

LAMPIRAN

Lampiran 1

**FORMULIR LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

No. Telp/Hp :

Saya menyatakan (bersedia/ tidak bersedia*) menjadi responden pada penelitian yang berjudul “Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur’an Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Simpur”. Saya menyadari bahwa penelitian ini tidak merugikan saya dan saya akan mengikuti prosedur penelitian dari awal sampai selesai.

Peneliti

Bandar Lampung,.....2024
Responden

Mia Kristina
NIM. 2015371009

(_____)

Lampiran 2

**KUESIONER PENELITIAN
PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI PUSKESMAS SIMPUR**

A. Biodata

Nama :
 Umur :
 GPA :
 Usia Kehamilan :
 Pendidikan :
 No HP :
 Konsumsi Asam Folat : () Ya () Tidak

B. Tingkat Kecemasan

No	Pertanyaan	Nilai Angka (Score)				
		0 = tidak ada gejala	1 = ringan	2 = sedang	3 = berat	4 = berat sekali
1	Menjelang persalinan ini, bentuk kecemasan yang sering saya rasakan adalah :					
	• Cemas					
	• Firasat buruk					
	• Takut dengan fikiran sendiri					
2	Menjelang persalinan ini, bentuk ketegangan yang saya rasakan adalah berupa :					
	• Merasa tegang					
	• Mudah menangis					
	• Gelisah					
	• Lesu					
	• Tidak dapat beristirahat dengan nyenyak					
3	Menjelang persalinan ini, bentuk ketakutan yang sering saya rasakan berupa :					
	• Takut gelap					
	• Takut pada orang asing					
	• Takut ditinggal sendiri					

	<ul style="list-style-type: none"> • Takut pada binatang besar 					
	<ul style="list-style-type: none"> • Takut pada kerumunan banyak orang 					
	<ul style="list-style-type: none"> • Pada keramaian lalu lintas 					
4	Menjelang persalinan ini, gangguan tidur yang sering saya rasakan berupa :					
	<ul style="list-style-type: none"> • Sukar memulai tidur 					
	<ul style="list-style-type: none"> • Tidur tidak nyenyak 					
	<ul style="list-style-type: none"> • Mimpi yang menakutkan 					
	<ul style="list-style-type: none"> • Terbangun malam hari 					
	<ul style="list-style-type: none"> • Mimpi buruk 					
	<ul style="list-style-type: none"> • Mimpi menakutkan 					
	<ul style="list-style-type: none"> • Bangun dengan lesu 					
5	Menjelang persalinan ini, saya mengalami gangguan kecerdasan berupa :					
	<ul style="list-style-type: none"> • Daya ingat buruk 					
	<ul style="list-style-type: none"> • Daya ingat menurun 					
	<ul style="list-style-type: none"> • Sulit konsentrasi 					
6	Menjelang persalinan ini, saya merasa adanya perasaan depresi berupa :					
	<ul style="list-style-type: none"> • Kehilangan minat 					
	<ul style="list-style-type: none"> • Bangun dini hari 					
	<ul style="list-style-type: none"> • Perasaan berubah-ubah sepanjang hari 					
	<ul style="list-style-type: none"> • Sedih 					
	<ul style="list-style-type: none"> • Berkurangnya kesukaan atau hobi 					
7	Menjelang persalinan ini, saya merasa keluhan somatic seperti :					
	<ul style="list-style-type: none"> • Nyeri otot 					
	<ul style="list-style-type: none"> • Kedutan otot 					
	<ul style="list-style-type: none"> • Suara tidak stabil 					
	<ul style="list-style-type: none"> • Kaku 					
	<ul style="list-style-type: none"> • Gigi gemeletuk 					
8	Menjelang persalinan ini, saya merasa adanya keluhan sensori berupa :					
	<ul style="list-style-type: none"> • Telinga berdengung 					
	<ul style="list-style-type: none"> • Muka merah dan pucat 					
	<ul style="list-style-type: none"> • Perasaan ditusuk-tusuk 					
	<ul style="list-style-type: none"> • Penglihatan kabur 					
	<ul style="list-style-type: none"> • Merasa lemas 					
9	Menjelang persalinan ini saya merasakan adanya keluhan kardiovaskuler (jantung dan pembuluh darah) berupa :					

