

BAB III

TINJAUAN KASUS

A. Kunjungan Awal

Tempat Pengkajian : PMB Fitriyana, S.ST

Tanggal Pengkajian : 28 Maret 2024

Pukul : 09.00 WIB

Pengkaji : Anis Mutiara Hidayat

1. Data Subyektif

a. Identitas/Biodata

Nama Ibu	: Ny. K	Nama Suami	: Tn. S
Umur	: 31 Tahun	Umur	: 33 Tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SMA	Pendidikan	: SMA
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Wiraswasta
Alamat	: Trimurjo	Alamat	: Trimurjo

b. Alasan Kunjungan Saat Ini

Ibu mengatakan ingin memeriksakan kehamilannya, dengan keluhan adanya mual disertai muntah sejak usia kehamilan 7 minggu dengan frekuensi muntah 3 kali dalam sehari serta ibu tampak lemas dan pucat.

c. Riwayat Menstruasi

HPHT : 25-01-2024
TP : 01-11-2024
Siklus : ±28 hari
Masalah : Tidak ada

d. Riwayat Kehamilan Saat Ini

- 1) Kunjungan pertama : G2P1A0 pada usia kehamilan 8 minggu 2 hari
- 2) Masalah yang dialami : Mual disertai muntah sebanyak 3 kali dalam sehari, sejak 1 minggu yang lalu

e. Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas Yang Lalu

Tahun partus	UK	Tempat partus	Jenis partus	Penolong	Nifas	Anak JK/BB	Keadaan anak sekarang
2016	38 mg	PMB	Spontan	Bidan	Baik	P/ 3200gr	Sehat

f. Riwayat Imunisasi

Ibu mengatakan sudah imunisasi TT lengkap

g. Riwayat yang berhubungan dengan kesehatan reproduksi

Ibu mengatakan tidak pernah mengalami penyakit yang berhubungan dengan kesehatan reproduksi seperti sifilis, kulit kelamin dan lainnya.

h. Riwayat Penyakit Keluarga

Ibu mengatakan bahwa ibu dan keluarga tidak memiliki penyakit menular, menurun dan menahun.

i. Kontrasepsi Yang Digunakan

Ibu mengatakan sebelumnya tidak pernah menggunakan KB.

j. Pola Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi

Ibu mengatakan makan 3 kali sehari dengan porsi sedikit tapi sering, dan minum air putih sebanyak 4-5 gelas sehari.

k. Pola Eliminasi

BAB : 1 x dalam sehari

BAK : 6-7 x dalam sehari

l. Personal Hygiene

Sebelum hamil : Mandi 2x sehari dan sikat gigi 2x sehari

Saat hamil : Mandi 2x sehari dan sikat gigi 2x sehari

m. Aktivitas Sehari-hari

Pola istirahat : Tidur siang 1-2 jam dan malam 5-6 jam

Seksualitas : 3 minggu sekali

n. Riwayat Sosial

1) Apakah kehamilan ini di rencanakan / diinginkan : Iya, kehamilan ini direncanakan

- 2) Respon terhadap kehamilan : Ibu dan keluarga merasa senang atas kehamilannya
- 3) Status perkawinan : Sah sebagai suami istri
- 4) Kepercayaan yang berhubungan dengan kehamilan, persalinan, nifas : Ibu mengatakan tidak ada
- 5) Rencana bersalin : Ibu ingin melahirkan di PMB

2. Data Obyektif

a. Pemeriksaan Umum

- 1) Keadaan umum : Lemas
- 2) Kesadaran umum : Composmentis
- 3) Tanda-tanda vital
 - Tekanan Darah : 100/60 mmHg
 - Suhu : 36,6 °C
 - Nadi : 80 x/menit
 - Pernapasan : 20 x/menit
- 4) Berat Badan
 - Sebelum hamil : 56 kg
 - Sekarang : 56 kg
- 5) Tinggi Badan : 154 cm
- 6) IMT : 23,2 kg/m²
- 7) LILA : 24,5 cm

b. Pemeriksaan Fisik

- 1) Kepala dan wajah
 - Tidak ada kerontokan pada rambut, tidak ada pembengkakan pada wajah, kelopak mata simetris, konjungtiva merah pucat, sklera tidak ikterik.
- 2) Leher
 - Tidak teraba adanya pembesaran kelenjar tiroid
- 3) Payudara
 - Tidak ada benjolan, puting susu menonjol, areola mammae tidak hiperpigmentasi dan colostrum belum keluar.

4) Abdomen

Inspeksi, tidak ada bekas luka operasi, belum terlihat adanya pembesaran uterus. Palpasi, tidak ada benjolan pada abdomen

Leopold I : Teraba keras

Leopold II-IV : Tidak dilakukan

5) Ekstremitas

Tidak ada edema, tidak ada varises dan refleks patella +

6) Genetalia

Vulva bersih, tidak ada keputihan.

7) Anus

Tidak ada hemoroid.

c. Skor PUQE

Pertanyaan	Jawaban	Skor
Dalam 12 jam terakhir berapa lama merasa mual atau tidak nyaman pada perut?	5 menit	2
Dalam 12 jam terakhir apakah anda muntah – muntah?	3 kali	3
Dalam 12 jam terakhir berapa kali anda mengalami muntah kering?	-	1
Jumlah skor	Derajat Ringan	6

3. Analisis

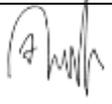
Diagnosa : G2P1A0 usia kehamilan 8 minggu 2 hari dengan emesis gravidarum

Diagnosa potensial : Hyperemesis gravidarum

Tindakan segera : Edukasi terkait pemenuhan kebutuhan nutrisi

4. Penatalaksanaan

Tabel 4
Implementasi Kunjungan Awal

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu Tgl/jam	Tindakan	Paraf	Waktu Tgl/jam	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Lakukan <i>informed consent</i>	28-03-2024 09.00 WIB	Melakukan <i>informed consent</i> kepada ibu terkait kondisinya	 Anis	28-03-2024 09.05 WIB	Ibu dan keluarganya menyepakati rencana asuhan yang akan diberikan	 Anis
2. Beritahu ibu hasil pemeriksaan	28-03-2024 09.06 WIB	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu lemas TD : 100/60 mmHg N : 80x/menit RR : 20x/menit S : 36,6 °C BB : 56 kg Score PUQE : 6 (Emesis gravidarum derajat ringan)	 Anis	28-03-2024 09.08 WIB	Ibu mengetahui hasil pemeriksaan	 Anis
3. Edukasi mengenai pelayanan terpadu (10T) pada ibu hamil	28-03-2024 09.10 WIB	Mengeduksi ibu mengenai pelayanan terpadu (10T) yaitu dengan 1. Timbang berat badan dan ukur tinggi badan 2. Ukur tekanan darah 3. Nilai status gizi (LILA) 4. Ukur tinggi puncak Rahim (Fundus uteri) 5. Tentukan presentasi janin dan denyut jantung janin (DJJ) 6. Skrining status imunisasi tetanus 7. Pemberian tablet darah minimal 90 tablet selama kehamilan	 Anis	28-03-2024 09.15 WIB	Ibu mengerti pemeriksaan ANC 10T	 Anis

		8. Tes laboratorium 9. Tata laksana 10. Temu wicara (Konseling)				
4. Edukasi terkait Emesis Gravidarum	28-03-2024 09.15 WIB	Mengedukasi kepada ibu terkait Emesis Gravidarum secara komprehensif, yaitu Tanda-tanda emesis gravidarum yaitu terasa mual muntah, kehilangan nafsu makan pada ibu hamil. Penyebab mual muntah pada ibu hamil antara lain peningkatan <i>Human Chronic Gonadotropin</i> (HCG), hormon estrogen dan progesteron, riwayat hyperemesis gravidarum, status nutrisi, dan faktor psikologis dan akan berdampak terganggunya aktivitas ibu, fungsi psikologis (kecemasan, depresi)	 Anis	28-03-2024 09.20 WIB	Ibu mengerti yang sudah dijelaskan terkait emesis gravidarum seperti tanda-tanda, penyebab, dan dampak emesis gravidarum	 Anis
5. Anjurkan ibu untuk memenuhi kebutuhan nutrisinya	28-03-2024 09.25 WIB	Menganjurkan ibu untuk memenuhi kebutuhan nutrisinya dengan cara mengatur pola makan yaitu makan sedikit tapi sering. Ibu boleh makan biskuit, dan minum air hangat di pagi hari dan ibu boleh mengkonsumsi makanan yang tinggi protein seperti telur, ikan, tempe atau tahu dapat mengurangi mual serta menganjurkan ibu untuk tidak makan - makanan yang terlalu pedas, berminyak, bersantan dan makanan yang berbau menyengat sehingga membuat ibu merasa mual muntah	 Anis	28-03-2024 09.30 WIB	Ibu mengerti dan ibu bersedia makan - makanan yang dianjurkan serta menghindari makanan yang menyebabkan mual dan muntah.	 Anis
6. Buat kesepakatan kunjungan ulang	28-03-2024 09.30 WIB	Membuat kesepakatan kunjungan ulang pada tanggal 29 Maret 2024	 Anis	28-03-2024 09.35 WIB	Ibu menyetujui untuk kunjungan ulang yang telah ditetapkan bersama yaitu pada tanggal 29 Maret 2024	 Anis

