

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan peneliti di wilayah kerja Puskesmas Simpur tahun 2024, dapat disimpulkan bahwa :

1. Tingkat kecemasan pada ibu hamil trimester III sebelum dilakukan terapi murottal Al-Qur'an sebagian besar kategori sedang sebesar 90%
2. Tingkat kecemasan pada ibu hamil trimester III sesudah dilakukan terapi murottal Al-Qur'an sebagian besar ringan sebesar 90%
3. Ada pengaruh pemberian terapi Murottal Al -Qur'an terhadap kecemasan pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Simpur Bandar Lampung (p value 0,000)

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang sudah diuraikan diatas, saran yang mungkin dapat dijadikan pertimbangan dan masukan adalah sebagai berikut :

1. Bagi Institusi Pendidikan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro

Semoga hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan pustaka, pengetahuan, serta sumber informasi khususnya yang menyangkut dengan penurunan tingkat kecemasan menjelang persalinan pada ibu hamil trimester III dengan cara non-farmakologis yaitu menggunakan terapi murottal Al-Quran.

2. Bagi Wilayah Kerja Puskesmas Simpur

Semoga dapat menganjurkan kepada seluruh ibu hamil trimester III untuk menerapkan terapi murottal Al-quran sebagai salah satu pengobatan non-farmakologis untuk mengurangi kecemasan menjelang persalinan pada ibu hamil trimester III.