	• Denyut jantung cepat					
	• Nyeri dada					
	• Rasa lemas seperti mau pingsan					
	• Berdebar-debar					
	• Denyut nadi mengeras					
	• Denyut jantung hilang sekejap					
10	Menjelang persalinan ini, saya merasa adanya keluhan pernafasan berupa :					
	• Rasa tertekan atau sempit di dada					
	• Merasa nafas pendek/sesak					
	• Perasaan tercekik					
	• Sering menarik nafas					
11	Menjelang persalinan ini, saya merasa adanya keluhan gastrointestinal (pencernaan) berupa :					
	• Sulit menelan					
	• Perut melilit					
	• Gangguan pencernaan					
	• Nyeri sebelum dan sesudah makan					
	• Perasaan terbakar di perut					
	• Rasa penuh (kembung)					
	• Mual					
	• Muntah					
	• BAB lembek					
	• Sukar BAB (konstipasi)					
	• Kehilangan berat badan					
12	Menjelang persalinan ini, saya merasakan adanya keluhan saluran kemih dan kelamin berupa :					
	• Sering buang air kecil					
	• Tidak dapat menahan air seni					
	• Tidak datang bulan (haid)					
	• Darah haid berlebihan					
	• Darah haid amat sedikit					
	• Masa haid berkepanjangan					
	• Masa haid amat pendek					
	• Haid beberapa kali dalam sebulan					
	• Menjadi dingin (frigid)					
	• Ejakulasi dini					
	• Ereksi melemah					

	• Ereksi hilang					
	• Impotensi					
13	Menjelang persalinan ini, saya merasakan adanya keluhan otonom berupa :					
	• Mulut kering					
	• Mudah berkeringat					
	• Muka merah					
	• Kepala pusing					
	• Kepala terasa berat					
	• Kepala terasa sakit					
	• Bulu-bulu berdiri					
14	Saya merasakan berbagai keluhan saat menjelang persalinan berupa :					
	• Gelisah					
	• Tidak tenang					
	• Jari gemetar					
	• Kerut kening					
	• Muka tegang					
	• Otot tegang (mengeras)					
	• Nafas pendek dan cepat					
	• Muka merah					

Penentuan derajat kecemasan dengan cara menjumlah nilai skor dan item

1- 14 dengan hasil :

Skor kurang dari 6 = tidak ada kecemasan.

Skor 7 – 14 = kecemasan ringan.

Skur 15 – 27 = kecemasan sedang.

Skor lebih dari 27 = kecemasan berat

KUESIONER TINGKAT KECEMASAN : *Hamilton Rating Scale for Anxiety (HRS-*

A) PETUNJUK:

Berilah tanda silang (X) pada kolom nilai angka (score). 0 → jika tidak ada gejala, 1 → jika gejala ringan, 2 → jika gejala sedang, 3 → jika gejala berat, 4 → jika gejala berat sekali.

No.	Gejala kecemasan	Nilai angka (score)				
		0 = tidak ada gejala	1 = ringan	2 = sedang	3 = berat	4 = berat sekali
1.	<i>Perasaan cemas (anxietas)</i>					
	<input type="checkbox"/> Cemas					
	<input type="checkbox"/> Firasat buruk					
	<input type="checkbox"/> Takut akan pikiran sendiri					
	<input type="checkbox"/> Mudah tersinggung					
2.	<i>Ketegangan</i>					
	<input type="checkbox"/> Merasa tegang					
	<input type="checkbox"/> Lesu					
	<input type="checkbox"/> Tidak bisa istirahat tenang					
	<input type="checkbox"/> Mudah terkejut					
	<input type="checkbox"/> Mudah menangis					
	<input type="checkbox"/> Gemetar					
	<input type="checkbox"/> Gelisah					
3.	<i>Ketakutan</i>					
	<input type="checkbox"/> Pada gelap					
	<input type="checkbox"/> Pada orang asing					
	<input type="checkbox"/> Ditinggal sendiri					
	<input type="checkbox"/> Pada binatang besar					
	<input type="checkbox"/> Pada keramaian lalu lintas					
	<input type="checkbox"/> Pada kerumunan orang banyak					
4.	<i>Gangguan tidur</i>					
	<input type="checkbox"/> Sukar tidur					
	<input type="checkbox"/> Terbangun malam hari					
	<input type="checkbox"/> Tidur tidak nyenyak					
	<input type="checkbox"/> Bangun dengan lesu					
	<input type="checkbox"/> Banyak mimpi-mimpi					
	<input type="checkbox"/> Mimpi buruk					
	<input type="checkbox"/> Mimpi menakutkan					
5.	<i>Gangguan kecerdasan</i>					
	<input type="checkbox"/> Sukar konsentrasi					
	<input type="checkbox"/> Daya ingat menurun					
	<input type="checkbox"/> Daya ingat buruk					