B. Catatan Perkembangan I

Hari/tanggal : Jumat, 29 Maret 2024

Waktu : 16.00 WIB – 16.45 WIB

1. Data Subyektif

- a. Ibu mengatakan terasa lemas dan tampak pucat.
- b. Ibu mengatakan selama 24 jam masih mual disertai muntah, dengan frekuensi muntah 3 kali dalam sehari.
- c. Ibu mengatakn porsi makan dihari kemarin
 - 1) Pagi : ½ centong nasi, ½ mangkok kecil sayur bening, minum air putih 2 gelas dan ibu makan biskuit setelah bangun tidur.
 - 2) Siang : ½ centong nasi, 1 sendok orek tempe dan ibu minum air putih sebanyak 2 gelas.
 - 3) Malam : ½ centong nasi, 1 ikan goreng dan minum air putih 2 gelas.

2. Data Obyektif

a. Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum : Lemas

Kesadaran : Compos Mentis

Tanda-Tanda Vital

Tekanan Darah : 100/60 mmHg

Nadi : 80 x/menit

Suhu : 36,6°C

Pernafasan : 20 x/menit

Berat Badan : 56 kg

b. Pemeriksaan Fisik

Wajah : Tidak ada pembengkakan pada wajah, konjungtiva merah pucat, sklera tidak ikterik

Payudara : Tidak ada benjolan, puting susu menonjol, dan colostrum belum keluar

Abdomen : Belum terlihat adanya pembesaran uterus. Palpasi, tidak ada benjolan pada abdomen

Leopold I : Teraba keras

c. Skor PUQE

Pertanyaan	Jawaban	Skor
Dalam 12 jam terakhir berapa lama anda merasa mual atau tidak nyaman pada perut?	5 menit	2
Dalam 12 jam terakhir apakah anda muntah – muntah?	3 kali	3
Dalam 12 jam terakhir berapa kali anda mengalami muntah kering?	-	1
Jumlah skor	Derajat Ringan	6

3. Analisis

Diagnosa : G2P1A0 usia kehamilan 8 minggu 3 hari dengan emesis gravidarum

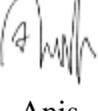
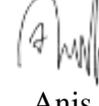
Diagnosa potensial : Hyperemesis gravidarum

Tindakan segera : Pemberian aromaterapi *essential oil lemon*

4. Penatalaksanaan

Tabel 5
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan I

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu hasil pemeriksaan	29-03-2024 16.00 WIB	Memberitahu kepada ibu hasil pemeriksaan bahwa kondisi lemas TD : 100/60 mmHg N : 80 x/menit RR : 20 x/menit BB : 56 kg Score PUQE : 6 (Emesis gravidarum derajat ringan)	 Anis	29-03-2024 16.10 WIB	Ibu mengetahui hasil pemeriksaan	 Anis
2. Jelaskan pada ibu mengenai aromaterapi lemon	29-03-2024 16.15 WIB	Menjelaskan aromaterapi lemon yaitu minyak <i>essential lemon</i> adalah salah satu minyak herbal yang paling banyak digunakan dalam kehamilan dan dianggap sebagai obat yang aman pada kehamilan. Masukkan satu atau dua tetes minyak <i>essential lemon</i> dalam diffuser hal ini berguna untuk membantu menenangkan dan meredakan mual muntah pada ibu	 Anis	29-03-2024 16.25 WIB	Ibu bersedia dan menerima penggunaan metode aromaterapi <i>essential oil lemon</i> sebagai alternatif untuk mengurangi mual dan muntah	 Anis
3. Beritahu ibu cara menggunakan aromaterapi lemon	29-03-2024 16.25 WIB	Memberitahu ibu cara menggunakan aromaterapi lemon yaitu: a. Menyiapkan <i>essential oil lemon</i> , humidifier diffuser dan air putih b. Masukkan air sebanyak 150 ml kedalam <i>humidifier diffuser</i> c. Teteskan 2-3 tetes <i>essential oil</i>	 Anis	29-03-2024 16.35 WIB	Ibu mengetahui cara menggunakan aromaterapi <i>essential oil lemon</i>	 Anis

