

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR SAMPUL LUAR.....	i
LEMBAR SAMPUL DALAM.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
BIODATA PENULIS.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN.....	vi
LEMBAR PENGESAHAN.....	vii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Ruang Lingkup.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Kehamilan.....	6
1. Pengertian.....	6
2. Tanda-Tanda Kehamilan.....	6
3. Perubahan-Perubahan Pada Ibu Hamil.....	9
4. Tanda Bahaya Kehamilan.....	10
B. Senam Hamil.....	10
1. Pengertian.....	10
2. Tujuan Senam Hamil.....	10
3. Syarat Mengikuti Senam Hamil.....	11
4. Manfaat Senam Hamil.....	11
5. Indikasi dan Kontraindikasi Senam Hamil.....	11
6. Risiko.....	12
7. Gerakan Senam Hamil.....	13
8. Hal-Hal yang Harus Diperhatikan.....	14
C. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pelaksanaan Senam Hamil.....	14
1. Pengetahuan.....	14
2. Sikap.....	18
3. Perilaku.....	21
4. Dukungan Keluarga.....	22
5. Jarak Tempuh.....	22

	6. Aktivitas/Pekerjaan.....	24
	7. Jumlah Anak/Paritas	24
	8. Sarana Prasarana/Fasilitas.....	24
	9. Peran Tenaga Kesehatan	24
	D. Kerangka Teori	25
	E. Kerangka Konsep.....	26
	F. Variabel Penelitian.....	26
	G. Hipotesis	26
	H. Definisi Operasional	27
BAB III	METODE PENELITIAN.....	29
	A. Rancangan Penelitian.....	29
	B. Populasi dan Sampel.....	29
	C. Lokasi dan Waktu Penelitian	31
	D. Pengumpulan Data	31
	E. Pengolahan Data dan Analisis Data.....	40
	F. Etika Penelitian	43
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
	A. Gambaran Umum Wilayah Penelitian	45
	B. Hasil Penelitian	46
	C. Pembahasan.....	56
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	68
	A. Kesimpulan	68
	B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	Definisi Operasional..... 27
Tabel 2	Validitas Kuesioner Pengetahuan..... 33
Tabel 3	Validitas Kuesioner Sikap..... 34
Tabel 4	Validitas Kuesioner Dukungan Keluarga..... 35
Tabel 5	Validitas Kuesioner Jarak Tempuh 36
Tabel 6	Validitas Kuesioner Sarana Prasarana..... 36
Tabel 7	Validitas Kuesioner Peran Tenaga Kesehatan 37
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Pengetahuan tentang Senam Hamil 46
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Sikap Tentang Senam Hamil 47
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga tentang Senam Hamil . 47
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Jarak Tempuh ke Tempat Pelaksanaan Senam Hamil 48
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Pekerjaan pada Ibu Hamil..... 48
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Jumlah Anak pada Ibu Hamil 49
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Sarana dan Prasarana Untuk 49
Tabel 15	Distribusi Frekuensi Peran Tenaga Kesehatan dalam Memberikan Motivasi kepada Ibu Hamil..... 50
Tabel 16	Distribusi Frekuensi Hubungan Pengetahuan terhadap Pelaksanaan Senam Hamil 51
Tabel 17	Distribusi Frekuensi Hubungan Sikap Tentang Senam Hamil terhadap Pelaksanaan Senam Hamil 51
Tabel 18	Distribusi Frekuensi Hubungan Dukungan Keluarga tentang Senam Hamil terhadap Pelaksanaan Senam Hamil..... 52

Tabel 19	Distribusi Frekuensi Hubungan Jarak Tempuh tentang Senam Hamil terhadap Pelaksanaan Senam Hamil	53
Tabel 20	Distribusi Frekuensi Hubungan Pekerjaan terhadap Pelaksanaan Senam Hamil	53
Tabel 21	Distribusi Frekuensi Hubungan Jumlah Anak terhadap Pelaksanaan Senam Hamil	54
Tabel 22	Distribusi Frekuensi Hubungan Sarana dan Prasarana terhadap Pelaksanaan Senam Hamil	55
Tabel 23	Distribusi Frekuensi Hubungan Peran Tenaga Kesehatan terhadap Pelaksanaan Senam Hamil	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori	25
Gambar 2	Kerangka Konsep.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Informed Consent
- Lamipran 2 Kuesioner Penelitian
- Lamipran 3 Rekapitulasi Kuesioner
- Lamipran 4 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lamipran 5 Keterangan Layak Etik
- Lamipran 6 Izin Penelitian Dinas Penanaman Modal & PTSP Kota Metro
- Lamipran 7 Izin Penelitian (SI-P)
- Lamipran 8 Izin Penelitian Dinas Kesehatan
- Lamipran 9 Balasan Izin Penelitian Dinas Kesehatan
- Lampiran 10 Pra Survei Dinas Kesehatan
- Lampiran 11 Surat Keterangan UPTD Puskesmas Margorejo
- Lampiran 12 Output SPSS Hasil Penelitian
- Lampiran 13 Pernyataan Persetujuan Publikasi
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi