

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian

Jenis penelitian ini adalah penelitian analitik, untuk mengetahui hubungan antara variabel bebas yaitu lama penggunaan metamfetamin dan variabel terikatnya yaitu kadar trigliserida dan kadar kolesterol total. Dengan desain penelitian yang digunakan adalah *cross sectional*, dimana pengumpulan data variabel bebas dan variabel terikat dilakukan dalam waktu yang sama. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan kadar trigliserida dan kolesterol total akibat lama penggunaan metamfetamin pada warga binaan di Lapas Way Huwi Bandar Lampung.

B. Lokasi dan Waktu Penelitian

Lokasi penelitian dilakukan di Lapas Narkotika Kelas IIA Way Hui Kota Bandar Lampung, dengan pemeriksaan Kadar Trigliserida dan Kolesterol total di Laboratorium Klinik Pramitra Biolab Indonesia Way Halim Bandar Lampung. Waktu penelitian dilakukan pada bulan Mei - Juni 2024.

C. Populasi dan Sampel Penelitian

1. Populasi

Populasi dari penelitian ini adalah warga binaan di Lapas Way Hui Bandar Lampung yang berstatus pecandu narkotika dengan jenis metamfetamin dengan jumlah populasi sebanyak 147 orang warga binaan yang sedang menjalani rehabilitasi sosial.

2. Sampel

Sampel pada penelitian ini terdapat 32 orang warga binaan yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi.

Kriteria inklusi :

- a. Warga binaan yang berjenis kelamin laki – laki dengan usia ≥ 20 tahun.
- b. Warga binaan berstatus sebagai pecandu narkotika jenis metametamin.

- c. Warga binaan yang bersedia menjadi responden penelitian dengan mengisi dan menandatangani *informed consent*.

Kriteria eksklusi :

- a. Warga binaan yang pecandu alkohol
- b. Warga binaan dengan perokok berat
- c. Memiliki riwayat penyakit hipertensi
- d. Memiliki riwayat penyakit diabetes mellitus
- e. Warga binaan yang menolak menjadi responden

D. Variabel dan Definisi Operasional

1. Variabel Penelitian

Variabel pada penelitian ini meliputi variabel bebas ialah lama penggunaan metamfetamin pada warga binaan di Lapas Way Hui Bandar Lampung sedangkan variabel terikatnya ialah kadar Trigliserida dan Kolesterol Total.

2. Definisi Operasional

Tabel 3. 1 Variabel dan Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Cara Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
Variabel Bebas: Lama penggunaan metamfetamin	Lama penggunaan metamfetamin pada warga binaan berjenis kelamin laki-laki di Lapas Way Huwi Bandar Lampung	Kuisisioner	Wawancara	≤ 1 tahun 1-5 tahun ≥5 tahun	Nominal
Variable Terikat: Kadar Trigliserida	Hasil pengukuran kadar trigliserida dan kolesterol total di Lapas Way Huwi Bandar Lampung	Kimia analyzer	Metode fotometrik enzimatis	mg/dL	Rasio
Kadar Kolesterol Total	Hasil pengukuran kadar kolesterol total di Lapas Way Huwi Bandar Lampung	Kimia analyzer	Metode Enzimatis kalorimetri	mg/dL	Rasio

E. Pengumpulan Data

Data yang digunakan pada penelitian ini adalah data primer. Teknik pengumpulan data primer diperoleh dengan menggunakan kuesioner dan melakukan pemeriksaan kadar trigliserida dan kolesterol total pada warga binaan di Lapas Way Huwi Bandar Lampung menggunakan alat Kimia Analyzer.

1. Tahapan Pengumpulan Data

- a. Melakukan tinjauan literatur untuk mendapatkan perspektif ilmiah dalam penelitian ini.
- b. Melakukan pra survei di lokasi penelitian yaitu Lapas Narkotika Kelas IIA Way Hui Bandar Lampung.
- c. Melakukan Kaji etik ke Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK)
- d. Kemudian mengajukan surat izin penelitian ke Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang kemudian akan diteruskan ke Dinas Kesehatan Kota Bandar Lampung dan Kantor Wilayah Kemenkumham.
- e. Setelah mendapatkan izin dari Kantor Wilayah Kemenkumham surat kemudian akan diteruskan ke bagian Diklat Lapas Narkotika kelas II A Way Hui Bandar Lampung.
- f. Setelah mendapatkan izin dari Dinas Kesehatan surat selanjutnya akan diteruskan ke manajemen Laboratorium Klinik Pramitra Biolab Indonesia Way Halim Bandar Lampung.
- g. Setelah mendapat izin untuk melakukan penelitian, peneliti dapat melakukan penelusuran terhadap status dan karakteristik responden dengan membagikan kuisioner untuk menjaring responden berdasarkan kriteria eksklusi dan kriteria inklusi.
- h. Kemudian, peneliti meminta persetujuan dari responden dengan memberikan *informed consent*.
- i. Setelah itu peneliti melakukan pengambilan darah vena kepada responden yang bersedia ikut serta dalam penelitian dan memenuhi kriteria penelitian.
- j. Lalu, peneliti mengirimkan sampel ke Laboratorium Klinik Pramitra dengan menggunakan *cool box* yang telah diisi dengan *ice gel*.
- k. Kemudian dilakukan pemeriksaan terhadap kadar trigliserida dan kolesterol total pada serum warga binaan yang mengonsumsi metamfetamin ke Laboratorium Klinik Pramitra Biolab Indonesia Way Halim Bandar Lampung.
- l. Menarik kesimpulan dari hasil penelitian kadar trigliserida dan kolesterol total yang kemudian dianalisis secara *univariat* dan *bivariat*.

F. Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan data

a. Cleaning

Data yang sudah terkumpul kemudian dilakukan cleaning atau pembersihan untuk memilah data mana saja yang akan dipakai serta untuk mengetahui ada atau tidaknya kesalahan pada data.

b. Editing

Setelah data terkumpul dilakukan pengeditan dan pengecekan data untuk melihat kelengkapan data, kesinambungan data dan keseragaman data.

c. Coding

Memberikan kode atau tanda tertentu untuk memudahkan dalam pengolahan data saat pengelompokan kategori.

d. Prosesing

Setelah semua data telah terkumpul maka data akan diproses dan dimasukkan kedalam program komputer untuk proses analisis data.

2. Analisis data

a. Analisis Univariat

Pada penelitian ini data yang dianalisis univariat adalah analisa distribusi frekuensi variabel terikat yaitu kadar trigliserida dan kolesterol total dan distribusi frekuensi variabel bebas yaitu lama penggunaan metamfetamin pada warga binaan di Lapas Way Hui Bandar Lampung.

b. Analisis Bivariat

Analisis bivariat digunakan untuk melihat adakah hubungan kadar trigliserida dan kolesterol total terhadap lamanya penggunaan metamfetamin. Dalam penelitian ini uji statistik yang digunakan adalah Uji Korelasi dengan bantuan aplikasi analisis data.

G. Ethical Clearance

Penelitian ini dilakukan sudah atas izin dari komisi etik, dibuktikan dengan surat KEPK dengan nomor No.436/KEPK-TJK/V/2024. Penelitian ini tidak berbahaya bagi lingkungan. Limbah dari proses penelitian ini akan dikumpulkan dan dimusnahkan dengan alur penanganan limbah. Seluruh biaya penelitian yang dikeluarkan ditanggung oleh peneliti.