

TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS PROGRAM DIPLOMA TIGA
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2024

Fenny Fela Agustina

Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Wanita Premenopause dan Menopause di Lingkungan 2 RT 11 Labuhan Dalam Rajabasa Bandar Lampung

Xiv + 39 Halaman, 6 tabel, 7 lampiran

ABSTRAK

Premenopause adalah masa sebelum siklus menstruasi berhenti yang ditandai dengan timbulnya keluhan perdarahan menstruasi yang tidak teratur. Sedangkan menopause adalah masa dimana menstruasi berhenti selama 12 bulan secara berurutan. Pada masa premenopause hormon estrogen menurun, sedangkan pada masa menopause hormon estrogen akan menghilang yang akan mengakibatkan kadar kolesterol dalam darah meningkat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar kolesterol total pada wanita premenopause dan menopause. Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Sampel berjumlah 49 wanita yang terdiri dari 20 wanita premenopause dan 29 wanita menopause yang diambil secara keseluruhan dari jumlah 1 RT. Sampel berupa darah kapiler kemudian diperiksa secara otomatis. Waktu penelitian ini dilakukan pada bulan Maret sampai April tahun 2024. Dari hasil penelitian rata-rata kadar kolesterol total wanita premenopause dan menopause adalah 204,69 mg/dL. Dari 20 wanita premenopause yang mempunyai kadar kolesterol normal terdapat 12 wanita (60%), kadar kolesterol pada batas tinggi terdapat 7 wanita (35%) dan yang mempunyai kadar kolesterol tinggi terdapat 1 wanita (5%). Sedangkan dari 29 wanita menopause yang mempunyai kadar kolesterol normal terdapat 13 wanita (44,8%), kadar kolesterol batas tinggi 10 wanita (34,4%) dan yang mempunyai kadar kolesterol tinggi 6 wanita (20,6%).

Kata kunci : Premenopause, menopause, kolesterol total, Rajabasa

Daftar bacaan : 19 (2009-2022)