		<p>d. Sambungkan ke listrik dan tekan tombol on</p> <p>e. Tunggu uap hingga keluar Setelah itu menghirup aromaterapi selama 10 menit dengan jarak 5-10 cm dari humidifier</p>				
4. Anjurkan ibu untuk memenuhi nutrisinya	29-03-2024 16.35 WIB	Menganjurkan ibu untuk memenuhi kebutuhan nutrisinya dengan cara mengatur pola makannya yaitu makan sedikit tapi sering dan mengkonsumsi apa saja yang ingin dimakan, ibu tidak dianjurkan untuk makan - makanan yang berminyak, bersantan serta makanan yang berbau menyengat sehingga membuat ibu merasa mual dan perbanyak minum air putih minimal 8-12 gelas perhari	 Anis	29-03-2024 16.40 WIB	Ibu mengatakan nafsu makannya masih sedikit, ibu sudah mengurangi makanan yang membuat mual dan muntah dan ibu bersedia makan sedikit demi sedikit	 Anis
5. Anjurkan kepada ibu untuk tetap menjaga pola istirahat	31-03-2024 16.41 WIB	Menganjurkan ibu untuk menjaga pola istirahat, dengan tidur siang 1-2 jam dan tidur malam selama 7-8 jam, agar tubuh ibu tetap bugar	 Anis	31-03-2024 16.45 WIB	Ibu akan tetap menjaga pola istirahat	 Anis
6. Beritahu ibu jadwal kunjungan ulang	29-03-2024 16.40 WIB	Memberitahu ibu jadwal kunjungan ulang pada tanggal 31 Maret 2024	 Anis	31-03-2024 16.45 WIB	Ibu bersedia untuk kunjungan ulang pada tanggal 31 Maret 2024	 Anis

C. Catatan Perkembangan II

Hari/tanggal : Minggu, 31 Maret 2024

Waktu : 16.45 WIB – 17.10 WIB

1. Data Subyektif

- a. Ibu mengatakan mual disertai muntah sudah mulai berkurang, dan nafsu makan sudah mulai meningkat setelah melakukan asuhan yang telah diberikan dengan menggunakan aromaterapi *essential oil lemon*.
- b. Ibu mengatakan selama 24 jam masih mual disertai muntah dengan frekuensi muntah sebanyak 2 kali dalam sehari.
- c. Ibu mengatakan porsi makan kemarin :
 1. Pagi : ½ centong nasi, 2 sendok sayur bayam, dan minum air putih 2 gelas
 2. Sore : ½ centong nasi, 1 ikan goreng, dan minum air putih 2 gelas
 3. Malam : 5 keping biskuit, 1 lembar roti tawar, dan minum air putih 2 gelas

2. Data Obyektif

- a. Pemeriksaan Umum
 - Keadaan Umum : Baik
 - Kesadaran : Compos Mentis
- b. Tanda-Tanda Vital
 - Tekanan Darah : 110/70 mmHg
 - Nadi : 80 x/menit
 - Suhu : 36,6°C
 - Pernafasan : 20 x/menit
 - Berat Badan : 56 kg
- c. Pemeriksaan Fisik
 - Kepala dan wajah : Tidak ada kerontokan pada rambut, konjungtiva merah muda, sklera tidak ikterik
 - Payudara : Tidak ada benjolan, puting susu menonjol, dan colostrum belum keluar
 - Abdomen : Belum terlihat adanya pembesaran uterus