6.	<i>Perasaan depresi (murung)</i>					
	<input type="checkbox"/> Hilangnya minat					
	<input type="checkbox"/> Berkurangnya kesenangan pada hobi					
	<input type="checkbox"/> Sedih					
	<input type="checkbox"/> Bangun dini hari					
	<input type="checkbox"/> Perasaan berubah-ubah sepanjang hari					
7.	Gejala somatik atau fisik (otot)					
	<input type="checkbox"/> Sakit dan nyeri di otot-otot					
	<input type="checkbox"/> Kaku					
	<input type="checkbox"/> Kedutan otot					
	<input type="checkbox"/> Gigi gemerutuk					
	<input type="checkbox"/> Suara tidak stabil					
8.	Gejala somatik atau fisik (sensorik)					
	<input type="checkbox"/> Tinnitus (telinga berdenging)					
	<input type="checkbox"/> Penglihatan kabur					
	<input type="checkbox"/> Muka merah atau pucat					
	<input type="checkbox"/> Merasa lemas					
	<input type="checkbox"/> Perasaan ditusuk-tusuk					
9.	Gejala kardiovaskuler (jantung dan pembuluh darah)					
	<input type="checkbox"/> Takikardi (denyut jantung cepat)					
	<input type="checkbox"/> Berdebar-debar					
	<input type="checkbox"/> Nyeri di dada					
	<input type="checkbox"/> Denyut nadi mengeras					
	<input type="checkbox"/> Rasa lesu atau lemas seperti mau pingsan					
	<input type="checkbox"/> Detak jantung menghilang (berhenti sekejap)					
10.	Gejala respiratory (pernafasan)					
	<input type="checkbox"/> Rasa tertekan atau sempit di dada					
	<input type="checkbox"/> Tercekik					
	<input type="checkbox"/> Sering menarik nafas					
	<input type="checkbox"/> Nafas pendek atau sesak					
11.	Gejala gastrointestinal (pencernaan)					
	<input type="checkbox"/> Sulit menelan					
	<input type="checkbox"/> Perut melilit					
	<input type="checkbox"/> Gangguan pencernaan					

	<input type="checkbox"/> Nyeri sebelum dan sesudah makan					
	<input type="checkbox"/> perasaan terbakar di perut					
	<input type="checkbox"/> Rasa penuh (kembung)					
	<input type="checkbox"/> Mual					
	<input type="checkbox"/> Muntah					
	<input type="checkbox"/> BAB lembek					
	<input type="checkbox"/> Sukar BAB (konstipasi)					
	<input type="checkbox"/> Kehilangan berat badan					
12.	<i>Gejala urogenital (perkemihan dan kelamin)</i>					
	<input type="checkbox"/> Sering buang air kecil					
	<input type="checkbox"/> Tidak dapat menahan air seni					
	<input type="checkbox"/> Tidak datang bulan (haid)					
	<input type="checkbox"/> Darah haid berlebihan					
	<input type="checkbox"/> Darah haid amat sedikit					
	<input type="checkbox"/> Masa haid berkepanjangan					
	<input type="checkbox"/> Masa haid amat pendek					
	<input type="checkbox"/> Haid beberapa kali dalam sebulan					
	<input type="checkbox"/> Menjadi dingin (frigid)					
	<input type="checkbox"/> Ejakulasi dini					
	<input type="checkbox"/> Ereksi melemah					
	<input type="checkbox"/> Ereksi hilang					
	<input type="checkbox"/> Impotensi					
13.	<i>Gejala autonom</i>					
	<input type="checkbox"/> Mulut kering					
	<input type="checkbox"/> Muka merah					
	<input type="checkbox"/> Mudah berkeringat					
	<input type="checkbox"/> Kepala pusing					
	<input type="checkbox"/> Kepala terasa berat					
	<input type="checkbox"/> Kepala terasa sakit					
	<input type="checkbox"/> Bulu-bulu berdiri					
14.	<i>Tingkah laku</i>					
	<input type="checkbox"/> Gelisah					
	<input type="checkbox"/> Tidak tenang					
	<input type="checkbox"/> Jari gemetar					
	<input type="checkbox"/> Kerut kening					
	<input type="checkbox"/> Muka tegang					
	<input type="checkbox"/> Otot tegang (mengeras)					
	<input type="checkbox"/> Nafas pendek dan cepat					
	<input type="checkbox"/> Muka merah					



PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro Telah Melakukan Pengecekan Similarity/ Plagiarism Pada Skripsi :

Judul : Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Simpur Bandar Lampung

Nama Mahasiswa : Mia Kristina

NIM : 2015371009

Hari, Tanggal : Kamis, 4 Juli 2024

Pengecekan dilakukan oleh Tim Pengecekan Similarity Prodi Kebidanan Metro Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang, menggunakan aplikasi Turnitin dengan hasil sebesar 15% sebagaimana terlampir.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dan dapat dipertanggung jawabkan.

Metro, 4 Juli 2024

Kaprodi STR Kebidanan Metro

Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb
NIP. 197710212008012010

PJ Akademik Kebidanan Metro

Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd
NIP. 197602122005012004



Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: **Novela utami**
Assignment title: **MIA KRISTINA**
Submission title: **MIA KRISTINA : pengaruh pemberian terapi Murottal Al –Qu...**
File name: **MIA_KRISTINA.pdf**
File size: **805.77K**
Page count: **44**
Word count: **10,165**
Character count: **65,143**
Submission date: **04-Jul-2024 10:47AM (UTC+0700)**
Submission ID: **2412338573**

DAFTAR PUSTAKA

1. Latah (Mabuk)

Kelelahan adalah satu jenis mabuk yang terjadi, terutama jika dia menggunakan banyak obat, karena kelelahan yang disebabkan kelelahan ini adalah TAD (Tanda-tanda) pada-pada-pada, dan dia juga bisa pusing, lalu kelelahan, karena tidak ada kelelahan yang disebabkan oleh kelelahan. Kelelahan di mana saja yang disebabkan oleh kelelahan ini adalah TAD (Tanda-tanda) pada-pada-pada.

Ada mabuk yang terjadi karena kelelahan yang disebabkan oleh kelelahan. Kelelahan ini adalah kelelahan yang disebabkan oleh kelelahan, karena kelelahan ini adalah kelelahan yang disebabkan oleh kelelahan. Kelelahan ini adalah kelelahan yang disebabkan oleh kelelahan, karena kelelahan ini adalah kelelahan yang disebabkan oleh kelelahan.

Kelelahan ini adalah kelelahan yang disebabkan oleh kelelahan, karena kelelahan ini adalah kelelahan yang disebabkan oleh kelelahan. Kelelahan ini adalah kelelahan yang disebabkan oleh kelelahan, karena kelelahan ini adalah kelelahan yang disebabkan oleh kelelahan. Kelelahan ini adalah kelelahan yang disebabkan oleh kelelahan, karena kelelahan ini adalah kelelahan yang disebabkan oleh kelelahan.

Kelelahan ini adalah kelelahan yang disebabkan oleh kelelahan, karena kelelahan ini adalah kelelahan yang disebabkan oleh kelelahan. Kelelahan ini adalah kelelahan yang disebabkan oleh kelelahan, karena kelelahan ini adalah kelelahan yang disebabkan oleh kelelahan. Kelelahan ini adalah kelelahan yang disebabkan oleh kelelahan, karena kelelahan ini adalah kelelahan yang disebabkan oleh kelelahan.

Kelelahan ini adalah kelelahan yang disebabkan oleh kelelahan, karena kelelahan ini adalah kelelahan yang disebabkan oleh kelelahan.

