fase aktif. Berdasarkan hasil pemeriksaan ibu memenuhi kriteria untuk dilakukan teknik rebozo maka rencana asuhan teknik rebozo pada kala I, bantu lahirkan bayi dengan asuhan persalinan normal, lakukan manajemen aktif kala III, pemantauan 2 jam pertama dan ajarkan mobilisasi dini ibu post partum.

Pelaksanaan asuhan dimulai pada pukul 07.25 WIB, memberitahu hasil pemeriksaan, asuhan sayang ibu, dan menjelaskan manfaat teknik rebozo, teknik rebozo dilakukan dengan 6 kali dengan durasi 5 menit, disela sela his. Pukul 11.25 WIB dilakukan kembali pemeriksaan dalam setelah 4 jam pemeriksaan dalam pertama pembukaan serviks 9 cm. Pukul 12.35 WIB ibu mengatakan ketuban pecah dan adanya dorongan untuk meneran dilakukan pemeriksaan dalam kembali dengan hasil pembukaan lengkap. Kala II berlangsung 32 menit, membantu pengeluaran bayi dan melakukan penilaian sepiantas pukul 13.07 WIB, kala III berlangsung 8 menit, melakukan manajemen aktif kala III plasenta lahir lengkap pukul 13.15 WIB dan kala IV berlangsung selama 2 jam, melakukan pemantauan sampai 2 jam post partum.

Evaluasi setelah diberikan asuhan teknik rebozo dari pukul 07.25 sampai pukul 12.35 WIB didapatkan hasil pukul 12.35 pembukaan lengkap. Secara teori normalnya persalinan kala I Ny. N yang di mulai dengan pembukaan 4 cm pada pukul 07.25 WIB di perhitungkan akan lengkap pada pukul 13.25 WIB (360 menit), dengan pemberian teknik rebozo pada kala I, pembukaan serviks lengkap (10 cm) pada pukul 12.35 WIB atau kala I berlangsung 310 menit. Setelah dilakukan pertolongan persalinan pukul 13.07 WIB bayi lahir spontan, menangis kuat, bergerak aktif, plasenta lahir lengkap pada pukul 13.15 WIB. Pada pukul 13.20 memantau kondisi ibu dan bayi hingga 2 jam setelah persalinan.

Simpulan yang didapatkan asuhan kebidanan pada ibu bersalin dengan tujuan mempercepat kala I tercapai dengan hasil terdapat percepatan kala I 50 menit. Asuhan kebidanan ini efektif sebagai alternatif mempercepat kala I. Sehingga penulis menyarankan untuk menerapkan teknik rebozo sebagai salah satu alternatif untuk mempercepat kala I.

Kata kunci : Mempercepat kala I

Daftar bacaan : 2012-2023