

BAB III

TINJAUAN KASUS

A. Kunjungan Awal

Tanggal dan Jam Pengkajian : 26 Maret 2024, 19.30 WIB

1. Data Subyektif

Identitas/Biodata

Nama Ibu	: Ny. D	Nama Suami	: Tn. D
Umur	: 23 tahun	Umur	: 33 tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: D3	Pendidikan	: SMA
Pekerjaan	:Karyawan Swasta	Pekerjaan	: Wiraswasta
Alamat	: Penawar Jaya	Alamat	: Penawar Jaya
Golongan Darah	: A	Golongan darah	: B/+

a. Alasan Kunjungan

Ibu mengatakan ingin memeriksakan kehamilannya dan ibu mengeluh dirinya merasa pusing serta mual, muntah \pm 5 kali dalam sehari.

b. Riwayat Menstruasi

Ibu mengatakan HPHT nya pada tanggal 05-02-2024, Tafsiran Persalinan (TP) ibu pada tanggal 12-11-2024, siklus menstruasi ibu teratur dengan lama siklus 28 hari, lama haid ibu \pm 5 hari, tidak ada masalah pada saat ibu menstruasi

c. Riwayat perkawinan

Ibu mengatakan ini merupakan pernikahan pertamanya, usia saat menikah yaitu 23 tahun, lama pernikahan 1 bulan

d. Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu

Ibu mengatakan ini merupakan kehamilan pertamanya

e. Riwayat kehamilan ini

Ibu mengatakan dirinya sedang hamil anak pertama dan ibu mengalami mual muntah setiap hari

f. Riwayat Imunisasi TT

Tabel 1 Riwayat Imunisasi

No	Waktu pemberian TT	Status TT
1.	Saat bayi (berhasil)	TT 1
2.	BIAS SD Kelas 1 SD Kelas 6	TT 2
3.	Catin 1x catin pertama 4 minggu setelah TT catin,	TT 1 TT 2
4.	Kehamilan saat ini	

Sumber : Data Primer (Pengkajian Subyektif dan Buku KIA)

g. Riwayat penyakit dan bedah operasi

Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit menurun, menular, menahun dan ibu tidak pernah melakukan operasi

h. Riwayat yang berhubungan dengan kesehatan reproduksi

Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat yang berhubungan dengan kesehatan reproduksi

i. Riwayat kesehatan keluarga

Ibu mengatakan tidak ada riwayat penyakit menurun seperti diabetes, hipertensi, TBC, dan jantung.

Ibu mengatakan tidak ada riwayat penyakit yang menular seperti HIV/AIDS dan hepatitis.

j. Riwayat KB

Ibu mengatakan belum pernah menggunakan alat kontrasepsi apapun

k. Pemenuhan kebutuhan sehari hari

1) Nutrisi

Ibu mengatakan nafsu makannya berkurang sebelum hamil ibu makan 3x sehari dengan porsi nasi dan lauk yang sedang, saat hamil ibu makan 2x sehari dengan porsi nasi dan lauk sedikit

2) Eliminasi

Ibu mengatakan tidak ada masalah pada eliminasi, ibu BAK 5-8x sehari, BAB 1x sehari

3) Personal Hyegene

Ibu mengatakan dirinya mandi 2x dalam sehari, gosok gigi 3x sehari, keramas 2 hari sekali, ibu mengganti pakaian 2x sehari

4) Istirahat

Ibu istirahat dengan cukup 1 jam pada siang hari, 8 jam pada malam hari

5) Psikososial

Beritahu suami dan keluarga untuk memberi dukungan terhadap ibu selama hamil

2. Data Obyektif

a. Pemeriksaan umum

Keadaan umum : Baik

Tanda Vital

TB : 160 cm

BB sebelum hamil : 54 kg

BB saat ini : 53 kg

TD : 110/70 mmHg

Nadi : 89 x/menit

Pernapasan : 20 x/menit

Suhu : 36,5°C

LILA : 27 cm

IMT : 21 kg

b. Pemeriksaan fisik

1) Kepala

Kepala bersih tidak ada ketombe, kepala simetris, tidak ada benjolan dan nyeri tekan rambut tidak mudah tercabut

2) Wajah

Wajah simetris, tidak ada paralisis yang tampak pada wajah, tidak ada ruam di wajah, saat dilakukan palpasi tidak ada nyeri tekan pada sinus maksilaris dan sinus prontalis