Leopold I : Teraba keras

c. Skor PUQE

Pertanyaan	Jawaban	Skor
Dalam 12 jam terakhir berapa lama anda merasa mual atau tidak nyaman pada perut?	5 menit	2
Dalam 12 jam terakhir apakah anda muntah – muntah	2 kali	2
Dalam 12 jam terakhir berapa kali anda mengalami muntah kering?	-	1
Jumlah skor	Derajat Ringan	5

3. Analisis

Diagnosa : G2P1A0 usia kehamilan 8 minggu 5 hari dengan emesis gravidarum

Diagnosa Potensial : Hyperemesis Gravidarum

Tindakan Segera : Pemberian aromaterapi essensial oil lemon

4. Penatalaksanaan

Tabel 6
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan II

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu Tgl/Jam	Tindakan	Paraf	Waktu Tgl/Jam	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu hasil pemeriksaan	31-03-2024 16.45 WIB	Memberitahu kepada ibu hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu lemas TD : 110/70 mmHg N : 80 x/menit P : 20 x/menit S : 36,6°C BB : 56 Kg Score PUQE : 5 (Emesis gravidarum derajat ringan)	 Anis	31-03-2024 16.46 WIB	Ibu mengetahui hasil pemeriksaan	 Anis
2. Jelaskan pada ibu tentang tanda bahaya pada masa kehamilan	31-03-2024 16.50 WIB	Menjelaskan pada ibu tanda bahaya pada ibu hamil yaitu: a. Mual terus menerus dan tidak mau makan b. Perdarahan pervaginam c. Sakit kepala hebat disertai kejang d. Demam tinggi e. Bengkak kaki, tangan dan wajah	 Anis	31-03-2024 16.55 WIB	Ibu sudah mengerti dan dapat menyebutkan kembali tanda-tanda bahaya pada ibu hamil	 Anis
3. Anjurkan ibu untuk tetap menghindari makanan yang membuat mual dan muntah	31-03-2024 16.55 WIB	Menganjurkan ibu untuk makan dalam porsi sedikit namun sering dan menganjurkan untuk tidak makan-makanan yang terlalu pedas, berminyak atau makanan yang berbau menyengat sehingga ibu merasa mual dan muntah dan menganjurkan ibu untuk memenuhi	 Anis	31-03-2024 16. 56 WIB	Ibu sudah menghindari makanan yang menyebabkan mual dan muntah serta akan memenuhi kebutuhan cairannya	 Anis

		kebutuhan cairannya dengan minum air putih yang cukup				
4. Anjurkan ibu untuk tetap menggunakan aromaterapi lemon	31-03-2024 16.56 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap menggunakan aromaterapi <i>essential oil lemon</i> selama 10 menit pada pagi hari dan sore hari	 Anis	31-03-2024 17.06 WIB	Ibu sudah menggunakan aromaterapi <i>essential oil lemon</i>	 Anis
5. Beritahu ibu jadwal kunjungan ulang	31-03-2024 17.06 WIB	Memberitahu ibu jadwal kunjungan ulang pada tanggal 03 April 2024	 Anis	31-03-2024 17.10 WIB	Ibu menyepakati kunjungan ulang	 Anis

D. Catatan Perkembangan III

Hari/tanggal : Rabu, 03 April 2024

Waktu : 11.30 WIB – 12.00 WIB

1. Data Subyektif

- a. Ibu mengatakan mual disertai muntah sudah berkurang, dan nafsu makan ibu mulai meningkat setelah mengikuti asuhan dengan menggunakan aromaterapi *essential oil lemon*.
- b. Ibu mengatakan selama 24 jam masih mual disertai muntah dengan frekuensi muntah 1 kali dalam sehari.
- c. Ibu mengatakan porsi makan kemarin :
 1. Pagi : ½ centong nasi, 2 sendok sayur bayam, 1 ikan goreng, dan minum air putih 2 gelas
 2. Sore : 1 centong nasi, 1 ikan goreng, dan minum air putih 2 gelas
 3. Malam : 2 lembar roti tawar dan 1 gelas susu

2. Data Obyektif

- a. Pemeriksaan Umum
 - Keadaan Umum : Baik
 - Kesadaran : Composmentis
- b. Tanda-Tanda Vital
 - Tekanan Darah : 110/70 mmHg
 - Nadi : 82 x/menit
 - Suhu : 36,5°C
 - Pernafasan : 20 x/menit
 - Berat Badan : 57 kg
- c. Pemeriksaan Fisik
 - Wajah : Tidak ada pembengkakan, konjungtiva merah muda, sklera tidak ikterik
 - Payudara : Tidak ada benjolan, puting susu menonjol, colostrum belum keluar

