

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Jenis Penelitian**

Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan *crosssectional*. Variabel yang digunakan dalam penelitian ini adalah kadar kolesterol total pada wanita menopause dan premenopause.

#### **B. Tempat dan Waktu Penelitian**

##### 1. Lokasi Penelitian

Penelitian akan dilaksanakan di Lingkungan 2 RT 11 Labuhan Dalam Rajabasa Bandar Lampung.

##### 2. Waktu Penelitian

Penelitian ini akan dilakukan pada bulan Maret 2024 di Lingkungan 2 RT 11 Labuhan Dalam Rajabasa Bandar Lampung.

#### **C. Populasi dan Sampel**

##### 1. Populasi

Populasi pemeriksaan ini yaitu seluruh wanita premenopause dengan usia >40 tahun dan wanita menopause di Lingkungan 2 RT 11 Labuhan Dalam Rajabasa Bandar Lampung yang berjumlah 90 wanita.

##### 2. Sampel

Sampel pemeriksaan ini adalah populasi wanita usia >40 tahun di Lingkungan 2 RT 11 Labuhan Dalam Rajabasa Bandar Lampung yang bersedia menjadi responden dan bahan pemeriksaan yang digunakan yaitu darah kapiler.

##### 3. Teknik sampling

Teknik Pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah mengambil seluruh sampel wanita premenopause usia >40 tahun dan menopause di Lingkungan 2 RT 11 Labuhan Dalam Rajabasa Bandar Lampung.

##### a. Kriteria inklusi

Kriteria inklusi ini merupakan kriteria yang menjadi syarat agar calon responden dapat menjadi sampel penelitian.

Kriteria inklusi premenopause:

- 1) Berusia >40 tahun
- 2) Tidak ada riwayat mengkonsumsi alat kontrasepsi hormonal
- 3) Bersedia menjadi responden

Kriteria inklusi menopause:

- 1) Berusia >40 tahun
- 2) Tidak mengalami menstruasi minimal 12 bulan terakhir
- 3) Bersedia menjadi responden

b. Kriteria eksklusi

Kriteria eksklusi merupakan kriteria calon responden yang tidak memenuhi syarat sebagai sampel penelitian.

Kriteria eksklusi premenopause:

- 1) Berusia <40 tahun
- 2) Ada riwayat mengkonsumsi alat kontrasepsi hormonal jenis apapun

Kriteria eksklusi menopause:

- 1) Masih mengalami menstruasi
- 2) Terakhir menstruasi kurang dari 12 bulan

#### D. Variabel dan Definisi Operasional Penelitian

Tabel 3.1 Variabel Dan Definisi Operasional

No.	Variabel penelitian	Definisi	Cara ukur	Alat ukur	Hasil ukur	Skala ukur
1.	Kadar kolesterol total pada wanita premenopause	Kadar kolesterol total dalam mg/dL pada wanita usia >40 tahun yang masih mengalami menstruasi di Lingkungan 2 RT 11 Labuhan Dalam Rajabasa Bandar Lampung	Wawancara	- Kuisioner - POCT	Premenopause usia >40 tahun	Rasio
2.	Kadar kolesterol total pada wanita menopause	Kadar kolesterol total dalam mg/dL pada wanita yang telah berhenti menstruasi minimal 12 bulan di Lingkungan 2 RT 11 Labuhan Dalam Rajabasa Bandar Lampung	Wawancara	- Kuisioner - POCT	Menopause atau non menopause	Rasio

## E. Teknik Pengumpulan Data

Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan data primer dengan memeriksa kadar kolesterol total wanita usia menopause dan premenopause di Lingkungan 2 RT 11 Labuhan Dalam Rajabasa Bandar Lampung. Pengambilan data dilakukan dengan cara dibawah ini:

### 1. Prosedur Pengajuan Penelitian

Dengan cara membawa surat permohonan izin penelitian dari Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Tanjungkarang agar dapat melakukan penelitian di Lingkungan 2 RT 11 Labuhan Dalam Rajabasa Bandar Lampung.