3) Mata

Kedua alis mata tampak simetris, kelopak mata tidak ada pembengkakan, tidak ada radang, konjungtiva tidak tampak hiperemia dan tidak pula pucat, tampak tidak berair, sklera tidak tampak ikterik, karena tidak tampak peradangan, tidak ada kekeruhan, bentuk dan ukuran pupil normal, reflek pupil terhadap cahaya normal, saat dilakukan palpasi tidak ada nyeri pada daerah kelopak mata (tekanan bola mata normal), pupil berbentuk bulat di tengah dengan ukuran 4-5 mm, pupil kiri dan kanan simetris

4) Mulut

Higienitas mulut baik, bau nafas normal

5) Bibir

Simetris, tidak pucat sianosis dan tidak ada lesi pada sekitar bibi, mukosa bibir lembab, tidak ada lesi pada mukosa bibir

6) Gigi

Tidak ada karang gigi, tidak ada karies, tidak ada gigi palsu

7) Lidah

Ukuran lidah normal, lidah tidak atrofi, tidak ada tremor pada lidah, lidah tidak kering, posisi ufula simetris, tidak ada peradangan pada daerah tonsil

8) Hidung

Lubang hidung simetris, tidak ada sekret, tidak ada peradangan, tidak ada polip

9) Telinga

Telinga simetris, bentuk kiri dan kanan sama, kondisi liang telinga bersih tidak ada nyeri tekan pada prosesus xifoideus (PX), hasil tes pendengaran normal

10) Leher

Leher simetris, tidak tampak kemerahan, tidak terdapat penonjolan vena jugularis, tidak ada nyeri tekan, tidak ada pembesaran kelenjar getah bening

11) Dada

Bentuk dada simetris

c. Pemeriksaan Penunjang

Hb : 15,1 gr/dl

PP test : Ibu melakukan PP test mandiri di rumah dengan hasil positif (+)

3. Analisis data

Diagnosis

Ny. D G₁P₀A₀ usia kehamilan 7 minggu ballottement positif (+), dengan Emesis Gravidarum

4. Penatalaksanaan

Tabel 1
Implementasi Kunjungan I

No	Perencanaan	Pelaksanaan		Evaluasi		
		Waktu	Tindakan	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1.	Beritahu hasil pemeriksaan kepada ibu	26/03/2024 19.30 WIB	Memberitahu hasil pemeriksaan kepada ibu bahwa ibu dan janin baik. TD : 110/70 N : 89 x/menit RR : 20 x/menit Suhu : 36,5°C BB : 53 kg	19.35 WIB	Ibu sudah mengerti dan mengetahui tentang kondisinya sekarang	Nabila
2.	Beritahu ibu tentang penyebab mual muntah yang di keluhkan ibu	19.40 WIB	Memberitahu ibu bahwa mual dan muntah yang dikeluarkan ibu adalah normal karena pada kehamilan terdapat perubahan serta peningkatan hormon kehamilan yaitu HCG, tetapi ada pula faktor lain yang dapat memicu mual muntah seperti stress dan pola makan yang tidak teratur.	19.45 WIB	Ibu sudah mengerti tentang penyebab mual muntah yang ibu rasakan	Nabila
3.	Beritahu ibu dampak dari	19.45 WIB	Memberitahu ibu bahwa mual	19.50 WIB	Ibu mengerti dan mengetahui	

	emesis gravidarum		muntah ringan tidak berpengaruh terhadap janin namun jika mual muntah terjadi terus menerus ibu akan mengalami dehidrasi, ketidakseimbangan elektrolit dan penurunan buang air kecil dan janin saat lahir akan beresiko BBLR		dampak emesis gravidarum	Nabila
4.	Beritahu suami dan keluarga untuk mendukung kehamilan ibu	19.50 WIB	Memberitahu suami dan keluarga untuk memberi dukungan terhadap kehamilan ibu	19.55 WIB	Suami dan keluarga bersedia memberi dukungan kepada terhadap kehamilan ibu	Nabila
5.	Edukasi tentang makan makanan bergizi seimbang	20.00 WIB	Mengedukasi ibu mengenai “Isi Piringku” bagi ibu hamil yang berisi protein hewani 1 porsi 50 gr atau 1 butir telur ayam, protein nabati 100 gr atau 2 potong tahu, nasi/makanan pokok 6 porsi/hari untuk trimester 2&3 dengan 1 porsi 100 gr, buah minimal 1 porsi 100 gr atau 1 potong sedang pisang, sayur 1 porsi 100 gr atau 1 mangkuk sayur tanpa kuah, air putih dan tablet tambah darah 1 tablet/hari	20.10 WIB	Ibu bersedia untuk menerapkan ”isi piringku” untuk memenuhi nutrisinya	Nabila
6.	Jelaskan aromaterapi lemon	20.10 WIB	Menjelaskan aroma terapi lemon untuk mengurangi rasa mual pada ibu	20.15 WIB	Ibu menerima penjelasan dan menerima metode aroma terapi untuk mengurangi	