Abdomen : Belum terlihat adanya pembesaran uterus, tidak ada benjolan pada abdomen

Leopold I : Teraba keras

c. Skor PUQE

Pertanyaan	Jawaban	Skor
Dalam 12 jam terakhir berapa lama anda mengalami mual atau tidak nyaman pada perut?	5 menit	2
Dalam 12 jam terakhir apakah anda muntah – muntah	1 kali	2
Dalam 12 jam terakhir berapa kali anda mengalami muntah kering?	-	1
Jumlah skor	Derajat Ringan	5

3. Analisis

Diagnosa : G2P1A0 usia kehamilan 9 minggu
minggu 1 hari dengan emesis gravidarum

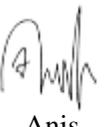
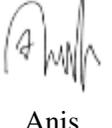
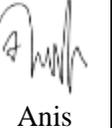
Diagnosa Potensial : Hyperemesis Gravidarum

Tindakan Segera : Pemberian aromaterapi essensial oil lemon

4. Penatalaksanaan

Tabel 7
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan III

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu tgl/jam	Tindakan	Paraf	Waktu tgl/jam	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu hasil pemeriksaan	03-04-2024 11.30 WIB	Memberitahu kepada ibu hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu baik TD : 110/70 mmHg N : 82 x/menit P : 20 x/menit S : 36,5°C BB : 57 Kg Score PUQE : 5 (Emesis gravidarum derajat ringan)	 Anis	03-04-2024 11.35 WIB	Ibu mengetahui hasil pemeriksaan	 Anis
2. Lakukan asuhan kepada ibu untuk mengurangi mual dengan pemberian aromaterapi	03-04-2024 11.35 WIB	Melakukan asuhan kepada ibu untuk mengurangi mual dengan pemberian aromaterapi <i>essential oil lemon</i> kepada ibu untuk dihirup dengan perantara <i>humidifier diffuser</i> selama 10 menit dipagi dan sore hari	 Anis	03-04-2024 11.45 WIB	Ibu sudah menerapkan asuhan yang diberikan. Ibu sudah menggunakan aromaterapi <i>essential oil lemon</i> selama 10 menit. Ibu mengatakan mual dan muntah sudah berkurang selama menggunakan aromaterapi <i>essential oil lemon</i>	 Anis
3. Anjurkan ibu untuk tetap menghindari makanan yang menyebabkan mual muntah	03-04-2024 11.47 WIB	Menganjurkan ibu untuk makan dalam porsi sedikit namun sering dan menganjurkan untuk tidak makan-makanan yang terlalu pedas, berminyak atau makanan yang berbau menyengat sehingga ibu merasa mual dan muntah dan menganjurkan ibu untuk memenuhi kebutuhannya	 Anis	03-04-2024 11.50 WIB	Ibu sudah makan dalam porsi sedikit namun sering, dan sudah menghindari makanan yang menyebabkan mual dan muntah	 Anis

4. Anjurkan ibu untuk tetap menggunakan aromaterapi lemon	03-04-2024 11.50 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap menggunakan aromaterapi <i>essential oil lemon</i> seperti yang sudah diajarkan selama 10 menit pada pagi dan sore hari, dan saat terasa mual	 Anis	03-04-2024 11.52 WIB	Ibu bersedia mengikuti anjuran untuk tetap menggunakan aromaterapi <i>essential oil lemon</i>	 Anis
5. Anjurkan kepada ibu untuk tetap menjaga pola istirahat	03-04-2024 11.52 WIB	Menganjurkan ibu untuk menjaga pola istirahat, dengan tidur siang 1-2 jam dan tidur malam selama 7-8 jam, agar tubuh ibu tetap bugar	 Anis	03-04-2024 11.55 WIB	Ibu mengerti dan akan tetap menjaga pola istirahat	 Anis
6. Beritahu ibu jadwal kunjungan ulang	03-04-2024 11.55 WIB	Memberitahu ibu jadwal kunjungan ulang pada tanggal 05 April 2024	 Anis	03-04-2024 12.00 WIB	Ibu menyepakati untuk kunjungan ulang	 Anis