MIA KRISTINA : pengaruh pemberian terapi Murottal Al – Qur'an terhadap kecemasan pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Simpur Bandar Lampung

ORIGINALITY REPORT

15% SIMILARITY INDEX	15% INTERNET SOURCES	6% PUBLICATIONS	% STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	---------------------------	----------------------------

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	8%
2	jurnal.fkm.umi.ac.id Internet Source	4%
3	www.scribd.com Internet Source	1%
4	munabarakati.blogspot.com Internet Source	1%
5	repositori.unimma.ac.id Internet Source	1%
6	text-id.123dok.com Internet Source	1%

Exclude quotes On
Exclude bibliography On

Exclude matches < 1%

Lampiran 4



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
Jalan Soekarno Hatta – Hatta No.6 Bandar Lampung
Telepon (0721) 783 852 Faksimile : 0721 - 773918



E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.03.04/F.XLIII/772/2024
Lampiran : 1 eks
Hal : Izin Penelitian

5 Februari 2024

Yth, Kepala Puskesmas Simpung Kota Bandar Lampung
Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan skripsi bagi mahasiswa Tingkat IV Program Studi Kebidanan Metro Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Tahun Akademik 2023/2024, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1.	Mia Kristina NIM: 2015371009	Pengaruh Terapi Murottal Al-qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Simpung	PKM. Simpung

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang,



Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes
NIP 196705271988012001

Tembusan:
1.Ka.Jurusan Kebidanan
2.Ka.Bid.Diklat
3.Ka.UPT-PKM Simpung

Lampiran 5



PEMERINTAH KOTA BANDAR LAMPUNG
UPT PUSKESMAS SIMPUR

Jalan Tamin No.121 Kel.Kelapa Tiga Kec. Tanjung Karang Pusat Kota Bandar Lampung 35114
Telepon (0721) 255872 Email : puskesmassimpur@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Nomor :440/455/III.02/01/VII/2024

Sehubungan dengan surat dari Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Nomor : PP.03.04/F.XLIII/772/2024 tentang Izin Penelitian, maka Kepala UPT Puskesmas Simpura dengan ini menerangkan nama mahasiswa di bawah ini :

Nama : Mia Kristina
NPM : 2015371009
Program Studi : Kebidanan

Dengan ini kami menyatakan bahwa yang bersangkutan telah selesai melakukan penelitian dengan karya tulis ilmiah yang berjudul **"Pengaruh Terapi Murottal Al-qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Simpura"**

Demikian Surat Keterangan di buat untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Bandar Lampung, 01 Juli 2024
Plt. Kepala UPT Puskesmas Simpura



dr. Sarah Prima Ayu
Pembina TK I

NIP. 19840401 200902 2 004

Lampiran 6



KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No. 513/KEPK-TJK/VIII/2024

Protokol penelitian versi 1 yang dituliskan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Mia Kristina
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh Terapi Mirrotal Al-Qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Simpur Bandar Lampung"

"The Effect of Al-Quran Mirrotal Therapy on Anxiety Levels in Third Trimester Pregnant Women at Simpur Health Center Bandar Lampung"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfilment of the indicators of each standard.

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 05 Agustus 2024 sampai dengan tanggal 05 Agustus 2025.

This declaration of ethics applies during the period August 05, 2024 until August 05, 2025.

August 05, 2024
Professor and Chairperson,

Dr. Aprina, S.Ep., M.Kes

Lampiran 7

**REKAPITULASI KUESIONER TINGKAT KECEMASAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III SEBELUM
DIBERIKAN TERAPI MUROTAL AL-QUR'AN DI PUSKESMAS SIMPUR**