					mual muntah pada ibu	Nabila
7.	Ajarkan ibu cara menggunakan aromaterapi lemon	20.15 WIB	Mengajarkan ibu cara menggunakan aroma terapi lemon yaitu dengan teknik difusi dengan menggunakan diffuser yang berisi 500 ml air lalu diberikan 3-5 tetes lemon, lalu diffuser minyak akan mengeluarkan uap air yang menyebarkan aromaterapi ke seluruh ruangan.	20.20 WIB	Ibu sudah diberikan	Nabila
8.	Berikan aromaterapi lemon	20.20 WIB	Memberikan aromaterapi lemon dan alat diffuser kepada ibu sehingga ibu dapat melakukan sendiri di rumah saat ibu merasa mual muntah	20.25 WIB	Ibu menerima aromaterapi lemon yang diberikan	Nabila
9.	Berikan ibu tablet asam folat dan vitamin B6	20.25 WIB	Memberikan kepada ibu asam folat diminum 1x sehari atau 1x10 mg pada malam hari sebelum tidur, dan vitamin B6 3x1 tablet segari atau 3x5 mg 1 jam sebelum makan	20.30 WIB	Ibu menerima asam folat dan vitamin B6 dan ibu akan mengkonsumsi	Nabila
10.	Menyepakati kunjungan ulang	20.30 WIB	Memberitahu ibu bahwa akan di evaluasi kembali pada tanggal 30/03/2024	20.35 WIB	Ibu bersedia untuk dilakukan kunjungan ulang pada tanggal 30/03/2024	Nabila

B. Catatan Perkembangan Kunjungan II

Tanggal : 30/03/2024

Jam : 08.00-19.30

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan masih mual muntah ± 2 kali sehari, nafsu makan bertambah, sudah ada peningkatan nafsu makan nasi 2x sehari, minum $\pm 8-9$ gelas/hari.

2. Data Objektif

BB : 53 kg
 TD : 110/70 mmHg
 Nadi : 80x/menit
 Pernapasan : 20x/menit
 Suhu : 36,6°C
 Leopold : ballotement (+)

3. Analisis

Diagnosis

Ny. D usia 23 tahun G₁P₀A₀ usia kehamilan 7 minggu 5 hari dengan emesis gravidarum

4. Penatalaksanaan

Tabel 2
Implementasi Kunjungan II

No	Perencanaan	Pelaksanaan		Evaluasi		
		Waktu	Tindakan	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1.	Beritahu ibu kondisinya saat ini	30/03/2024 08.00 WIB	Memberitahu ibu sudah dijelaskan tentang kondisinya saat ini BB : 53 kg TD : 110/70 mmHg N : 80 x/menit P : 20 x/menit S : 36,6°C	08.05 WIB	Ibu mnegerti dengan kondisinya saat ini	Nabila
2.	Evaluasi pemberian aromaterapi lemon	08.05 WIB	Mengevaluasi pemberian aromaterapi lemon secara diffusi dengan menggunakan diffuser yang diberikan 6-7 tetes minyak lemon kedalam diffuser yang sudah diisi 500ml air, lalu	08.10 WIB	Ibu sudah menerapkan asuhan yang diberikan dan ibu merasa lebih rileks dan ibu merasa mual muntah yang dirasakan	

