

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil pengkajian terhadap Ny. D usia 23 tahun hamil anak pertama, mengatakan mengeluh pusing, mual dan muntah ± 5 kali dalam sehari. Data Obyektif meliputi keadaan umum dalam kondisi baik, kesadaran composmentis, tekanan darah 110/70 mmHg, nadi 89 x/menit, pernapasan 20 x/menit, TB 160 cm, LILA 27 cm, BB sebelum hamil 54 kg, BB sekarang 53 kg, Diagnosa kebidanan yang didapatkan yaitu Ny. D G₁P₀A₀ usia kehamilan 7 minggu dengan emesis gravidarum.

Rencana asuhan kebidanan yang diberikan terhadap Ny. D adalah beritahu tentang penyebab mual muntah yang dikeluhkan ibu, beritahu ibu dampak dari emesis gravidarum, berikan edukasi tentang makan-makanan dengan gizi seimbang, anjurkan ibu menggunakan aromaterapi lemon saat ibu merasa mual untuk membantu mengurangi mual dan muntah dan bidan F memberikan terapi tablet B6, asam folat dan ondansetron terhadap Ny. D.

Pelaksanaan asuhan kebidanan terhadap Ny. D dilakukan dengan baik sesuai rencana yang di susun yaitu memberitahu ibu tentang penyebab mual muntah yang dikeluhkan ibu, memberitahu ibu dampak mual muntah, mengedukasi ibu untk makan-makanan dengan gizi seimbang, memberikan aromaterapi lemon, mmemberikan tablet B6 dan asam folat.

Evaluasi asuhan kebidanan yang telah dilakukan terhadap Ny. D dengan emesis gravidarum hasilnya setelah dilakukan 3 kali kunjungan ibu mengatakan sudah tidak mual muntah, berat badan ibu naik 1 kg. Ibu tetap menjaga kondisi kesehatan dengan makan makanan yang bergizi, dan beristirahat yang cukup.

B. Saran

1. Bagi Proram Studi Kebidanan Metro

Diharapkan agar Program Studi Kebidanan Metro agar dapat memberikan informasi dan wawasan tambahan pada pembaca tentang Emesis Gravidarum dengan aromaterapi lemon khususnya Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Program Studi Kebidanan Metro.

2. Bagi TPMB F

Diharapkan agar dapat meningkatkan kualitas asuhan kebidanan terhadap ibu hamil khususnya dalam pemberian aromaterapi lemon dan meningkatkan kerjasama bidan dan kader dalam pelaksanaan kelas ibu hamil.