No	Nama Responden	No. Item Pertanyaan														Jumlah	Kategori
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		
1	Siska Komalasari	2	3	3	3	0	1	0	1	1	3	1	1	1	1	21	Kecemasan Sedang
2	Padila	2	3	3	3	0	1	0	1	0	3	1	1	1	1	20	Kecemasan Sedang
3	Indah Styani	2	3	3	3	0	1	0	1	1	3	1	1	1	1	21	Kecemasan Sedang
4	Sinta Desti MP	3	3	3	2	0	1	1	1	2	2	1	1	2	2	24	Kecemasan Sedang
5	Ajeng Apriani	3	4	4	3	0	2	2	1	2	3	1	1	1	1	28	Kecemasan Berat
6	Indri Indah R	2	3	3	3	0	0	0	1	0	3	1	1	1	1	19	Kecemasan Sedang
7	Darmajayanti	2	3	2	3	0	0	0	1	0	3	1	1	1	1	18	Kecemasan Sedang
8	Khoirini Muslimah	1	3	3	3	0	1	0	1	0	3	1	1	1	1	19	Kecemasan Sedang
9	Mailani Sulastri	2	3	3	3	0	1	0	1	0	3	1	1	1	1	20	Kecemasan Sedang
10	Dian Saftari	2	4	3	3	0	1	1	1	0	3	1	1	1	1	22	Kecemasan Sedang
11	Ratu Ayu	2	3	3	3	0	1	1	1	1	3	1	1	1	1	22	Kecemasan Sedang
12	Wahyuni	2	3	3	3	0	1	1	1	1	3	1	1	1	1	22	Kecemasan Sedang
13	Mei Eva Sari	2	3	3	3	0	1	1	1	1	3	1	1	1	1	22	Kecemasan Sedang
14	Desya Mustika	2	3	3	3	0	1	1	1	1	3	1	1	1	1	22	Kecemasan Sedang
15	Novita Sari	2	3	3	3	0	1	1	1	1	3	1	1	1	1	22	Kecemasan Sedang
16	Febriyanti	2	3	3	3	0	1	1	1	1	3	1	1	1	1	22	Kecemasan Sedang
17	Nenny Dwi H	2	3	3	3	0	1	1	1	1	3	1	1	1	1	22	Kecemasan Sedang
18	Rini Puspa	2	3	3	3	0	3	1	1	1	3	1	1	1	2	25	Kecemasan Sedang
19	Reni Octaviani	3	3	3	2	0	2	1	1	2	2	1	1	2	2	25	Kecemasan Sedang
20	Wati	3	3	4	3	0	2	1	1	2	3	1	1	2	2	28	Kecemasan Berat

**REKAPITULASI KUESIONER TINGKAT KECEMASAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III SESUDAH
DIBERIKAN TERAPI MUROTAL AL-QUR'AN DI PUSKESMAS SIMPUR**

No	Nama Responden	No. Item Pertanyaan														Jumlah	Kategori
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		
1	Siska Komalasari	2	2	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	12	Kecemasan Ringan
2	Padila	2	2	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	14	Kecemasan Ringan
3	Indah Styani	2	2	1	2	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	13	Kecemasan Ringan
4	Sinta Desti MP	2	2	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	13	Kecemasan Ringan
5	Ajeng Apriani	2	2	1	2	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16	Kecemasan Sedang
6	Indri Indah R	2	2	2	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	14	Kecemasan Ringan
7	Darmajayanti	2	2	2	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	14	Kecemasan Ringan
8	Khoirini Muslimah	2	2	2	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	14	Kecemasan Ringan
9	Mailani Sulastri	2	2	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	13	Kecemasan Ringan
10	Dian Saftari	2	2	2	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	14	Kecemasan Ringan
11	Ratu Ayu	2	2	2	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	13	Kecemasan Ringan
12	Wahyuni	2	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	12	Kecemasan Ringan
13	Mei Eva Sari	2	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	12	Kecemasan Ringan
14	Desya Mustika	2	2	2	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	14	Kecemasan Ringan
15	Novita Sari	2	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	12	Kecemasan Ringan
16	Febriyanti	2	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	13	Kecemasan Ringan
17	Nenny Dwi H	2	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	13	Kecemasan Ringan
18	Rini Puspa	2	2	2	2	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	14	Kecemasan Ringan
19	Reni Octaviani	2	2	2	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	14	Kecemasan Ringan
20	Wati	2	3	4	3	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	19	Kecemasan Sedang