			hidupkan alat diffuser diberikan selama 15 menit dan diulangi 2 kali dan digunakan saat ibu merasa mual		berkurang setelah menggunakan aromaterapi lemon	Nabila
3.	Evaluasi makan makanan bergizi dan tinggi protein	08.15 WIB	Mengevaluasi kebutuhan nutrisi ibu hamil dengan nutrisi gizi seimbang. Yaitu mengkonsumsi tahu, tempe, ayam, ikan, sayuran hijau, dan makanan yang tinggi protein seperti dada ayam, telur dll.	08.20	Ibu sudah mengkonsumsi makanan yang bergizi seperti tahu, sayuran, ikan dan makanan yang mengandung protein seperti dada ayam dan telur	Nabila
4.	Anjurkan ibu untuk tetap istirahat dengan cukup	08.25 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap istirahat dengan cukup 7-8 jam pada malam hari dan 1-2 jam pada siang hari	08.30 WIB	Ibu bersedia untuk istirahat dengan cukup dan akan melakukannya	Nabila
5.	Evaluasi pemberian vit. B6	08.35 WIB	Mengevaluasi pemberian vit B6 3x1 sehari atau 3x5 mg sehari, 1 jam sebelum makan	08.40 WIB	Ibu sudah minum vitamin B6 9 tablet selama 3 hari	Nabila
6.	Evaluasi pemberian asam folat ibu	19.30 WIB	Mengevaluasi ibu kembali untuk meminum asam folat 1x1 di malam hari	19.35 WIB	Ibu sudah minum asam folat 7 tablet selama 7 hari 1	Nabila
7.	Beritahu ibu untuk kunjungan ulang	08.40 WIB	Menyepakati kunjungan ulang pada 03/04/2024	08.45 WIB	Ibu mengerti dan bersedia kunjungan ulang pada 03/04/2024	Nabila

C. Catatan Perkembangan III

Tanggal : 03/04/2024

Jam : 08.00 – 11.30

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan sudah tidak mengalami mual dan muntah, nafsu makan sudah membaik, makan 3x sehari, minum \pm 10-12 gelas sehari.

2. Data Objektif

BB : 54 kg

TD : 120/80 mmHg

Nadi : 90x/menit

Pernapasan : 20x/menit

Suhu : 36,5°C

3. Analisis

Diagnosis : Ny. D usia 23 tahun G₁P₀A₀ usia kehamilan 8 minggu dengan Emesis Gravidarum

4. Penatalaksanaan

Tabel 3
Implementasi Kunjungan III

No	perencanaan	Pelaksanaan		Evaluasi		
		waktu	tindakan	waktu	Evaluasi tindakan	paraf
1.	Beritahu ibu kondisinya saat ini	03/04/2024 08.00 WIB	Memberitahu ibu sudah dijelaskan tentang kondisinya saat ini BB : 54 kg TD : 120/80 mmHg N : 90 x/menit P : 20 x/menit S : 36,5°C	08.05 WIB	Ibu mnegerti dengan kondisinya saat ini	Nabila
2.	Evaluasi pemberian aromaterapi lemon yang dilakukan ibu di rumah	08.10 WIB	Mengevaluasi pemberian aromaterapi lemon secara diffusi dengan menggunakan diffuser yang diberikan 6-7 tetes minyak lemon kedalam diffuser yang sudah diisi 500ml air, lalu hidupkan alat diffuser diberikan selama 15 menit dan diulangi 2	08.20 WIB	Ibu sudah menerapkan asuhan yang diberikan dan ibu merasa lebih rileks dan merasa tidak mual muntah setelah menggunakan aromaterapi lemon	Nabila

			kali dan digunakan saat ibu merasa mual			
3.	Anjurkan pada ibu untuk makan sedikit tapi sering	08.20 WIB	Menganjurkan ibu untuk makan sedikit tapi sering	08.25 WIB	Ibu mengerti dan bersedia untuk makan sedikit tapi sering	Nabila
4.	Evaluasi ibu pola istirahat ibu	08.30 WIB	Mengevaluasi pola istirahat ibu pada malam 7-8 jam dan siang 1-2 jam dan tidak melakukan pekerjaan yang berat	08.35 WIB	Ibu sudah istirahat cukup malam 8 jam dan siang 1 jam	Nabila
5.	Evaluasi pemberian vitamin B6	08.35 WIB	Mengevaluasi pemberian vit B6 3 x 1 sehari atau 3 x 5 mg sehari, 1 jam sebelum makan	08.40 WIB	Ibu sudah minum vitamin B6 10 tablet selama 3 hari	Nabila
6.	Evaluasi tablet asam folat	08.45 WIB	Mengevaluasi pemberian asam folat yang diberikan dan ingatkan ibu kembali untuk meminum asam folat 1x1 di malam hari	08.50 WIB		Nabila
7.	Beritahu ibu intervensi dihentikan	08.55 WIB	Memberitahu ibu bahwa intervensi dihentikan		Ibu sudah tidak mual dan muntah	Nabila