E. Catatan Perkembangan IV

Hari/tanggal : Jum'at, 05 April 2024

Waktu : 17.00 WIB – 17.31 WIB

1. Data Subyektif

- a. Ibu mengatakan mual disertai muntah sudah berkurang, nafsu makan ibu sudah meningkat setelah mengikuti asuhan yang diberikan dengan menggunakan aromaterapi *essential oil lemon*, dan ibu sudah beraktivitas seperti biasanya.
- b. Ibu mengatakan sesekali merasakan mual tidak disertai muntah.
- c. Ibu mengatakan porsi makan kemarin :
 1. Pagi : 1/2 centong nasi, 5 sendok sayur bayam, 1 ikan goreng, dan minum air putih 2 gelas
 2. Sore : 1 centong nasi, 1 ikan goreng, dan minum air putih 2 gelas
 3. Malam : 1 centong nasi, 1 ikan goreng, air putih 2 gelas

2. Data Obyektif

- a. Pemeriksaan Umum
 - Keadaan Umum : Baik
 - Kesadaran : Compos Mentis
- b. Tanda-Tanda Vital
 - Tekanan Darah : 120/80 mmHg
 - Nadi : 80 x/menit
 - Suhu : 36,5°C
 - Pernafasan : 20 x/menit
 - Berat Badan : 58 kg
- c. Pemeriksaan Fisik
 - Wajah : Wajah tidak odema, konjungtiva merah muda, sklera tidak ikterik
 - Payudara : Tidak ada benjolan, puting susu menonjol, areola mammae tidak hiperpigmentasi dan colostrum belum keluar

Abdomen : Belum terlihat adanya pembesaran uterus, tidak ada benjolan pada abdomen

Leopold I : Teraba keras

c. Skor PUQE

Pertanyaan	Jawaban	Skor
Dalam 12 jam terakhir berapa lama anda mengalami mual atau tidak nyaman pada perut?	5 menit	2
Dalam 12 jam terakhir apakah anda muntah – muntah	-	1
Dalam 12 jam terakhir berapa kali anda mengalami muntah keringa?	-	1
Jumlah skor	Derajat Ringan	4

3. Analisis

Diagnosa : G2P1A0 usia kehamilan 9 minggu 3 hari

Tindakan Segera : Pemberian aromaterapi *essential oil lemon*

4. Penatalaksanaan

Tabel 8
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan IV

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu Tgl/jam	Tindakan	Paraf	Waktu Tgl/jam	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu hasil pemeriksaan	05-04-2024 17.00 WIB	Memberitahu kepada ibu bahwa dari hasil pemeriksaan kondisi ibu dalam keadaan baik dan mual muntah yang ibu rasakan sudah berkurang TD : 120/80 mmHg N : 80 x/menit P : 20 x/menit S : 36,5 °C BB : 58 kg Score PUQE : 4 (Tidak muntah)	 Anis	05-04-2024 17.01 WIB	Ibu sudah mengetahui hasil pemeriksaan, dan ibu sudah tidak muntah	 Anis
2. Anjurkan ibu untuk tetap memenuhi kebutuhan nutrisinya	05-04-2024 17.10 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap memenuhi kebutuhan nutrisinya yaitu dengan makan makanan yang bergizi seperti nasi, telur, tempe, daging, tahu, sayuran, buah-buahan serta mencukupi cairan yaitu minum air putih sekitar 7-8 gelas/hari	 Anis	05-04-2024 17.11 WIB	Ibu sudah memenuhi kebutuhan nutrisinya dengan makan – makanan seperti nasi, telur, tempe, daging, tahu, sayuran, buah-buahan dan minum air putih sekitar 7-8 gelas/hari	 Anis
3. Anjurkan ibu untuk melanjutkan penggunaan aromaterapi lemon	05-04-2024 17.30 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap menggunakan aromaterapi <i>essential oil lemon</i> selama 10 menit dipagi dan sore hari, jika ibu masih merasakan mual dan muntah	 Anis	05-04-2024 17.31 WIB	Ibu bersedia melanjutkan menggunakan aromaterapi <i>essential oil lemon</i> jika masih mual dan muntah	 Anis