**REKAPITULASI PENGARUH TERAPI MUROTAL AL-QUR'AN TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS SIMPUR**

No	Nama Responden	Usia	Pendidikan	GPA	Usia Kehamilan	Pretest		Posttest	
						Tingkat Kecemasan	Kategori	Tingkat Kecemasan	Kategori
1	Siska Komalasari	32 Tahun	SMA	G1P0A0	34 minggu	21	Kecemasan Sedang	12	Kecemasan Ringan
2	Padila	38 Tahun	SMA	G4P2A1	32 minggu	20	Kecemasan Sedang	14	Kecemasan Ringan
3	Indah Styani	36 Tahun	SMA	G2P1A0	30 minggu	21	Kecemasan Sedang	13	Kecemasan Ringan
4	Sinta Desti MP	28 Tahun	S1	G1P0A0	29 minggu	24	Kecemasan Sedang	13	Kecemasan Ringan
5	Ajeng Apriani	21 Tahun	SMA	G1P0A0	35 minggu	28	Kecemasan Berat	16	Kecemasan Sedang
6	Indri Indah R	26 Tahun	SMA	G1P0A0	34 minggu	19	Kecemasan Sedang	14	Kecemasan Ringan
7	Darmajayanti	33 Tahun	SMA	G2P1A0	34 minggu	18	Kecemasan Sedang	14	Kecemasan Ringan
8	Khoirini Muslimah	30 Tahun	SMA	G2P1A0	31 minggu	19	Kecemasan Sedang	14	Kecemasan Ringan
9	Mailani Sulastri	37 Tahun	SD	G1P0A0	33 minggu	20	Kecemasan Sedang	13	Kecemasan Ringan
10	Dian Saftari	26 Tahun	SMA	G1P0A0	33 minggu	22	Kecemasan Sedang	14	Kecemasan Ringan
11	Ratu Ayu	32 Tahun	SMA	G2P1A0	30 minggu	22	Kecemasan Sedang	13	Kecemasan Ringan
12	Wahyuni	32 Tahun	SMA	G3P2A0	32 minggu	22	Kecemasan Sedang	12	Kecemasan Ringan
13	Mei Eva Sari	30 Tahun	SMA	G1P0A0	31 minggu	22	Kecemasan Sedang	12	Kecemasan Ringan
14	Desya Mustika	27 Tahun	SMA	G2P1A0	29 minggu	22	Kecemasan Sedang	14	Kecemasan Ringan
15	Novita Sari	31 Tahun	SMA	G2P1A0	33 minggu	22	Kecemasan Sedang	12	Kecemasan Ringan
16	Febriyanti	30 Tahun	SMA	G2P1A0	31 minggu	22	Kecemasan Sedang	13	Kecemasan Ringan
17	Nenny Dwi H	31 Tahun	S2	G1P0A0	29 minggu	22	Kecemasan Sedang	13	Kecemasan Ringan
18	Rini Puspa	33 Tahun	SMA	G2P1A0	34 minggu	25	Kecemasan Sedang	14	Kecemasan Ringan
19	Reni Octaviani	32 Tahun	S1	G1P0A0	32 minggu	25	Kecemasan Sedang	14	Kecemasan Ringan
20	Wati	27 Tahun	SMA	G1P0A0	30 minggu	28	Kecemasan Berat	19	Kecemasan Sedang

Lampiran 8
Frequencies

Statistics

		Usia	Pendidikan	Gravida	Usia Kehamilan	Pretest	Posttest
N	Valid	20	20	20	20	20	20
	Missing	0	0	0	0	0	0

Frequency Table

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<20 Tahun atau >35 Tahun	3	15.0	15.0	15.0
	20-35 Tahun	17	85.0	85.0	100.0
Total		20	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dasar (SD)	1	5.0	5.0	5.0
	Menengah (SMP/SMA)	16	80.0	80.0	85.0
	Tinggi (Perguruan Tinggi)	3	15.0	15.0	100.0
Total		20	100.0	100.0	

Gravida

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Primigravida	10	50.0	50.0	50.0
	Multigravida	10	50.0	50.0	100.0
Total		20	100.0	100.0	

Usia Kehamilan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	28-33 minggu	15	75.0	75.0	75.0
	34-40 minggu	5	25.0	25.0	100.0
Total		20	100.0	100.0	

Pretest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kecemasan Sedang	18	90.0	90.0	90.0
	Kecemasan Berat	2	10.0	10.0	100.0
Total		20	100.0	100.0	