### 2. Prosedur Pemeriksaan

Prosedur pemeriksaan kadar kolesterol total dilakukan untuk dapat mengetahui gambaran kadar kolesterol total pada wanita menopause dan premenopause. Pemeriksaan ini dilakukan dengan metode *electrode-base biosensor* menggunakan alat POCT (Point of Care Testing).

#### a. Alat dan Bahan

Berikut ini merupakan alat dan bahan yang digunakan: Alat Point of Care Testing, autoclick, strip kolesterol, kapas alkohol, lancet, dan darah kapiler.

#### b. Pengambilan Sampel

Pengambilan sampel pada penelitian ini dilakukan dengan cara mengambil darah kapiler wanita usia menopause dan premenopause dengan metode *electrode-base biosensor* dengan menggunakan alat *point of care testing* (POCT) dengan cara meneteskan darah ke dalam alat POCT di bagian zona sampel dan akan muncul hasilnya pada layar dalam waktu 150 detik.

### 3. Cara Kerja

- a. Masukkan strip ke alat kolesterol meter, lalu alat akan hidup otomatis dan di layar akan tampak kode dan tanda tetesan darah
- b. Kode akan tampak pada layar dan pastikan sama dengan kode yang tertera pada wadah strip tes
- c. Selanjutnya bersihkan jari manis atau jari tengah menggunakan kapas alkohol dan tunggu hingga mengering

- d. Kemudian gunakan lancet untuk menusuk jari hingga darah keluar.  
Buang tetesan darah pertama dan sebaiknya gunakan tetesan darah yang kedua
- e. Teteskan darah pada zona sampel secara perlahan
- f. Jika sudah selesai tekan bekas tusukan di jari dengan kapas
- g. Hasilkan segera muncul di layar pada waktu 150 detik
- h. Catat hasil yang muncul di layardan strip dilepaskan dari alat. Dibaca dengan satuan mg/dL.

## F. Pengolahan dan Analisis Data

### 1. Pengolahan Data

Data yang diperoleh dari hasil pemeriksaan kadar kolesterol total pada wanita menopause dan premenopause dengan menggunakan metode *electrode-base biosensor*. Setelah itu disajikan dalam bentuk tabel yang menggambarkan kadar kolesterol total pada wanita menopause dan premenopause di Lingkungan 2 RT 11 Labuhan Dalam Rajabasa Bandar Lampung.

### 2. Analisis Data

Menggunakan analisis univariat untuk dilakukan analisis terhadap variabel penelitian dengan data yang akan disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi untuk dapat mengetahui nilai rata-rata, terendah dan tertinggi, serta distribusi nilai kolesterol total berdasarkan nilai rujukannya (normal, batas tinggi, dan tinggi).

Distribusi frekuensi tersebut menggunakan rumus:

- a. Nilai Rata-rata kadar kolesterol total, nilai normal, nilai terendah dan nilai tertinggi kadar kolesterol total ( $X_t$ )

$$X = \frac{\text{Jumlah seluruh kadar kolestrol total yang diperiksa}}{\text{Jumlah seluruh sampel}}$$

Kadar tertinggi = kadar kolesteroltotaltertinggi dari total seluruh sampel

- b. Persentase wanita menopause dan premenopause yang mempunyai kadar kolesterol total normal ( $X_1$ ) batas tinggi ( $X_2$ ) dan tinggi ( $X_3$ ).

$$X_1 = \frac{\text{Jumlah wanita yang mempunyai kadar kolestrol total normal}}{\text{Jumlah wanita yang diperiksa}} \times 100\%$$

$$X_2 = \frac{\text{Jumlah wanita yang mempunyai kadar kolestrol total batas tinggi}}{\text{Jumlah wanita yang diperiksa}} \times 100\%$$

$$X_3 = \frac{\text{Jumlah wanita yang mempunyai kadar kolestrol total tinggi}}{\text{Jumlah wanita yang diperiksa}} \times 100\%$$