Posttest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kecemasan Ringan	18	90.0	90.0	90.0
	Kecemasan Sedang	2	10.0	10.0	100.0
Total		20	100.0	100.0	

Descriptives

			Statistic	Std. Error
Pretest	Mean		3.10	.069
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	2.96	
		Upper Bound	3.24	
	5% Trimmed Mean		3.06	
	Median		3.00	
	Variance		.095	
	Std. Deviation		.308	
	Minimum		3	
	Maximum		4	
	Range		1	
	Interquartile Range		0	
	Skewness		2.888	.512
	Kurtosis		7.037	.992
Posttest	Mean		2.10	.069
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.96	
		Upper Bound	2.24	
	5% Trimmed Mean		2.06	
	Median		2.00	
	Variance		.095	
	Std. Deviation		.308	
	Minimum		2	
	Maximum		3	
	Range		1	
	Interquartile Range		0	
	Skewness		2.888	.512
	Kurtosis		7.037	.992

NPar Tests

Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Posttest - Pretest	Negative Ranks	20 ^a	10.50	210.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	20		

a. Posttest < Pretest

b. Posttest > Pretest

c. Posttest = Pretest

Test Statistics^b

	Posttest - Pretest
Z	-4.472 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000









a. Based on positive ranks.











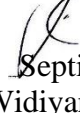
b. Wilcoxon Signed Ranks Test

Lampiran 9

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Mia Kristina
 Nim : 2015371009
 Judul Penelitian : Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Simpur Bandar Lampung
 Pembimbing Utama : Rofana Aghniya, S.Fis., M.K.M
 Pembimbing Pendamping : Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes

No	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan	Saran / Perbaikan	Paraf	
				Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
1.	Jum'at, 04 Agustus 2023	1. Konsultasi Judul Proposal Skripsi 2. Konsultasi BAB 1 latar belakang	1. ACC judul 2. Perbaikan BAB I	 Rofana Aghniya, S.Fis., M.K.M	
2.	Kamis, 10 Agustus 2023	Konsultasi BAB I, BAB II, dan BAB III	1. ACC BAB I 2. Perbaikan BAB II, III	 Rofana Aghniya, S.Fis., M.K.M	 Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes
3.	Selasa, 15 Agustus 2023	Konsultasi BAB II dan BAB III	Perbaikan teori pendukung		 Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes
4.	Rabu, 23 Agustus 2023	Konsultasi BAB II dan BAB III	Perbaikan Kerangka Konsep dan definisi operasional	 Rofana Aghniya, S.Fis., M.K.M	
5.	Selasa 28 November 2023	Konsultasi BAB II dan BAB III	ACC BAB II dan BAB III	 Rofana Aghniya, S.Fis., M.K.M	
6.	Jum'at 15 Desember 2023	ACC Seminar Proposal	ACC Seminar Proposal	 Rofana Aghniya, S.Fis., M.K.M	 Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes

7.	Rabu, 10 Januari 2024	Konsultasi data mentah	lanjutkan pengolahan data	 Rofana Aghniya, S.Fis., M.K.M	
8.	Jum'at, 12 Mei 2024	Konsultasi pengolahan data	Lanjutkan menyusun BAB IV dan BAB V	 Rofana Aghniya, S.Fis., M.K.M	 Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes
9.	Jum'at, 9 Juni 2024	Konsultasi BAB IV dan BAB V	1. Perbaiki tabel karakteristik responden 2. Tambahkan teori dan jurnal yang mendukung	 Rofana Aghniya, S.Fis., M.K.M	 Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes
10.	Rabu, 14 Juni 2024	Konsultasi BAB IV dan BAB V	Perbaiki hasil dan pembahasan	 Rofana Aghniya, S.Fis., M.K.M	 Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes
11.	Selasa, 27 Juni 2024	Konsultasi Bagian Hasil dan Pembahasan	Pelajari kembali bagian hasil dan pembahasan	 Rofana Aghniya, S.Fis., M.K.M	 Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes
12.	Rabu, 28 Juni 2024	Konsultasi akhir	ACC Skripsi	 Rofana Aghniya, S.Fis., M.K.M	 Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes

Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Metro



Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb
NIP. 197710212008012010

Metro, 28 Juni 2024
Penanggung Jawab
Skripsi



Dr. Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd
NIP. 197602122005012004